



年に1回、自分の  
カラダを総点検!

## 特定健診・がん検診を 受けましょう

### 特定健診とは

日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームを発見することで、生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的とした健康診査です。40歳～74歳の人を対象としています。

自身の健康状態を毎年確認し、健康づくりにつなげましょう。

### がん検診とは

がんを早期に発見し、適切な治療を行うことで、がんによる死亡率を減らすことを目的とした検診です。

現在、日本人の2人に1人ががんになり、日本人の3人に1人ががんで亡くなっています。しかし、医療技術の進歩により、早期発見、早期治療を行うことが可能となっています。年に1回はがん検診を受診しましょう。

### 庄原市生活習慣病健康診査の申し込み方法

自分に合った方法で、簡単に申し込みができます。詳しくは4月上旬に各世帯に配布する「健診のご案内」をご確認ください。

## 申し込み方法



#### ▶インターネットで申し込み

スマートフォンやパソコンから簡単に予約ができます。  
休日・夜間でも24時間予約が可能です。

庄原けんしんネット <https://www.aitel-reservation.jp/shobaracity-hiroshima/>



#### ▶電話で申し込み

オペレーターと、健診内容が自分の希望する条件に合っているか確認しながら予約ができます。  
申し込みダイヤル ☎ 0120-489-487 月～金曜日（祝日を除く）9時～17時



#### ▶申込書を提出

申込書を保健医療課健康推進係または、各支所地域振興室に提出します。  
受診会場の希望や土曜日の受診希望の有無のみ指定が可能です。

※庄原市国民健康保険の加入者で、人間ドックを希望する人は、インターネット・電話で申し込んでください。

※集団健診の受診日時を指定して申し込みたい場合は、インターネット・電話で申し込んでください。