

運動能力調査結果

教育指導課指導係 ☎0824-73-1184

文部科学省の全国体力・運動能力調査が令和7年4月から7月にかけて実施され、小学5年生と中学2年生が参加しました。本年度の調査結果は次のとおりです。本市の児童生徒の体力・運動能力の状況をお伝えします。

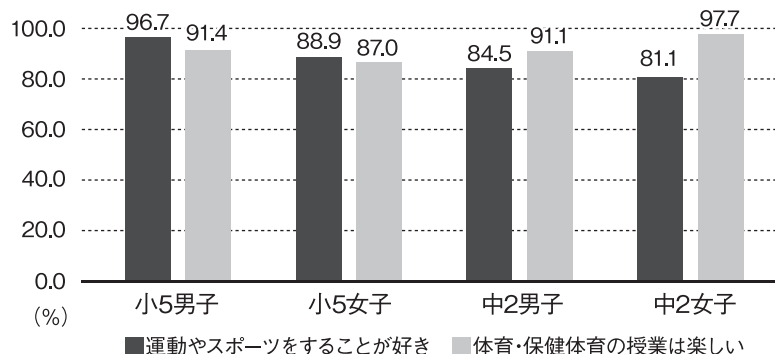
本市と広島県(広島市を除く)、全国の体力合計点および各種目の平均値の比較

小学校 第5学年		体力合計点 (点)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
男子	庄原市	◎54.95	◎16.18	○19.41	◎35.55	◎45.63	◎51.11	9.53	◎151.43	◎23.92
	広島県	52.94	15.72	19.27	33.30	40.64	46.61	9.45	150.40	22.27
	全 国	53.02	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06
女子	庄原市	◎57.03	◎15.90	18.01	◎40.30	◎42.95	◎41.27	◎9.71	◎146.97	◎15.12
	広島県	53.77	15.41	18.18	37.58	38.47	35.79	9.75	142.02	13.57
	全 国	53.97	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11

中学校 第2学年		体力合計点 (点)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
男子	庄原市	41.71	○28.81	24.71	◎47.84	◎53.70	74.01	◎7.94	◎197.69	20.00
	広島県	41.93	28.67	25.78	44.47	51.73	78.05	7.94	195.87	20.55
	全 国	42.20	28.95	26.09	45.12	51.64	78.82	8.00	197.51	20.74
女子	庄原市	◎51.60	◎23.66	◎22.03	◎50.16	◎51.01	◎52.65	◎8.85	◎172.30	◎13.41
	広島県	47.44	22.94	21.61	46.99	46.22	49.82	8.93	165.15	12.40
	全 国	47.58	23.15	21.70	46.99	45.74	50.60	8.97	166.44	12.43

◎は県平均、全国平均以上、○は県平均以上

運動に関する意識調査



永末小の校内マラソン大会

本市の小学5年生は男女ともに、中学2年生は女子が、体力合計点で広島県と全国の平均を上回りました。

また、運動に関する意識調査では「運動やスポーツをすることが好き」「体育・保健体育の授業が楽しい」と肯定的に回答した割合も高く、スポーツや体育の授業に意欲的な子どもたちが多いことがわかります。

各学校では、体育の授業で楽しみながら体を動かしたり、校内マラソン大会などで目標に向かって挑戦したりすることで、学校教育全体で運動に親しみ、体を動かすことが楽しいと感じる取り組みを進めています。

ぜひご家庭でも、子どもたちとコミュニケーションを図りながら、家の外で一緒に身体を動かす時間をつくってみてください。