

悩みごと、心配ごと、お困りごとなど、お気軽にご相談を



あなたの相談をお受けします

各種相談	とき	ところ	備考	問い合わせ
定期巡回相談 児童相談	庄原 8月17日(木)10時~16時	児童福祉課あんしん支援係	広島県北部子ども家庭センターによる相談。1週間前までに予約。	児童福祉課あんしん支援係 ☎0824-73-0051 東城支所保健福祉係 ☎08477-2-5131
	東城 8月3日(木)10時~16時	東城支所		
人権相談	庄原 8月1日(火)・15日(火) 13時30分~16時30分	庄原市ふれあいセンター	人権擁護委員	三次人権擁護委員協議会 ☎0824-62-2572
	東城 8月3日(木)13時30分~15時30分	東城ふれあいセンター		
	高野 8月8日(火)13時~15時	高野支所		
	比和 8月17日(木)13時30分~15時30分	比和自治振興センター		
	総領 8月9日(水)9時~11時	総領保健福祉センター		
行政相談	庄原 8月17日(木)13時~15時30分	庄原市ふれあいセンター	行政相談委員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154 西城支所市民生活係 ☎0824-82-2124 口和支所市民生活係 ☎0824-87-2112 高野支所市民生活係 ☎0824-86-2115 比和支所市民生活係 ☎0824-85-3001 総領支所市民生活係 ☎0824-88-3063
	西城 8月17日(木)13時30分~15時30分	西城支所		
	口和 8月18日(金)13時30分~15時30分	口和保健福祉センター		
	高野 8月8日(火)13時~15時	高野支所		
	比和 8月17日(木)13時30分~15時30分	比和自治振興センター		
	総領 8月9日(水)9時~11時	総領保健福祉センター		
法律相談	東城 8月18日(金)13時~16時	東城支所	広島弁護士会による無料相談。要予約。	広島弁護士会 ☎0120-969-214
	比和 7月28日(金)13時~16時	比和自治振興センター		
生活安全相談	毎週月~金(祝日・年末年始除く) 9時~12時、13時~15時45分	市民生活課市民生活係	生活安全相談員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1244 東城支所市民生活係 ☎08477-2-5121
		東城支所市民生活係		
家庭児童相談	毎週月~金(祝日・年末年始除く) 9時~15時45分	児童福祉課あんしん支援係	家庭児童相談員	家庭児童相談専用 ☎0824-73-1243
消費生活相談	毎週月~金(祝日・年末年始除く) 9時~12時、13時~16時	市民生活課市民生活係内 庄原市消費生活センター	消費生活相談員	庄原市消費生活センター ☎0824-73-1228 市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154
学校での体罰・ハラスメント相談	随時	教育指導課学事係(各学校でも受け付け)	プライバシーの保護、秘密保持を徹底します。	教育指導課学事係 ☎0824-73-1183
認知症カフェ	庄原 「とんぼ」 8月1日(火)13時30分~15時	庄原ショッピングセンター ジョイフル2階	相談・情報交換参加費100円	高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎0824-73-1165 西城支所保健福祉係 ☎0824-82-2202 東城支所保健福祉係 ☎08477-2-5131
	西城 「コスモスカフェ」 8月3日(木)13時30分~15時	西城保健福祉センター(しあわせ館)		
	東城 「おれんじカフェ・ええ塩梅」 7月25日(火)13時30分~15時	東城自治振興センター		

※日程は都合により変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

母子保健事業 ●保健医療課健康推進係 ☎0824-73-1255

事業名	とき	ところ	持ってくるもの	備考
母子健康手帳交付	7月24日(月)、8月7日(月) 9時~17時	保健医療課	特になし	支所は随時(事前連絡必要)
育児相談	8月8日(火)10時~12時	庄原ひだまり広場 (JR備後庄原駅舎内)	母子健康手帳	支所でも実施(詳細はお問い合わせください)

催し

第67回社会を明るくする運動 庄原市推進大会

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

市では、推進大会や街頭啓発などの運動を展開します。

7月10日(月) 13時30分~15時

ところ 庄原市ふれあいセンター

内容 総理大臣メッセージの伝達、講演、街頭での啓発活動

問い合わせ 市民生活課市民生活係 ☎0824・73・1154

とき

7月9日(日)~8月27日(日)

ところ 時悠館

問い合わせ 時悠館 ☎08477・6・0161

比和自然科学博物館特別展

●第77回特別展「広島県のチョウとその多様性と現状」

比和自然科学博物館が収蔵する岸本修氏採集のチョウ類標本をもとに、広島県内で確認されているチョウ132種に焦点を当て、絶滅危惧種やその現状などについて紹介します。

7月21日(金)~11月26日(日)

ところ 比和自然科学博物館 (特別展示室)

問い合わせ 比和自然科学博物館 ☎0824・85・3005

時悠館夏休み特別展

●庄原格致高等学校写真部作品展

第41回全国高等学校総合文化祭「2017みやぎ総文」写真部門の広島県代表校の作品50点を展示します。

第52回 庄原市少年少女水泳記録会

市内19校の小学5・6年生が参加し、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、自由形、200mリレー、メドレーリレーで自己最高記録・チーム最高記録に挑戦します。前回は3種目で5年ぶりとなる大会新記録が

募集

備北地区消防組合 消防吏員募集

誕生し、大変盛り上がりました。今回も多くの子どもたちの参加と一生懸命に競技する選手への声援をお願いします。

とき 8月10日(木) 8時45分開会予定

ところ 西城温水プール「水夢」

問い合わせ 教育指導課指導係 ☎0824・73・1184

募集人員 数人程度

受験資格 平成5年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人

試験日および場所 【第二次試験】 9月17日(日) 備北地区消防組合消防本部大会議室

※第二次試験については第一次試験合格者に通知

試験内容 【第一次試験】 教養・消防適性検査・作文・体力測定 【第二次試験】 個人面接

申込受付期間 8月1日(火)~25日(金)

※募集要項は備北地区消防組合各消防署で直接入手す

三次看護専門学校オープンスクール参加者募集

看護教育の内容や学生生活の様子など本校の魅力をお伝えするためオープンスクールを開催します。

とき 8月4日(金) 13時~15時30分 (12時30分受け付け開始)

ところ 広島県立三次看護専門学校

今年のは夏の三つのジャンボ祭り

1億円 100万円 7億円

7月18日(火) 同時発売!

2017年市町村協賛宝くじ 一般財団法人全国市町村協賛会

その他

国民健康保険被保険者証(保険証)を更新します

現在ご使用の国民健康保険の保険証は、7月31日(月)で有効期限が切れます。

8月1日(火)から有効となる新しい保険証を、7月下旬に「黄色の封筒」で世帯主宛てに発送します。人数の多い世帯(被保険者が5人以上)は、封筒が複数になりますのでご注意ください。

8月1日以降に医療機関などで受診する際は、新しい保険証をお使いください。また、有効期限の切れた保険証は使用できませんので、破棄してください。

なお、新しい保険証が郵送された方がすでに他の健康保険に加入している場合は、国民健康保険の資格喪失手続きが必要です。市民生活課戸籍住民係または各支所地域振興室・市民生活室で手続きをしてください。

問い合わせ

保健医療課国保年金係
0824・73・1158
または各支所地域振興室・市民生活室

被爆二世健診実施のお知らせ

被爆二世の方は健康診断が受けられます。

両親のいずれかが原子爆弾被爆者であり、次のいずれかに該当する広島県内在住の方
・広島被爆については昭和21年6月1日以降に生まれた方
・長崎被爆については昭和21年6月4日以降に生まれた方
申し込み方法
保健医療課および各支所市民生活室・地域振興室などに設置してある専用はがきに必要事項を記入し、受診希望日の2週間前までに郵送でお申し込みください。

申し込み方法

保健医療課および各支所市民生活室・地域振興室などに設置してある専用はがきに必要事項を記入し、受診希望日の2週間前までに郵送でお申し込みください。

申込受付期間

平成30年1月31日(水)まで
※消印有効

実施期間

平成30年2月28日(水)まで
(ただし、精密検査は平成30年3月10日(土)まで)

検査費用

無料(被爆二世健診の範囲に含まれない検査は自己負担)

受診場所

専用ハガキと一緒に医療機関

関一覧表を配布します。問い合わせ

広島県被爆者支援課
082・513・3116
保健医療課医療予防係
0824・73・1155

高齢者の在宅介護を支援します

寝たきりなど重度の介護が必要な高齢者を、在宅で介護している方の負担を軽減するため、慰労金を支給します。

在宅高齢者家族介護慰労金(前期分)

支給対象者

市内に住所があり、平成29年2月1日〜7月31日の間、次の要件全てに該当する高齢者と同居し、在宅で介護している方。

在宅高齢者の該当要件

①市内に住所があり、居住している人
②要介護4または5の認定を受けている人
③在宅で介護が必要な状態にある人

支給額

在宅高齢者一人につき、月額5千円。(医療機関や介護保険施設などに月の初日から終りまで入院、入所していた月は除く)

申請期間

8月1日(火)〜21日(月)

支給時期

9月下旬に、ご指定の口座へ振り込みます。

在宅高齢者家族介護特別慰労金

支給対象者

市内に住所があり、申請書の提出年度の市民税が非課税の世帯で、次の要件全てに該当する高齢者と同居し、在宅で介護している方。

在宅高齢者の該当要件

在宅高齢者家族介護慰労金の要件に該当するとともに、原則1年間、介護保険サービスを利用しなかった人。

支給額

在宅高齢者一人につき、年額10万円。

申請および支給の時期

随時(介護サービスを利用しなかった期間が1年間に達した日から起算して1年以内に申請)

慰労金の申請に必要なもの

①申請書(居宅介護支援事業者などの確認印が必要)
②口座振替依頼書(すでに提出している方は不要)
③印鑑
※①、②は高齢者福祉課介護保険係、各支所介護保険担当

窓口、市内の居宅介護支援事業所にあります。

申請窓口・問い合わせ

高齢者福祉課介護保険係
0824・73・1167
または各支所地域振興室・市民生活室(西城支所は、しあわせ館内)

庄原市合同就職面接会

市は、求職者の就職支援を目的に、合同就職面接会を2回開催します。参加企業など詳細は決定次第、市ホームページでお知らせします。

【東城会場】

とき 8月11日(金・祝)
13時〜15時

ところ 庄原市役所東城支所
参加予定企業 10社

【庄原会場】

とき 8月19日(土)
10時〜15時

ところ 庄原市ふれあいセンター
参加予定企業 30社

(午前と午後で参加企業が入れ替わります。)

問い合わせ

商工観光課商工振興係
0824・73・1178

ダムの放流による増水に注意

本年も出水期に入りました。川での作業や釣り、子どもが水遊びなどには、十分気を付けてください。

ダムの放流を知らせるサイレンが鳴った時には、川の水が増えますから、ただちに川から上がってください。

問い合わせ

中国電力株式会社
0866・42・4533

海の事故ゼロキャンペーン

7月16日(日)から31日(月)まで
私たちは海運、漁業、レジャーなどで海から恩恵を受けていますが、海での事故は後を絶ちません。海での事故の多くは、ささいな人的ミスから起こっています。

これからの季節は海でレジャーを楽しむ人も増えてきます。一人一人が安全な「海」を実現させるために、この運動へのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ

尾道海上保安部交通課
0848・22・2109

県大会
全国レベルの大会出場者、全国・県レベルの大会、市が主催する各種大会などの上位入賞者を掲載します。(敬称略)

広島県マスタース冬季水泳競技大会

2月26日/広島県立総合体育館(プール)

女子25m平泳ぎ

女子50m平泳ぎ

横山 桂子(戸郷町)

広島県シニア総合スポーツ大会

4月8日/びんご運動公園

65歳未満の部

1位 田淵 秀彦(西城町)

第16回全国小学生倉敷王将戦広島県大会

5月14日/広島将棋センター

低学年の部

1位 中川 雄太(東小3年)

未来博ひろしま2017



「ひろしまさとやま未来博」は広島県内の中山間地域を舞台に、みんなが未来をつかっていくプロジェクトです。11月までの期間中にさまざまなイベントなどが展開されます。楽しさいっぱいの里山にみんなで出かけませんか。

問い合わせ

ひろしま里山交流プロジェクト実行委員会事務局
082・513・2632

メール satoyamakouryu@pref.hiroshima.jp

ひろしまさとやま未来博2017公式ホームページ https://satoyama-mira2017.jp/

企画振興課企画調整係
0824・73・1128

8月に本市で開催されるコロボシ応援プロジェクト※たかの体験 夏の収穫祭

とき 8月11日(金・祝)
9時〜12時 ※少雨決行
ところ たかの体験農場(上高自治振興センター隣)

内容 6月のたかの体験で植えた千本のとうもろこしの収穫体験。採れたとうもろこしの甘さは格別で、生でも食べられるほど。お店で買うものとは一味も二味も違います。

問い合わせ

上高自治振興区
0824・86・2214
Facebook https://www.facebook.com/shinkoku.kaniakajichi
※コロボシ応援プロジェクトとは
地域づくりに向けた若い世代の意欲的なチャレンジや、地域づくり活動を支援する地域内外の人材の交流などを目的とした、地域づくりのための実践活動を支援するプロジェクトです。

広島みどり信用金庫
平成30年度 職員募集
応募資格 大学・短大・専門学校を平成30年3月卒業見込の方および平成28年3月以降に大学を卒業された方
採用についてのお問い合わせ先
広島みどり信用金庫 総務部 人事課 〒727-0013 広島県庄原市西本町三丁目1番8号
TEL (0824)72-1151 (0120)301-865 (携帯電話からもOK)
※エントリー表は当金庫HPより取得できます。 http://www.shinkin.co.jp/midori/

配偶者や恋人からの暴力・暴言などで悩んでいませんか?
あなたの不安な気持ちをお話ください。
《家族や友人が心配という方もご相談できます。》
庄原市役所児童福祉課あんしん支援係
0824-73-1243 [月〜金 9時〜17時 (年末年始・祝日除く)]
広島県西部 082-254-0391 月〜金 10時〜17時
こども家庭センター 休日夜間相談 月〜金 17時〜20時
082-254-0399 土日祝 10時〜17時
広島県北部 0824-63-5181(代) 月〜金 10時〜17時
こども家庭センター 内線 2313

国営備北
丘陵公園
だより

夏休みの思い出づくりや自由研究に
ぴったりのイベントが盛りだくさん!

「備北夏まつり」

7月15日(土)～8月27日(日)

備北公園管理センター ☎ 0824-72-7000
(http://www.bihoku-park.go.jp/)



カブトムシドーム



ジャブジャブ池



竹の遊具づくり

カブトムシドーム
子どもにも大人にも大人気!ことしもドーム内に、クワガタムシが観察できる「クワガタハウス」が登場します。
カブトムシはこれから8月にかけて多く見ることが出来ます。間近にいるカブトムシやクワガタに触れて虫たちの力強い動きを体感し、身近な自然を実感してください。

公開期間
8月27日(日)まで毎日オープン
※クワガタムシは期間中を通じて、カブトムシは8月中旬ごろまで見られます。
公開時間 9時30分～18時
(入場は17時まで)
※最寄り駐車場: 第7駐車場
ところ いこいの森

備北丘陵公園で水遊び
こどもも公園内にはいろいろな水遊びエリアが登場!「ジャブジャブ池」は公園内のキャンプ場にある、夏の大人気水遊びスポットです。キャンプ場利用者だけでなく、公園利用者もご利用できます。キャンプ場内に専用駐車場もあるのでぜひご利用ください。その他にも大芝生広場の「びつくりシャワー」や「水遊びコーナー」など園内各所で水遊びが楽しめます。

【ジャブジャブ池】
開催期間
7月15日(土)～8月27日(日)は毎日オープン!
利用時間 9時30分～18時
(入場は17時まで)
ところ 備北オートビレッジ

竹の遊具づくり
竹の水鉄砲や竹とんぼを作って遊べる体験です。
とき 7月22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)・9時30分～17時
(受付は16時まで)

【わらび餅つくり体験】
夏のお菓子づくり体験です。ひきたてのきな粉をかけてご賞味ください。
とき 7月15日(土)～17日(月・祝) 9時30分～17時
(受付は16時まで)

【しそ寒天つくり体験】
昔懐かしい夏のひんやりお菓子が作れます。
とき 7月29日(土)・30日(日) 9時30分～17時
(受付は16時まで)
ところ 上の農家

※イベントの詳細は、電話または公園ホームページにてお問い合わせください。

タイタンピカス
7月中旬～8月下旬、みのりの里第2駐車場付近で、約2千株のタイタンピカスの大きな花が次々と咲きます。



カブトムシドーム

備北丘陵公園で水遊び

こどもも涼み

県立広島大学公開講座「夏休み おもしろ物理実験」

本年度も小学生を対象にした実験講座を行います。「静電気と太陽・惑星系」について実験を通じて楽しく学びます。親子の、または友だち同士の夏休みの思い出として参加してみませんか。多数の皆さんの参加をお待ちしています。

回	日にち	タイトル・講座概要	講師
1	8月22日(火) 13時30分～15時	はく検電器を作って静電気を調べよう	加藤一生 (生命環境学部教授) 中村 悟 (保健福祉学部講師)
2	8月23日(水) 13時30分～15時	太陽・惑星系おもしろ散歩 ※30センチメートル程度の定規と電卓を持参してください。	岩谷和夫 (広島県立保健福祉大学名誉教授) 中村 悟 (保健福祉学部講師)

※いずれの日も13時から受け付け開始。いずれか1日の参加も可能。

ところ 県立広島大学庄原キャンパス 4403実験室

受講対象者 小学3年生から6年生の児童 ※保護者、小学校2年生以下の同伴可能

募集定員 20人 (保護者などを除く)

申し込み方法 ファクス、郵便、メールのいずれかで、児童の氏名(ふりがな)、保護者などの住所、連絡先を送付してください。いずれか1日のみの参加、保護者などが同伴する場合もお知らせください。(申し込みに伴う個人情報は、公開講座以外には使用しません。)

申込締切 8月10日(木)(必着)

申し込み・問い合わせ

〒727-0023 広島県庄原市七塚町562 県立広島大学庄原地域連携センター ☎FAX 0824-74-1704

メール gakuju@pu-hiroshima.ac.jp ※問い合わせは、総務課(☎0824-74-1000)でも対応します。

在宅医療廃棄物～適正処理にご協力を～

在宅医療の普及に伴い、注射器や点滴針などの「在宅医療廃棄物」が家庭ごみの中に混入する事例が増えて
います※。在宅医療廃棄物は、けがや感染症の危険性があるため、市では収集できません。

ご家庭で不要になった「在宅医療廃棄物」は、処方された医療機関または薬局へ返却していただくか、専門
の業者へ処理を依頼してください。地域の皆さんや手選別する作業員にけがや感染症などの被害が起こらない
よう、在宅医療廃棄物の適正処理にご協力をお願いします。

平成28年度
在宅医療廃棄物確認日数の割合

48.3%

※リサイクルプラザでの在宅医療廃棄物混入
確認日数116日/手選別日数240日

市では収集できません!
～医療機関・薬局に返却してください～

- 注射器や点滴針など
- バッグ類 (CAPD、点滴バッグ、
ストーマ、輸血バッグなど)
- 吸引チューブ、カテーテルなど

けが、感染症...
危ない!
混ぜないで!



リサイクルプラザに混入した
在宅医療廃棄物
(注射器、点滴セットなど)

問い合わせ: 環境政策課リサイクルプラザ係 ☎0824-72-1398

広告

相続、空き家問題、成年後見等でお困りの方、
あなたの世代で解決しませんか?

業務のご案内

- 不動産の名義変更
- 成年後見
- 相続登記・遺言
- 会社の登記
- 借金の整理
- 簡易裁判所訴訟代理等

●詳しくはホームページに記載しています。

庄原 司法書士

広島北部司法事務所
(訴訟代理権認定第524014号)(司法書士登録番号828号)
平成29年4月11日現在、市役所前に事務所移転しました。
新住所 〒727-0012 広島県庄原市中本町一丁目8番16号 TEL0824-72-2315(要予約)

広告

住まいの事なら何でもご相談下さい。

長岡商事株式会社

この度、プロバンホームサービスは、
庄原工業団地へ移転致しました。
皆さまの大切なお住まいをより快適に
するお手伝いをしています。

☎ 0120-184-268

移転先 庄原市是松町 5020-40 TEL0824-72-0561

【社員募集】地元の企業で働きませんか?

人の動き（庄原市の人口）
平成29年5月末現在

【住民基本台帳登録人口】
人口 36,570人（前年比-630人）
男 17,336人（前年比-284人）
女 19,234人（前年比-346人）
世帯数 15,802世帯（前年比-39世帯）
【うち外国人】人口 356人（前年比+35人）
○庄原地域 18,272人（7,932世帯）
○西城地域 3,553人（1,468世帯）
○東城地域 8,043人（3,649世帯）
○口和地域 2,050人（810世帯）
○高野地域 1,822人（681世帯）
○比和地域 1,430人（626世帯）
○総領地域 1,400人（636世帯）

市税・水道料金・下水道使用料納付は口座振替が便利です

手続きは各金融機関の窓口をお願いします。残高確認も忘れないでください。
●債権収納課 ☎0824-73-1145
●下水道課管理係 ☎0824-73-1175
●水道課業務係 ☎0824-73-1197

休日診療のご案内

7月・8月の休日診療については、次のとおりです。
●庄原市休日診療センター
診療日：日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）
☎0824-72-9900
診療日以外 ☎0824-73-1155（保健医療課）
●東城地域

7月23日(日)	三上クリニック	☎08477-2-1151
30日(日)	こぶしの里病院	☎08477-2-5255
8月6日(日)	東城病院	☎08477-2-2150
11日(金)	瀬尾医院	☎08477-2-0023
13日(日)	こぶしの里病院	☎08477-2-5255
14日(月)	細川医院	☎08477-2-0054
15日(火)	日伝医院	☎08477-2-2180
20日(日)	東城病院	☎08477-2-2150

広報日記
▶6月10日、上野総合公園で開催されたレベルアップスポーツ教室陸上競技教室の取材に行きました。（関連記事：21ページ）なんとこの教室には、17日に開催された庄原市小学校陸上競技記録会で、庄原市学年記録を更新した選手も参加していたようですが、参加者全員が自分の記録更新を目指して一生懸命取り組む姿に感動しました。⑭
▶もうすぐ本格的な夏がやってきます。毎年家族で瀬戸内海に旅行に行くのですが、水着の上にはく短パンがきつくなったため先日買い換えました。家族に「体のサイズを短パンのほうに合わせることは考えなかったのか」と言われ、「ダイエットの努力などを考えると新しい短パンを買うほうが合理的だ」と返しましたが、そろそろ腹筋でも鍛えるべきかと少々反省しました。⑯

食育コーナー
圃教育総務課 ☎0824-73-1186

学校給食ってなあに？

学校給食は、児童や生徒のおなかを満たすだけのものではなく、次のような目標を持った、食に関する学びの一つです。

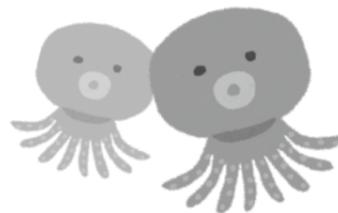
- 学校給食の目標
- ① 成長期にふさわしい栄養で健康づくり
 - ② 食事の大切さを知り、よい食べ方を学ぶ
 - ③ マナーを守り、助け合って楽しく食べる
 - ④ 自然が育む命の恵みに感謝する
 - ⑤ 食を通してつながるさまざまな人たちへの感謝
 - ⑥ 国や各地域に伝わる優れた食文化の理解
 - ⑦ 食べ物を通して社会のしくみを学ぶ

給食レシピ紹介！

平成28年度「ひろしま給食100万食プロジェクト」で最優秀レシピ賞に選ばれた『タコタコライス』を紹介します。子どもたちにも人気のメニューです。



- (材料4人分)
- 米 280グラム
 - タコ(ゆで) 80グラム
 - 酒 小さじ2分の1
 - 豚ミンチ 60グラム
 - たまねぎ 1個
 - 小松菜 60グラム
 - トマトピューレ 80グラム
 - キャベツ 120グラム
 - A：カレー粉 小さじ1、塩・こしょう少々、砂糖 小さじ1、中華スープ 小さじ1、ウスターソース 小さじ1、しょうゆ 小さじ1

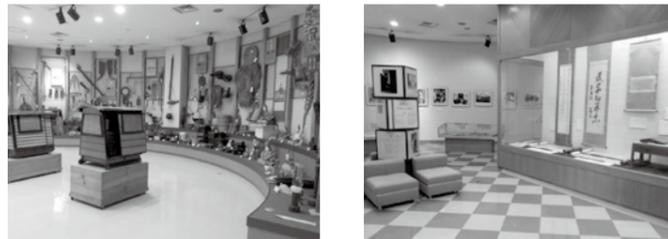


- (作り方)
- ① 米を炊く。
 - ② タコを1センチメートル角に切る。
 - ③ 玉ねぎをみじん切りにし、小松菜を細かく刻む。
 - ④ キャベツは千切りにする。(生でもゆでてあっても良い。)
 - ⑤ タコは、ゆでて酒をふる。
 - ⑥ 鍋で豚ミンチ・玉ねぎを炒める。
 - ⑦ ⑥に火が通ったら、トマトピューレ、小松菜を加えてさらに炒める。
 - ⑧ Aで味付けをし、最後に⑤のタコを加える。
 - ⑨ ご飯に④のをせ、その上に⑧を盛り付けて出来上がり。

給食調理場からのレポートも見ることができます！
ページに「いいね！」をしてチェックしよう！

市公式フェイスブックページ
庄原いちばんええね！更新中！
<https://www.facebook.com/shobara.ichiban>

田園文化センター ☎0824-72-1159
(歴史民俗資料館・倉田百三文学館)
開館：10時～17時、休館：月曜（祝日開館・翌日休館）・年末年始



歴史民俗資料館 倉田百三文学館

田園文化センターは、皆さんの生涯学習の援助を行う市立図書館、歴史民俗を集大成した歴史民俗資料館、郷土の文豪倉田百三の資料を整備・展示した倉田百三文学館、展示ギャラリーまたは会議などに利用できる多目的ホールによって構成される複合文化施設です。1階に市立図書館と倉田百三文学館があり、2階に歴史民俗資料館と多目的ホールがあります。

市立図書館は、幼児対象の絵本や紙芝居から日本文学、郷土資料、ビデオや音楽CDなど、約10万冊を収蔵し、閲覧、貸し出しをはじめレファレンス（必要な情報、資料などが求められた際に、資料を検索・提供・回答すること）業務を行っています。また、ボランティアと連携して「おはなし会」を毎月多目的ホールで実施しています。

倉田百三文学館は、郷土出身の倉田百三に関する世界で一つの文学館であり、貴重な遺作品など約180点を展示しています。

歴史民俗資料館は、原始・古代から近代にわたる歴史・民俗資料の展示を基本とし、県の重要文化財「陽内遺跡出土土器」をはじめ、市内遺跡からの出土品や古文書、民具など約500点を展示しています。また、「庄原英学校」に関する展示コーナーおよび作家火野葦平とその母・マン（峰田町出身）に関する「火野葦平と母マン資料室」を設置し常設展示を行っています。

皆さんの文化活動の拠点として、ぜひご活用ください。

ロビーコンサート
圃生涯学習課 ☎0824-73-1188

とき 7月24日(月) 12時15分～55分
ところ 市役所1階市民ホール
出演者

▶ハワイアン【ホロ アイランダーズ】
福永富雄（ウクレレ、リーダー）、梶谷俊道（ベース）、浅枝康彦（サイドギター）、久國秀男（スチールギター）…2002年に結成。素朴さの中に「和み」を感じるハワイアン音楽を目指して懐かしいの曲から新曲まで貪欲に挑戦。広島ハワイアン協会所属。

▶フラダンス【ハーラウ フラ ロカヒ 庄原教室】
西田悦子、小笹佳代子、毛利幸子、増永久子、中島恵美子、三宅稔子、田辺三枝子、赤木ひろみ、船頭明美 …2005年3月に発足。「ハーラウ」は教室、「ロカヒ」は調和とハーモニーを意味し、庄原市総合体育館で月2回のレッスンを励み、数多くのイベントに参加。

演奏予定曲目 「アアリイ」「ニニポ」 ほか

市民ギャラリー「アート多愛夢」
情報BOX（西本町二丁目1番21号）

市街地の空き店舗を活用した、各種展示ができる市民ギャラリーです。

三良坂町陶芸学習会陶展
とき 8月8日(火)～10日(木) 10時～16時

圃庄原市文化協会事務局 ☎0824-72-5453
商工観光課商工振興係 ☎0824-73-1178
※展示を希望される団体(または個人)はお申し込みください。使用料は要りません。

食彩館しょうばら
ゆめさくら ☎0824-75-4411

7～8月のイベント情報

▶ゆめさくら講座
○草木染め教室「オーガンジーストール」
とき 7月31日(月)
①9時～12時 ②13時30分～15時30分

参加費 4,900円
定員 ①②各12人

○草木染め教室「ろうけつ染め(1)」
とき 8月28日(月)
①9時～12時 ②13時30分～15時30分

参加費 4,900円
定員 ①②各12人

※8月～10月の講座は3カ月連続の内容です。9月・10月の途中参加はできません。ご了承ください。

展示&イベント

○草木染め教室 作品展示発表会
とき 7月10日(月)まで
ところ エントランスホール

○庄原実業高校アグリカンパニー
とき 7月8日(土)・8月12日(土) 10時～

○ヒバゴン音頭2017練習会
とき 7月28日(金)、8月18日(金)・23日(水) 18時～
参加費 1人200円・親子2人300円・親子3人400円
以降1人増えるごとに100円

しょうばら九日市 8月

毎月9日は、しょうばら九日市

★出店者募集中！あなたのお店を開こう。
★毎月20日が出店申込締め切りです。
★申し込みは楽笑座内九日市事務局
☎0824-72-8285 まで
とき 8月9日(水) 9時～13時
ところ 中本町・まちなか広場周辺(のほりが目印)
詳しくはHPで <http://kunchi-ichi.jp/information.html>