

| 母子保健事業                    |                            |                        |                                                    |                                   |
|---------------------------|----------------------------|------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------|
| ●保健医療課母子保健係 ☎0824-73-1214 |                            |                        |                                                    |                                   |
| 事業名                       | とき                         | ところ                    | 持ってくるもの                                            | 備考                                |
| 母子健康手帳交付                  | 3月3日(月)・3月17日(月)<br>9時～17時 | 保健医療課母子保健係             | ■ 出産予定日と受診した<br>病院名が分かるもの<br>■ 本人確認書類<br>(運転免許証など) | 事前予約が必要                           |
|                           | 3月8日(土)10時～12時             | 庄原ひだまり広場<br>(こども未来広場内) |                                                    | 事前予約が必要(先着2組)                     |
|                           | 3月10日(月)9時～12時             | 東城支所                   |                                                    | 事前予約が必要                           |
| 育 児 相 談                   | 3月11日(火)10時～12時            | 庄原ひだまり広場<br>(こども未来広場内) | 母子健康手帳                                             | 事前予約が必要。支所での相談を希望する場合はお問い合わせください。 |

相談

相談・遺言に関する相談会

広島司法書士会は、相続・遺言に関する、多様な悩みを抱えた人の相談に無料で応じる相談会を実施します。

とき

3月2日(日) 10時～16時

【電話相談】

☎082・511・7196

【面談相談（要予約）】

ところ

広島司法書士会総合相談センター（広島市中区）

面談予約

☎082・221・5345

問い合わせ

広島司法書士会

☎082・221・5345

女性司法書士による女性のための相談会

相続登記、遺言、高齢の親の問題・後見、離婚、借金、起業、労働トラブル、裁判手続き、DVなどについて、電話・面談で相談に応じます。

【面談相談（要予約）】

とき

3月7日(金)～9日(日) 10時～16時

ところ

広島司法書士会総合相談センター（広島市中区）

面談予約

☎082・221・5345

【電話相談】

とき

▼3月3日(月)～6日(木) 10時～12時

▼3月7日(金)～9日(日) 10時～16時

電話相談窓口

☎082・511・7196

自筆証書遺言書保管制度

遺言とは、自分の大切な財産を大切な人に確実に託すために行う、遺言者の意思表示です。法務局には、ご自身が作成した自筆証書遺言書を保管する制度があります。

なお、手続などは事前予約制ですので、広島法務局ホームページまたは広島法務局三次支局までお問い合わせください。

問い合わせ

広島法務局三次支局

☎0824・62・5070

催し

ヴァイオリン ピアノコンサート

口和郷土資料館でヴァイオリン ピアノコンサートを開

広告

「この社会あなたの税がいきている」

— インターネットで申告・納税できる —

e-Tax (国税電子申告・納税システム)

利用推進運動中

http://www.e-tax.nta.go.jp

めざします

よき経営者による 正しい納税で企業の繁栄と社会への貢献

公益社団法人 庄原法人会

〒727-0011 広島県庄原市東本町1-2-22 (庄原商工会議所会館内)

TEL 0824-72-1889 (FAX兼用)

Mail sh-hojin@siren.ocn.ne.jp

広告

【親切・丁寧をモットーに地域社会に貢献する会社を目指しています!】

賃貸アパート/売買戸建て/土地

庄原市のアパート探し、庄原市・三次市の戸建て・土地のことならお任せください。また不動産の売却相談・買取も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

広島県知事(5)第9130 (社)全日本不動産協会会員 (社)不動産保証協会会員

有限会社 カントリーランド

〒727-0012 広島県庄原市中本町1-4-9 庄原市役所前

TEL:0824・72・1497 FAX:0824・72・1435

ホームページ

広告

重機好き大歓迎! 社員募集中

日本有数の埋蔵量を誇る鉾山で働いてみませんか。あなたの技術を発揮できる会社です!

免許取得支援

年間休日125日

土日祝休み

株式会社 勝光山鉾業所

広島県庄原市東本町三丁目13番10号

https://shokozan.jp/

TEL:0824-72-2111 お気軽にご連絡ください。

## あなたの相談をお受けします

悩みごと、心配ごと、  
困りごとなど、  
お気軽にご相談を



| 各種相談                | とき                                 |                                         | ところ                                    | 備考                        | 問い合わせ                                                       |
|---------------------|------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 人 権 相 談             | 庄原                                 | 3月4日(火)・18日(火)<br>13時30分～15時30分         | 庄原市ふれあいセンター                            | 人権擁護委員                    | 広島法務局三次支局<br>☎0824-62-5070                                  |
|                     | 口和                                 | 3月5日(水)13時30分～15時30分                    | 口和保健福祉センター                             |                           |                                                             |
| 行 政 相 談             | 庄原                                 | 3月21日(金)13時～15時                         | 庄原市ふれあいセンター                            | 行政相談委員                    | 市民生活課市民生活係<br>☎0824-73-1154                                 |
|                     | 東城                                 | 3月19日(水)13時30分～15時30分                   | 東城支所                                   |                           | 東城支所市民生活係<br>☎08477-2-5121                                  |
|                     | 総領                                 | 3月12日(水)9時～11時                          | 総領保健福祉センター                             |                           | 総領支所市民生活係<br>☎0824-88-3063                                  |
| 法 律 相 談             | 庄原                                 | 2月28日(金)13時～16時                         | 庄原市ふれあいセンター                            | 広島弁護士会による無料相談。要予約。        | 広島弁護士会<br>☎0120-969-214                                     |
| 生活安全相談              | 毎週月～金(祝日・年末年始除く)<br>9時～12時、13時～16時 |                                         | 市民生活課市民生活係                             | 生活安全相談員                   | 市民生活課市民生活係<br>☎0824-73-1244                                 |
|                     |                                    |                                         | 東城支所市民生活係                              |                           | 東城支所市民生活係<br>☎08477-2-5121                                  |
| 消費生活相談              | 毎週月～金(祝日・年末年始除く)<br>9時～12時、13時～16時 |                                         | 市民生活課市民生活係内<br>庄原市消費生活センター             | 消費生活相談員                   | 庄原市消費生活センター<br>☎0824-73-1228<br>市民生活課市民生活係<br>☎0824-73-1154 |
| 家庭児童相談              | 毎週月～金(祝日・年末年始除く)<br>9時～16時         |                                         | 児童福祉課あんしん支援係                           | 家庭児童相談員                   | 家庭児童相談専用<br>☎0824-73-1243                                   |
| 妊 娠 ・ 出 産<br>子育ての相談 | 毎週月～金(祝日・年末年始除く)<br>8時30分～17時15分   |                                         | 子育て世代包括支援センター<br>ほのぼのネット<br>(市役所本庁舎2階) | 助産師・保健師<br>保育士・社会福祉士      | 子育て世代包括支援センター<br>☎0824-73-1214                              |
| 認知症カフェ              | 庄原                                 | 「これから」<br>3月11日(火)13時～15時               | 庄原ショッピングセン<br>タージョイフル2階                | 相談・情報交換<br>参加費なし          | 高齢者福祉課<br>地域包括支援センター係<br>☎0824-73-1165                      |
|                     | 西城                                 | 「コスモスカフェ」<br>3月6日(木)13時30分～15時          | 西城保健福祉センター<br>(しあわせ館)                  | 相談・情報交換<br>参加費100円        | 西城支所保健福祉係<br>☎0824-82-2202                                  |
|                     | 東城                                 | 「おれんじカフェ・ええ塩梅」<br>2月25日(火)13時30分～14時30分 | 東城支所                                   |                           | 東城支所保健福祉係<br>☎08477-2-5131                                  |
|                     | 高野                                 | 「Men's Cafe」<br>3月13日(木)13時30分～14時30分   | 高野保健福祉センター                             | 相談・情報交換<br>参加費なし          | 高野支所市民生活係<br>☎0824-86-2115                                  |
|                     |                                    | 「ほっとカフェ」<br>2月21日(金)10時～12時             | 下高自治振興センター                             |                           |                                                             |
|                     | 比和                                 | 「あしたのカフェ」<br>3月18日(火)13時30分～15時         | 比和温泉施設あけぼの荘                            | 相談・情報交換<br>参加費100円        | 比和支所市民生活係<br>☎0824-85-3001                                  |
| 障害者相談員<br>定期相談会     | 庄原                                 | 3月10日(月)13時30分～15時30分                   | 庄原市ふれあいセンター                            | 身体障害者相談員                  | 社会福祉課障害者福祉係<br>☎0824-73-1210                                |
| 療 育 手 帳<br>巡回判定会    | 庄原                                 | 3月13日(木)10時～16時                         | 市役所本庁舎1階相談室                            | 1カ月前までに要予約                | 社会福祉法人<br>広島県福祉事業団<br>☎082-400-9010                         |
| 身 体 障 害 者<br>補装具判定会 | 肢体                                 | 3月18日(火)13時～13時45分                      | 広島県三次庁舎第3庁舎1階<br>三次市十日市東4-6-1          | 1週間前までに要予約                | 社会福祉課障害者福祉係<br>☎0824-73-1210                                |
| 心の健康相談              | 3月18日(火)13時～14時30分                 |                                         | 広島県北部保健所<br>三次市十日市東4-6-1               | 精神科医師による無料<br>相談。事前予約が必要。 | 広島県北部保健所保健課<br>☎0824-63-5185                                |

広告

保育士（中途/新卒）募集中

当社は庄原市100%出資の会社です。あなたの「ちから」が庄原市には必要です。  
詳しい求人内容は当社webサイトからご覧いただけます。→

お問い合わせ先

まごころと信頼の提供

株式会社 庄原市総合サービス

〒727-0012 庄原市中本町二丁目13-24 Tel (0824)75-0600 http://shobara.co.jp





## 人の動き（庄原市の人口）

令和6年12月末現在

### 【住民基本台帳登録人口】

人口 31,173人（前年比－816人）  
男 14,933人（前年比－364人）  
女 16,240人（前年比－452人）  
世帯数 14,791世帯（前年比－175世帯）

【うち外国人】人口 563人（前年比36人）

### 【各地域の内訳】

○庄原地域 16,507人（7,813世帯）  
○西城地域 2,854人（1,305世帯）  
○東城地域 6,514人（3,244世帯）  
○口和地域 1,688人（743世帯）  
○高野地域 1,439人（622世帯）  
○比和地域 1,092人（522世帯）  
○総領地域 1,079人（542世帯）



## 休日診療のご案内

2月・3月の休日診療については、次のとおりです。

### ●庄原市休日診療センター

診療日：日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）  
問診療日 ☎0824-72-9900  
診療日以外 ☎0824-73-1155（保健医療課）

### ●東城地域

|          |             |               |
|----------|-------------|---------------|
| 2月23日（日） | 庄原市休日診療センター | ☎0824-72-9900 |
| 24日（月）   | 庄原市休日診療センター | ☎0824-72-9900 |
| 3月2日（日）  | 三上クリニック     | ☎08477-2-1151 |
| 9日（日）    | 庄原市休日診療センター | ☎0824-72-9900 |
| 16日（日）   | 瀬尾医院        | ☎08477-2-0023 |
| 20日（木）   | 庄原市休日診療センター | ☎0824-72-9900 |



## 献血のご案内

問保健医療課 ☎0824-73-1155

献血を次のとおり実施します。

400ml 献血限定ですので、皆さんのご協力をお願いします。

| 実施日      | 会 場  | 受付時間                     |
|----------|------|--------------------------|
| 3月14日（金） | 東城支所 | 10時～11時15分<br>12時30分～15時 |



## しょうばら九日市

### 毎月9日は、しょうばら九日市

★出店者募集中！あなたのお店を開こう。  
★毎月20日が出店申込締め切りです。  
★申し込みは楽笑座内九日市事務局  
☎0824-72-8285 まで

と き 3月9日（日）9時～13時

ところ 中本町・まちなか広場周辺（のほりが目印）

詳しくはHPで <http://kunchi-ichi.jp/information.html>

### 広報日記

▶芸備線ラッピング列車「庄原さとやまトレイン」の運行が開始されました。皆さんもぜひ乗車していただき、芸備線の旅を楽しんでみてください。㊤㊦



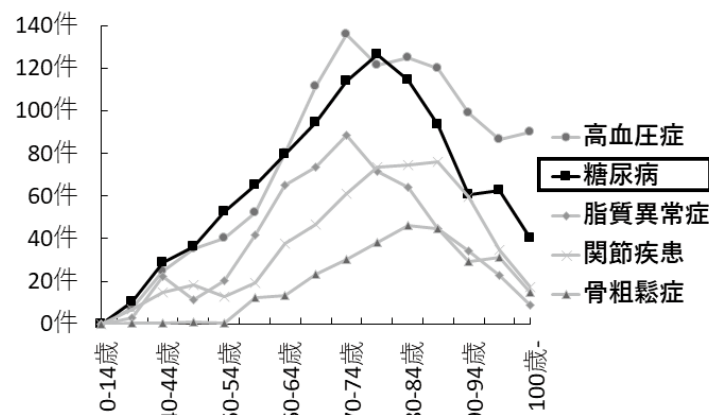
## 食育コーナー

問保健医療課 ☎0824-73-1255

## 食生活を見直して 糖尿病を予防しましょう！

糖尿病は、血糖値が高い状態が長く続くことで発症します。この状態が長く続くと、血管に負担がかかり、動脈硬化や糖尿病性神経障害・網膜症・腎症など、さまざまな病気を引き起こします。

本市における国民健康保険および後期高齢者医療保険の年代別の千人当たりレセプト件数（外来）では、いずれの年代においても糖尿病は上位となっています。



【図：千人当たりのレセプト件数 令和5年度・外来】  
資料：広島県国民健康保険団体連合会

### ○こんな食生活をしていませんか？

☐ お腹いっぱいまで食べる

食べ過ぎは糖尿病の発症リスクを高めるだけでなく、胃腸にも負担を掛けてしまいます。量が多いときは次の食事に繰越すなど、一度に食べ過ぎないようにしましょう。

☐ 清涼飲料水を好んで飲む

ジュースやコーヒー飲料などの清涼飲料水には砂糖が多く含まれています。市ホームページから清涼飲料水の砂糖の量を確認してみましょう。



☐ 食事の時間が不規則

食事をする時間がバラバラだったり、ながら食いや間食が多かったりすると、血糖値が高い状態が続き、血管に負担を掛けてしまいます。

☐ 欠食をする

欠食をすると、欠食をした次の食事のときに血糖値が上がりやすくなってしまいます。そのため、なるべく欠食をせずに3食きちんと食べましょう。

この他にも、偏った食事や早食いなども糖尿病の発症リスクを高めます。なるべく決まった時間に、主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い食事を心掛けましょう。



## 口和郷土資料館

☎0824-87-2230

開館日：月・木・土 9時～17時

## 郷土玩具

皆さんが修学旅行や家族旅行などで各地を訪れた時に、その土地で作られた人形や玩具などを買って帰られたことがあると思います。それらについて、日本玩具博物館館長の井上重義氏は、「紙や木・竹や土などで作られ郷土色豊かで、その土地の風土や美意識、子ども達の健やかな成長と幸せを願って作られたふるさとの玩具を「郷土玩具」と呼称されています。

数年前、西城町にお住まいの方から、これらの郷土玩具を寄贈していただきました。

昭和14年から昭和32年頃までの間、それぞれの地方に赴かれて収集されたもので、一部を紹介しますと、北海道の「アイヌの木彫り人形」、長崎の「古賀人形」、近隣では「三次人形」や宮島の「鹿の木彫り」、鳥取の「流し雛」、松江の「姉さま人形」などがあります。

当時の日付けや値段なども丁寧に書き添えて、70年から85年くらいに作られたものが大切に保管されていました。

そのため、とても色鮮やかで、手の込んだものが多く、今では作られていないものもあると思われます。

当資料館では、昨年度末の館内改修を機に、これら全国各地の郷土玩具260点を分類整理して展示しています。

その中には縁起物として扱われているものも多数存在し、道後温泉の「姫だるま」は、七転び八起きの縁起物として、会津民芸の「赤べこ」は厄病除けとして、加賀の「獅子頭」は魔除けとして、熊本の「木の葉猿」の口に手を添えたものは、一生食べ物に困らないようにという願いが込められています。

これらのほとんどが手の平に乗る小さなものですが、それぞれの玩具に込められたいわれや由来などを調べて理解すると知的好奇心も満たされることでしょう。そして懐かしさと手作りの良さを感じていただければと思います。

参考書籍：「47都道府県の郷土玩具」シリーズ 井上重義監修 大月書店

### その他の郷土玩具



【長崎鯨山車】



【秋田なまはげ】



【宮崎しゃんしゃん花嫁】



【島根どじょうすくい】



## 市民ギャラリー「アート多愛夢」 情報BOX（西本町二丁目1番21号）

市街地の空き店舗を活用した、各種展示ができる市民ギャラリーです。

### ▶令和6年度庄原文芸大会入賞作品展

とき 3月8日（土）～10日（月） 10時～15時

問アート多愛夢事務局 ☎0824-72-6405（友永）  
※展示を希望する団体（または個人）はお申し込みください。使用料は要りません。



### 食彩館しようばら

ゆめさくら ☎0824-75-4411

### 2・3月のイベント情報

#### ▶ゆめさくら講座

○草木染め教室  
とき 2月17日（月） ①9時～12時 ②13時～16時

#### ▶イベント・展示・販売

○牛乳ポスター入選作品展  
とき 2月12日（水）～24日（月）  
○シルバー人材センター（てしごとの会）  
とき 3月15日（土）～16日（日） 9時～15時



## 市税・水道料金・下水道使用料 納付は口座振替が便利です

手続きは各金融機関の窓口をお願いします。残高確認も忘れないでください。

●収納課 ☎0824-73-1511  
●下水道課管理係 ☎0824-73-1175  
●広島県水道広域連合企業団庄原事務所業務係 ☎0824-73-1197



## ロビーコンサート

問生涯学習課 ☎0824-73-1189

とき 2月25日（火）12時15分～12時55分

ところ 市役所本庁舎 1階市民ホール

出演者 児玉親子

児玉 杏実・・・ヴァイオリン  
児玉 久実・・・ヴァイオリン  
児玉 麻由・・・ピアノ

### 演奏曲目

モーツァルトヴァイオリン協奏曲第3番第1楽章と第3楽章、愛の挨拶、ハンガリー舞曲 ほか

▶児玉 杏実

東京音楽大学ヴァイオリン科卒業。現在は本市と三次市でヴァイオリンとピアノの指導を行う傍ら、コーラスたんばの伴奏者を務める。

▶児玉 久実

幼少より姉の杏実と共にヴァイオリンを学ぶ。大学3年生まで広島大学オーケストラに所属。

▶児玉 麻由

中国短期大学音楽科器楽専攻卒業。30年間にわたり後進の指導を行っていたが、現在は娘に教室を託している。地元バンドやコーラスたんばでの合唱など、音楽をライフワークとして楽しんでいる。