

体力・運動能力向上!

～全国体力・運動能力調査結果～

教育指導課指導係 ☎ 0824-73-1184

文部科学省が行う、全国体力・運動能力調査が令和5年4月から7月にかけて実施され、小学5年生と中学2年生が参加しました。本年度の調査結果は次のとおりです。本市の児童生徒の体力・運動能力の状況をお伝えします。

本市と広島県、全国の体力合計点および各種目の平均値の比較

小学5年生	体力合計点 (点)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	
男子	庄原市	55.42	16.96	19.14	37.09	43.98	49.91	9.52	155.40	24.05
	広島県	53.16	16.11	19.07	33.90	40.87	46.75	9.43	151.75	22.25
	全国	52.59	16.13	19.00	33.98	40.60	46.92	9.48	151.13	20.52
女子	庄原市	58.53	16.84	18.81	40.74	43.05	42.49	9.59	150.33	15.82
	広島県	54.68	15.95	18.16	38.17	39.08	36.85	9.64	144.81	13.83
	全国	54.28	16.01	18.05	38.45	38.73	36.80	9.71	144.29	13.22

中学2年生	体力合計点 (点)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	
男子	庄原市	44.65	29.61	26.49	46.00	53.71	85.40	7.63	200.11	21.34
	広島県	41.78	29.05	25.92	44.28	51.67	77.98	7.93	196.86	20.49
	全国	41.32	29.02	25.82	44.16	51.22	78.07	8.01	197.02	20.40
女子	庄原市	53.96	23.13	25.17	50.38	50.53	55.70	8.45	174.58	13.68
	広島県	47.43	23.07	21.84	46.15	46.05	49.94	8.90	165.88	12.74
	全国	47.22	23.15	21.62	46.27	45.65	50.70	8.95	166.34	12.43

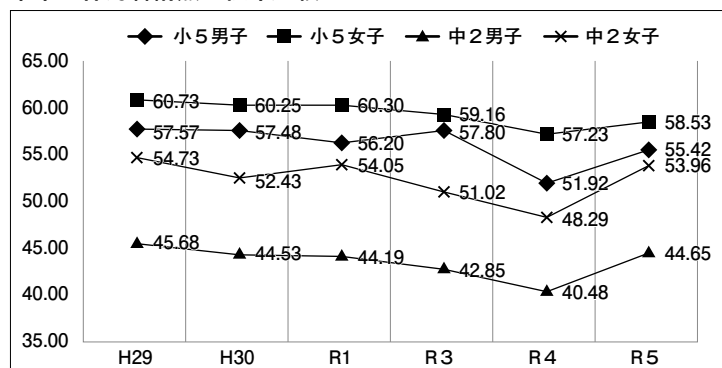
👍 解説

本市の小学5年生・中学2年生は、男女とも、体力合計点をはじめ、ほとんどの種目で広島県・全国を上回りました。

参加した全学年で、体力合計点が広島県・全国を上回ったのは2年ぶりです。

また、本市の体力合計点の経年比較（次のグラフを参照）については、新型コロナウイルス感染症の流行以前から下降傾向にありましたが、本年度は小学5年生・中学2年生の男女ともに上昇に転じ、体力が向上していることが分かります。

本市の体力合計点の経年比較



※R2はコロナのため調査実施なし



峰田小学校全校でのリズム運動の取り組み

体力向上の要因として、新型コロナウイルス感染症が5類感染症に分類されてから、児童生徒の運動の機会が増加したことに加え、児童生徒が運動の楽しさを感じながら十分に運動ができるよう、各学校で体育の授業や全校での取り組みを工夫したことが考えられます。この取り組みの一例として、峰田小学校では音楽に合わせ、跳んだり止まったりするリズム運動を行っています。

今後も各学校では、児童生徒の体力向上に向け、工夫した取り組みを進めていきます。