母子保健だより

乳幼児健診を受けましょう！

保健医療課健康推進係
☎0824-73-1255

乳幼児健診は、子どもが健康で順調に成長しているかを確認し、発達に関わる病気などを早く見つけ、対応するためにも大変重要です。身長・体重を測定し、成長曲線と照らし合わせながら、子どもの成長を見ていきます。

市で実施している乳幼児健診には、「乳児健診」「1歳6カ月児健診」「2歳児歯科健診」「3歳児健診」があります。これらは、子どもの発達段階で特に確認が必要な年齢を設定しており、小児科医師、歯科医師、歯科衛生士、助産師、栄養士、保健師など多職種が関わり実施しています。発達の確認や病気の早期発見のほか、子育て中の不安や困り事など、育児に関するさまざまな相談にも応じています。

本年度から、西城・高野地域での健診がなくなり、庄原会場でのご案内になります。受診会場が遠方になりご負担をお掛けしますが、適切な時期に健診が受けられるようになりました。

健診は無料で受けられ、日頃不安に感じていることなどを相談できる機会でもあります。ぜひ健診を受けて、一緒に子どもの成長を見てみましょう。

平成30年度の乳幼児健診の日程は

庄原市　乳幼児健診

で検索してください

子育て通信

あそびっ子

児童福祉課あんしん支援係
☎0824-73-0051

子育て支援センターは、子育て家庭や地域の皆さんが気軽に集い交流できる場です。子育てに関する相談・情報の提供・子育て家庭の友だち作りや交流の場の提供、子育てサークルの活動支援などを行っています。

今回は、小奴可子育て支援センターを紹介します。

小奴可子育て支援センター「にこにこ広場」

東城町小奴可2530番地1
（小奴可こども園内）
☎0847-7-0031
メール　onuka-ho@u-broad.jp
開所日　月～土曜日（祝日は除く）
8時30分～17時
※園行事で利用できない場合もあります。

小奴可子育て支援センターは「つながる」をテーマに、料理教室やミニ運動会、サロンなど、仲間づくり・交流を中心とした活動に加え、お茶会や英語遊び、夕涼み会などのこども園の行事にも参加することで、子ども、親、こども園、地域、みんながつながりを実感できるようにしています。

園内にはさまざまな遊具があり、子どもたちが自由に遊ぶことができます。子どもの興味に合わせて、意欲や関心を高めていけるように支援しています。

保護者も、子どもがこども園の園児と一緒に遊ぶ様子を見たり、各クラスに入って子どもの様子や保育教諭の指導の様子を見たりしながら、子どもの育ちへの理解を深めることができます。

また、育児相談（面談・電話・電子メール）も受け付けています。一人で抱え込まず、まずはご相談ください。プライバシーは固く守られます。

小奴可子育て支援センターは、自分の子育てスタイルに合わせて、いつでも利用できますので、お気軽にご利用ください。