



母子保健

だより

親サークル 楽つ共の会

市内の子育てサークルなど紹介⑥

保健医療課健康推進係
☎ 0824-73-1255



皆さん、庄原市内の子育てサークルをご存知ですか。仲間づくりをし、悩みを相談し合うことで、不安になりがちな育児が少しでも楽しくなるかも知れません。本年度の母子保健だよりは、そのような仲間づくりの場である各地域の子育てサークルや育儿広場をご紹介しています！

今回は東城地域の子育てサークル「親サークル 楽つ共の会」にインタビューを行いました。

で、興味のある方はお気軽にご参加ください。

参加者の感想

◎ベビーサークルを卒業して子どもが保育所に行つても、母親同士つながれて安心です。

◎独りではできないことも、みんなで活動することで体験できます。

◎仕事をしながらの活動のため不定期ですが、会つてみんなとおしゃべりできて、心強いです。

◎使わなくなつた衣類、育児グッズをリサイクルバザー活動としてベビーサークルに届けています。交流もでき、とても喜ばれています。

クリキンギやアロマ、親子でバーベキューなど、みんなで楽しめながらいろいろな活動をしていきます。11月には秋満喫！おでかけツアーや企画予定です。保育所・小学校に通う子どもの保護者であればどなたでも参加できます。

問い合わせ

東城子育て支援センター

(東城こどもの館内)

☎ 08477-2-0160

月～金曜日 (祝日は除く)
9時30分～15時30分

子育て通信 あそびっ子

児童福祉課あんしん支援係
☎ 0824-73-0051

子育て支援センターは、子育て家庭や地域の皆さんのが気軽に交流できる場です。子育てに関する相談・情報の提供・子育て家庭の友だち作りや交流の場の提供・子育てサークルの活動支援などを行っています。



今日は、帝釈子育て支援センターを紹介します。

帝釈子育て支援センター
帝釈じゅんぶ

東城町帝釈末渡 2021
☎ 08477-6-0505

開所日

【親子遊び教室】

●火・金曜日 10時～11時30分

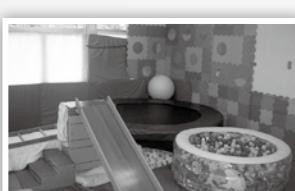
【子育て相談】

●火・金曜日 13時～15時30分
●水曜日 10時～15時30分

親子が楽しい時間を過ごす中で子どもたちの体と心が育ちます。また、保護者が独りで悩みを抱えず解決の糸口を見つけるお手伝いができるよう、スタッフ一同が寄り添つてていきますので、お気軽にご利用ください。

子育てをする中で、夜泣きをする、

よく転ぶ・ぶつかる、言葉が出ない、かんしゃくを起こす、動き回るなど、子どもについて気になることや心配なことがあります。帝釈じゅんぶでは、「親子遊び教室」を行っています。



お悩み相談では、「解決のために家庭でどう取り組めばよいか?」という普段の子どもの関り方を保護者とスタッフが一緒に考えます。また、より専門的な支援ができるように、保健師や東城子育て支援センター、北部子ども家庭センター、子鹿医療療育センターなどの専門機関と連携しています。

親子遊び教室では、親子で遊んだり、友達と一緒に遊んだりすることでも、子どもは人との関わり方を経験し、親は発達年齢やその子に応じた声掛けのこつやポイントなどを得ていきます。また、「帝釈じゅんぶ」には、トランポリンやボールプールなど、さまざまな遊具があり、子どもたちは遊びながらバランス感覚を養ったり、力を調整することを学んだります。

親子が楽しい時間を過ごす中で子どもたちの体と心が育ちます。また、保護者が独りで悩みを抱えず解決の糸口を見つけるお手伝いができるよう、スタッフ一同が寄り添つてていきますので、お気軽にご利用ください。