

あなたの相談をお受けします

悩みごと、心配ごと、
困りごとなど、
お気軽にご相談を



※掲載の内容は、天候などの影響により中止・延期・変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

各種相談	とき	ところ	備考	問い合わせ
人 権 相 談	庄原 6月17日(火)13時30分～15時30分	庄原市ふれあいセンター	人権擁護委員	広島法務局三次支局 ☎0824-62-5070
	西城 6月12日(木)13時30分～15時30分	西城支所		
	東城 6月5日(木)13時30分～15時30分	東城ふれあいセンター		
	口和 6月4日(水)13時30分～15時30分	口和自治振興センター		
	高野 6月10日(火)13時～15時	高野支所		
	比和 6月3日(火)13時30分～15時30分	比和自治振興センター		
	総領 6月11日(水)9時～11時	総領保健福祉センター		
行 政 相 談	庄原 6月19日(木)13時～15時	庄原市ふれあいセンター	行政相談委員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154
	西城 6月19日(木)13時30分～15時30分	西城自治振興センター		西城支所市民生活係 ☎0824-82-2124
	東城 6月19日(木)13時30分～15時30分	東城支所		東城支所市民生活係 ☎08477-2-5121
	口和 5月23日(金)9時30分～11時30分	口和保健福祉センター		口和支所市民生活係 ☎0824-87-2112
	高野 6月10日(火)13時～15時	高野支所		高野支所市民生活係 ☎0824-86-2115
	比和 6月3日(火)13時30分～15時30分	比和自治振興センター		比和支所市民生活係 ☎0824-85-3001
	総領 6月11日(水)9時～11時	総領保健福祉センター		総領支所市民生活係 ☎0824-88-3063
法 律 相 談	口和 5月30日(金)13時～16時	口和保健福祉センター	広島弁護士会による 無料相談。要予約。	広島弁護士会 ☎0120-969-214
	比和 6月13日(金)13時～16時	比和自治振興センター		
生活安全相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～16時	市民生活課市民生活係	生活安全相談員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1244
		東城支所市民生活係		東城支所市民生活係 ☎08477-2-5121
消費生活相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～16時	市民生活課市民生活係内 庄原市消費生活センター	消費生活相談員	庄原市消費生活センター ☎0824-73-1228 市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154
家庭児童相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～16時	児童福祉課あんしん支援 係	家庭児童相談員	家庭児童相談専用 ☎0824-73-1243
妊 娠・出 産 子育ての相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 8時30分～17時15分	ほのぼのネット (市役所本庁舎2階)	助産師・保健師 保育士・社会福祉士	ほのぼのネット ☎0824-73-1214
認知症カフェ	庄原 「これから」 6月10日(火)13時～15時	庄原ショッピングセン タージョイフル2階	相談・情報交換 参加費なし	高齢者福祉課 地域包括支援センター係 ☎0824-73-1165
	西城 「コスモスカフェ」 6月5日(木)13時30分～15時	西城保健福祉センター (しあわせ館)	相談・情報交換 参加費100円	西城支所保健福祉係 ☎0824-82-2202
	東城 「おれんじカフェ・ええ塩梅」 5月27日(火)13時30分～14時30分	東城支所		東城支所保健福祉係 ☎08477-2-5131
	高野 「ほっとカフェ」 6月20日(金)10時～12時	下高自治振興センター	相談・情報交換 参加費なし	高野支所市民生活係 ☎0824-86-2115
	比和 「あしたのカフェ」 6月17日(火)13時30分～15時	三河内老人集会所	相談・情報交換 参加費100円	比和支所市民生活係 ☎0824-85-3001
障害者相談員 定期相談会	庄原 6月9日(月)13時30分～15時30分	庄原市ふれあいセンター	身体障害者相談員	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210
療 育 手 帳 巡回判定会	庄原 6月12日(木)10時～16時	市役所本庁舎1階相談室	1カ月前までに要予約	社会福祉法人 広島県福祉事業団 ☎082-400-9010
身体障害者 補装具判定会	聴覚 6月17日(火)13時～13時45分	広島県三次庁舎第3庁舎2階 三次市十日市東4-6-1	1週間前までに要予約	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210
心の健康相談	5月20日(火)・6月17日(火)13時～14時30分	広島県北部保健所 三次市十日市東4-6-1	精神科医師による無料 相談。事前予約が必要。	広島県北部保健所保健課 ☎0824-63-5185

「庄原シネマ劇場」
「はたらく細胞」

シリーズ累計発行部数
1000万部突破の大ヒット
コミックを初の実写映画化。
人間の体内で病原体の侵入
を防ぐと奮闘する細胞たち
の姿を擬人化して描く、笑っ
て、泣けて、ためになる、ワ
クワク楽しいエンターテイメ
ント超大作です。

上映作品
はたらく細胞

とき
5月25日(日)

上映時間
①10時30分(開場10時)
②14時(開場13時30分)

ところ
庄原市民会館

入場料(全て自由席)
前売券
▼一般 1500円
▼60歳以上 1200円
▼3歳～高校生 800円
▼障害者手帳を持っている人
千円

※庄原市民会館での購入に限
り友の会会員は10%割引

当日券
▼一般 1800円
▼60歳以上 1200円
▼3歳～高校生 千円

▼障害者手帳を持っている人
千円

チケット販売所
「庄原」
庄原市民会館、ジョイフル、東
城自治振興センター
「三次」サングリーン
問い合わせ
庄原市民会館
☎0824・72・4242

清水茜／講談社
◎原田重光・初嘉屋一生・清
水茜／講談社
◎2024映画「はたらく細
胞」製作委員会

募集
広島県失語症者向け
意思疎通支援者養成研修
失語症者向け意思疎通支援
者を養成するための研修会を
開催します。

とき 7月～12月(全10回)

母子保健事業

●保健医療課母子保健係 ☎0824-73-1214

事業名	とき	ところ	持ってくるもの	備考
母子健康手帳交付	6月2日(月)・16日(月)9時～17時	保健医療課母子保健係	■出産予定日と受診した病院名が分かるもの ■マイナンバーカード ■印鑑、口座番号が分かるもの	事前予約が必要
	6月14日(土)10時～12時	庄原ひだまり広場(こども未来広場内)		事前予約が必要(先着2組)
	5月26日(月)・6月9日(月)9時～12時	東城支所		事前予約が必要
育児相談	6月10日(火)10時～12時	庄原ひだまり広場(こども未来広場内)	母子健康手帳	事前予約が必要。支所での相談を希望する場合はお問い合わせください。

子育て世代包括支援センター事業

●ほのぼのネット ☎0824-73-1214

事業名	とき	ところ	内容	備考
ほのぼの座 子育て講座	6月22日(日) 13時～14時30分	庄原子育て支援センター	ほのぼの日曜子育て講座 パパ講座 「子どもの成長をサポートする効果的な 関わり方～応用行動分析学について～」	6月19日(木)12時までに 事前申し込みが必要。

催し

庄原市の地域医療を考える
会 市民公開講座

私たちが住んでいる地域の
医療機関で、もし自分や家族
が病気になったとき、どのよ
うな治療が受けられるか、今
回はがんなどさまざまな病気
について、3人の医師が分か
りやすく解説します。

とき

5月17日(土) 14時から

ところ

庄原市民会館

講座名

この地域ですくっと暮らした
い⑤ く地域で受けられる医
療2025

特別講演

「あなたやあなたの大切な方
が肝臓や膵臓のがんになった
とき…最近の肝臓がん・膵臓
がんの手術治療について」地方独立行政法人 広島市立
病院機構

広島市立広島市民病院

病院長 松川 啓義医師

講演①

「生活習慣病と肝臓病につ
いて」あなた肝臓は大丈
夫？」

庄原赤十字病院

院長 鎌田 耕治医師

講演②

「膵臓ってどんな臓器？」は
たらきと主な病気」

庄原赤十字病院

内科部長 服部 宜裕医師

問い合わせ

保健医療課医療予防係

☎0824・73・1155

庄原赤十字病院経営企画課

☎0824・72・3111



空き家・お家の
建物解体

●熟練したスタッフによる「丁寧な解体」をモットーに適正価格でご提供。
●近隣住民の方への挨拶・配慮も忘れません。
●万全の配慮を行っております。

クリーンみよし TEL 0824-64-0432

ゴミの
お片付け

家や倉庫、空き家を
まるごとお片付けしたい
押し入れ・ベランダ・物置の
不用品を一気に撤去したい

お気軽に相談ください

クリーンみよし 検索

三次市島敷町1827-4
clean.miyoshi@song.ocn.ne.jp

広告

保育士(中途/新卒)募集中

当社は庄原市100%出資の会社です。あなたの「ちから」が庄原市には必要です。
詳しい求人内容は当社webサイトからご覧いただけます。→

お問い合わせ先
まごころと信頼の提供
庄原市総合サービス株式会社
〒727-0012 庄原市中本町二丁目13-24 Tel (0824)75-0600 http://shobara.co.jp

国営備北
丘陵公園
だより



備北花ピクニック

5月11日(日)まで開催中！

初夏の花物語

5月31日(土)～7月6日(日)開催！

※期間中の月曜日は休園

備北公園管理センター ☎ 0824-72-7000
(<https://www.bihokupark.jp/>)



ひばの里 さとやま屋敷

比和牛供養田植パネル展
「比和牛供養田植」に関する歴史などを解説したパネルや古民具を展示します。
とき 5月25日(日)まで
9時30分～17時
ところ ひばの里

広島県無形民俗文化財 比和牛供養田植
比和町郷土芸能振興会の協力により、比和町で伝えられてきた貴重な伝統行事を規模を縮小して演示します。
とき 5月25日(日)
10時～12時
ところ ひばの里 田んぼ

ほたるおこわづくり
ひばの里で収穫したもち米を使い、黒豆、トウモロコシの入ったおこわを作る体験です。
とき 6月6日(金)・7日(土)
9時30分～16時30分

定員 10組/回
ところ ひばの里 参集殿

ほたる観察会
ホタルに詳しい公園スタッフの話聞きながら、ホタルの生態について学ぶことができます。
とき 6月6日(金)・7日(土)
17時～20時(時間内随時開催)
※約30分/回
ところ ひばの里

ひばの里・中の広場
ところ ひばの里

ほたる祭
ひばの里の田んぼ周辺でホタルを観賞することができます。その他、ホタルにまつわるワークショップを開催します。
とき 6月6日(金)・7日(土)
17時～21時30分
(入園は20時まで)
※雨天・荒天時は中止
※16時以降は中入口からのみ入園可能
ところ ひばの里

※記載されている情報は4月現在のものです。記載内容は天候などの理由により予告なく変更または中止となる場合がありますので、お出掛けの際には事前にホームページでご確認ください。

初夏の花
▼桜ナデシコ
【開花時期】 4月下旬～5月下旬
▼カキフオルニアデージー
【開花時期】 5月上旬～下旬
【開花場所】 花の広場
▼バラ
【開花時期】 5月中旬～7月下旬
【開花場所】 里山の駅 庄原ふらり
※天候により、開花時期や見頃の時期が変動する場合あり



広告 相続空き家問題・成年後見等でお困りの方、あなたの世代で解決しませんか？

業務のご案内

- 不動産の名義変更
- 成年後見
- 相続登記・遺言
- 会社の登記
- 借金の整理
- 簡易裁判所訴訟代理等

● 詳しくはホームページに記載しています。

庄原 司法書士 検索

司法書士 飯田 一生
《広島司法書士会所属》

司法書士法人 広島北部司法事務所
(簡易裁判所訴訟代理認定番号524014号)(司法書士登録番号828号)
平成29年4月1日より庄原市役所前に事務所移転しました。
住所 〒727-0012 広島県庄原市中本町一丁目8番16号 TEL0824-72-2315(要予約)

広告 住まいの事なら何でもご相談下さい。

ナカカ 長岡商事株式会社

災害時に一番早く復旧するプロバングス。
『安心と笑顔が増えるお手伝いをする。』
ガス供給と共に、より良い生活環境の場をご提案致します。

☎ 0120-184-268
広島県庄原市是松町 5020 番地 40 TEL0824-72-0561

本年度の放送が
スタート！

ひろおく
便り

in
庄原市

行政管理課広報統計係 ☎ 0824-73-1159

毎週月曜 18時55分放送

庄原市の放送日

6月16日	6月23日	8月11日
8月18日	9月22日	9月29日
11月3日	11月10日	12月8日
1月26日	2月2日	3月23日
3月30日	※変更となる場合あり。	

「ひろおく便り」とは

「ひろおく便り」は、庄原市・府中市・神石高原町・世羅町の2市2町による共同広報テレビ番組です。番組では、リポーターが各地を巡り、観光施設を訪問したり、催しに参加したり、市民活動や暮らしを体験したりしながら、まちの魅力を「ひろ～く」紹介します。

イベント情報や市の取り組みなどもお知らせしていますので、ぜひご覧ください。

放送回数

年間50回(うち庄原市は15回)

放送時間

毎週月曜日 18時55分～19時

リポーター

末井 櫻子

放送局

広島テレビ(チャンネル「4」番)

過去の放送

右記二次元バーコードから



自動車税種別割は 6月2日までに納めましょう

納税は、金融機関、コンビニエンスストアのほか、口座振替、電子納付、インターネットを利用したクレジットカード納付、スマートフォン決済アプリ「PayPay」などがご利用頂けます。詳しくは広島県のホームページ「県税のページ」(自動車税)をご覧ください。

自動車税種別割に関する問い合わせ

広島県北部県税事務所

☎ 0824-63-5181(内線 3133・3134・3135・3136)



市税・保険料の納期限のお知らせ

■固定資産税1期
■軽自動車税種別割定期

納期限
6月2日(月)

「口座振替」にしている人は、納期限の前日までに残高確認をお願いします。

収納課収納係 ☎ 0824-73-1511

広告 [親切・丁寧をモットーに地域社会に貢献する会社を目指しています！]

賃貸アパート/売買戸建て/土地

庄原市のアパート探し、庄原市・三次市の戸建て・土地のことならお任せください。また不動産の売却相談・買取も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

広島県知事(5)第9130 (社)全日本不動産協会会員 (社)不動産保証協会会員

有限会社 **カンントリーランド**

〒727-0012 広島県庄原市中本町1-4-9 庄原市役所前
TEL:0824-72-1497 FAX:0824-72-1435 (ホームページ)

あっぱれ 庄原

全国レベルの大会出場者、全国・県レベルの大会・市が共催する各種大会などの上位入賞者を掲載します。(敬称略)

※学年は大会開催当時で紹介

県大会

第43回広島県なぎなた選手権大会
(3月20日/広島市中区)

【演技競技】
成年の部 優勝
足立 朱穂(川北町)

広告 ブランド品・骨董品・アンティーク品から衣服・食器まで、まるごとなんでも買取ます！

出張買取の美幸

0120-66-1035

創業64周年 受付時間：9時～19時
広島県三次市塩町2123-5



人の動き（庄原市の人口）

令和7年3月末現在

【住民基本台帳登載人口】
人口 30,791人（前年比－810人）
男 14,753人（前年比－365人）
女 16,038人（前年比－445人）
世帯数 14,691世帯（前年比－181世帯）
【うち外国人】人口 561人（前年比＋23人）
【各地域の内訳】
○庄原地域 16,344人（7,775世帯）
○西城地域 2,820人（1,301世帯）
○東城地域 6,420人（3,213世帯）
○口和地域 1,657人（739世帯）
○高野地域 1,418人（615世帯）
○比和地域 1,070人（517世帯）
○総領地域 1,062人（531世帯）

休日診療のご案内

5月・6月の休日診療については、次のとおりです。
●庄原市休日診療センター
診療日：日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）
問診診療日 ☎0824-72-9900
診療日以外 ☎0824-73-1155（保健医療課）
●東城地域

5月25日（日）	庄原市休日診療センター	☎0824-72-9900
6月1日（日）	東城病院	☎08477-2-2150
8日（日）	庄原市休日診療センター	☎0824-72-9900
15日（日）	瀬尾医院	☎08477-2-0023

献血のご案内

問保健医療課 ☎ 0824-73-1155

献血を次のとおり実施します。
400ml 献血限定ですので、皆さんのご協力をお願いします。

実施日	会 場	受付時間
5月22日(木)	市役所本庁舎	10時～11時15分 12時30分～15時

しょうばら九日市

毎月9日は、しょうばら九日市
★出店者募集中！あなたのお店を開こう。
★毎月20日が出店申込締め切りです。
★申し込みは楽笑座内九日市事務局
☎ 0824-72-8285 まで
と き 6月9日（月）9時～13時
ところ 中本町・まちなか広場周辺（のほりが目印）
詳しくはHPで <http://kunchi-ichi.jp/information.html>

広報日記

▶早駆馬神事の取材はあいにくの雨模様でしたが、すぐ横を走る騎馬の大きさに驚きました。㊦
▶人事異動で、新たに広報紙の編集を行うことになりました西です。学生時代は写真部でした。手に取りたくない広報紙を目指して頑張ります！㊦

食育コーナー

問保健医療課 ☎ 0824-73-1255

けんえん

健塩応援店に行ってみませんか？

～5月17日は高血圧の日～

日本人の1日の食塩摂取目標量は男性が7.5g、女性が6.5gです。一方で、令和5年度の国民・健康栄養調査による実際の食塩摂取量の平均は、男性が10.3g、女性が8.8gと目標量よりも多く摂取しています。

塩分の取り過ぎは体に悪影響を及ぼします。塩分量に気を付け、健康な食生活を心掛けましょう。

◆塩分の取り過ぎはなぜいけないの？

体内に必要以上に塩分が入ると、血液中の塩分濃度を一定に保つため、血管内に水分を取り込みます。それにより、循環する血液量が増えることで血管内の圧力が高まり、血圧が上昇します。この血圧が高い状態（高血圧）が長く続くと、全身の血管や心臓、腎臓などに負担が掛かり、動脈硬化などを引き起こすことがあり、その結果、脳血管疾患や心疾患など、さまざまな病気を発症する恐れが高まります。

◆健塩応援店について紹介します！

健塩応援店とは、「備北圏域版 健康食生活応援店」の通称で、生活習慣病、特に高血圧症の発症予防に配慮した健塩応援メニュー（減塩メニューまたは野菜たっぷりメニュー）を提供し、市民の皆さんの健康づくりを応援している備北圏域（庄原市・三次市）の認証飲食店です。

- 減塩メニュー
現在提供している他のメニューよりも減塩にしたメニュー
- 野菜たっぷりメニュー
1食分で野菜が120g以上取れるメニュー
※野菜に含まれるカリウムは、ナトリウム（塩）を体内から排出し、血圧を低下させる働きがあります。

庄原市の健塩応援店は4店舗！（3月末時点）

- ▶桜花の郷 ラ・フォーレ庄原（新庄町 5281-1）
（健塩応援メニューリニューアル中）
- ▶和食もりおか（新庄町 606-1）
（野菜たっぷりメニュー）
- ▶Zakka & café 生活や（宮内町 428-1）
（野菜たっぷりメニュー）
- ▶お好み ゆみちゃん（西城町中野 1336-11） ※休業中
（減塩メニュー、野菜たっぷりメニュー）

※詳しくは市ホームページ
をご覧ください。



比和自然科学博物館

☎ 0824-85-3005
開館：9時～17時（年末年始休館）

道後山植物誌ができました

比和自然科学博物館では、令和3年度より4カ年かけて実施し、道後山植物調査の成果を取りまとめた「広島県庄原市道後山植物誌」を本年3月に発刊しました。

比婆道後帝釈国定公園内にある道後山は、比婆山の東側に位置し、比婆山と同様に中国山地の尾根を形成しており、標高は1,268 mに達し、寒地系植物が生育する山です。

植物に関する調査は、昭和6年に広島県山岳会発行の「道後山－登山と研究」により広島県で最初にその植物相が明らかにされ、昭和13年には生駒義博さんによる「ツツジの名所道後山の植物景觀並びにその保存について」、昭和17年には堀川芳雄さんによる「道後山の植物」で報告されました。

今回の調査は、道後山植物研究史の始まりから90年以上を経過した道後山の植生と植物相の現状を調査し、その結果をまとめたもので、エゾヒゲノカズラなどのシダ植物17科98種、種子植物はミヤマムグラやハンゴンソウなど106科663種を記録しています。令和5年1月に逝去した中村慎吾名誉館長も調査に深く関わっており、原稿作成を精力的に取り組みました。

道後山はブナ林が成立する環境ですが、今回の現地調査では、ブナ林が極めて少ないことが確認されています。古くから道後山においてもカンナ流しやたたら製鉄が広く行われていました。それによりブナ林が伐採され、その跡地に和牛放牧が行われたことにより、放牧地特有の「階段状群落と斑状群落（庭園状群落）」※が形成されていました。現在は放牧をやめたため、ススキ群団または自然低木群落へと変わっています。この植物誌では、このような道後山の歴史を写真と共に解説しています。

道後山の過去から現在に至る植物相の変容を記録したこの植物誌は、4月21日から比和自然科学博物館で販売（税込：2千円）しています。この植物誌により、道後山の自然に対する関心が高まり、自然保護に役立つことを願います。



広島県庄原市道後山植物誌

※自然林で牛を放牧した際、牛が好んで食する植物の状況により、残された植物やその植物の育成状況によって、等高線に沿ったような階段状になったり、斑状になったりして形成された植物の集まり

市民ギャラリー「アート多愛夢」

情報BOX（西本町二丁目1番21号）

市街地の空き店舗を活用した、各種展示ができる市民ギャラリーです。

▶手仕事アラカルト展

とき 6月8日(日)～10日(火) 10時～15時
問アート多愛夢事務局 ☎ 0824-72-6405（友永）
※展示を希望する団体(または個人)はお申し込みください。使用料は要りません。

食彩館しょうばら

ゆめさくら ☎ 0824-75-4411

5・6月のイベント情報

▶ゆめさくら講座

○草木染め教室
とき 5月26日(月) ①9時～12時 ②13時～16時

▶イベント・展示・販売

○シルバー人材センター（てしごとの会）
とき 5月17日(土)・18日(日) 9時～15時
○愛鳥週間ポスター入選作品展
とき 6月11日(水)～6月27日(金)

市税・水道料金・下水道使用料
納付は口座振替が便利です

手続きは各金融機関の窓口をお願いします。
残高確認も忘れないでください。
●収納課 ☎0824-73-1511
●下水道課管理係 ☎0824-73-1175
●広島県水道広域連合企業団庄原事務所業務係
☎0824-73-1197

ロビーコンサート

問生涯学習課 ☎ 0824-73-1189

とき 5月26日(月)12時15分～12時55分
ところ 市役所本庁舎 1階市民ホール
出演者 フィオリータ
寺田 美穂・・・ソプラノ
吉田 優子・・・二胡
梶矢 民子・・・ピアノ

演奏曲目
野薔薇、蘇州夜曲、オンブラ・マイ・フ ほか
▶フィオリータ
令和4年に結成。グループ名のフィオリータは、イタリア語で「花の如く」という意味。施設やイベントなどさまざまな場所で演奏活動を行っている。

▶寺田 美穂
民謡「安来節」準師範、「安来節優勝大会」準優勝。
自宅にて音楽サロン「フィオーリ・エ・ムシカ」設立。

▶吉田 優子
中国古来の音楽はもとより、クラシック音楽などにも挑戦し、二胡の可能性を広げている。

▶梶矢 民子
広島市内の複数の合唱団でピアノを担当する傍ら、アンサンブルピアニストとして活動。

※掲載の内容は、天候などの影響により中止・延期・変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。