

母子保健事業 ●保健医療課母子保健係 ☎0824-73-1214

事業名	とき	ところ	持ってくるもの	備考
母子健康手帳交付	6月7日(月)・21日(月) 8時30分～17時15分	保健医療課母子保健係	特になし	支所は随時(保健医療課、支所ともに事前連絡が必要)
	6月12日(土)10時～12時	庄原ひだまり広場 (庄原こども未来広場内)		事前予約が必要(先着2組)
育児相談	6月8日(火)10時～12時	庄原ひだまり広場 (庄原こども未来広場内)	母子健康手帳	事前予約が必要。支所での相談を希望する方はお問い合わせください。

あなたの相談をお受けします

悩みごと、心配ごと、
困りごとなど、
お気軽にご相談を



各種相談	とき	ところ	備考	問い合わせ	
人権相談	庄原 6月1日(火)・15日(火) 13時30分～15時30分	庄原市ふれあいセンター	人権擁護委員	三次人権擁護委員協議会 ☎0824-62-2572	
	西城 6月10日(木)13時30分～15時30分	西城支所			
	東城 6月3日(木)13時30分～15時30分	東城ふれあいセンター			
	口和 6月3日(木)13時30分～15時30分	口和自治振興センター			
	高野 6月8日(火)13時～15時	高野支所			
	比和 6月3日(木)13時30分～15時30分	比和自治振興センター			
総領 6月9日(水)9時～11時	総領保健福祉センター				
行政相談	庄原 6月17日(木)13時～15時	庄原市ふれあいセンター	行政相談委員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154	
	西城 6月17日(木)13時30分～15時30分	西城支所		西城支所市民生活係 ☎0824-82-2124	
	口和 5月27日(木)13時30分～15時30分	口和保健福祉センター		口和支所市民生活係 ☎0824-87-2112	
	高野 6月8日(火)13時～15時	高野支所		高野支所市民生活係 ☎0824-86-2115	
	比和 6月3日(木)13時30分～15時30分	比和自治振興センター		比和支所市民生活係 ☎0824-85-3001	
	総領 6月9日(水)9時～11時	総領保健福祉センター		総領支所市民生活係 ☎0824-88-3063	
法律相談	口和 5月28日(金)13時～16時	口和保健福祉センター	広島弁護士会による 無料相談。要予約。	広島弁護士会 ☎0120-969-214	
	総領 6月11日(金)13時～16時	総領保健福祉センター			
生活安全相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～16時	市民生活課市民生活係 東城支所市民生活係	生活安全相談員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1244 東城支所市民生活係 ☎08477-2-5121	
家庭児童相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～16時	児童福祉課あんしん支援係	家庭児童相談員	家庭児童相談専用 ☎0824-73-1243	
消費生活相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～16時	市民生活課市民生活係内 庄原市消費生活センター	消費生活相談員	庄原市消費生活センター ☎0824-73-1228 市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154	
認知症カフェ	庄原 「とんぼ」 6月1日(火)13時30分～15時	庄原ショッピングセンター ジョイフル2階	高齢者福祉課地域包括支援 センター係 ☎0824-73-1165	相談・情報交換 参加費1000円	
	西城 「コスモスカフェ」 6月3日(木)13時30分～15時	西城保健福祉センター (しあわせ館)			西城支所保健福祉係 ☎0824-82-2202
	東城 「おれんじカフェ・ええ塩梅」 5月25日(火)13時30分～14時30分	東城支所			東城支所保健福祉係 ☎08477-2-5131
	比和 「あしたのカフェ」 6月15日(火)13時30分～15時	比和温泉施設 あけぼの荘			比和支所市民生活係 ☎0824-85-3001
障害者相談員 定期相談会	庄原 6月14日(月)13時30分～15時30分	庄原市ふれあいセンター	身体	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210	
	比和 6月1日(火)9時30分～12時	比和ふれあいセンター	身体・知的		
療育手帳 巡回判定会	庄原 6月17日(木)10時～16時	市役所本庁舎2階会議室	広島県北部こども家庭 センターによる相談。 1週間前までに予約。	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210	
	東城 6月10日(木)10時～16時	東城支所		東城支所保健福祉係 ☎08477-2-5131	
身体障害者 補装具判定会	聴覚 6月15日(火)13時～13時45分	広島県三次庁舎第3庁舎2階 三次市十日市東4-6-1	一週間前までに要予約	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210	
心の健康相談	5月18日(火)・6月15日(火)13時～14時30分	広島県北部保健所 三次市十日市東4-6-1	精神科医師による無料 相談。事前予約が必要。	広島県北部保健所保健課 ☎0824-63-5185	

催し

庄原市民会館
メモリアル映画上映会

庄原市民会館は、大規模改修のため6月以降、令和4年度末まで休館となる予定です。記憶に残るメモリアル映画鑑賞として、どうぞこの機会に庄原市民会館でお楽しみください。

ドラえもん のび太の新恐竜

ドラえもん50周年記念作品、完全オリジナルストーリーで贈る新しい双子の恐竜とのび太の物語。のび太が恐竜博の化石発掘体験で見つけた1つの化石。それから始まる6600万年前へ、恐竜たちを探す旅が始まった。

いのちの停車場

現役医師による傑作医療小説を豪華キャストで映画化。まほろば診療所、そこは、命を少しだけ輝かせる場所。金沢の小さな診療所を舞台に、いのちのちぎりに寄り添う医師と、避けることのできない死を迎える患者とその家族が、それぞれの立場から病と向き合い、葛藤し、成長してゆく。吉永小百合、松坂桃李、広瀬すず、西田敏行ほか、豪華キャストが熱演する5月21日公開の最新作。

とき 5月30日(日)
ドラえもん のび太の新恐竜
10時(開場9時)
いのちの停車場
15時(開場14時)

【特別前売券】
●一般 1500円
●シニア(60歳以上) 1200円
●3歳～高校生 800円
●障害者手帳をお持ちの人 千円
※庄原市民会館友の会会員は1割引(庄原市民会館での購入に限る)

【当日】
●一般 1800円
●シニア(60歳以上) 1200円
●3歳～高校生、障害者手帳をお持ちの人 千円
いのちの停車場
【特別前売券】
●一般・シニア(60歳以上) 1200円
※庄原市民会館友の会会員は1割引(庄原市民会館での購入に限る)

【当日】
●一般 1800円
●シニア(60歳以上) 1200円
●3歳～高校生、障害者手帳をお持ちの人 千円
いのちの停車場
【特別前売券】
●一般・シニア(60歳以上) 1200円
※庄原市民会館友の会会員は1割引(庄原市民会館での購入に限る)
※一般の人以外の特別前売券は当日鑑賞料と同額になります。

【当日】
●一般 1800円(1500円)
●シニア(60歳以上) 1200円
●3歳～高校生 千円(800円)
●障害者手帳をお持ちの人 千円

※()は、各チケット販売所で配布される割引チラシ利用の料金で、4人まで有効
●3歳～高校生 千円(800円)
●障害者手帳をお持ちの人 千円
【庄原】
庄原市民会館、食彩館ゆめさくら、ジョイフル、ザ・ビッグ庄原店、ウイール西城、東城自治振興センター、道の駅たかの

【三次】
サンケリオン、CCプラザ
◆必ずチケットの裏面に「氏名」「住所」「連絡先」の記入をお願いします。
▼全席自由席ですが、公演中の席の移動はできません。
▼上映は、完全入れ替え制です。
問い合わせ
庄原市民会館
☎0824・72・4242

生涯学習課文化振興係
☎0824・73・1189



いのちの停車場 (C)2021「いのちの停車場」製作委員会



ドラえもん のび太の新恐竜 (C)藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK2020

※掲載の内容は、新型コロナウイルスなどの影響により中止・延期・変更となる場合があります。お越しの際はマスクの着用など感染症対策をお願いします。

国営備北丘陵公園 だより

「初夏の花物語」

5月22日(土)～7月11日(日)開催!

※期間中月曜日は休園

備北公園管理センター ☎ 0824-72-7000 (https://www.bihokupark.jp/)



初夏の花暦

◎ハナビシソウ

【開花期間】5月中旬～6月中旬

【ところ】大芝生広場 北斜面

◎ハナシヨウゲ

【開花時期】6月上旬～中旬

【ところ】ひばの里 さとやま屋敷前水路、小川沿い

◎ササユリ

【開花時期】6月上旬～下旬

【ところ】ひばの里 古代たたら工房前、みりの里 ササユリ保全地

◎アジサイ

【開花時期】6月下旬～7月上旬

【ところ】ひばの里 アジサイ園

※天候により、開花期間や見頃の時期が変動する場合があります。

ひばの里 イベント情報

田植え体験

昔ながらの手植えによる田植えを体験できます。

とき 5月22日(土)・23日(日) 10時～15時



ほたる鑑賞会

ひばの里の田んぼ周辺で飛び交うホタルを見ることができ...

※雨天・荒天時は中止

とき 6月12日(土) 17時～21時

※入園は20時まで。 ※16時以降の入園は中入口からお願いします。

※さとやま屋敷周辺

あっぱれ! 庄原 全国レベルの大会出場者、全国・県レベルの大会、市が共催する各種大会などの上位入賞者を掲載します。...

第22回NHK全国短歌大会

●一般の部

- 入選 家島 晶子(口和町) 田中 睦子(東城町) 安川 博子(東城町) 佳作 田中 睦子(東城町) 石丸 一司(市内短歌の会所 属)



※「あっぱれ! 庄原」に該当する方の情報は、行政管理課 広報統計係(☎0824・73・1159)までお寄せください。

広島みどり信用金庫 令和4年度 職員募集 (応募資格: 大学、短期大学、専門・専修学校、高校を令和4年3月卒業見込の方および平成31年3月以降に大学を卒業された方)

DV相談ナビダイヤル ☎#8008 広島県西部 広島県北部

ほたる観察会 ホタルに詳しい公園スタッフの話... ほたる鑑賞会 麦わらを使い、ほたる籠をつくる体験です。

相続空き家問題、成年後見等でお困りの方、あなたの世代で解決しましたか? 業務のご案内

住まいの事なら何でもご相談下さい。長岡商事株式会社 災害時に一番早く復旧するプロバングス。

春の感謝還元 キャンペーン 出張買取 致します!

人の動き（庄原市の人口）
令和3年3月末現在

【住民基本台帳登録人口】
人口 33,814人（前年比-745人）
男 16,118人（前年比-335人）
女 17,696人（前年比-410人）
世帯数 15,302世帯（前年比-125世帯）
【うち外国人】人口 438人（前年比-8人）
【各地域の内訳】

- 庄原地域 17,376人（7,885世帯）
- 西城地域 3,176人（1,388世帯）
- 東城地域 7,229人（3,421世帯）
- 口和地域 1,890人（783世帯）
- 高野地域 1,631人（654世帯）
- 比和地域 1,265人（578世帯）
- 総領地域 1,247人（593世帯）

休日診療のご案内

5月・6月の休日診療については、次のとおりです。
●庄原市休日診療センター
診療日：日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）
☎0824-72-9900
診療日以外 ☎0824-73-1155（保健医療課）

5月23日(日)	日伝医院	☎08477-2-2180
30日(日)	こぶしの里クリニック	☎08477-2-5255
6月6日(日)	三上クリニック	☎08477-2-1151
13日(日)	瀬尾医院	☎08477-2-0023

献血のご案内
☎保健医療課 ☎0824-73-1155

献血を次のとおり実施します。
400ml 献血限定ですので、皆さんのご協力をお願いします。

実施日	会場	受付時間
5月27日(木)	庄原市役所本庁舎	10時～11時15分 12時30分～15時
6月17日(木)	広島県立農業技術大学校	10時～12時
6月17日(木)	広島県庄原庁舎	14時～15時30分

市税・水道料金・下水道使用料納付は口座振替が便利です

手続きは各金融機関の窓口をお願いします。
残高確認も忘れなideてください。
●収納課 ☎0824-73-1511
●下水道課管理係 ☎0824-73-1175
●水道課管理係 ☎0824-73-1197

広報日記
▶口和小開校式で子どもたちが作詞した新しい校歌を聞きました。さわやかでとてもよい歌でした。㊤
▶当市でも聖火リレーが予定されていますが、オリンピックが無事に開催できることを願っています。㊤

食育コーナー
☎保健医療課 ☎0824-73-1255

簡単！あなたの塩分摂取量をチェック！

塩分の過剰摂取は、高血圧を招き、心臓病や脳卒中などの大きな病気につながります。下記の塩分チェックシートを確認し、合計点を出してみましょう。

塩分チェックシート

チェック項目	3点	2点	1点	0点
みそ汁、スープ	1日2杯以上	1日1杯	週に2、3杯	あまり食べない
漬物、梅干し	1日2回以上	1日1回	週に2、3回	あまり食べない
かまぼこなどの練り物製品		よく食べる	週に2、3回	あまり食べない
アジの開き、干物、塩鮭		よく食べる	週に2、3回	あまり食べない
ハム、ソーセージ		よく食べる	週に2、3回	あまり食べない
うどん、ラーメンなどの麺類	ほぼ毎日	週に2、3回	週に1回以下	食べない
せんべい、おかき		よく食べる	週に2、3回	あまり食べない
しょうゆ、ソースなどをかける頻度	よくかける	1日1回以上	時々かける	ほとんどかけない
うどん、ラーメンなどの汁を飲むか	全て飲む	半分程度飲む	少し飲む	ほとんど飲まない
昼食で外食やコンビニを利用するか	ほぼ毎日	週3回程度	週1回程度	利用しない
夕食で外食や惣菜を利用するか	ほぼ毎日	週3回程度	週1回程度	利用しない
家庭の味付けは外食と比べてどうか	濃い	同じ		薄い
食事の量は	人より多め		普通	人より少なめ

あなたの塩分摂取量は・・・0～8点：少なめ、9～13点：平均的、14～19点：多め、20点以上：かなり多め
※合計点が14点以上の方は、まずは塩分チェックの合計を1点でも減らす努力をしてみましょう。

減塩レシピの紹介 アスパラ豚肉ロール巻き（4人分）

(材料) 一人当たり 162kcal 塩分 0.7g

豚肉	240g	A	しょうゆ	大さじ1.5
こしょう	少々		みりん	大さじ2
アスパラガス	6本		酒	大さじ2
ニンジン	1/2本		コチュジャン	大さじ1
小麦粉	適量		サラダ油	適量

- ①アスパラガスは根元の硬いところをピーラーでむき、5センチ程度に切る。にんじんは皮をむき、千切りにする。耐熱皿に入れてラップを掛け、レンジ（600W 2分）で加熱する。
- ②Aを合わせておく。
- ③豚肉にこしょうを振り、①をのせて巻く。
- ④③に小麦粉をまぶして、余分な粉をはたく。
- ⑤フライパンに油を敷き、④の巻き終わりが下になるように焼く。
- ⑥豚肉に火が通ったら、余分な油を拭き取り、②を入れて煮かめる。

比和自然科学博物館 ☎0824-85-3005
開館：9時～17時（年末年始休館）

比和自然科学博物館令和3年のトピック

「比婆山植物誌」を発刊
比婆山連峰の植物調査を、平成30年5月から令和2年6月まで行っていましたが、整理が終わり、このたび「比婆山植物誌」を発刊しました。平成29年には「吾妻山植物誌」を発刊しており、庄原市を代表する2つの山の調査が完了したことになります。比婆山の植生の特徴は、和牛放牧によって形成された芝草原や階段状群落が消失し、ススキやササの原を経て低木林に移行していることです。この変化は今後ますます加速され、森林化への道をたどると考えられます。

植物調査はシダ植物と種子植物について行われ、過去のデータと比較すると、確認された植物はシダ植物56種が113種に、種子植物538種が658種になり、これまでで最も丁寧な調査ができたといえます。植物調査は過去に行われた調査との比較や、他の地域で行われた調査と比較することができ、植生の変化などを明らかにすることができます。吾妻山・比婆山について数十年後に再調査ができれば、学術的意味はさらに深まるでしょう。「比婆山植物誌」は比和自然科学博物館で販売しています（価格2,000円）。



▲ユウシュラン

「博物館創立70周年記念特別展」を開催

博物館創立70周年を記念して第85回特別展「比婆山連峰の生物多様性」を開催します。比婆山の植物調査や、同時期に行われた比婆山甲虫調査の成果を基に、比婆山連峰の生物多様性について展示を行います。天然記念物である比婆山のブナ純林や熊野神社の老杉、御陵のイチイ、最近発見された広島県絶滅種のニホンリスについても情報を追加して展示します。
開催日程（予定） 7月21日(水)～10月31日(日)

地学分館に新しく「大型化石」や「鉱物」を展示

4月1日から地学分館に大型の化石や鉱物を展示しています。化石は備北層群産出のもので、東城産「シュロの葉」西城産「フナクイムシ入りの珪化木」庄原産「マツカサ」「イシサンゴの仲間」です。鉱物は、多くの人から寄贈されたものの中から、大型のものを選んで「水晶」などを4点展示しています。



しょうばら九日市

毎月9日は、しょうばら九日市 6月

★出店者募集中！あなたのお店を開こう。
★毎月20日が出店申込締め切りです。
★申し込みは楽笑座内九日市事務局 ☎0824-72-8285 まで
とき 6月9日(水) 9時～13時
ところ 中本町・まちなか広場周辺（のほりが目印）
詳しくはHPで <http://kunchi-ichi.jp/information.html>

市民ギャラリー「アート多愛夢」情報BOX（西本町二丁目1番21号）

市街地の空き店舗を活用した、各種展示ができる市民ギャラリーです。
ちくちくはうす玉手箱（着物リメイク）
とき 6月8日(火)～10日(木) 10時～15時
☎庄原市文化協会事務局 ☎0824-72-5453
☎商工観光課商工振興係 ☎0824-73-1178
※展示を希望する団体(または個人)はお申し込みください。使用料は要りません。

食彩館しょうばら ゆめさくら ☎0824-75-4411

5月・6月のイベント情報
▶ゆめさくら講座
○草木染め教室
とき 5月31日(月)「渋柿・アカネ染め」
①9時～12時 ②13時～16時
定員 ①②各12人
▶展示・販売&イベント
○里山のカエル展
とき 5月12日(水)～6月30日(水)
○シルバー人材センター(てしごとの会)
手作り作品の展示・販売
とき 5月15日(土) 9時～15時
6月19日(土) 9時～15時

ロビーコンサート
☎生涯学習課 ☎0824-73-1189

とき 5月24日(月)12時15分～13時
ところ 庄原市民会館 大ホール
※演目に必要となる会場設備および感染予防対応のため、会場を庄原ふれあいセンターから変更しています。
出演者 「弦楽四重奏 ベルクワチュール」野村紀子（第1バイオリン）、小林智子（第2バイオリン）、藤井雅枝（ピオラ）、泉 玲奈（チェロ）
演奏曲目 「アイネクライネナハトムジーク」より第1楽章「G線上のアリア」ほか
▶ベルクワチュール…「広島の皆様にもっと弦楽の響きを」と、広島を中心に演奏をしている奏者が集まり、1996年に結成。広島県立美術館こけら落としコンサートで演奏活動を開始。2017年「平和は楽しいおりのコンサート」を開催し、親子で平和を考えるコンサートとしてNHKひろしまにも出演。市内の小学校でも、体験型の音楽鑑賞を届けるなど、生の音楽の素晴らしさを伝える活動を続けている。
【ご来場の際のお願い】
感染予防対策として、マスクの着用、手指消毒、検温、入場者数の制限、来場者名および連絡先の記載などのご協力をお願いします。

※日程は新型コロナウイルスなどの影響により中止・延期となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。