

母子保健事業				
●保健医療課母子保健係 ☎0824-73-1214				
事業名	とき	ところ	持ってくるもの	備考
母子健康手帳交付	7月29日(月)・8月5日(月)・19日(月) 9時～17時	保健医療課母子保健係	▪ 出産予定日と受診した病院名が分かるもの ▪ 本人確認書類 (運転免許証など)	事前予約が必要
	8月10日(土)10時～12時	庄原ひだまり広場 (こども未来広場内)		事前予約が必要(先着2組)
	7月22日(月)9時～12時	東城支所		事前予約が必要
育 児 相 談	8月6日(火)10時～12時	庄原ひだまり広場 (こども未来広場内)	母子健康手帳	事前予約が必要。支所での相談を希望する場合はお問い合わせください。

相 談

相談・遺言に関する相談会

広島司法書士会は、相続・遺言に関する、多様な悩みを抱えた人の相談に無料で応じる相談会を実施します。

とき
8月4日(日) 10時～16時

【電話相談】
☎082・511・7196

【面談相談】
ところ
広島司法書士会総合相談センター

面談予約
☎082・221・5345

問い合わせ
広島司法書士会
☎082・221・5345

催 し

第59回庄原市少年少女水泳記録会

市内15校の小学5・6年生が参加し、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、自由形、200メートルリレー、メドレーリレーで、自己最高記録・チーム最高記録に挑戦します。本年度59回目となる歴史ある大会です。多くの子どもた

相 談

庄原市の地域医療を考える会 市民公開講座

中山間地域の医療機関で、現在どのような治療が受けられるか、市内の3人の医師が分かりやすく解説します。

とき
7月20日(土) 14時から

ところ
庄原市民会館大ホール

講座名
この地域でずっと暮らしたい③ く地域で受けられる医療2024

講演①
「睡眠時無呼吸症候群について」
西城市民病院 内科 吉光 成児医師 講演②
「当院での臓臓病治療について」
庄原赤十字病院 腎臓内科 本田 由美医師

講演③

「背骨の病気がってどんなもの？」
庄原赤十字病院 整形外科 當天 賢子医師 問い合わせ
保健医療課医療予防係
☎0824・73・1155
庄原赤十字病院経営企画課
☎0824・72・3111

令和6年度庄原市介護予防講演会

健康と要介護状態の中間にあたる「フレイル」の予防に関する講演会を開催します。

とき
7月26日(金) 14時30分～16時

ところ
庄原市民会館大ホール

講師
(公財)茨城県総合健康協会 シルバリーハビリ体操推進センター
理学療法士 今 絵理佳さん 題名
「シルバリーハビリ体操でフレイル予防！」
問い合わせ
高齢者福祉課地域包括支援センター係
☎0824・73・1165

募 集

日商簿記3級試験対策講座

就職のために必要な資格を取得するひとり親家庭の人を対象とした、日商簿記3級試験対策講座を実施します。 ※事前説明会への参加が必要です。応募多数の場合は事前説明会後に抽選となります。

事前説明会
8月4日(日) 11時～11時30分 (インターネット配信)

対策講座
8月25日(日)～11月10日(日) 9時30分～12時 (毎週日曜日・全12回)

対象者
ひとり親家庭の母または父、ひとり親家庭の18歳以上20歳未満の子、寡婦

受講方法
インターネット講座

定員 10人

申込期限 7月31日(水)

申込方法
次のQRコードから申し込んでください。

問い合わせ
広島県ひとり親家庭サポートセンター
☎082・227・2377

あなたの相談をお受けします

悩みごと、心配ごと、
困りごとなど、
お気軽にご相談を



各種相談	とき		ところ	備考	問い合わせ
人 権 相 談	庄原	8月6日(火)・20日(火) 13時30分～15時30分	庄原市ふれあいセンター	人権擁護委員	広島法務局三次支局 ☎0824-62-5070
	西城	8月8日(木)13時30分～15時30分	西城支所		
	高野	8月13日(火)13時～15時	高野支所		
	比和	8月6日(火)13時30分～15時30分	比和自治振興センター		
	総領	8月14日(水)9時～11時	総領保健福祉センター		
行 政 相 談	庄原	8月22日(木)13時～15時	庄原市ふれあいセンター	行政相談委員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154
	西城	8月15日(木)13時30分～15時30分	西城支所		西城支所市民生活係 ☎0824-82-2124
	東城	8月15日(木)13時30分～15時30分	東城支所		東城支所市民生活係 ☎08477-2-5121
	口和	7月26日(金)9時30分～11時30分	口和保健福祉センター		口和支所市民生活係 ☎0824-87-2112
	高野	8月13日(火)13時～15時	高野支所		高野支所市民生活係 ☎0824-86-2115
	比和	8月6日(火)13時30分～15時30分	比和自治振興センター		比和支所市民生活係 ☎0824-85-3001
	総領	8月14日(水)9時～11時	総領保健福祉センター		総領支所市民生活係 ☎0824-88-3063
法 律 相 談	西城	8月9日(金)13時～16時	西城自治振興センター	広島弁護士会による無料相談。要予約。	広島弁護士会 ☎0120-969-214
	総領	7月26日(金)13時～16時	総領保健福祉センター		
生活安全相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～16時		市民生活課市民生活係	生活安全相談員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1244
			東城支所市民生活係		東城支所市民生活係 ☎08477-2-5121
消費生活相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～16時		市民生活課市民生活係内 庄原市消費生活センター	消費生活相談員	庄原市消費生活センター ☎0824-73-1228 市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154
家庭児童相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～16時		児童福祉課あんしん支援係	家庭児童相談員	家庭児童相談専用 ☎0824-73-1243
妊 娠 ・ 出 産 子育ての相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 8時30分～17時15分		子育て世代包括支援センター ほのぼのネット (市役所本庁舎2階)	助産師・保健師 保育士・社会福祉士	子育て世代包括支援センター ☎0824-73-1214
認知症カフェ	西城	「コスモスカフェ」 8月1日(木)13時30分～15時	西城保健福祉センター (しあわせ館)	相談・情報交換 参加費100円	西城支所保健福祉係 ☎0824-82-2202
	東城	「おれんじカフェ・ええ塩梅」 7月23日(火)13時30分～14時30分	東城支所		東城支所保健福祉係 ☎08477-2-5131
	比和	「あしたのカフェ」 8月20日(火)13時30分～15時	比和温泉施設あけぼの荘		比和支所市民生活係 ☎0824-85-3001
障害者相談員 定期相談会	庄原	8月19日(月)13時30分～15時30分	庄原市ふれあいセンター	身体障害者相談員	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210
	口和	7月22日(月)9時30分～11時30分	口和保健福祉センター		
		7月23日(火)9時30分～11時30分	口和自治振興センター		
療 育 手 帳 巡回判定会	庄原	8月8日(木)10時～16時	市役所本庁舎1階相談室	1カ月前までに要予約	社会福祉法人 広島県福祉事業団 ☎082-400-9010
	聴覚	8月20日(火)13時～13時45分	広島県三次庁舎第3庁舎2階 三次市十日市東4-6-1	1週間前までに要予約	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210
心の健康相談	7月16日(火)・8月20日(火) 13時～14時30分		広島県北部保健所 三次市十日市東4-6-1	精神科医師による無料相談。事前予約が必要。	広島県北部保健所保健課 ☎0824-63-5185

※掲載の内容は、天候などの影響により中止・延期・変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

体力測定
▼第2次試験 個人面接
申込受付期間 8月1日(木)～23日(金)
その他 募集要項は、各消防署で配布しています。
また、ホームページからダウンロードできます。
※ホームページには「消防の魅力と仕事内容」「女性消防士の活躍」などを掲載していますので、参考にご覧ください。
申し込み・問い合わせ 備北地区消防組合消防本部総務課
☎0824・63・9573

【仕事体験入学参加者】
・三次高等技術専門校
・仕事体験入学参加者
・10月入校生
自動車整備・板金溶接・建築大工・介護の仕事体験入学ができます。
とき
▼1回目 7月26日(金) 9時～11時30分
▼2回目 8月20日(火) 9時～11時30分
ところ 三次高等技術専門校

対象 中学・高校生、一般求職者
応募方法 ホームページ、または電話・FAXで申し込んでください。
応募期間
▼1回目 7月16日(火)まで
▼2回目 8月9日(金)まで
※希望者多数の場合は先着順
【10月入校生】
募集訓練科
介護サービス科(6カ月)
※介護に関する職員の心構えや体に負担を掛けない介助、食事、入浴など、生活をサポートするための技術・知識を学びます。
※いつでも見学できます。希望する人は、事前に連絡してください。
選考日 9月12日(木)
応募受付期間 7月10日(木)～9月4日(水)
その他 雇用保険受給者で、公共職業安定所(ハローワーク)の指示により入校した人は、訓練修了日まで受給期間が延長されます。また、諸手当が支給されます。
問い合わせ 三次高等技術専門校

☎0824・62・3439
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
その他
高齢者の在宅介護を支援します
重度の介護が必要な高齢者を在宅で介護している人に、慰労金を支給します。
【介護慰労金支給事業】
①介護慰労金支給対象者
市内に住所があり、次の要件全てに該当する高齢者と同居し、在宅で介護している人
【高齢者の要件】
▼市内に住所があり、在宅で生活している
▼要介護4または5の認定を受けている
支給額
高齢者1人につき月額5千円
※1カ月のうち、入院・入所などの期間を除いた在宅日数が20日以上るとき、1カ月として算定します。
※支給は基準日前6カ月を基礎とします。
基準日
▼8月1日
▼2月1日(2月1日～7月31日)
▼2月1日

(8月1日～1月31日)
申請の時期 各基準日の20日後まで
②特別介護慰労金支給事業
支給対象者 市内に住所があり、申請書の提出年度の市民税が非課税の世帯であって、次の要件全てに該当する高齢者と同居し、在宅で介護している人
【高齢者の要件】
▼①の介護慰労金の要件に該当している
▼原則1年間、介護保険サービスを利用していない
支給額 在宅高齢者1人につき、年額10万円
申請の時期 介護サービスを利用しなかった期間が1年間に達した日から起算して1年以内に申請
申請に必要なもの
①②とも、申請書に介護支援専門員の証明が必要です。
問い合わせ 高齢者福祉課介護保険係
☎0824・73・1167

【親切・丁寧をモットーに地域社会に貢献する会社を目指しています!】
賃貸アパート/売買戸建て/土地
庄原市のアパート探し、庄原市・三次市の戸建て・土地のことならお任せください。また不動産の売却相談・買取も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。
広島県知事(5)第9130 (社)全日本不動産協会 (社)不動産保証協会
有限会社 カントリーランド
〒727-0012 広島県庄原市中本町1-4-9 庄原市役所前
TEL:0824・72・1497 FAX:0824・72・1435
QRコード
ホームページ

市税・保険料の納期限のお知らせ
■固定資産税 2期
■国民健康保険税(普徴) 1期
■介護保険料(普徴) 2期
■後期高齢者医療保険料 1期
「口座振替」にしている人は、納期限の前日までに残高確認をお願いします。
収納課収納係 ☎0824-73-1511
納期限 7月31日(水)

令和6年度 自衛官など採用案内
～平和を、仕事にする。陸海空自衛官募集～

募集項目	応募資格	受付期間	試験日程
自衛官候補生	男子 女子	18歳以上33歳未満 ※32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していないこと	年間を通じて受け付け 受付時にお知らせします
第2回 一般曹候補生		9月3日(火)まで	1次：9月21日(土) 2次：10月20日(日)～23日(水) ※2
航空学生	海上：18歳以上23歳未満 航空：18歳以上24歳未満 ※いずれも高卒または高専3年次修了(いずれも見込み含む)	9月5日(木)まで	1次：9月16日(月・祝) 2次：10月12日(土)～17日(木) ※2 3次 海上：11月15日(金)～12月11日(水) ※2 航空：11月9日(土)～12月12日(木) ※3
防衛大学校 学生	一般	18歳以上21歳未満 (自衛官は23歳未満) ※高卒または高専3年次修了(いずれも見込み含む)	10月17日(木)まで 1次：11月2日(土) 2次：11月30日(土)～12月4日(水) ※2
防衛医科大学校 医学科学生		18歳以上21歳未満 ※高卒または高専3年次修了(いずれも見込み含む)	10月9日(水)まで 1次：10月19日(土) 2次：12月11日(水)～13日(金) ※2
防衛医科大学校 看護学科学生			10月2日(水)まで 1次：10月12日(土) 2次：11月23日(土・祝)・24日(日) ※2
第2回 医科・歯科幹部 ※1	医師・歯科医師の免許取得者	7月30日(火)～10月24日(木)	11月15日(金)

※1 採用計画数確保の見込みがある場合は実施しません。
※2 いずれか1日を指定。
※3 期間の内6日を指定。
詳しくは自衛隊広島地方協力本部ホームページをご覧ください。
問い合わせ 自衛隊広島地方協力本部三次地域事務所 ☎0824-62-0350

QRコード
自衛隊広島地方協力本部HP QRコード

放送大学10月入学生
放送大学は、本年度第2学期(10月入学)の学生を募集します。
授業にはBS放送視聴、インターネット視聴、講師からの直接授業の3つのスタイルがあります。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。1科目の授業料は1万2千円(入学金は別)。半年ごとに学ぶだけの授業料を支払うシステムで、半年だけ在学习することも可能です。
また、全国に学習センターやサテライトスペースがあり、面接授業の開講やサークル活動などの学生交流も行われています。
資料を無料で提供しています。お気軽にご連絡ください。
出願期間 9月10日(火)まで
問い合わせ 放送大学広島学習センター
☎082・247・4030

救命講習の定期開催
心肺蘇生法やAEDの使い方などを学ぶ、救命講習を開

催します。
対象者 本市と三次市に在住、勤務、在学中の人
内容 講習の種類により、時間や会場が異なります。
詳しくはホームページをご覧ください。
受付期間 開催日の1カ月前～2週間前
申し込み・問い合わせ 備北地区消防組合消防本部
☎0824・63・9575

備北地区消防組合 消防吏員
令和6年度備北地区消防組合の職員を募集します。
※採用年齢を30歳未満まで引き上げました。
募集人員 3人程度
受験資格 平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人
試験日・試験場所 ▼第1次試験 とき 9月22日(日) **ところ** 備北地区消防組合消防本部大会議室
試験内容 ▼第1次試験 教養・消防適性検査、作文、

国営備北丘陵公園
だより

備北夏まつり

7月13日(土)～8月25日(日)開催！
※期間中7月16日(火)は休園日

備北公園管理センター ☎ 0824-72-7000
(<https://www.bihokupark.jp/>)



夏の花暦

▼タイタンピカス

【開花時期】
7月下旬～9月下旬

【ところ】
みのりの里 第2駐車場付近

▼ヒマワリ

【開花時期】 8月中旬

【ところ】
みのりの里 ピクニック広場

カフトムシの育て方講座

カフトムシの育て方や生態について学べる講座です。

7月14日(日)・15日(月)・祝・
21日(日)・28日(日)
①11時 ②13時 ③15時
(各回約60分)

※受け付けは9時30分前から
ところ いこいの森 休憩所
料金 1500円/組
※カフトムシの飼育セット付



カナディアンカヌー体験

カヌーの漕ぎ方などを学び、実際に国兼池でカヌーに乗る体験ができます。

7月13日(土)～8月25日(日)
※土日祝日のみ

①10時 ②11時 ③13時
④14時 ⑤15時 ⑥16時
(各回約60分)

※受け付けは9時30分前から
ところ 国兼池
※受け付けは大芝生広場
湖畔レストハウス横
※水位変動により、受付場所
を変更する場合があります。

料金 2000円/艇
定員 5艇/回



恐竜なぞときアドベンチャー！

林間アスレチックコースに現れた恐竜を見つけ出し、伝説の恐竜の謎を解き明かす、小さなお子様から楽しめる謎解きイベントです。

とき 8月25日(日)まで
※土日祝日のみ
※お盆期間(8月13日(火)～15日(木))は開催
10時～18時
(受け付けは17時まで)

ところ
林間アスレチックコース
※受け付けはきゅうの森休憩所 特設テント

料金 600円/人
※参加者1人につきキットを1つ購入する必要があります。



※記載の内容は6月末現在のものです。天候などの理由により変更または中止となる場合があります。事前に、ホームページなどでご確認ください。

広告



司法書士 飯田 一生
《広島司法書士会所属》

司法書士法人
広島北部司法事務所
住所 〒727-0012 広島県庄原市中本町一丁目8番16号 TEL0824-72-2315(要予約)

相続空き家問題・成年後見等でお困りの方、あなたの世代で解決しませんか？

業務のご案内

- 不動産の名義変更
- 成年後見
- 相続登記・遺言
- 会社の登記
- 借金の整理
- 簡易裁判所訴訟代理等

●詳しくはホームページに記載しています。

庄原 司法書士

検索

広告

住まいの事なら何でもご相談下さい。

ナガカ 長岡商事株式会社

災害時に一番早く復旧するプロバングス。
『安心と笑顔が増えるお手伝いをする。』
ガス供給と共に、より良い生活環境の場をご提案致します。

0120-184-268

広島県庄原市是松町 5020 番地 40 TEL0824-72-0561

広告

ブランド品・骨董品・アンティーク品から衣服・食器まで、まるごとなんでも買取ます！

出張買取の美幸

壊れたアクセサリー 骨董品・花瓶 古い農機具・工具 切手・古銭

0120-66-1035

創業64周年 受付時間：9時～19時
広島県三次市塩町2123-5

「海の事件・事故は118番」 海で安全に楽しむために

マリンスポーツを安全に楽しむために、次のことに気を付けましょう。

遊泳

- ・同行者から目を離さない
- ・ライフジャケットの着用
- ・遊泳区域以外では泳がない
- ・体調不良時や飲酒後は海に入らない

釣り

- ・家族や友人に行き先と帰宅時間を伝えておく
- ・ライフジャケットの着用
- ・携帯電話やスマートフォンを防水バックに入れて持っていく、連絡手段を常に確保する
- ・立入禁止区域や消波ブロックには立ち入らない

小型船舶

- ・出航前に「機関の点検」「燃料の確認」「船体の確認」を行う
- ・常時適切な見張りを行う
- ・ライフジャケットの着用
- ・携帯電話やスマートフォンを防水バックに入れて持っていく、連絡手段を常に確保する

天候や海が少しでも荒れていたら、無理をせずに取りやめましょう。



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月8日 種類同時発売!

発売期間 7/8日～8/8日
抽せん日 8/23日
各1枚 300円

公益財団法人広島県市町村振興協会

※詳しくは、ウオーターセーフティーガイドをご覧ください。

お問い合わせ
第六管区海上保安本部
尾道海上保安部交通課
☎ 0848・22・2109
第八管区海上保安本部
浜田海上保安部交通課
☎ 0855・27・0772



あっぱれ庄原

全国レベルの大会出場者、全国・県レベルの大会、市が共催する各種大会などの上位入賞者を掲載します。(敬称略)

※学年は大会開催当時で紹介

県大会

第23回広島県小学生空手道選手権大会

(5月3日/東広島市)

男子組手個人1年 優勝 香川 駿夏(庄原小1年)
男子組手個人2年 優勝 矢吹 菜月(板橋小2年)
女子組手個人4年 優勝 祐宗 さち(板橋小4年)
女子組手個人5年 第3位 矢吹 美空(板橋小5年)
女子組手個人6年 優勝 鉦谷 蘭(庄原小6年)
男子形個人6年 第3位 石田 優馬(東小6年)

第29回広島県中学生空手道選手権大会

(5月4日/東広島市)

男子組手個人1年 優勝 祐宗 吟治(庄原中1年)
男子組手個人2年 第2位 鉦谷 琉生(庄原中2年)
男子形個人3年 第3位 川本 嵐(庄原中3年)
女子組手個人3年 第3位 矢吹 紆音(庄原中3年)

女子団体組手 第2位

矢吹 紆音(庄原中3年)
三上 那奈(庄原中3年)

第77回広島県高等学校総合体育大会レスリング競技

(5月25日/26日/東広島市)

65キロ級 優勝 政森 翼
(三次高3年・東城町)
60キロ級 第3位 山本 千尋
(三次高2年・西城町)
55キロ級 優勝 宮崎 幸汰
(三次高3年・川北町)

第16回広島県高校生技能オリンピックピック

(5月18日/19日/広島市南区)

旋盤部門 優勝 堂前 ゆきの
(三次青陵高3年・口和町)
電子回路組立部門 優勝 鳴戸 麗愛
(三次青陵高3年・口和町)

第56回中国短編文学賞

大賞 眞鍋 敢(東本町)
受賞作「クラゲのリンネ」



人の動き（庄原市の人口）

令和6年5月末現在

【住民基本台帳登載人口】
人口　３１,６０４人（前年比－７３０人）
男　　１５,１３４人（前年比－３３５人）
女　　１６,４７０人（前年比－３９５人）
世帯数　１４,９５４世帯（前年比－９４世帯）
【うち外国人】人口　５６１人（前年比６３人）
【各地域の内訳】
○庄原地域　１６,６９９人（７,９１１世帯）
○西城地域　　２,９０４人（１,３０９世帯）
○東城地域　　６,６００人（３,２６８世帯）
○口和地域　　１,７１３人　（７４７世帯）
○高野地域　　１,４６０人　（６３１世帯）
○比和地域　　１,１１５人　（５２９世帯）
○総領地域　　１,１１３人　（５５９世帯）

休日診療のご案内

7月・8月の休日診療については、次のとおりです。
●庄原市休日診療センター
診療日：日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）
問診療日　☎0824-72-9900
診療日以外　☎0824-73-1155（保健医療課）
●東城地域

7月21日(日)	日伝病院	☎08477-2-2180
28日(日)	庄原市休日診療センター	☎0824-72-9900
8月4日(日)	三上クリニック	☎08477-2-1151
11日(日)	庄原市休日診療センター	☎0824-72-9900
12日(月)	庄原市休日診療センター	☎0824-72-9900
13日(火)	次のいずれかにご連絡ください。	
14日(水)	庄原赤十字病院(☎0824-72-3111)	
15日(木)	西城市民病院　(☎0824-82-2611)	
18日(日)	東城病院	☎08477-2-2150

お詫びと訂正

6月号の内容に誤りがありました。
お詫びして次のとおり訂正いたします。
▶裏表紙
「8020 達成者表彰事業」表彰者の読み仮名（東城地域）
(誤) 木下 幸雄　　(正) 木下 幸雄

広報日記

▶8年ぶりに開催された比和牛供養田植を取材しました。当日は天候にも恵まれ、会場は多くの人でにぎわっていました。今回は、伝統行事に参加した皆さんの生き生きとした表情と、行事の雰囲気を写真に収めましたので、ぜひご覧ください。(12～13ページ)㊥
▶山開きした道後山に家族で登山に行きました。山は霧に包まれ肌寒い状況でしたが、頂上に着くころには天気も良くなり、良い景色を見ることができました。皆さんもぜひ登山を楽しんでみてください。㊦



食育コーナー

問教育総務課 ☎0824-73-1186

学校給食について知ろう！

給食の役割

学校給食は、安心安全でおいしい食事を提供することはもちろんのこと、学習教材としての役割があります。
市教育委員会は、肥満や朝食欠食といった子どもの食生活を改善するため、栄養バランスに優れた学校給食を通して、食に対する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けることができるように食育に取り組んでいます。

献立の決め方

献立は、管理栄養士の資格を持つ栄養教諭や栄養職員によって「学校給食摂取基準」に基づき考えられています。季節感のある献立になるよう旬の食材を使用し、素材の味を生かしたおいしい給食づくりを心掛けています。
また、食材は地場産物を積極的に取り入れており、お米はすべて庄原市内産を使用しています。

味付けの工夫

学校給食で使われるナトリウム（食塩相当量）は、取り過ぎを防ぐため、子どもの1日の目標量の3分の1未満（1.5g～2.5g）を基準としています。
また、「だし」を取って食材本来のうまみを引き出すことによりナトリウムを抑える工夫も行っています。

【学校給食におけるナトリウムの基準値】

児童(6～7歳)	児童(8～11歳)	生徒(12～14歳)
1.5 g 未満	2.0g未満	2.5g未満

市教育委員会は、今後も地元食材を使い、子どもに興味を持ってもらえる給食づくりに取り組んでいきます。



▲献立例：中華おこわ、たまごスープ、はるさめの酢の物、チーズ、牛乳【ナトリウム(食塩相当量)・・・小学生1.8g、中学生2.2g】



田園文化センター ☎0824-72-1159

(歴史民俗資料館・倉田百三文学館)

開館：10時～17時、休館：月曜（祝日開館・翌日休館）・年末年始

古墳時代の水筒？
～中大平古墳から出土した提瓶～

7月に入り梅雨が明けると、いよいよ夏本番を迎えます。
厳しい暑さの中、冷たい飲み物を飲みたいときは、水筒が必需品となります。水筒は、近年発明されたものと思われがちですが、現在の水筒が開発されるよりはるか昔の古墳時代にも、水筒のような形をした土器が使われていたことは、皆さんご存じでしょうか。
本市木戸町の中大平古墳からは、水筒のような形をした提瓶という須恵器（古墳時代から平安時代に日本で生産された土器）が出土しています。

提瓶は「さげべ」とも呼ばれ、土器の両肩部分についている環状の部分に紐を通し、内部に飲み物などの液体を入れ、現在の水筒のように体に提げて使用されていたと考えられています。
須恵器の製作技法は、5世紀頃に朝鮮半島から日本へ伝わってきました。それ以前の日本では弥生土器や土師器など、野焼きで700℃ほどの温度で焼かれた、赤色の土器を使用していました。これらの土器は比較的柔らかく、水を通しやすい特性があります。対して須恵器は、窯を用いて1,200℃程度の高温で焼かれるため、硬く頑丈で、水分に強い土器となり、水筒のように使用することができました。

須恵器の色は、焼成の最後で酸素が遮断されることで、灰色となりますが、高度な技術が必要なため、まれに酸素が窯の中に入ってしまう、赤く変色してしまった失敗作ともいえる須恵器が見つかることもあります。同町で見つかった提瓶はとても出来が良く、技術力の高さを感じることができます。
また提瓶の両肩に付いている環状の部分は、時代とともに次第に退化し、やがて消滅していきます。

同町の提瓶は、環状の部分がある古い形式のもので、実用性も残す一方、古墳から出土したことから、何らかの葬送儀礼に用いられたものであると考えることができます。この提瓶は、庄原市歴史民俗資料館に展示していますので、ぜひ見に来てください。



▲出土した提瓶



しょうばら九日市



毎月9日は、しょうばら九日市

★出店者募集中！あなたのお店を開こう。
★毎月20日が出店申込締め切りです。
★申し込みは楽笑座内九日市事務局
☎0824-72-8285 まで
と き 8月9日（金）9時～13時
ところ 中本町・まちなか広場周辺(のぼりが目印)
詳しくはHPで <http://kunchi-ichi.jp/information.html>



市民ギャラリー「アート多愛夢」

情報BOX（西本町二丁目1番21号）

市街地の空き店舗を活用した、各種展示ができる市民ギャラリーです。

▶手作り作品4人展（小物・草木染・織物・洋服）
と き 8月8日(木)～10日(土) 10時～15時

問アート多愛夢事務局 ☎080-6310-0125（桑原）
※展示を希望する団体(または個人)はお申し込みください。使用料は要りません。



食彩館しょうばら

ゆめさくら ☎0824-75-4411

7・8月のイベント情報

▶ゆめさくら講座

○草木染め教室(生藍)

と き 7月29日(月) ①9時～12時 ②13時～16時

▶イベント・展示・販売

○シルバー人材センター(てしごとの会)

と き 7月20日(土)・21日(日) 9時～15時

○押し花作品展(花アート)

と き 7月18日(木)～8月8日(木)

○ゆめさくら夏まつり

と き 8月11日(日)～15日(木)



ロビーコンサート

問生涯学習課 ☎0824-73-1189

高野と き 7月22日(月)14時～15時
ところ 上高自治振興センター
庄原と き 7月22日(月)18時～19時
ところ 市役所本庁舎 1階市民ホール

出演者

グループ名：大瀬戸千嶋

▶大瀬戸 高・・・サククス

▶千嶋 望志・・・エレクトーン

演奏曲目

clover（広島テレビ テレビ派テーマ曲）、HAPPINESS（広島テレビ天気予報テーマ曲）、Change ほか

▶大瀬戸千嶋

関東の音楽大学を卒業したサククス奏者とエレクトーン奏者の二人が平成18年に地元広島で結成。「聴きやすい、親しみやすい、楽しめるステージ」をコンセプトに、インストゥルメンタルアーティストとして活躍中。結成10周年には地元で2000人規模のライブを成功させ、大きな注目を集めた。さらに「ひろしまフラワーフェスティバル2017」にメインゲストとして出演、「MAZDA Zoom-Zoom スタジアム広島」での国歌演奏、京都市の「国宝西本願寺御影堂」で新年の演奏会を行った。
また、ドイツやタイ、中国での演奏活動にも力を入れる傍ら、タイでは教育の機会に恵まれない子の就学支援を目的とした活動に参加している。
サククスとエレクトーンという新たなスタイルのサウンドは日本だけでなく世界で注目されている。

※掲載の内容は、天候などの影響により中止・延期・変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。