



庄原市
SHOBARA CITY



情報提供年月日
令和6年7月19日

PRESS RELEASE

令和6年度庄原市介護予防講演会について

次の日程で、シルバーリハビリ体操の発祥の地である茨城県より講師をお招きし、令和6年度庄原市介護予防講演会を開催します。

と き：7月26日（金） 14時30分～16時

と ころ：庄原市民会館 大ホール

内 容：講演「シルバーリハビリ体操でフレイル予防！」

体操

講 師 こん えりか 今 絵理佳 理学療法士

（公益財団法人 茨城県総合健診協会シルバーリハビリ体操推進センター）

参加費：無料

申し込み：不要

本件に関するお問い合わせ

庄原市生活福祉部高齢者福祉課地域包括支援センター係

担当者：道法 佳子

電話 0824-73-1165

FAX 0824-73-3322