



市内の子育てサークルなどご紹介①

「バルーン輪食の会」

保健医療課健康推進係
☎0824・73・1255



皆さん、庄原市内の子育てサークルをご存知でしょうか。本年度の母子保健だよりは各地域の子育てサークルや育児広場を紹介していきます！
今回は庄原地域の子育てサークル「バルーン輪食の会」にインタビューを行いました。

庄原 バルーン輪食の会

約20組の生後3カ月～3歳の親子が月に1回定期的に集まり、「楽しくごはんを作って、輪になって食べよう」と、子育てに関する情報交換をしながら、みんなで調理して食事をしています。また、年2回の「お出掛け」もあります。本年は5月にイチゴ狩り、8月に丘陵公園のじゃぶじゃぶ池に行く予定です。みんなで楽しみながらいろいろな活動を行っています。随時参加者募集中。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

参加者の感想

◎調理を通して子どもへの関心が高まりました。また、参加者同士で育児の悩みを共有し励まし合える関係が心地良いです。調理は、栄養士さんに教えてもらいながら、普段作らないレシピを作ったり、作りたいものをリクエストしたりします。心配事は栄養士さんに相談できるので安心です。

◎離乳食期の赤ちゃんから参加できるのもうれしい点で、「家ではなかなか食べてくれないけど、バルーンでは食べる」といった声もよく聞かれます。子どもは未就園児が基本ですが、夏休みなどにはきょうだいで参加する場合もあります。

◎みんなでわいわい仲良く作って食べるので、自分たちのリフレッシュの場にもなっています。

申し込み・問い合わせ

庄原子育て支援センター
「庄原ひだまり広場」
☎0824・75・0222
月～土曜日
（第5土曜日・祝日を除く）
9時30分～16時

子育て通信

あそびっ子

児童福祉課あんしん支援係
☎0824-73-0051

子育て支援センターは、子育て家庭や地域の皆さんが気軽に集い交流できる場です。子育てに関する相談・子育て情報の提供・子育て家庭の友だち作りや交流の場の提供、子育てサークルの活動支援などを行っています。今回は、東城子育て支援センターを紹介します。

東城子育て支援センター

東城町川東1371番地1

（東城こどもの館内）

☎08477・2・0160

開所日 月～金曜日

9時30分～15時30分

※予約、利用料は不要（ただし、行事の参加については事前予約が必要な場合があります）

東城子育て支援センターは東城郵便局の北側で線路沿いに位置し、子育て支援施設「東城こどもの館」内にあります。この施設は元保育所だったので、広い園庭で、砂場やブランコ、滑り台などの遊具でのびのび遊べます。室内でも、いろいろなおも



ちゃや絵本、室内用ブランコやジャングジムなどで活発に遊べます。手作りのままごとコーナーや手作りおもちゃなど、年齢に合った遊びができるように工夫しています。

保護者は友だち作りをしたり、お互いに子どもの成長を喜び合ったり、思いを共有したりして、楽しい時間を過ごしています。「大丈夫？」「一緒に遊ぼう」「またね」とやさしい言葉を交わし合い、安心して過ごせる親子の居場所！つながりの場！そんな場所です。

うたごえ広場、ベビーマッサージ、季節の行事など、いろいろな企画をして、皆様のご利用をお待ちしています。