



市内の子育てサークルなど紹介③

## 「ほつとけーき」 パネルシアターサークル

保健医療課健康推進係  
☎ 0824-73-1255



皆さん、庄原市内の子育てサークルをご存知ですか。仲間をつくり、悩みを相談し合うことで、不安になりがちな育児が少しでも楽しくなるかもしれません。

本年度の母子保健だよりは、そのような仲間づくりの場である各地域の子育てサークルや育児広場をご紹介していきます！

今回は庄原地域の子育てサークル「パネルシアターサークル「ほつとけーき」にインタビューを行いました。

**庄原  
パネルシアターサークル  
ほつとけーき**

パネルシアターとは、ネル地のパネルに不織布で作った人形をはつたり、はがしたりしながら、歌遊びやお話をすることです。

現在、約10組の1～3歳の親子が毎月に1回集まっておしゃべりをしながらパネルシアターの練習をしています。子育て支援施設ひだまり広場のイベントや、昨年は子どもまつりなどで披露しました。

恒例の本村地区とひだまり広場の交流イベントでは、子どもからお年寄りまでパネルシアターや手遊び歌で楽しんでいます。

9時30分～16時  
月～金曜日・日曜日  
（第5日曜日・祝日を除く）  
☎ 0824-72-6720

### 参加者の感想

◎最初は見る側がいいなと思つていましたが実際に参加してみると自分の得意なことができるので息抜きになつています。

◎親も子も友だちが作りやすい雰囲気です。いろいろな年齢の子どもを育てている人がいるので、子育てに関するアドバイスももらいやすいです。

◎参加者同士で子どもの成長や悩みを共有できるので集まるのを楽しみにしています。

◎参加してみると、子どもだけでなく自分も楽しめています。一緒に練習したり、作ったりしていく過程で参加者同士の絆が深まり、すてきな友だちができました。

随時参加者募集中。興味のある方はお気軽に問い合わせください。

**申し込み・問い合わせ**  
火曜日を除く毎日  
(年末・年始は休み)  
9時30分～16時  
※昼食時の利用もできます。

## 子育て通信 あそびっ子

児童福祉課あんしん支援係  
☎ 0824-73-0051

子育て支援センターは、子育て家庭や地域の皆さんのが気軽に交流できる場です。子育てに関する相談・情報の提供・子育て家庭の友だち作りや交流の場の提供、子育てサークルの活動支援などを行っています。

今回は、ジョイフル子育て支援センターを紹介します。

**西本町二丁目19-1(ジョイフル内)**  
☎ 0824-72-7205  
**開所日**  
火曜日を除く毎日  
(年末・年始は休み)  
9時30分～16時  
※昼食時の利用もできます。

### 対象年齢

おおよそ生後3ヶ月～就学前の病児病後児は利用できません。

### 時間

9時30分～16時

### ★一時預かり

緊急に子どもを預かってほしい方のサポート事業です。

### 「一時預かり」「ファミリーサポート」も実施しています

時折、買い物帰りの方が顔をのぞかせて「まあまあ、ここにこんな小さい子らが来るんじゃねえ、かわいいねえ」と笑顔で声をかけていきます。子育て家庭の方はもとより、世代間交流の場として地域の皆さんも気軽に立ち寄りください。

**利用料** 1時間300円  
※30分まで150円・30分以上300円  
**定員** 同時に3人

**★ファミリーサポート**  
育児を応援してほしい人（依頼会員）と育児を応援したい人（提供会員）が会員登録をし、必要に応じて子どもを預かる援助活動です。

会員になりたい方やサポートの申し込みは、当センターまでご連絡ください。

遊んで待ってるから  
安心して  
用事をしてきてね

