

# ほのぼのネット助産師から 「産後ケア事業」を紹介します



ほのぼのネット ☎0824-73-0051

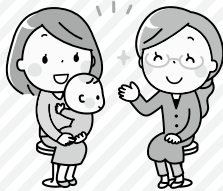
## 1日の流れ(日帰り型の例)

※個人で流れは違います。  
利用前に事前打ち合わせもできます。  
※医療機関などによって受付・帰宅時間などが異なります。

10:00

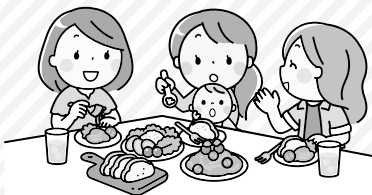
### 受付

●お悩み相談



12:00

●スタッフと一緒に昼ご飯



●赤ちゃんは助産師さんがお預かりして  
お母さんはお休みタイム



15:00

●お母さんはゆっくり入浴



17:00

### 帰宅

●月齢の小さいもくよく  
赤ちゃんは沐浴

## サポート内容

### 訪問型

ご自宅で授乳や育児に関する相談などを行うことができます。

### 日帰り型

医療機関や助産所などへ行き、お母さんと赤ちゃんの健康チェックや子育ての困りごとを相談することができます。

### 宿泊型

医療機関や助産所などに宿泊し、体を休めることができます。助産師などのスタッフが24時間体制で待機しているので安心です。

## 利用者の声



### (日帰り型利用産婦)

寝不足で疲れが溜まっていたりましたが、助産師さんに見てもらったことで、安心して寝ることができました。

久しぶりにゆっくりと食事や入浴ができ、育児の相談もできて、すごく良かったです。

## 対象者

本市に住所がある産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

## 申し込み方法

利用希望者は、子育て応援課(ほのぼのネット)または各支所地域振興室へ利用申請書をご提出ください。その他、気になることがあればお気軽にご相談ください。

## 問い合わせ

ほのぼのネット(本庁舎2階)  
☎0824・73・0051

利用方法の詳細や申請書はこちら



庄原市産後ケア事業

