

認知症サポーターが新たに誕生しました

7月20日、庄原実業高校3年生を対象に認知症サポーター養成講座を開催し、新たに13人の認知症サポーターが誕生しました。

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を見守る「応援者」のことです。

今回は、市内のケアマネジャーや介護職員などで構成されるキャラバン・メイトが講師を務め、聖仁会居宅介護支援事業所の横山陽子さん、ハビネスヒル居宅介護支援事業所の吉岡梨絵さんと竹田直美さん、相扶の郷居宅介護支援事業所の正畑知里さんが講師として参加しました。

講座では、認知症の症状や相談窓口についての講義が行われた後、グループワークを行い、医療福祉の専門職と自分たちができるサポートについて意見交換を行いました。

受講者は「今日習ったことを伝えて、周囲のみんなで協力して支えていきたい」「ケアマネジャーや介護福祉士など将来の進路に対する視野が広がった」と話しました。



グループワークの様子

9月は世界アルツハイマー月間、 9月21日は世界アルツハイマーデーです

～令和5年度標語「もっと知ろう もっと語ろう 認知症」～

高齢者福祉課地域包括支援センター係 ☎0824-73-1165

認知症は、脳の病気や障害などにより、認知機能が低下し、日常生活に支障がある状態をいいます。市は、市民の皆さんに認知症の正しい理解を深めてもらうため、認知症の相談を受けたり、出前トークで講座を実施したりしています。

この「世界アルツハイマー月間」を通して認知症について考えてみませんか。



認知症の正しい知識を学ぶ方法

- ▶ 認知症サポーター養成講座を受ける
- ▶ 9月に市内図書館で認知症関連図書の展示を実施しているので行って読んでみる
- ▶ 認知症講座などの講演会へ参加する などがあります。

皆さんも講座を受講するなど、認知症になった本人とその家族への支援について改めて考えてみてください。認知症になっても安心して暮らせる社会づくりを目指しましょう。

家族や近所の人で認知症の症状に困っていませんか？

「この症状は認知症かな」「どこに相談したらいいかわからない」「何科を受診したらいいの」など、あなたの周りに認知機能の低下で悩んでいる人はいませんか？

そんな時は市の地域包括支援センターへご相談ください。

市は「認知症初期集中支援チーム」を設置し、相談内容に応じてさまざまな対応をしています。

● 認知症初期集中支援チームとは

家族の相談などにより、複数の専門職が認知症が疑われる人や認知症の人、その家族を訪問し、アセスメント（多様な視点で情報を収集し、課題やニーズを明らかにすること）や家族支援などの初期支援を包括的・集中的に行い、自立生活のサポートを行うチームです。

- ▶ 医療と介護サービスにつながったので良かった
- ▶ 相談をきっかけに、家族が積極的に関わってくれるようになった
- ▶ 認知症初期集中支援チームの対応が終了しても、小まめにサポートしてもらえて助かった

認知症初期集中支援
チームを利用した人の声

連絡先	電話番号
庄原市地域包括支援センター(高齢者福祉課内)	☎ 0824-73-1165
西城サブセンター(西城支所 地域振興室内)	☎ 0824-82-2202
東城サブセンター(東城支所 市民生活室内)	☎ 08477-2-5131
口和サブセンター(口和支所 地域振興室内)	☎ 0824-87-2112
高野サブセンター(高野支所 地域振興室内)	☎ 0824-86-2115
比和サブセンター(比和支所 地域振興室内)	☎ 0824-85-3001
総領サブセンター(総領支所 地域振興室内)	☎ 0824-88-3063



安心・安全な毎日のために

「電子マネーの番号を覚えては詐欺です！」

- ▶ 市内で、携帯電話やパソコンのメールなどを通じて、
- ▶ 有料サイトの未納料金を払って！
- ▶ 高額当選の手数料を払って！
- ▶ パソコンのウイルスを除去する費用を払って！
- ▶ 身覚えのない未納料金や手数料、登録料などの支払いを「電子マネー」で要求する詐欺が増えています。

犯人に指示されるままコンビニエンスストアや、家電量販店で電子マネーを購入し、犯人にこの電子マネーの番号を伝えることで、電子マネーの購入代金がだまし取られています。

コンビニエンスストアの店員から「詐欺ではないか」と声を掛けられても、冷静な心を失い、被害に遭うケースが多発しています。

詐欺の被害に遭わないためには、

- ▶ 不審な画面、メールなどは無視！
- ▶ 表示された電話番号に慌てて連絡しない！
- ▶ 即断よりも相談！必ず誰かに相談する！

などの注意が必要です。

《オトモポリス》で安心・安全！

皆さんがお住まいの地域で、どんな事件や事故が起きているか知っていますか？

広島県警察安全安心アプリ「オトモポリス」は、生活圏内で発生している事件や事故、不審者情報などをマップで一覧できる機能があります。その他、防犯ブザーの機能や、痴漢・不審者対策の機能などが備わっています。

ぜひ、このアプリをインストールして、さまざまな場面で安全安心のオトモとして活用してください。

スマホであなたに「オトモ」する
広島県警察 安全安心アプリ **オトモポリス**

ちかん撃退 防犯ブザー 防犯マップ機能 現在地送信機能

iOS 端末はこちら Android 端末はこちら

庄原警察署 ☎0824・72・0110