

あなたの相談をお受けします

悩みごと、心配ごと、
困りごとなど、
お気軽にご相談を



各種相談	とき		ところ	備考	問い合わせ
人 権 相 談	庄原	3月17日(火)13時30分～15時30分	庄原市ふれあいセンター	人権擁護委員	広島法務局三次支局 ☎0824-62-5070
	口和	3月4日(水)13時30分～15時30分	口和保健福祉センター		
行 政 相 談	庄原	3月19日(木)13時～15時	庄原市ふれあいセンター	行政相談委員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154
	東城	3月19日(木)13時30分～15時30分	東城支所		東城支所市民生活係 ☎08477-2-5121
	総領	3月11日(水)9時～11時	総領保健福祉センター		総領支所市民生活係 ☎0824-88-3063
法 律 相 談	庄原	3月6日(金)13時～16時	庄原市ふれあいセンター	広島弁護士会による 無料相談。要予約。	広島弁護士会 ☎0120-969-214
	口和	2月20日(金)13時～16時	口和保健福祉センター		
生活安全相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～16時		市民生活課市民生活係	生活安全相談員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1244
			東城支所市民生活係		東城支所市民生活係 ☎08477-2-5121
消費生活相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～16時		市民生活課市民生活係内 庄原市消費生活センター	消費生活相談員	庄原市消費生活センター ☎0824-73-1228 市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154
北 部 地 域 県 民 相 談 室	①	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時15分～12時、13時～16時	広島県三次庁舎第3庁舎1階 三次市十日市東4-6-1	相談員 (電話・来所)	北部地域県民相談室 ☎0824-62-5522
	②	3月12日(木)13時～14時30分 (30分×3枠)		弁護士 ※①の相談後、予約可	
家庭児童相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～16時		児童福祉課あんしん支援 係	家庭児童相談員	家庭児童相談専用 ☎0824-73-1243
妊娠・出産 子育ての相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 8時30分～17時15分		ほのぼのネット (市役所本庁舎2階)	助産師・保健師 保育士・社会福祉士	ほのぼのネット ☎0824-73-1214
認知症カフェ	庄原	「これから」 3月10日(火)13時～15時	庄原ショッピングセンタージョイフル2階	相談・情報交換 参加費なし	高齢者福祉課 地域包括支援センター係 ☎0824-73-1165
	西城	「コスモスカフェ」 3月5日(木)13時30分～15時	西城保健福祉センター (しあわせ館)	相談・情報交換 参加費100円	西城支所保健福祉係 ☎0824-82-2202
	東城	「おれんじカフェ・ええ塩梅」 2月24日(火)13時30分～14時30分	東城支所		東城支所保健福祉係 ☎08477-2-5131
	高野	「Men's Cafe」 3月12日(木)13時30分～14時30分	高野保健福祉センター		高野支所市民生活係 ☎0824-86-2115
		「ほっとカフェ」 2月20日(金)10時～12時	下高自治振興センター		
	比和	「あしたのカフェ」 3月17日(火)13時30分～15時	比和温泉施設あけぼの荘		比和支所市民生活係 ☎0824-85-3001
障害者相談員 定期相談会	庄原	3月9日(月)13時30分～15時30分	庄原市ふれあいセンター	身体障害者相談員	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210
療育手帳巡回判定会	庄原	3月12日(木)10時～16時	市役所本庁舎1階相談室	1ヶ月前までに要予約	社会福祉法人 広島県福祉事業団 ☎082-400-9010
身体障害者 補装具判定会	肢体	3月3日(火)13時～13時45分	広島県三次庁舎第3庁舎1階 三次市十日市東4-6-1	1週間前までに要予約	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210
心の健康相談	3月17日(火)13時～14時30分		広島県北部保健所 三次市十日市東4-6-1	精神科医師による無料 相談。事前予約が必要。	広島県北部保健所保健課 ☎0824-63-5185

市では、定期的な歯科検診を推進するため、節目年齢の人を対象に歯周病検診を実施しています。

※対象となる人には昨年6月に書面でご案内しています。

対象

本市に住所がある令和7年4月1日時点で、20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の人

申し込み方法

指定の歯科医院・病院に直接電話でお申し込みください。

※詳しくはホームページをご覧ください。

受診期限

2月28日(土)まで

※受診期限を過ぎると有料になります。

問い合わせ

保健医療課健康推進係
0824・73・12555

広島県特定（産業別）最低賃金が改定されました

今回改定されたのは3業種の特定(産業別)最低賃金で、令和7年12月31日から発効しました。

業種	時間額	発効日
製鉄業、鋼材、銑鉄鋳物、可鍛鋳鉄製造業、その他の鉄鋼業	1,179円	令和7年12月31日
建設用・建築用金属製品、その他の金属製品製造業	1,085円	令和7年11月1日
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	1,085円	令和7年11月1日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1,110円	令和7年12月31日
自動車・同附属品製造業	1,105円	令和7年12月31日
船舶製造・修理業、舶用機関製造業	1,085円	令和7年11月1日
各種商品小売業	1,085円	令和7年11月1日
自動車小売業	1,085円	令和7年11月1日
広島県最低賃金	1,085円	令和7年11月1日

問い合わせ 広島労働局賃金室 082-221-9244 三次労働基準監督署 0824-62-2104



広島県知事(5)第9130 (社)全日本不動産協会会員 (社)不動産保証協会会員
有限会社 カントリーランド
 〒727-0012 広島県庄原市中本町1-4-9 庄原市役所前
TEL:0824・72・1497 FAX:0824・72・1435

[ホームページ](#)

母子保健事業

事業名	とき	ところ	持ってくるもの	備考
母子健康手帳交付	3月2日(月)・16日(月)9時～17時	保健医療課母子保健係	<ul style="list-style-type: none"> ▪出産予定日と受診した病院名が分かるもの ▪マイナンバーカード ▪振込先口座が分かるもの(妊娠本人の通帳、キャッシュカードなど) 	事前予約が必要
	3月14日(土)10時～12時	庄原ひだまり広場 (こども未来広場内)		事前予約が必要(先着2組)
	3月9日(月)9時～12時	東城支所		事前予約が必要
育児相談	3月10日(火)10時～11時40分	庄原ひだまり広場 (こども未来広場内)	母子健康手帳	事前予約が必要。支所での相談を希望する場合はお問い合わせください。

**女性の司法書士による
相続登記、遺言、高齢の親
の問題・後見、離婚、借金
起業、労働トラブル、裁判手
続き、DVなどについて、電
話・面談で相談に応じます。**

【面談相談（要予約）】
とき 3月6日(金)～8日(日)
10時～16時

ところ 広島司法書士会総会
相談センター（広島市中区）

※託児有り（要予約）

面談予約
とき 3月2日(月)～5日(木)
10時～12時
▼3月6日(金)～8日(日)
10時～16時

電話相談窓口
とき 082-221-5345
082-511-7196

ラジオ作り体験教室
ラジオキットを用いて、サ
ポーターの支援のもと、ラジ
オを作成します。ラジオなど
の仕組みや工作に興味がある

□和教育室 0824-87-2111
□和郷土資料館でヴァイオリン・ピアノコンサートを開催します。

出演は児玉杏実さん(ヴァイオリン)と福永真実さん(ピアノ)です。クラシックや歌謡曲などの幅広いジャンルの曲を演奏します。

とき 3月22日(日) 13時30分から
ところ 口和郷土資料館
問い合わせ 口和教育室

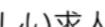
17時30分から(開場17時)
ところ 庄原市民会館
入場料 (全て自由席)
▼一般 2千円
(当日券は2500円)
※庄原市民会館での購入またはインターネットでの申し込みに限り、友の会会員は10%引き
※未就学児は入場できません
※前売券が完売の場合、当日券の販売はありません
チケット販売所
【庄原】 庄原市民会館、ジョイフル、
東城自治振興センター
【三次】 サングリーン
問い合わせ 庄原市民会館
0824-72-4242

広告

保育士（中途/新卒）募集中

当社は庄原市 100%出資の会社です。あなたの「ちから」が庄原市には必要です。
詳しい求人内容は当社 web サイトからご覧いただけます。→

お問い合わせ先

 まごころと信頼の提供
庄原市総合サービス 株式会社

〒727-0012 庄原市中本町二丁目 13-24 Tel (0824)75-0600 <http://shobara.co.jp>



小学生の皆さんへの参加をお待ちしています。

SSKしようばらヒロ！
LIVE2026「鎌と彌」



人の動き（庄原市の人口）
令和7年12月末現在

【住民基本台帳登載人口】

人口 30,396人（前年比-777人）
男 14,577人（前年比-356人）
女 15,819人（前年比-421人）
世帯数 14,565世帯（前年比-226世帯）

【うち外国人】人口 606人（前年比43人）

【各地域の内訳】

○庄原地域 16,259人（7,773世帯）
○西城地域 2,747人（1,271世帯）
○東城地域 6,298人（3,163世帯）
○口和地域 1,625人（732世帯）
○高野地域 1,395人（609世帯）
○比和地域 1,034人（501世帯）
○総領地域 1,038人（516世帯）



休日診療のご案内

2月・3月の休日診療については、次のとおりです。

●庄原市休日診療センター
診療日：日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）
閑診療日 0824-72-9900
診療日以外 0824-73-1155（保健医療課）

●東城地域

2月22日（日）	庄原市休日診療センター	0824-72-9900
23日（月）	庄原市休日診療センター	0824-72-9900
3月1日（日）	日伝医院	08477-2-2180
8日（日）	庄原市休日診療センター	0824-72-9900
15日（日）	三上クリニック	08477-2-1151
20日（金）	庄原市休日診療センター	0824-72-9900



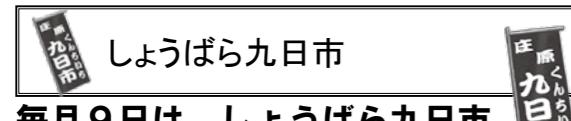
献血のご案内

問保健医療課 0824-73-1155

献血を次のとおり実施します。

400ml 献血限定ですので、皆さんのが協力をお願いします。

実施日	会場	受付時間
3月13日（金）	東城支所	10時～11時15分 12時30分～15時



毎月9日は、しょうばら九日市

★出店者募集中！あなたのお店を開こう。

★毎月20日が出店申込締め切りです。

★申し込みは楽笑座内九日市事務局

0824-72-8285まで

とき 3月9日（月）9時～13時

ところ 中本町・まちなか広場周辺（のぼりが目印）

詳しくはHPで <http://kunchi-ichi.jp/information.html>

3月

広報日記

▶寒さが一段と厳しくなり、朝、布団から出るのが辛いです…。体調を崩しやすい時期でありますので、あたたかくしてお過ごしください。（西竹）

食育コーナー

問保健医療課 0824-73-1255

栄養成分表示を上手に活用しよう

栄養成分表示とは…？

栄養成分表示とは、容器包装されている加工食品および食品添加物に含まれる「食品の栄養成分」に関する情報のことです。食品表示基準により表示を省略できる食品もありますが、多くの食品において栄養成分表示が記載されています。

栄養成分表示の見方

栄養成分表示 1個（〇〇g）当たり	
義務表示	
エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 - 糖質 - 食物繊維	〇〇kcal 〇.〇g 〇.〇g 〇.〇g 〇.〇g 〇.〇g
食塩相当量	〇.〇g
カルシウム	〇〇mg
推奨表示 飽和脂肪酸など	
任意表示 ミネラルやビタミンなど	

注意したいポイント

栄養成分表示は「100g 当たり」「100ml 当たり」「1食分当たり」など、さまざまな食品単位で表示されています。食品を選ぶ際は、栄養成分表示に記載されている量とその食品の実際の量を基に確認しましょう。

食塩やうま味調味料などを加えていないが、その食品自体にナトリウムが含まれる食品には、ナトリウムの量が表示されていることがあります。

例：ナトリウム 〇〇mg（食塩相当量 〇.〇g）

・ナトリウムは食塩の構成成分の一つです。

・ナトリウムの量が表示されているときは以下の計算式を使用して食塩相当量へ換算することができます。

式：ナトリウム（mg）× 2.54 ÷ 1000 = 食塩相当量（g）

※1日の食塩摂取目標量は、18歳以上の男性が7.5g未満、女性が6.5g未満です。

栄養強調表示として「ノンカロリー」「カロリーオフ」「ノンシュガー」などと記載されていることがあります。しかし、必ずしも含まれていないということではないため注意しましょう。

栄養成分表示を活用し食品を選択することは、過剰なカロリー摂取や塩分摂取を防ぐことにつながり、自身の健康づくりにも役立ちます。買い物に行ったときや食品を食べるときなどに確認する習慣を付けましょう。

口和郷土資料館

0824-87-2230

開館日：月・木・土 9時～17時



口和郷土資料館

0824-87-2230

開館日：月・木・土 9時～17時

エジソン蓄音機と円筒レコード

当館で展示している約125年前の蓄音機と円筒レコードを紹介します。これらは米国の有名な発明家トマス・エジソンの会社で約125年前に製造されたものです。

蓄音機は写真のとおり、ラッパが上方へ突き出た面白い形をしています。ラッパの下の箱の中にゼンマイモーターが組み込まれており、ぶ厚い金属部品などが使われ、がっちりとしたとても堅牢な作りです。このため100年以上経っても、清掃や潤滑油の注油などをすることで使い続けることができます。



▲蓄音機（幅33cm 奥行23cm 寄託品）

レコードは皆さんご存じの円盤型ではなく、写真のとおり円筒形で、なんと蝶で作られています。再生時間はわずか2分間ですが、その音色を聴くと125年前へタイムスリップしたような気分になります。

蓄音機はラジオ・テレビなどのように電気を使ってスピーカーを鳴らす方式ではなく、ゼンマイモーターでレコードを回転させ、レコードの溝の凹凸による再生針の機械的な振動で音を発生させます。発生した小さな音はラッパを通過してしっかりと大きな音になります。

当館では約100台の蓄音機を収蔵しており、約10台を稼働状態で公開展示しています。興味がある人は、蓄音機の音を聴きにぜひご来館ください。



▲当館の蓄音機展示



市民ギャラリー「アート多愛夢」
情報BOX（西本町二丁目1番21号）

市街地の空き店舗を活用した、各種展示ができる市民ギャラリーです。

▶令和7年度庄原市文芸大会入賞作品展
とき 3月8日（日）～10日（火）10時～15時

問アート多愛夢事務局 0824-72-6405（友永）

※展示を希望する団体（または個人）はお申し込みください。使用料は要りません。

食彩館しょうばら
ゆめさくら 0824-75-4411

2・3月のイベント情報

▶ゆめさくら講座

○草木染め教室（アカネ）

とき 2月16日（月）①9時～12時 ②13時～16時

▶展示・イベント・販売

○シルバー人材センター（てしごとの会）

とき 3月21日（土）～22日（日）9時～15時

ロビーコンサート

問生涯学習課 0824-73-1189

とき 2月23日（月・祝）12時15分～12時55分
ところ 庄原自治振興センター 多目的ホール

出演者

伊川 聰子・オカリナ

伊川 大慶・電子ピアノ

演奏曲目

コンドルは飛んでいく（オカリナソロ）、童神、情熱大陸 ほか

▶伊川 聰子

三次市在住。11歳よりフルートを始め、国立音楽大学器楽学科フルート専攻を卒業後、コンセルヴァトワール尚美ディプロマ科を修了。フルート講師や室内楽アンサンブルなど演奏活動を精力的に行っていましたところ、平成27年に下顎部のオカルジストニアを発症し演奏不能に陥りました。演奏活動を諦めかけていたが、縁あってオカリナに出合い、新たに音楽の道を歩んでいます。

▶伊川 大慶

三次市在住。早稲田大学第二文学部表現・芸術系専修卒業後、株式会社宮地商会を経て、西覚寺副住職、浄土真宗本願寺派布教として活動中。



16ページの答え：①たかの②きょろやま③びほく
本市の火災原因の1位は「たきび」