



口和支所地域振興室

専門員 元永 貴美江

# ピンクリボン活動

～自分のために、あなたの大切な人のために～

保健医療課健康推進係 ☎0824-73-1255

## ●10月はピンクリボン月間です

「ピンクリボン」は、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診などを推進し、乳がんの早期発見、早期治療を啓発する活動のシンボルです。

乳がんは、現在女性の11人に1人がかかるといわれています。しかし、早期発見であれば、約90パーセントの人が治癒します。乳がんの早期発見・早期治療に向けて、ピンクリボン活動では、セルフチェックや定期検診などの必要性を伝えています。

### <乳がんを早期に発見する効果的方法>

20代～30代	<ul style="list-style-type: none"> <li>○月に1回のセルフチェック</li> <li>○乳房の主治医を見つけておきましょう</li> <li>○超音波検査（主治医と相談してスタート）</li> </ul>
40代～50代	<ul style="list-style-type: none"> <li>○月に1回のセルフチェック</li> <li>○2年に1回のマンモグラフィ検査</li> <li>○超音波検査が必要な場合もあります（主治医と相談）</li> </ul>



## ●庄原市のピンクリボン活動

市内5地域に「プレストケア・ピンクリボンキャンペーン実行委員会」があり、地域の状況に応じて啓発活動をしています。その一例として、口和地域での取り組みを紹介します。

口和地域では、「夢と笑顔のフレンドサークル 口和健康づくりの会」のメンバーが実行委員を兼ねています。口和モーモー祭やその他イベントで、ピンクリボンTシャツを着用し、セルフチェック方法を紹介した啓発ティッシュを配布しています。本年は、10月20日（日）口和自治振興センターで開催される、第13回口和健康ふくし祭（わいわいフェスタ）で、「ピンクリボン笑顔の写真館」を実施する予定です。皆さんもこの機会にぜひピンクリボン活動への理解を深めてください。



過去の口和健康ふくし祭での様子



過去の口和モーモー祭での様子

## ●10月はがん検診一斉受診月間です

広島県は、がん検診の受診促進のため、10月をがん検診一斉受診月間とし、この期間中に県内32の医療機関で日曜日にごがん検診が実施されます。

受診できる医療機関や受診可能日など詳しくは、がん検診一斉受診月間キャンペーンサイトをご覧ください。（URL:<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/kakaa>）

また、市で実施する乳がん・子宮がん検診については、保健医療課健康推進係（☎0824-73-1255）にお問い合わせください。