

# ほのぼのネット



## 通信

庄原市子育て世代包括支援センター（愛称：ほのぼののネット）は、妊娠・出産・子育て期にある世代の方に寄り添い、切れ目のない支援をします。

このページで皆さんに子育てに関する情報をお伝えします。

### 授乳で悩んでいませんか？

出産後、すぐに始まる授乳にはさまざまな悩みが付きものです。母乳は母親の体調や食事などの影響を受けやすいことから、授乳はちよつとしたことでトラブルになったり、精神的に大きな負担になったりすることがあります。

助産師は授乳や赤ちゃんに関することが相談できる専門職です。一人で悩まず、まずは助産師に相談してみましょう。下記の産婦人科、母乳外来、助産所へご連絡ください。

※ほのぼののネットでも、助産師が相談対応しています。お気軽にご連絡ください。

例えば：

- ▼赤ちゃんの体重増加が心配
- ▼母乳が出ない、または出過ぎる
- ▼乳房にしこりや痛みがある
- ▼乳首が切れて痛い
- ▼赤ちゃんが上手に母乳を吸えない、または母乳を嫌がるようになった
- ▼卒乳の仕方がわからない
- ▼おっぱいマッサージを受けたいなど



### 【産婦人科・母乳外来・助産所】

庄原赤十字病院 産婦人科

☎0824・72・3111（代表）

瀬戸照美助産所

☎090・3178・1519

### 問い合わせ

庄原市子育て世代包括支援センター  
（ほのぼののネット）

☎0824・73・1214

FAX0824・75・0195

### 私たちは、子育て推進委員です

市は、地域での子育て支援活動ができるように、各地域に子育て推進委員を委嘱しています。子育て推進委員は、保育所や子育て支援センターで開催される行事へ参加し、子育て期にある家庭の地域での交流を促進しています。また、乳児健診などにも参加しています。

個人情報を守られます。困ったことや相談したいことがある方は、お気軽にお声掛けください。



### 子育て推進委員一覧（順不同）

#### ●庄原地域

今岡 哲也、竹田 久美、谷口 道子、寺西 玉実、西田 学、渡辺 英則、舟木由紀美、森原 愛子、八谷るりこ、金島 幹昌

#### ●西城地域

宮本 智弘、岡田美智子、柳生 玲子、友保 深雪、笹田 順子、今田 貴子

#### ●東城地域

田邊 恵子、山田 千恵、爲石 朋子、内藤 正伸、大神 眞澄、谷口 賢一

#### ●口和地域

黒岩 淨信、高橋百合子、今井 厚子、石田 礼子、川上 由里

#### ●高野地域

小森 鈴江、井上 陽子、向田 純子、児玉 光子、草谷眞佐子

#### ●比和地域

小林 賢子、垣元万亀夫、加藤 渡邊 康子、杠 美枝、松浦 綾子

#### ●総領地域

横山 充子、迫江登基子、手島 亜希、貞弘 英雄

### 問い合わせ

児童福祉課あんしん支援係  
☎0824・73・0051  
FAX0824・75・0195



### ☆ほのぼのネット6月の予定☆

	とき	内容	ところ
出張相談	6月13日(土) 10時～12時	妊娠・出産・子育てに関する情報提供や相談	庄原ひだまり広場 西本町2-12-8 ☎0824-75-0222
講座		「カードでまな防災」 Jカード(防災のかるた)で遊びながら、防災の知識を学ぶ	

※どちらも申し込みは不要です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合があります。