



# 安心安全な毎日のために

## 庄原警察署からのお知らせ

庄原警察署 ☎0824-72-0110

### 特殊詐欺対策アプリ (警察庁推奨) について

昨年、全国で発生した特殊詐欺やSNS型の投資・ロマンス詐欺の被害額は、過去最悪となりました。

特殊詐欺では、犯人が被害者に接触する手段の約8割が電話で、そのうち約7割が国際電話番号を利用してきます。特に、携帯電話を狙った電話は前年の2倍以上に増加しており、注意が必要です。こうした被害を防ぐため、警察庁が推奨する2つの対策アプリ「詐欺対策 by NTT」(NTTタウンページ)「詐欺バスター Lite」を、スマートフォンに無料でダウンロードできます。

### 「詐欺対策 by NTT」タウンページ」の主な機能

- 国際電話番号の発信音を遮断・警告表示 (Androidは全ての国際電話番号、iOSは独自調査の番号が対象)
- 特殊詐欺などに利用された電話番号の遮断・警告表示
- 不審な電話番号の遮断・警告表示



### 「詐欺バスター Lite」の主な機能

- 国際電話番号の発信音を遮断・警告表示 (Androidは全ての国際電話番号、iOSは独自調査の番号が対象)
- 特殊詐欺などに利用された電話番号の遮断・警告表示
- 不審な電話番号の遮断・警告表示
- 特殊詐欺に関する防犯情報の通知

### 警察庁推奨アプリのダウンロード方法

次の二次元コードをスマートフォンで読み取って、警察庁特殊詐欺対策ページからダウンロードしてください。



▲「詐欺バスター Lite」のアイコン



▲「詐欺対策 by NTT」のアイコン

# ほのぼのネット

通信

## 新生活にゆらぐ心と体を整える

ほのぼのネット ☎0824-73-0051

### 子どもの生活リズム調整の「コツ」

新しい生活が始まったばかりで、子どもも大人も期待と不安で胸がいつぱいになるこの時期。風邪をひきやすかったり、食欲が落ちたりすることがあります。

特に、休み明けの生活リズムが乱れやすいため、家庭での休日の時間の使い方などを見直しながらリズムを整えていきましょう。

毎朝、同じ時間に日光を浴びることは、体内時計をリセットする最も効果的な方法です。朝日を浴びると、脳の覚醒が促され、夜間に睡眠の質を高めるメラトニンが分泌されます。

### 規則正しい食事時間を意識しましょう!

朝食を毎日同じ時間に食べることも、生活リズム調整の重要なポイントです。

### 子どもの気持ちに耳を傾ける

子どもが不安な気持ちを表現したときは、否定せず、まずはしっかりと聞いてあげてください。「そうなんだね」と共感することで、安心感を得られます。

### 親子で読みたい絵本

親子で絵本を読むことは、生活習慣への興味も高めるだけでなく、豊かな情緒・想像力・語彙力を育みます。

保育士お薦めの絵本「やだもんやだもん にちゃん やー」



この絵本は親子で「くすつ」と笑って気持ち切り替えられるきっかけになる一冊です。誰もが経験のあるイヤイヤ期。あの手のこの手のやり取りも、大切な時間を過ごせる親子のコミュニケーションです。

# mont・bell モンベルフレンドショップに登録しませんか?

観光振興課観光振興係 ☎0824-73-1179

令和7年10月23日、本市は株式会社モンベルと包括協定を締結し、4月から、自然豊かな環境でアウトドアを楽しむことができる「モンベルフレンドエリア」に仲間入りしました。



▲協定を締結する辰野勇会長(左)と八谷泰介市長(右)

### モンベルフレンドショップに登録しませんか?

まずは、市内におけるフレンドショップの充実を図っていきます。

フレンドショップとは、モンベルクラブ会員が来店した際に優待サービスを提供することのできる地域の施設や店舗のことです。

本市の豊かな自然環境を生かした観光の産業化に向けた気運を高めるため、フレンドショップへ登録してみませんか。

### 登録要件

- 市内に施設または店舗があること
- 会員証を提示したモンベルクラブ会員に対して、優待サービスを提供すること
- フレンドショップであることを示す、亚克力カウンターサインやステッカーを施設または店舗内の入口やカウンターなどに設置できること

### 優待サービスについて

優待サービスの内容は、各施設または店舗で決定します。

### フレンドショップ登録のメリット

全国で120万人を超えるモンベルクラブ会員へ、店舗情報やイベント情報などが発信でき、利用者数の増加などが期待できます。

### 問い合わせ

観光振興課観光振興係 ☎0824・73・1179

# 救急相談センター（#7119）が利用できるようになりました

保健医療課医療予防係 ☎0824-73-1155

本市では、急な病気やケガをした際に、救急車を呼ぶか、すぐ病院に行った方が良いか、自宅で様子を見て良いかなど、判断に迷った人からの電話相談に対応する「救急相談センター」を導入しました。



### 相談内容

センターでは、電話相談を通じて、病気やケガの症状を把握して、看護師などが24時間体制で次のようなアドバイスをします。

- 救急車を要請するか、自分で医療機関に行くかなど
- ケガなどの応急手当の方法
- 適切な診療科目と医療機関の案内

※健康相談、セカンドオピニオンに関すること、医薬品情報

報に関すること、育児や介護相談などには対応できません。

### 受付時間

24時間・365日対応

### 相談料

無料(通話料は相談者負担)

### 対象エリア

庄原市全域

### 電話番号

局番なしの#7119 ※つながらない場合は、☎082・246・2000

### 問い合わせ

保健医療課医療予防係 ☎0824・73・1155

