

母子保健



だより

市内の子育てサークルなどご紹介

地域の子育てを支える

庄原市食生活改善推進員協議会

保健医療課健康推進係

☎0824・73・1255

不安になりがちな育児が少しでも楽しくなるよう、各地域でさまざまな取り組みやサークル活動が行われています。

高野 庄原市食生活改善推進員協議会

この協議会は、食を通じた健康づくりを行っています。

高野地域では小学校児童・保育所園児とその保護者を対象に、夏休み子ども食育教室や、親子食育教室を開催しています。

食材を選ぶ力をつけること、バランスよく栄養を取ること、調理をする力をつけること、食べ物と、調理をしてくれた人に感謝することなどを目的としています。

参加した保護者からは、「家では子どもとゆとり調理をする時間が無いが、同じ時間を共有できて良かった」「生活リズムの大切さなど、子どもと一緒に考える良い機会になった」「家では見たことがない子どもの姿を見るのができた」などの感想があり、子どもの成長を実感しているようです。



問い合わせ

高野支所地域振興室市民生活係

☎0824・86・2115

月～金曜日（祝日は除く）

8時30分～17時15分

子育て通信

あそびっ子

児童福祉課あんしん支援係
☎0824-73-0051

第19回こどもまつり開催

家族みんなで楽しめるふれあいと遊び、体験がいっぱいのお祭りです。子育てを応援する市内の団体が力を合わせ、「地域のみんで一緒に子育て！」を発信します。

とき 10月14日(祝・月)10時～14時
ところ 里山の駅庄原ふらり
(備北丘陵公園北入口エリア)

内容

親子で乗馬体験、動物ふれあい体験、白バイ・パトカー試乗体験、かえっこバザール、消防車、救急車、飲食コーナーなど

問い合わせ

庄原市こどもまつり実行委員会

(事務局・児童福祉課あんしん支援係)
☎0824・73・0051

