

悩みごと、心配ごと、困りごとなど、お気軽にご相談を



# あなたの相談をお受けします

各種相談	とき	ところ	備考	問い合わせ
人権相談	庄原 3月5日(火)・19日(火) 13時30分～15時30分	庄原市ふれあいセンター	人権擁護委員	広島法務局三次支局 ☎0824-62-5070
	口和 3月6日(水)13時30分～15時30分	口和保健福祉センター		
	総領 3月13日(水)9時～11時	総領保健福祉センター		
行政相談	総領 3月13日(水)9時～11時	総領保健福祉センター	行政相談委員	総領支所市民生活係 ☎0824-88-3063
法律相談	庄原 3月15日(金)13時～16時	庄原市ふれあいセンター	広島弁護士会による無料相談。要予約。	広島弁護士会 ☎0120-969-214
	口和 3月1日(金)13時～16時	口和保健福祉センター		
生活安全相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～16時	市民生活課市民生活係	生活安全相談員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1244
		東城支所市民生活係		東城支所市民生活係 ☎08477-2-5121
家庭児童相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～16時	児童福祉課あんしん支援係	家庭児童相談員	家庭児童相談専用 ☎0824-73-1243
消費生活相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～16時	市民生活課市民生活係内	消費生活相談員	庄原市消費生活センター ☎0824-73-1228 市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154
		庄原市消費生活センター		
認知症カフェ	庄原 「とんぼ」 3月5日(火)13時30分～15時	庄原ショッピングセンタージョイフル2階	相談・情報交換参加費100円	高齢者福祉課地域包括支援センター係 ☎0824-73-1165
	西城 「コスモスカフェ」 3月7日(木)13時30分～15時	西城保健福祉センター(しあわせ館)		西城支所保健福祉係 ☎0824-82-2202
	東城 「おれんじカフェ・ええ塩梅」 2月27日(火)13時30分～14時30分	東城支所		東城支所保健福祉係 ☎08477-2-5131
	比和 「あしたのカフェ」 3月19日(火)13時30分～15時	比和温泉施設あけぼの荘		比和支所市民生活係 ☎0824-85-3001
障害者相談員定期相談会	庄原 3月11日(月)13時30分～15時30分	庄原市ふれあいセンター	身体障害者相談員	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210
身体障害者補装具判定会	肢体 3月19日(火)13時～14時	広島県三次庁舎第3庁舎2階 三次市十日市東4-6-1	1週間前までに要予約	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210
心の健康相談	3月19日(火)13時～14時30分	広島県北部保健所 三次市十日市東4-6-1	精神科医師による無料相談。事前予約が必要。	広島県北部保健所保健課 ☎0824-63-5185

※掲載の内容は、天候などの影響により中止・延期・変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

## 相談

### 「遺言」「相続」に関する相談会

遺言・相続に関する悩みを抱えた人の相談に、無料で応じる相談会を開催します。

全国一斉「遺言・相続」相談会

とき

2月17日(土) 10時～16時

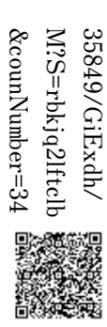
【電話相談】  
☎0120-339-279

【面談相談(要予約)】

ところ 広島司法書士会総合相談センター  
面談予約  
☎082-221-5345

【WEB相談(要予約)】

▼予約専用サイト  
https://area34.smp.ne.jp/area/table/  
35849/GiE:xdh/  
M?S=rkjq2IfcIb  
&countNumber=34



広島県全県一斉「相続・遺言」相談会

とき

3月3日(日) 10時～16時

【電話相談】  
☎082-511-7196

【面談相談(要予約)】

☎082-221-5345  
十日市きんさいセンター

## 面談予約

☎082-221-5345

問い合わせ

広島司法書士会

☎082-221-5345

## 女性司法書士による女性のための相談会

相続登記、遺言、高齢の親の問題・後見、離婚、借金、起業、労働トラブル、裁判手続き、DVなどについて、電話・面談で相談に応じます。

【面談相談(要予約)】

とき 3月8日(金)～10日(日) 10時～16時

ところ 広島司法書士会総合相談センター

面談予約

☎082-221-5345

【電話相談】

とき 3月5日(火)～8日(金) 10時～12時

3月9日(土)、10日(日) 10時～16時

電話相談窓口

☎082-511-7196

問い合わせ

広島司法書士会

☎082-221-5345

## 募集

### 庄原市公共施設等総合管理計画に係る意見(パブリックコメント)

平成27年度に策定し、令和5年度に改訂する「公共施設等総合管理計画」に係る意見を募集しています。  
※計画の詳細は市ホームページをご覧ください。  
意見募集の対象者  
▼市内に住所がある人  
▼市内に通勤・通学している人  
▼市内に事務所または事業所を置いている個人・法人・その他団体

▼本計画に係る利害関係者  
募集期間  
2月26日(月)まで

提出方法

パブリックコメント意見書に必要事項や意見などを記入し、企画課(または各支所総務室)に持参するか、郵送、FAX、電子メールで提出してください。  
※パブリックコメント意見書は、企画課、各支所、市ホームページにあります。

提出先

〒727-8501  
中本町一丁目10番1号

●保健医療課母子保健係 ☎0824-73-1214

## 母子保健事業

事業名	とき	ところ	持ってくるもの	備考
母子健康手帳交付	3月4日(月)・18日(月)9時～17時	保健医療課母子保健係	<ul style="list-style-type: none"> <li>出産予定日と受診した病院名が分かるもの</li> <li>本人確認書類(運転免許証など)</li> <li>通帳・印鑑</li> </ul>	事前予約が必要
	3月9日(土)10時～12時	庄原ひだまり広場(こども未来広場内)		事前予約が必要(先着2組)
	2月26日(月)・3月11日(月) 9時～12時	東城支所		事前予約が必要
育児相談	3月12日(火)10時～12時	庄原ひだまり広場(こども未来広場内)	母子健康手帳	事前予約が必要。支所での相談を希望する場合はお問い合わせください。

●子育て世代包括支援センター ☎0824-73-1214

## 子育て世代包括支援センター事業

事業名	とき	ところ	内容	備考
出張相談	3月9日(土) 10時～12時	庄原ひだまり広場(こども未来広場内)	妊娠・出産・子育てに関する情報提供や相談	事前予約が必要。

## 市税・保険料の納期限のお知らせ

- 固定資産税4期
- 国民健康保険税(普徴)8期
- 介護保険料(普徴)9期
- 後期高齢者医療保険料(普徴)8期

納期限  
2月29日(木)

「口座振替」にしている人は、納期限の前日までに残高確認をお願いします。

収納課収納係 ☎0824-73-1511

**広告** 「この社会あなたの税がいきている」

インターネットで申告・納税できる

**e-Tax** (国税電子申告・納税システム) **利用推進運動中**  
http://www.e-tax.nta.go.jp

公益社団法人 **庄原法人会**

めざします  
よき経営者による 正しい納税で  
企業の繁栄と社会への貢献

〒727-0011 広島県庄原市東本町1-2-22 (庄原商工会議所会館内)  
TEL 0824-72-1889 (FAX兼用)  
Mail sh-hojin@siren.ocn.ne.jp

国営備北  
丘陵公園  
だより



# 冬咲きぼたん展

2月25日(日)まで開催中!  
※休園日: 2月5日(月)・13日(火)・19日(月)  
【開園時間】 9時30分～16時30分  
(入園は15時30分まで)

備北公園管理センター ☎0824-72-7000  
(<https://www.bihokupark.jp/>)



## 手打ちそばひん



地元庄原市一木町のそば粉を使用したそば打ち体験です。作ったそばは、その場でゆでて、食べることができます。※持ち帰りはできません。  
とき 2月24日(土)・25日(日)、3月9日(土)・10日(日)

地元庄原産のこんにやく芋を原料に、手で丸めてゆで上げて、こんにやくを作る体験です。  
とき 2月10日(土)・12日(月)・祝・23日(金)・祝  
9時30分～16時  
(受け付けは15時まで)  
ところ ひばの里 上の農家  
料金 200円/組  
定員 15組/日

## ひんぎのうい味噌ひん



園内で収穫したフキノトウを軽く茹でて刻み、ひばの里で作られた味噌と混ぜ合わせて、フキノトウ味噌を作る体験です。  
とき 3月2日(土)・3日(日)  
9時30分～16時  
(受け付けは15時まで)  
ところ ひばの里 上の農家  
料金 500円/組  
定員 15組/日

## ひな餅つき



ひな祭りにちなんで、白・赤(赤米)・緑(よもぎ)の三色の餅をつきます。餅の色にはそれぞれ意味があり、『白』は雪の大地、『赤(桃)』は桃の花、『緑』は緑の木々の芽吹きの色を表しています。桃の花は邪気をはらうともいわれ、子どもたちの健やかな成長を祈願する意味も込められています。  
とき 3月3日(日)  
①11時から(白餅)  
②13時から(赤米餅)  
③13時30分から(よもぎ餅)  
ところ ひばの里 さとやま屋敷  
定員 先着100人/回

相續空き家問題成年後見等でお困りの方、あなたの世代で解決しませんか?  
業務のご案内  
●不動産の名義変更 ●成年後見  
●相続登記・遺言 ●会社の登記  
●借金の整理 ●簡易裁判所訴訟代理等  
◎詳しくはホームページに記載しています。  
庄原 司法書士 検索  
司法書士法人 飯田 一生  
広島北部司法事務所 (訴訟代理権認定第524014号)(司法書士登録番号828号)  
平成29年4月1日より庄原市役所前に事務所移転しました。  
住所 〒727-0012 広島県庄原市中本町一丁目8番16号 TEL0824-72-2315(要予約)

住まいの事なら何でもご相談下さい。  
ながたか 長岡商事株式会社  
災害時に一番早く復旧するプロバングス。  
『安心と笑顔が増えるお手伝いをする。』  
ガス供給と共に、より良い生活環境の場をご提案致します。  
☎0120-184-268  
広島県庄原市是松町 5020 番地 40 TEL0824-72-0561

ブランド品・骨董品・アンティーク品から衣服・食器まで、まるごとなんでも買取ます!  
出張買取の美幸  
壊れたアクセサリー 骨董品・花瓶 古い農機具・工具 切手・古銭  
創業64周年 受付時間: 9時～19時  
広島県三次市塩町2123-5

あつぱれ 庄原  
全国レベルの大会出場者・全国・県レベルの大会・市が共催する各種大会などの上位入賞者を掲載します。(敬称略)  
※学年は大会開催当時で紹介

## 全国大会

国民文化祭「川柳の祭典」入選  
荒木美智子(是松町)

## 県大会

第72回広島県高等学校柔道新人大会  
(11月4日/広島市中区)  
男子73kg級  
▼優勝 三河内陸至 (崇徳高2年・永末町)  
【短歌】  
小・中・高校生の部  
▼広島市長賞 井上 悠 (高野小2年)  
▼広島市教育委員会賞 藤永 美菜 (高野小4年)  
一般の部  
▼けんみん文化祭ひろしま実行委員会会長賞 永宗 敏昭

【現代詩】  
小・中・高校生の部  
▼広島県議会議長賞 白根 晟治(比和中1年)  
▼公益財団法人ひろしま文化振興財団理事長賞 垣内 優希(比和中1年)  
一般の部  
▼広島県議会議長賞 奥井 久子

## 【川柳】

小・中学生の部  
▼広島市教育委員会賞 永田 心結(比和中3年)  
高校生・一般の部  
▼広島県教育委員会賞 新宅 涼枝

## その他

令和5年度 庄原市文芸大会  
【短歌】  
▼庄原市長賞 平田真智香  
▼庄原市議会議長賞 積賀 貴子  
▼庄原市教育委員会教育長賞 橘 京子  
▼庄原商工会議所会頭賞 吉方 明美

▼庄原市社会福祉協議会会長賞 安川 博子  
▼庄原市文化協会会長賞 有田由美子  
【俳句】  
▼庄原市長賞 稲垣 サカエ  
▼庄原市議会議長賞 横山 悦生

## 【現代詩】

▼庄原市教育委員会教育長賞 八谷 和子  
▼庄原商工会議所会頭賞 池上恵美子  
▼庄原市社会福祉協議会会長賞 賞 永宗 敏昭

## 【川柳】

▼庄原市長賞 古本 文子  
▼庄原市議会議長賞 三上 敏枝  
▼庄原市教育委員会教育長賞 沼本みよ子

▼庄原商工会議所会頭賞 松本 進  
▼庄原市社会福祉協議会会長賞 田邊 典子  
▼庄原市文化協会会長賞 荒木美智子

## 【現代詩】

▼庄原市長賞 家島 晶子  
▼庄原市議会議長賞 坂村 初子  
▼庄原市教育委員会教育長賞 折島 哲

## 賞

▼庄原市文化協会会長賞 山内 久子  
▼庄原市文化協会会長賞 坂村 廣嗣  
※応募の際の漢字かな表記・ペンネームで記載しており、町名は記載しません。  
※「あつぱれ!庄原」に該当する人の情報は、行政管理課広報統計係(☎0824・73・1159)までお寄せください。

**人の動き（庄原市の人口）**  
令和5年12月末現在

**【住民基本台帳登録人口】**  
人口 31,989人（前年比-354人）  
男 15,297人（前年比-173人）  
女 16,692人（前年比-181人）  
世帯数 14,966世帯（前年比-18世帯）  
**【うち外国人】**人口 527人（前年比61人）  
**【各地域の内訳】**  
○庄原地域 16,869人（7,905世帯）  
○西城地域 2,941人（1,312世帯）  
○東城地域 6,686人（3,262世帯）  
○口和地域 1,734人（748世帯）  
○高野地域 1,493人（641世帯）  
○比和地域 1,141人（537世帯）  
○総領地域 1,125人（561世帯）

**休日診療のご案内**

2月・3月の休日診療については、次のとおりです。  
●庄原市休日診療センター  
診療日：日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）  
問診療日 ☎0824-72-9900  
診療日以外 ☎0824-73-1155（保健医療課）  
●東城地域

2月25日(日)	東城病院	☎08477-2-2150
3月3日(日)	瀬尾医院	☎08477-2-0023
10日(日)	三上クリニック	☎08477-2-1151
17日(日)	東城病院	☎08477-2-2150

**献血のご案内**  
問保健医療課 ☎0824-73-1155

献血を次のとおり実施します。  
400ml 献血限定ですので、皆さんのご協力をお願いします。

実施日	会場	受付時間
3月15日(金)	東城支所	10時～11時15分 12時30分～15時

**市税・水道料金・下水道使用料納付は口座振替が便利です**

手続きは各金融機関の窓口をお願いします。  
残高確認も忘れないでください。  
●収納課 ☎0824-73-1511  
●下水道課管理係 ☎0824-73-1175  
●広島県水道広域連合企業団庄原事務所業務係 ☎0824-73-1197

**広報日記**

▶2月号では「冬の庄原」を写真でお伝えしようと企画していたのですが、雪が降らずに断念しました。暖冬で過ごしやすいのですが、高野町で開催する雪合戦までには雪が降ってほしいですね。④  
▶消防出初式といえば「雪がちらつく寒空の下」という過酷な環境のイメージですが、本年は晴天の下で開催できました。近頃、各地で災害が発生していますので、消防団の役割は大切だと実感しています。④

**食育コーナー**  
問保健医療課 ☎0824-73-1255

**栄養成分表示を活用しましょう**

容器や包装に入れられた一般用加工食品や添加物には、熱量（エネルギー）、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量などの栄養成分の含有量が表示されています。この栄養成分表示は、健康づくりに役立つ情報源です。食品を選ぶときは確認してみましょう。

**■栄養成分表示を見る時の注意点**  
**【例①】** 栄養成分表示は、100g、1食分、1枚など、さまざまな食品単位で表示されています。食品ごとの成分を比べる場合はよく確認しましょう。

栄養成分表示(50g当たり)	栄養成分表示(1袋(100g)当たり)
エネルギー 100kcal	エネルギー 200kcal
たんぱく質 4g	たんぱく質 8g
脂質 3g	脂質 5g
炭水化物 31g	炭水化物 40g
食塩相当量 0.3g	食塩相当量 0.5g

**【例②】** 栄養成分表示（○○ml 当たり）の値と内容量の値が同じか確認しましょう。

栄養成分表示(100ml当たり)	品名 炭酸飲料
エネルギー 45kcal	原材料名 糖質(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)／炭酸、カラメル色素、酸味料、香料、カフェイン
たんぱく質 0g	内容量 500ml
脂質 0g	
炭水化物 11.3g	
食塩相当量 0g	

実際に含まれているエネルギーは、成分表示の5倍  
45kcal × 5 = 225kcal

**■他にもさまざまな表示があります**

例えば、「塩分控えめ（うす塩）」と「塩味控えめ（うす塩味）」は、似ているようで意味は全く異なります。「塩分控えめ（うす塩）」は、塩分が少ないもの（食品100g（ml）当たり食塩相当量0.3g未満）だけに表記できます。「塩味控えめ（うす塩味）」は、塩分量に関係なく表記できるもので、あくまで味覚の表現です。食塩の含有量を表したものではないため、実際には塩分が高めの食品でも表記することができます。その他にも、食品の包装からたくさんの情報を得ることができます。言葉の意味を正しく理解し、日々の食事に生かしましょう。

**しょうばら九日市**

**毎月9日は、しょうばら九日市** 3月  
★出店者募集中！あなたのお店を開こう。  
★毎月20日が出店申込締め切りです。  
★申し込みは楽笑座  
と き 3月9日（土）9時～13時  
と ころ 中本町・まちなか広場周辺（のぼりが目印）  
※会場では「くららおばさんの紙芝居」が開催されます。  
詳しくはHPで <http://kunchi-ichi.jp/information.html>

**口和郷土資料館** ☎0824-87-2230  
開館日：月・木・土 9時～17時

**子どもラジオ作り体験教室**

当館では、ものづくりの将来を担う子どもたちに、ラジオ作りの楽しさを知ってほしい、ラジオなどの原理や仕組みに興味・関心を持ってほしいとの願いから、小中学生向けに「ラジオ作り体験教室」を開催しています。



過去には、総務省中国総合通信局の協賛を受けて開催しており、このときは、市内はもとより広島市や東広島市、三次市から16人の小中学生が参加してくれました。「ラジオ作り体験教室」では、組み立ての前に、「電波やラジオの原理」を学びます。その後、サポーターから工作の注意点と道具の使い方を教わり、組み立てを開始。「はんだごて」を使い、火傷などにも注意しながら、手のひらサイズのプリント基板にトランジスタなどの小さな部品をはんだ付けしていきます。

このときは、小学生以上を対象としていましたが、保育園の年長児も飛び入り参加し、サポーターの丁寧な指導を受けながらラジオを完成させました。



体験終了後、子どもたちは作成した「マイラジオ」で、真剣にラジオ放送を聞きながら得意げな表情を浮かべ、自分で作り上げたラジオはまさに宝物になった様子でした。そして、「ラジオの原理と仕組み」や「物作りの楽しさ」に興味・関心を持ってくれたようでした。今後も、ものづくりの楽しさを体験してもらうため、ラジオ作り体験のほか、当館で動態展示している歴代の音響・映像機器を充実させ、小学生向けにこれらの機器について「仕組みや技術の進歩と発展などの体験」や「仕組みとものづくりの面白さに触れる」機会をもっと増やしていきたいと考えています。

小学校の春休み期間にも、「ラジオ作り体験教室」を開催する予定です。ラジオなどの仕組みや工作に興味がある、小学生の皆さんの参加をお待ちしています。  
※参加を希望する人は、事前にお申し込みください。

ラジオ作り体験教室	
と き	3月24日(日) 13時から
と ころ	口和郷土資料館
対 象	小学生
定 員	15人（先着）
参加費	100円（保険料を含む）
申し込み・問い合わせ	口和教育室 ☎0824-87-2111

**市民ギャラリー「アート多愛夢」**  
情報BOX（西本町二丁目1番21号）

市街地の空き店舗を活用した、各種展示ができる市民ギャラリーです。

▶令和5年度庄原文芸大会入賞作品展  
と き 3月8日(金)～10日(日) 10時～15時  
問庄原市文化協会事務局 ☎080-6310-0125（桑原）  
※展示を希望する団体(または個人)はお申し込みください。使用料は要りません。

**食彩館しょうばら**  
**ゆめさくら** ☎0824-75-4411

**2月のイベント情報**  
▶ゆめさくら講座  
○草木染め教室  
と き 2月26日(月)「ろうけつ染め」  
①9時～12時 ②13時～16時  
▶展示・販売・イベント  
○牛乳ポスター作品展  
と き 2月14日(水)～26日(月)  
と ころ エントランスホール

**ロビーコンサート**  
問生涯学習課 ☎0824-73-1189

と き 2月26日(月) 12時15分～12時55分  
と ころ 市役所本庁舎 1階市民ホール  
出演者  
小田 孝則（リコーダー）  
島田 郁（ピアノ）  
小田 深雪（朗読）  
演目  
「早春賦」、歌劇「魔笛」より「夜の女王のアリア」、  
「ジ・エンターテイナー」ほか

▶小田 孝則  
国立音楽大学器楽学科（トランペット専攻）卒業。学生時代からさまざまな現場で演奏・編曲・指導の経験を積み、広島市で教職に就く。広島市立基町高校校長を定年退職した後、リコーダー奏者として音楽家活動を本格化させている。

▶島田 郁  
国立音楽大学器楽学科（ピアノ専攻）卒業。国立音楽大学広島県同調会コンサート、響の会コンサート、あきクラシックコンサートなど、数多くの演奏会に独奏者・伴奏者として出演する傍ら、後進の指導に当たっている。

▶小田 深雪  
小田孝則と結婚して44年、夫の音楽活動を支えてきた。絵本の読み聞かせの経験を生かし、ライブの朗読を担当。民生委員・児童委員などのボランティア活動に加え、自らもミュージック・ベル、リコーダーなどの演奏活動に積極的に参加している。

※掲載の内容は、天候などの影響により中止・延期・変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。