

運動能力調査結果

教育指導課指導係 ☎ 0824-73-1184

文部科学省の全国体力・運動能力調査が令和6年4月から7月にかけて実施され、小学5年生と中学2年生が参加しました。本年度の調査結果は次のとおりです。本市の児童生徒の体力・運動能力の状況をお伝えします。

本市と広島県(広島市を除く)、全国の体力合計点および各種目の平均値の比較

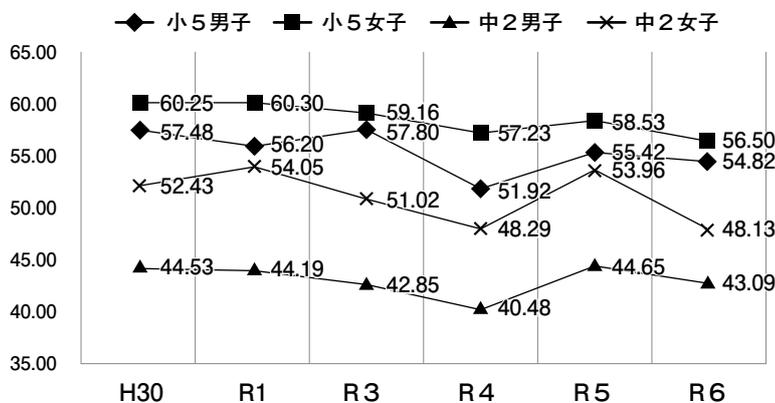
| 小学5年生 | 体力合計点(点) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(cm) | 反復横とび(点) | 20mシャトルラン(回) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ソフトボール投げ(m) | |
|-------|----------|--------|----------|-----------|----------|--------------|---------|-----------|-------------|--------|
| 男子 | 庄原市 | ◎54.82 | ◎16.76 | ◎20.06 | ○33.36 | ◎43.50 | ◎50.36 | ◎9.48 | ◎155.51 | ◎24.17 |
| | 広島県 | 52.54 | 15.80 | 19.26 | 33.31 | 40.51 | 45.84 | 9.48 | 150.42 | 21.90 |
| | 全国 | 52.53 | 16.01 | 19.19 | 33.79 | 40.66 | 46.90 | 9.50 | 150.42 | 20.75 |
| 女子 | 庄原市 | ◎56.50 | ◎15.94 | ◎19.66 | 37.21 | ◎41.58 | ◎40.50 | ◎9.67 | ◎148.14 | ◎14.40 |
| | 広島県 | 53.95 | 15.59 | 18.22 | 37.64 | 38.58 | 35.88 | 9.75 | 143.87 | 13.70 |
| | 全国 | 53.92 | 15.77 | 18.16 | 38.19 | 38.70 | 36.59 | 9.77 | 143.13 | 13.15 |

| 中学2年生 | 体力合計点(点) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(cm) | 反復横とび(点) | 20mシャトルラン(回) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ハンドボール投げ(m) | |
|-------|----------|--------|----------|-----------|----------|--------------|---------|-----------|-------------|--------|
| 男子 | 庄原市 | ◎43.09 | 28.54 | 25.90 | ◎46.04 | ◎53.34 | ◎80.45 | ◎7.78 | ◎199.28 | ◎21.46 |
| | 広島県 | 42.19 | 28.73 | 25.92 | 44.57 | 52.12 | 78.59 | 7.92 | 196.64 | 20.63 |
| | 全国 | 41.86 | 28.95 | 25.94 | 44.47 | 51.51 | 78.98 | 7.99 | 197.18 | 20.57 |
| 女子 | 庄原市 | ◎48.13 | ◎23.35 | ◎21.90 | ◎50.13 | ◎48.01 | 44.82 | 9.15 | ◎169.66 | ◎13.22 |
| | 広島県 | 47.38 | 23.01 | 21.54 | 46.45 | 46.24 | 49.70 | 8.91 | 165.11 | 12.60 |
| | 全国 | 47.37 | 23.18 | 21.56 | 46.47 | 45.65 | 50.67 | 8.96 | 166.32 | 12.40 |

◎は県平均、全国平均以上、○は県平均以上

本市の小学5年生・中学2年生は男女とも、体力合計点をはじめ多くの種目で広島県と全国の平均を上回りました。参加した全学年で体力合計点が広島県、全国を上回ったのは、昨年に引き続き2年連続です。

本市の体力合計点の経年比較



板橋小学校のマラソン大会

小学校は「柔軟性」が、中学校では男子が「筋力」、女子が「走力」に課題があることが分かりました。また、経年比較では、庄原市の児童生徒の体力が低下傾向にあると言えます。各学校では、児童生徒の体力向上に向け、マラソン大会のような行事を企画するなどの取り組みを進めています。子どもたちも記録更新を目指して取り組んでいます。各家庭でも、子どもたちとコミュニケーションを図りながら、一緒に体を動かす時間をつくってみてください。