

(ご存じですか?)

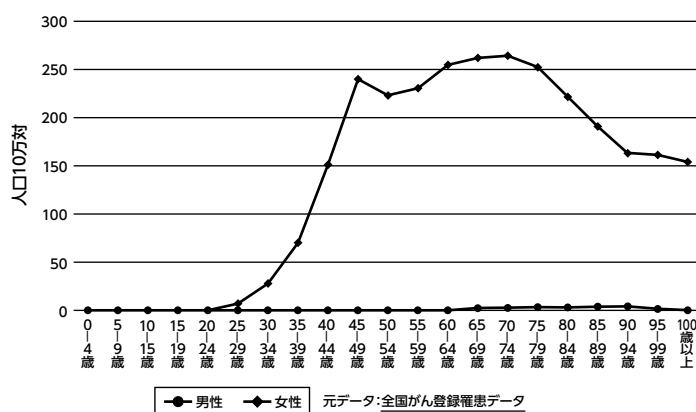
10月はピンクリボン月間です!

ピンクリボン活動について

乳がんの早期発見・早期治療の大切さを啓発する活動が世界中で行われており、ピンクリボンは、乳がんに関する正しい知識を広め、乳がん検診の受診を推進するシンボルとして使われています。



年齢階級別罹患率【乳房2021年】



国立がん研究センターによると、女性のがんで最も多いのは「乳がん」であり、およそ9人に1人が乳がん^{りがん}に罹患すると計算されます。

また、図のように、比較的若い世代の罹患率が高いことも乳がんの特徴です。

市では、各地域で乳がん検診を実施するとともに、市民により結成された「ブレストケア・ピンクリボンキャンペーン実行委員会」と連携しながら乳がんの啓発活動に取り組んでいます。



ブレスト・アウェアネス
(乳房を意識する生活習慣)に努めましょう!

ブレスト・アウェアネスの4つのポイント

① 自分の乳房の状態を知る

入浴やシャワーの時、着替えの時などちょっとした機会に見て触れてみましょう。

② 乳房の変化に気をつける

乳房のしこりや皮膚のくぼみ、乳頭からの分泌物や、乳頭や乳輪のびらん(ただれ)などに注意しましょう。

③ 変化に気づいたらすぐ医師に相談する

次の検診を待つことなく医療機関を受診しましょう。大丈夫だろうと安易に考えず専門医の診察を受けましょう。

④ 40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける



検診の目的は、乳がん^{りがん}で亡くなる女性を減らすことです。精密検査が必要な場合は必ず受診しましょう。

保健医療課健康推進係 ☎ 0824-73-1255