

# 毎年受けてください!! 特定健診・がん検診



## 特定健診とは

生活習慣病のリスクを早い段階で見つけるための健康診査で、40歳～74歳の方が対象です。メタボリックシンドロームに注目し、糖尿病などの生活習慣病のリスクが高い方を抽出し、予防のための保健指導(特定保健指導)を実施します。

内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさることでメタボリックシンドロームとなり、心臓病や脳卒中になる危険性が高まります。「まだまだ元気」と思わず年に1回は特定健診を受けて、自分の体の状態を知ってください。

## がん検診とは

がんによる死亡を減らすことを目的に実施する検診です。市内では、庄原市生活習慣病健康診査で受診できます。

日本人の2人に1人はがんにかかるといわれています。がんは死亡原因第1位の病気ですが、早期に発見すると治る可能性が飛躍的に高まります。早期のがんは自覚症状がありません。年に1回はがん検診を受けましょう。

## 本年度から庄原市生活習慣病健康診査の申し込み方法が選べるようになります

自分にあった方法で簡単・気軽に申し込みができるようになります。なお、庄原市国民健康保険の方で人間ドックを希望する方はWebまたは電話での申し込みとなりますので、ご注意ください。

### Webで申し込み

下記URLにアクセスし、スマートフォンやパソコンから24時間申し込みめます。

庄原けんしんネット <https://www.aitel-reservation.jp/shobaracity-hiroshima/>



### 電話で申し込み

オペレーターと話し、健診内容が自分の条件に合っているか、確認しながら申し込みます。  
コールセンター ☎0120-489-487

### 申込書を提出

これまでと同様に申込書を担当窓口へ提出し、申し込むことも可能です。

## 健診料金の見直しを行いました!

庄原市生活習慣病健康診査(集団健診)の料金見直しを行い、どの年代でも受診しやすい自己負担額となりました。

### 【保険種別ごとの変更点】

- 庄原市国民健康保険  
がん検診の料金を約7割引き下げました。
- 後期高齢者医療  
基本健診、肺がん、胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん検診が無料になりました。
- 上記以外の保険  
がん検診の料金を約4割引き下げました。

詳しくは4月上旬に各家庭に送付する「令和3年度庄原市生活習慣病健康診査のご案内」をご覧ください。



腹ハッチー ショーショー鳥

保健医療課 健康推進係 ☎0824-73-1255