

# 健康保険の切り替えを忘れていませんか？ ～届け出は14日以内に確実に～

保健医療課国保年金係 ☎0824-73-1158

4月は就職や退職、就学などによる異動が最も多い月です。職場の健康保険への加入や脱退をしたときは、14日以内に必要な書類をそろえて、健康保険の切り替えの手続きをしてください。

届け出をしないと国民健康保険（国保）の資格が残ったままになり、国保税が課税されます。また、さかのぼって国保に加入した場合、その期間の国保税をまとめて納付しなければならないことがあります。

資格のない保険で医療機関にかかると、保険給付を誤って受けることになり、医療費を清算しなければならなくなります。

自分の加入している保険制度をしっかりと把握して、医療機関を受診しましょう。

こんなときは		これを持って市役所へ
国保に加入するとき	他の市町村から引っ越してきたとき	他市町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめたことの証明書
	家族の職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者でなくなったことの証明書
国保をやめるとき	他の市町村に引っ越すとき	マイナンバーカードまたは資格確認書
	職場の健康保険に加入したとき	マイナンバーカードまたは国保の資格確認書、加入した健康保険の資格情報が分かるもの（資格確認書、資格情報のお知らせ、マイナポータル健康保険資格画面など）
	家族の職場の健康保険の被扶養者になったとき	マイナンバーカードまたは資格確認書
その他	住所、世帯主、氏名が変わったとき	マイナンバーカードまたは資格確認書
	修学のため、別に住所を定めるとき	マイナンバーカードまたは資格確認書、在学証明書

※資格確認書は「令和6年12月1日以前に交付した有効期限内の被保険者証」を含みます。

※本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など)も持参してください。

## 節目の届出を忘れずに

本年度の  
月額保険料は  
17,510円です

退職や転職、結婚などさまざまな節目には、国民年金の加入の種類や保険料の納め方が変わるため、その都度届け出が必要です。届け出を忘れると、将来受け取る年金額が減額になったり、受け取れなくなったりする場合があります。忘れずに届け出ましょう。

届け出が必要なとき	手続きの内容	持参するもの
勤務先を退職したとき (厚生年金加入者の場合)	第2号被保険者から第1号被保険者へ変更 (第3号被保険者に該当する場合を除く)	<ul style="list-style-type: none"> <li>年金手帳または基礎年金番号通知書</li> <li>社会保険などの資格を喪失した証明書(勤務先で作成)</li> </ul>
配偶者に扶養されていたが ①扶養から外れたとき ②配偶者が厚生年金資格を喪失したとき	第3号被保険者から第1号被保険者へ変更	

### 被保険者の種別

加入者は、職業などによって、右の3つのグループに分かれています。

1号	自営業者、農林漁業者、学生など。加入手続きは市役所申請窓口で行います。 ※20歳になった時の加入手続きは不要
2号	会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入している人。加入手続きは勤務先が行います。
3号	第2号被保険者に扶養されている配偶者。加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

### 20歳以上の学生も、国民年金に加入します！

20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。20歳になった人には、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」や国民年金保険料の納付書などが届きます。

なお、申請により後払いにできる「学生納付特例制度」があります。しかし、この制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に受け取れる「障害年金」を受けることができなくなりますのでご注意ください。

申請窓口 保健医療課国保年金係または各支所地域振興室

# 高齢者の帯状疱疹ワクチンが 定期接種になりました

保健医療課医療予防係 ☎0824-73-1155

4月から65歳以上の人などを対象に、帯状疱疹ワクチンの定期接種を実施します。

### 帯状疱疹

帯状疱疹は、過去に水痘（水ぼうそう）にかかった際に、体内に潜伏した水痘帯状疱疹ウイルスが再活性化することで発症する病気です。

体の神経に沿って水疱（水ぶくれ）が現れる皮膚の病気で、痛みを伴います。

帯状疱疹は、70歳代で発症する人が最も多くなっています。

### 定期接種の対象者

定期接種の対象者には、費用を一部または全額助成する制度があります。対象者は市内に住所があり、次のいずれかに該当する人です。

- 年度内に65歳になる人
- 60～64歳までの人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な人（身体障害者手帳1級相当）

※令和7～11年度の間は、当該年度中に70・75・80・85・90・95・100歳になる人も対象となります。

※令和7年度に限り、100歳以上の人は全員対象となります。

### ワクチンの種類・接種料金(助成後)など

ワクチンは、生ワクチンと組換えワクチンの2種類になります。

帯状疱疹に対するワクチンの予防効果は、接種後5年を経過した時点で生ワクチンは4割程度、組換えワクチンは9割程度と報告されています。

種類	接種回数	接種料金(助成後)		
		一般	市民税非課税世帯	生活保護世帯
生ワクチン (ビケン)	1回	一般	市民税非課税世帯	生活保護世帯
		4,400円	2,200円	無料
組換えワクチン (シングリックス)	2回	一般	市民税非課税世帯	生活保護世帯
		2万円 (1万円/回)	1万円 (5千円/回)	無料

### 助成には事前の申請が必要です

助成を受けるには、接種券と予診票が必要となるため、事前に申請窓口で交付申請を行ってください。

市民税非課税世帯または生活保護世帯の人は、減免申請をすることで減免の接種券を交付します。

※申請手続きには本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、資格確認書など）が必要です。また生活保護世帯の人は、被保護者証明書を持参してください。



申請窓口 保健医療課医療予防係または各支所地域振興室