



# 子育て講座に参加してみませんか？

ほのぼのネット(庄原市子育て世代包括支援センター)

☎0824-73-1214

## 子育て講座

ほのぼのネットでは、母親・父親・祖父母を対象とした子育て講座を、庄原ひだまり広場で開催しています。保健師や保育士が、子育てに関するヒントやさまざまな手続きについて解説します。託児もありますので、お気軽にご参加ください。

なお、参加を希望する人は、申し込みが必要です。ほのぼのネットへ連絡するか、または母子手帳アプリ「庄原ほのぼのネットアプリ」で予約してください。



### 参加者からの声

▼ネットだと情報が正しいのかよく分からないので、対面で聞いて良かった  
▼気になること以外でも、他の人と悩みを共有することで、今後のためになる知識を得ることができた

## 子育て講座日程

とき	内容
8月4日(金) 10時～12時	～からだの調子を整えよう～ 骨盤調整や自宅のできる体操などを紹介
8月18日(金) 10時～12時	～乳幼児のおやつについて～ おやつを与える時のポイントや簡単なレシピを紹介
10月20日(金) 10時～12時	～保育所入所について～ 保育所での生活の様子や入所手続きについて説明
12月15日(金) 10時～12時	～救急法について～ いざという時の応急手当やAEDの使い方の講習
2月16日(金) 10時～12時	～母乳・ミルク・卒乳のおはなし～ 授乳、卒乳に関することを助産師へ相談してみよう

※開催場所や申し込み期限は、広報しようばら「お知らせ」に掲載します。(今月号は17ページ)

### 【申し込み・問い合わせ】

ほのぼのネット  
(庄原市子育て世代包括支援センター)  
☎0824-73-1214

# まちづくり感謝状 候補者募集

市は、市内でまちづくり活動を実践し継続している人に敬意を表して「まちづくり感謝状」を贈呈しています。この感謝状の贈呈にふさわしい候補者の推薦を次のとおり受け付けます。

### ■対象者

令和5年4月1日時点で、おおむね5年以上活動している個人・団体・事業者など。

なお、同一の内容で既に他の表彰などを受けている場合は対象となりませんのでご注意ください。

### ■対象とする活動

市民が幸せに安心して暮らせるまちをつくるための活動および事業(例…清掃や交通安全などのボランティア活動)で、定例行事や業務によらず自発的に行われているもの。

### ■募集方法

8月31日(木)(必着)までに、所

定の推薦書を直接持ち込むか、郵送してください。推薦書・実施要綱は、自治定任課(市役所本庁舎4階)、各支所総務室にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。



候補者は他薦による公募とし、推薦人が個人の場合、2人以上の賛同者が必要です。

### 【推薦人および賛同者の要件】

▼候補者の親族でないこと。  
▼候補者と同一の団体(住民自治組織を除く)に属していないこと。

### ■その他

審査会を経て、感謝状を贈呈します。副賞はありません。

### ■問い合わせ

自治定任課自治振興係  
☎0824・73・1209