



難聴について

元庄原赤十字病院 耳鼻咽喉科副部長 いとう しゅう 伊藤 周



耳の聞こえの問題には、ある日突然聞こえが悪くなるものと、数年単位で進行する難聴がありますが、数年掛けて進む難聴は症状の変化に気付きにくいので、注意が必要です。

こうした難聴の代表的な原因は騒音と加齢です。

騒音が原因の難聴は、長期間大きな音にさらされることによって、発症する病気です。職業柄、騒音にさらされながら仕事をする人が発症しやすいので、**職業性難聴**とも呼ばれています。近年は、ヘッドホンやイヤホンを使って長時間、大きな音量で音楽やゲームの音を聞き続けることが多い、若年層にも増えてきています。(ヘッドホン・イヤホン難聴)

加齢以外に特別な原因がない難聴を**加齢性難聴**といいます。

人は、音を聞くと、外から伝わってきた音が耳の中の細胞を振動させて電気信号となり、脳まで伝わることで音を認識しています。

加齢性難聴は、音を電気信号に変える感覚細胞が加齢により減少していくために生じるといわれています。加齢性の変化が起こるのは、実は30歳代からとされており、徐々に進行しています。

軽度難聴以上の症状がある人の割合は、65歳以上で急増し、70歳過ぎると7割、80歳代になると8割の人が聴こえにくくなります。

加齢性難聴も騒音性難聴も、初期症状は、「耳が詰まった感じ」や「耳鳴り」です。

両耳同時に起こっていることも多く、左右の比較ができず気付きにくい傾向があります。

加齢性難聴の場合は、高音から聞こえが悪くなるのが特徴ですが、高音は、体温計の終了音や電子レンジの「チン」という音なので、初期にはあまり聞こえにくさを自覚することはありません。しかし、徐々に会話や日常生活で使う音の高さの聞こえも悪くなり、言葉が聞き取れない「聞き間違い」が多くなるなど、難聴を自覚することが増えていきます。

どちらの難聴も、発症すれば現在の医療技術では元に戻すことができず、治療法が存在しません。

日常生活で困りごとのある人は、補聴器をつけることが唯一の対処方法となります。

難聴は、単に聞こえにくいだけでなく、脳への刺激不足や精神的孤立から認知症のリスクを高めます。

また、うつ病や不安といった精神疾患と関連が深く、生活の質を低下させる要因にもなります。

補聴器の見た目を気にする方も多いですが、最近はスタイリッシュなものも増えており、若い人でも必要な人へ使用をお勧めしています。

必要かどうか悩んでいる場合は、補聴器相談医のいる耳鼻咽喉科や、認定補聴器技能者のいる認定補聴器専門店へご相談ください。



あなたの相談をお受けします

悩みごと、心配ごと、困りごとなど、
お気軽にご相談を



各種相談	とき	ところ	備考	問い合わせ
人 権 相 談	庄原 12月16日(火)13時30分～15時30分	庄原市ふれあいセンター	人権擁護委員	広島法務局三次支局 ☎0824-62-5070
	西城 12月11日(木)13時30分～15時30分	西城支所		
	東城 12月4日(木)13時30分～15時30分	東城ふれあいセンター		
	口和 12月3日(水)13時30分～15時30分	口和自治振興センター		
	高野 12月9日(火)13時～15時	高野支所		
	比和 12月2日(火)13時30分～15時30分	比和自治振興センター		
	総領 12月10日(水)9時～11時	総領保健福祉センター		
行 政 相 談	庄原 12月18日(木)13時～15時	庄原市ふれあいセンター	行政相談委員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154
	西城 12月18日(木)13時30分～15時30分	西城自治振興センター		西城支所市民生活係 ☎0824-82-2124
	東城 12月18日(木)13時30分～15時30分	東城支所		東城支所市民生活係 ☎08477-2-5121
	口和 11月28日(金)9時30分～11時30分	口和保健福祉センター		口和支所市民生活係 ☎0824-87-2112
	高野 12月9日(火)13時～15時	高野支所		高野支所市民生活係 ☎0824-86-2115
	比和 12月2日(火)13時30分～15時30分	比和自治振興センター		比和支所市民生活係 ☎0824-85-3001
	総領 12月10日(水)9時～11時	総領保健福祉センター		総領支所市民生活係 ☎0824-88-3063
法 律 相 談	庄原 11月21日(金)13時～16時	庄原市ふれあいセンター	広島弁護士会による 無料相談。要予約。	広島弁護士会 ☎0120-969-214
	東城 12月19日(金)13時～16時	東城支所		
	総領 12月5日(金)13時～16時	総領保健福祉センター		
生活安全相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～16時	市民生活課市民生活係	生活安全相談員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1244
		東城支所市民生活係		東城支所市民生活係 ☎08477-2-5121
消費生活相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～16時	市民生活課市民生活係内 庄原市消費生活センター	消費生活相談員	庄原市消費生活センター ☎0824-73-1228 市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154
北 部 地 域 県 民 相 談 室	① 毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時15分～12時、13時～16時	広島県三次庁舎第3庁舎1階 三次市十日市東4-6-1 (30分×3枠)	相談員 (電話・来所)	北部地域県民相談室 ☎0824-62-5522
	② 12月11日(木)13時～14時30分 (30分×3枠)		弁護士 ※①の相談後、予約可	
家庭児童相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～16時	児童福祉課あんしん支援係	家庭児童相談員	家庭児童相談専用 ☎0824-73-1243
妊 娠・出 産 子 育 て の 相 談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 8時30分～17時15分	ほのぼのネット (市役所本庁舎2階)	助産師・保健師 保育士・社会福祉士	ほのぼのネット ☎0824-73-1214
認知症カフェ	庄原 「これから」 12月9日(火)13時～15時	庄原ショッピングセン タージョイフル2階	相談・情報交換 参加費なし	高齢者福祉課 地域包括支援センター係 ☎0824-73-1165
	西城 「コスモスカフェ」 12月4日(木)13時30分～15時	西城保健福祉センター (しあわせ館)	相談・情報交換 参加費100円	西城支所保健福祉係 ☎0824-82-2202
	東城 「おれんじカフェ・ええ塩梅」 11月25日(火)13時30分～14時30分	東城支所		東城支所保健福祉係 ☎08477-2-5131
	高野 「ほっとカフェ」 12月19日(金)10時～12時	下高自治振興センター	相談・情報交換 参加費なし	高野支所市民生活係 ☎0824-86-2115
	比和 「あしたのカフェ」 12月16日(火)13時30分～15時	比和ふれあいセンター	相談・情報交換 参加費100円	比和支所市民生活係 ☎0824-85-3001
障害者相談員 定期相談会	庄原 12月8日(月)13時30分～15時30分	庄原市ふれあいセンター	知的障害者相談員	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210
	東城 12月2日(火)10時～12時	東城支所	身体・知的障害者相 談員	東城支所保健福祉係 ☎08477-2-5131
療 育 手 帳 巡 回 判 定 会	庄原 12月11日(木)10時～16時	市役所本庁舎1階相談室	1カ月前までに要予約	社会福祉法人 広島県福祉事業団 ☎082-400-9010
身 体 障 害 者 補 装 具 判 定 会	聴覚 12月16日(火)13時～13時45分	広島県三次庁舎第3庁舎2階 三次市十日市東4-6-1	1週間前までに要予約	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210
心の健康相談	12月16日(火)13時～14時30分	広島県北部保健所 三次市十日市東4-6-1	精神科医師による無料 相談。事前予約が必要。	広島県北部保健所保健課 ☎0824-63-5185