



応援します！あなたの子育て

ほのぼのネット(庄原市子育て世代包括支援センター)

☎0824-73-1214

チャイルドシート購入助成金

子育て中の保護者の経済的負担を軽減するため、チャイルドシート(ジュニアシート含む)を購入した保護者に助成金を交付します。

交付対象者

- 乳幼児用チャイルドシートを購入した保護者
- ※「乳幼児」は、当該補助金の交付申請時に6歳未満の児童
- ※「保護者」は、乳幼児と生計を同じくする者
- ※助成は、同一の乳幼児につき1回限り

助成金額

- 購入額の3分の1
- ※100円未満は切り捨て
- ※1件当たり5千円まで

申請に必要なもの

- ・印鑑
- ・振り込み先の金融機関、口座番号が分かるもの(申請者本人のもの)
- ・販売業者が発行した領収書の写し
- ・メーカー名や品名が分かるもの

申し込み・問い合わせ

児童福祉課あんしん支援係
☎0824・73・0051
各支所地域振興室・市民生活室

庄原市出産祝金

次世代を担う子ども誕生を祝福するとともに、健やかな成長を願い、出産祝金を支給します。

支給対象者

- 次のすべてに該当する保護者
- ①新生児が出生した日に、1年以上引き続き庄原市の住民基本台帳に記録され、かつ市内に生活の本拠を有すること
- ※この期間が1年未満の場合、1年を経過した日に要件に該当

申請期間

- ②申請時、新生児と同居していること
- ③祝い金を受けとった後、さらに1年以上、市内に住所を有する意思があること

支給金額

- ・第1・2子 10万円
- ・第3子以降 25万円

申請に必要なもの

- 振り込み先の金融機関、口座番号が分かるもの(申請者本人のもの)

申し込み・問い合わせ

児童福祉課あんしん支援係
☎0824・73・0051
各支所地域振興室・市民生活室

熱中症に注意しましょう

保健医療課健康推進係 ☎0824・73・1255

夏本番を迎え、気温や湿度が高い日が続く、熱中症の危険が高くなっています。熱中症は、日中はもちろん、夜間も発症する危険があります。熱中症になると、めまいや立ちくらみ、こむら返りなどが起こり、病状が進むと頭痛や嘔吐、倦怠感、さらには意識障害などの重い症状になります。

▼体づくり

普段から、バランスのいい食事や適度な運動、十分な睡眠など規則正しい生活習慣を心掛け、体力を維持することが大切です。

熱中症の応急処置

熱中症だと思ったら、次のとおり応急処置を行いましょ。

▼涼しい場所に移動

風通しの良い日陰や、エアコンの効いている室内に移動する。

▼脱衣と冷却

衣類を脱ぎ、体内の熱を外に出す。露出した皮膚に水を掛け、うちわや扇風機などであおいだり、保冷剤や冷たいタオルなどで体を冷やったりして体温を下げる。

▼水分と塩分を補給

冷たい水や塩分を含んでいるスポーツドリンクなどを飲む。ただし、吐き気や嘔吐の症状がある場合には、胃腸の動きが鈍っている可能性があるため、口からの水分を控え、すぐに病院へ行きましょ。

熱中症を予防するには

▼暑さを避ける

外出時にはなるべく日陰を歩き、帽子や日傘を使いましょ。

▼服装を工夫

吸湿性、通気性の高い綿や麻などの服を着ると、暑さをしのぎやすくなります。また袖口が開いたデザインの服は、熱がこもらないためおすすです。

▼小まめな水分補給

暑い日は、知らず知らずのうちに汗をかき、体内の水分が失われています。のどの渇きを感じていなくても小まめに水分補給をましょ。ただし、コーヒーや緑茶などのカフェインが多く