

観光
振興課

花のおもてなしと特典が満載

庄原花たびキャンペーンがスタート



チラシ

●特設サイト
<https://shobara-info.com/hanatabi-haru/>



節分草や福寿草の自生地公開が始まり、それぞれの自生地では一足早い春の訪れを写真に収める方などでにぎわっています。
 庄原観光いちばん協議会は、今後の春の開花リレーに合わせて、庄原の花と緑を楽しく観光できる「庄原花たびキャンペーン」を実施しています。
 各地で開催される花イベントの会場で、Webアンケートに回答した方や、インスタグラムで庄原の花をテーマにした写真にハッシュタグ「#庄原花たび2020」をつけて投稿した方に、抽選で庄原市の特産品をプレゼントします。実施期間は6月14日(日)までです。
 詳しくはキャンペーン特設サイトまたは各主要施設などに置かれている「花たびキャンペーン2020チラシ」をご覧ください。

高齢者
福祉課

シルバーリハビリ体操 庄原地域に新たな教室が始まりました！！

シルバーリハビリ体操教室

1月30日、シルバーリハビリ体操庄原教室が、庄原市民会館で開催され、約60人が参加しました。

この体操は道具を使わず、いつでも、どこでも行うことができ、日常生活動作を楽にすることが特徴です。庄原地域で初となるこの教室は、シルバーリハビリ体操をもっと多くの人に広めたいという指導士の熱い思いで企画され、指導士と自治振興区などが連携して開催されました。参加者は「とても楽しく今後の生活に役立つ」「楽しく健やかな気持ちになった」と話していました。

庄原地域では、毎月最終週の木曜日に開催予定です。すでに、東城地域では開催されている他、東・山内地域では開催に向けて準備を進めています。

地域で行われるデイホームやサロンなどに指導士を派遣しています。希望する方はお気軽にお問い合わせください。

いつまでも住み慣れた地域で自分らしく生き生きと暮らすために、介護予防に取り組みましょう。

問い合わせ

高齢者福祉課

☎0824・73・1165

または各支所地域振興室・市民生活室



シルバーリハビリ体操教室の様子

生涯
学習課

「親の力」をまなびあう

親プロ講座

1月22日に山内小学校、29日に東城町保小中高連絡会で「親の力」をまなびあう学習プログラム、通称「親プロ」講座を開催しました。
 親プロは、参加者同士が育児の場面での悩みなどを話し合いながら、子どもや家族への接し方や問題解決方法のヒントが得られるように開発された学習プログラムです。

山内小学校では、忙しい日々の中で子どもと向き合う時間について振り返り、仕事と子育ての調和のためにどんな工夫ができるか学びました。東城町保小中高連絡会では、子どもたちにも普及が進んでいる携帯電話の利便性と危険性について話し、安全・安心に使用するための家庭でのルールづくりを行いました。

参加者から「みんな同じ悩みを持っていると感じた」「子どものことを考える良いきっかけとなった」「他の人の意見が聞けて参考になった」などの感想があり、子育てについて意見交換の場となっていました。

市教育委員会では、親プロ講座の実施を希望する団体へ、講座の進行を行う親プロファシリテーターを派遣しています。詳細は生涯学習課へお問い合わせください。

問い合わせ

生涯学習課社会教育係

☎0824・73・1188

●親プロについては、市ホームページもご覧ください。

ホームページ

http://www.city.shobara.hiroshima.jp/main/education/shogaigakushu/post_967.html



真剣に話し合う参加者

