

保健  
医療課

80歳になっても20本以上の歯を保とう  
8020 達成者表彰事業



受賞した伊達さん

歯の健康を保つことは、健康の維持・増進と、老後の生活の質の向上を高めることにつながります。「80歳になっても20本以上が自分の歯！」を目指して、健康維持に取り組みましょう。

達成者表彰は前期と後期の年2回行い、昨年度の満80歳の受賞者は33人でした。

この事業は、80歳以上で自分の歯を20本以上保っている人を表彰し、歯の健康に対する意識を高めることを目的に実施しています。

「8020達成者表彰事業」は、庄原市歯科衛生連絡協議会の事業として実施しています。

令和5年度  
8020達成表彰者

(順不同・敬称略)

(庄原地域)

田邊 豊・増原美津子  
清木 忠明・松本 文恵  
兼本 長命・安藤 忠弘  
伊達 緑

(西城地域)

國上美八子・永橋 雅  
田中ミユキ・朝倉 忠則  
恵木 剋行・沖田 愛子

(東城地域)

木下 幸雄・日野原 峻  
田邊 香・稲垣 茂  
牧田 繁喜・大野 京子  
高柴 順紀・荒木 俊江  
須田 正・荒尾 健次

※掲載に同意していただいた人のみ掲載しています。

保健  
医療課

健康意識を高めるために  
健康チェックの実施



豆うつしゲームをする参加者

4月7日、上野総合公園で開催された庄原さくらフェスティバルの会場で、健康チェックコーナーを設置し、約1000人に健康チェックを行いました。これは、本市の健康課題である糖尿病や高血圧対策として、疾病予防や健康意識を高めることを目的に実施したもので、糖尿病に関するパネル展示や1日の野菜摂取量当てクイズ、血圧・体組成測定などを行いました。また、食育を目的とした「豆うつしゲーム」も実施し、子どもから高齢者まで幅広い年齢層が参加しました。参加者は「普段測定する機会がないので、体の状態を知ることができてよかった」と笑顔で話しました。

市は、今後も庄原駅前フェスタやリサイクルフェスタなどのイベントで、健康チェックを実施する予定です。



国営備北丘陵公園北入口一帯を  
無料開放している社会実験事業を実施中!!

※繁忙期など無料とならない日もあります。詳しくはホームページ(<https://www.shobara-furari.jp/>)をご覧ください。

国営備北丘陵公園北入口エリア

里山の駅 庄原 ふらり

湖畔の芝生広場でキャンプ気分を味わおう!

フードやハンドメイド雑貨の販売、ワークショップに加えて、プチBBQコーナーで焼き立てのグルメを楽しみましょう!



キャンプ  
マルシェ



ホームページ



Instagram

とき **6/16** 日  
10:00~15:00

内容 (1) フード、ドリンク販売  
(2) 雑貨販売・ワークショップ  
(3) プチBBQコーナー ほか

● 問い合わせ / 備北丘陵公園北入口エリア等活性化協議会 (事務局: 商工観光課観光振興係 ☎0824-73-1179)