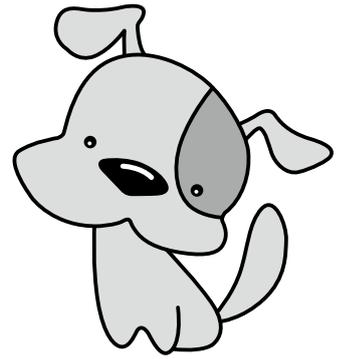


ひとりで

悩んでいるあなたへ
～知らせてほしい心のSOS～ゲートキーパー犬
ボク

9月10日～16日は自殺予防週間です。

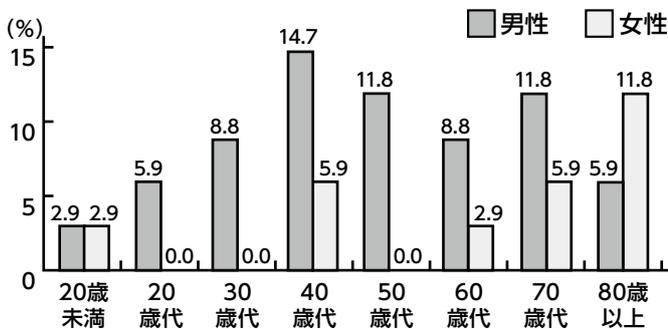
毎年9月10日～16日を「自殺予防週間」と定め、国、地方公共団体、関係団体などが連携して「誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現」に向けて、相談事業および啓発活動などを実施しています。

本市の
自殺に関する
現状

- 亡くなった人の構成割合では、男性が女性の約2倍
- 同居家族がいる人の割合が高い
- 原因・動機別では健康問題が多い
- 男性は「悩みを相談する相手がいない」と答えた人の割合が高い
- 相談できる人がいない人の割合は、男性の50～60歳代が高い

性別・年齢別の自殺で亡くなった人の構成割合

(平成30(2018)年～令和4(2022)年合計)



市の取り組み

本市ではさまざまな場所や機会を通じて、相談窓口に関するポスター・リーフレットなどを掲示、配布するなどし、ゲートキーパー*に関する情報提供をしています。

また、一人一人が自分に出来ることに取り組み、心健やかに過ごせるように「こころの健康講座」を開催しています。

※家庭や地域、職場、学校などさまざまな場面で、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

こころの健康講座

[と き] 第1回 9月8日(月) / 14時～15時30分

第2回 9月30日(火) / 14時～15時30分

[ところ] 庄原市ふれあいセンター コパリホール

自殺の多くは追い込まれた末の死であり、何らかのサインを発していることが多いといわれています。ストレスや悩み事は誰かに相談することで、気持ちが落ち着くかもしれません。1人で抱え込まず、信頼できる人に相談しましょう。

こころや悩みごとの相談窓口

どこに相談したら良いかを悩んだときには、保健医療課健康推進係(0824-73-1255)へご連絡ください。

[庄原市HP]
こころの
健康づくり



https://www.city.shobara.hiroshima.jp/main/health/h_m/cat01/post_466.html

[広島県HP]
こころや
悩みごとの
相談窓口



<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/uploaded/attachment/605679.pdf>

保健医療課健康推進係 ☎ 0824-73-1255