

母子保健事業

●保健医療課母子保健係 ☎0824-73-1214

事業名	とき	ところ	持ってくるもの	備考
母子健康手帳交付	6月5日(月)・19日(月)9時～17時	保健医療課母子保健係	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 出産予定日と受診した病院名が分かるもの</li> <li>■ 本人確認書類(運転免許証など)</li> <li>■ 通帳・印鑑</li> </ul>	事前予約が必要
	6月10日(土)10時～12時	庄原ひだまり広場(庄原こども未来広場内)		事前予約が必要(先着2組)
	5月22日(月)・6月12日(月)9時～12時	東城支所		事前予約が必要
育児相談	6月13日(火)10時～12時	庄原ひだまり広場(庄原こども未来広場内)	母子健康手帳	事前予約が必要。支所での相談を希望する場合はお問い合わせください。

子育て世代包括支援センター事業

●子育て世代包括支援センター ☎0824-73-1214

事業名	とき	ところ	内容	備考
ほのぼのネット出張相談	6月10日(土)10時～12時	庄原ひだまり広場(庄原こども未来広場内)	妊娠・出産・子育てに関する情報提供や相談	6月9日(金)17時までに事前申し込みが必要。
子育て講座	6月15日(木)10時～12時		歯科衛生士による「赤ちゃんのおくちのおはなし」に関する講座	6月14日(水)17時までに事前申し込みが必要。
ほのぼの子育て勉強会	6月18日(日)13時～14時30分	東城子育て支援センター(東城こどもの館内)	ネットやゲームへの対応	6月12日(月)17時までに事前申し込みが必要。

あなたの相談をお受けします

悩みごと、心配ごと、困りごとなど、お気軽にご相談を



各種相談	とき	ところ	備考	問い合わせ
人権相談	庄原 6月6日(火)・20日(火)13時30分～15時30分	庄原市ふれあいセンター	人権擁護委員	広島法務局三次支局 ☎0824-62-5070
	西城 6月8日(木)13時30分～15時30分	西城支所		
	東城 6月1日(日)13時30分～15時30分	東城ふれあいセンター		
	口和 6月7日(水)13時30分～15時30分	口和自治振興センター		
	高野 6月13日(火)13時～15時	高野支所		
	比和 6月6日(火)13時30分～15時30分	比和自治振興センター		
行政相談	総領 6月14日(水)9時～11時	総領保健福祉センター	行政相談委員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154 西城支所市民生活係 ☎0824-82-2124 東城支所市民生活係 ☎08477-2-5121 高野支所市民生活係 ☎0824-86-2115 比和支所市民生活係 ☎0824-85-3001 総領支所市民生活係 ☎0824-88-3063
	庄原 6月15日(木)13時～15時	庄原市ふれあいセンター		
	西城 6月15日(木)13時30分～15時30分	西城支所		
	東城 6月15日(木)13時30分～15時30分	東城支所		
	高野 6月13日(火)13時～15時	高野支所		
	比和 6月6日(火)13時30分～15時30分	比和自治振興センター		
法律相談	口和 6月2日(金)13時～16時	口和保健福祉センター	広島弁護士会による無料相談。要予約。	広島弁護士会 ☎0120-969-214
	比和 6月16日(金)13時～16時	比和自治振興センター		
生活安全相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く)9時～12時、13時～16時	市民生活課市民生活係	生活安全相談員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1244 東城支所市民生活係 ☎08477-2-5121
		東城支所市民生活係		
家庭児童相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く)9時～16時	児童福祉課あんしん支援係	家庭児童相談員	家庭児童相談専用 ☎0824-73-1243
消費生活相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く)9時～12時、13時～16時	市民生活課市民生活係内庄原市消費生活センター	消費生活相談員	庄原市消費生活センター ☎0824-73-1228 市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154
認知症カフェ	庄原 「とんぼ」6月6日(火)13時30分～15時	庄原ショッピングセンタージョイフル2階	相談・情報交換参加費1000円	高齢者福祉課地域包括支援センター係 ☎0824-73-1165 西城支所保健福祉係 ☎0824-82-2202 東城支所保健福祉係 ☎08477-2-5131 比和支所市民生活係 ☎0824-85-3001
	西城 「コスモスカフェ」6月1日(木)13時30分～15時	西城保健福祉センター(しあわせ館)		
	東城 「おれんじカフェ・ええ塩梅」5月23日(火)13時30分～14時30分	東城支所		
	比和 「あしたのカフェ」6月20日(火)13時30分～15時	比和温泉施設あけぼの荘		
障害者相談員定期相談会	庄原 6月12日(月)13時30分～15時30分	庄原市ふれあいセンター	身体障害者相談員	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210
	東城 6月6日(火)10時～12時	東城支所	身体・知的障害者相談員	
	比和 6月6日(火)9時30分～12時	比和ふれあいセンター		
療育手帳巡回判定会	東城 6月15日(木)10時～16時	東城支所	1カ月前までに要予約	社会福祉法人広島県福祉事業団 ☎082-400-9010
身体障害者補装具判定会	聴覚 6月20日(火)13時～13時45分	広島県三次庁舎第3庁舎2階三次市十日市東4-6-1	1週間前までに要予約	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210

※掲載の内容は、天候などの影響により中止・延期・変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

会場は、各回によって異なります。詳しくは広島県言語聴覚士会へお問い合わせください。

**申込期限** 6月5日(月)

**選定** ※申し込みが多数の場合は抽選

**定員** 30人

**講師** 広島県言語聴覚士会会員

**とき** 7月～12月(全10回)

**とき** 失語症者向け意思疎通支援者を養成するための研修会を開催します。

**広島県失語症者向け意思疎通支援者養成研修**

0824・62・6575

広島県ビルメンテナンス協会  
組合県営住宅管理グループ

問い合わせ・申し込み 8時30分～17時

受付時間 6月13日(火)～15日(木)

市内の県営住宅のうち、新たに空き家が生じた住宅の入居者を募集します。

**募集**

**県営住宅入居者募集**

**募集**

市内の県営住宅のうち、新たに空き家が生じた住宅の入居者を募集します。

**受付期間** 6月13日(火)～15日(木)

**受付時間** 8時30分～17時

**問い合わせ・申し込み** 8時30分～17時

広島県ビルメンテナンス協会  
組合県営住宅管理グループ

0824・62・6575

広島県ビルメンテナンス協会  
組合県営住宅管理グループ

問い合わせ・申し込み 8時30分～17時

受付時間 6月13日(火)～15日(木)

「とこのう」とは、サウナ、水風呂、外気浴を繰り返した後の、心身共に整った状態を指します。

ドライサウナと合わせて、お楽しみください。

**問い合わせ** 桜花の郷ラ・フォーレ庄原 ☎0824・73・1800

5月から、桜花の郷ラ・フォーレ庄原の夕霧の湯に「休憩スペース(とこのう)」がオープンしました。

「とこのう」とは、サウナ、水風呂、外気浴を繰り返した後の、心身共に整った状態を指します。

ドライサウナと合わせて、お楽しみください。

**問い合わせ** 桜花の郷ラ・フォーレ庄原 ☎0824・73・1800

聴覚士会へお問い合わせください。

**問い合わせ** 一般社団法人広島県言語聴覚士会 ☎080・3895・7678

メールアドレス  
ippansyadanho.hiroshimakeng@brown.palala.or.jp

**その他**

5月から、桜花の郷ラ・フォーレ庄原の夕霧の湯に「休憩スペース(とこのう)」がオープンしました。

「とこのう」とは、サウナ、水風呂、外気浴を繰り返した後の、心身共に整った状態を指します。

ドライサウナと合わせて、お楽しみください。

**問い合わせ** 桜花の郷ラ・フォーレ庄原 ☎0824・73・1800

**広告** 広島みどり信用金庫

**令和6年度 職員募集**

(応募資格: 大学、短期大学、専門・専修学校を令和6年3月卒業見込の方および令和4年3月以降に大学を卒業された方)

採用についてのお問い合わせ先  
広島みどり信用金庫 総務部 人事課  
〒727-0013 広島県庄原市西本町三丁目1番8号  
TEL (0824) 72-5588 (0120) 301-865 (携帯電話からもOK)

マイナビからエントリーできます!

Check! エントリーシートは当金庫HPより取得できます。https://www.shinkin.co.jp/midori/

**市税・保険料の納期限のお知らせ**

**納期限 5月31日(水)**

■固定資産税1期  
■軽自動車税種別割定期

●4月から地方税統一QRコード(eL-QR)を活用した納付(固定資産税、軽自動車税種別割のみ)が開始されています。ぜひご利用ください。詳しくは、収納課 ☎0824-73-1511)までお問い合わせください。

国営備北丘陵公園 だより

### 備北花ピクニック

5月14日(日)まで開催中!  
※期間中休園日: 5月8日(月)

### 初夏の花物語

5月27日(土)~7月9日(日)開催!  
※期間中の月曜日は休園

備北公園管理センター ☎ 0824-72-7000  
(https://www.bihokupark.jp/)



ひばの里の田んぼ周辺で飛び交うホタルを見ることができ、雨・荒天時は中止です。6月10日(土) 17時~21時(入園は20時まで) ※16時以降の入園は、中入口からのみ可能。

#### ほたる観賞会

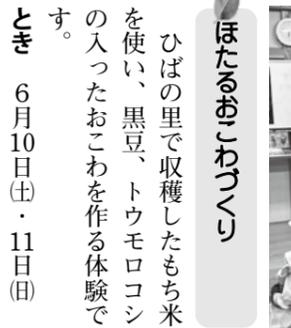


「ストラップ」「ペンダント」など、木工雑貨作りを楽しめます。5月20日(土)~6月25日(日)の土日祝日 9時30分~16時30分 (受け付けは15時30分まで) ※6月3日(土)のみ9時30分~14時30分 (受け付けは13時30分まで) ところ ひばの里 木の工房 料金 400円から/作品 定員 30組/日

#### やまのおみやげ 木工教室

ひばの里で収穫したもち米を使い、黒豆、トウモロコシの入ったおこわを作る体験です。6月10日(土)・11日(日) 9時30分~16時30分 (受け付けは15時30分まで) ところ ひばの里 上の農家 参加費 500円 /組 定員 15組/日

#### ほたるおこわ作り

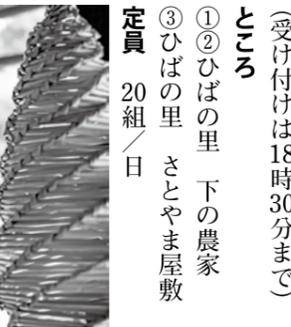


ホタルに詳しい公園スタッフの話聞きながら、ホタルの生態について学べます。6月10日(土) 17時~20時(時間内随時開催) ※約30分/回 ところ ひばの里 参集殿 定員 10組/回

#### ほたる観覧会

※記載の内容は4月末現在のものです。天候などの理由により変更または中止となる場合があります。事前に、ホームページなどでご確認ください。

#### ほたる籠づくり



麦わらを使い、ほたる籠を作る体験です。※園内のホタルを捕獲することはありません。6月3日(土) 9時30分~14時30分 (受け付けは13時30分まで) 6月4日(日)・10日(土)・11日(日) 9時30分~16時30分 (受け付けは15時30分まで) 6月10日(土) 17時~19時30分 (受け付けは18時30分まで) ところ ①②ひばの里 下の農家 ③ひばの里 さとやま屋敷 定員 20組/日

## 令和5年度 自衛官など採用案内

~平和を、仕事にする。陸海空自衛官募集~

募集項目	応募資格	受付期間	試験日程	
自衛官候補生	男子 18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3カ月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者 女子	年間を通じて受け付け	受付時にお知らせします	
幹部候補生 (飛行要員を除く)	一般	6月15日(木)まで	1次: 6月24日(土) 2次: 8月1日(火)~7日(月) ※いずれか1日を指定されます	
	歯科			■大卒程度試験 22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込み含む)、修士課程修了者など(見込み含む)は、28歳未満) ■院卒者試験 修士課程修了者など(見込み含む)で、20歳以上28歳未満の者
	薬剤科			専門の大卒(見込み含む)20歳以上30歳未満の者
	専門の大卒(見込み含む)20歳以上28歳未満の者			

詳しくは自衛隊広島地方協力本部ホームページをご覧ください。三次地域事務所にお問い合わせください。  
問い合わせ 自衛隊広島地方協力本部三次地域事務所 ☎ 0824-62-0350

**あっぱれ 庄原** 全国レベルの大会出場者、全国・県レベルの大会、市が共催する各種大会などの上位入賞者を掲載します。(敬称略)  
※学年は大会開催当時で紹介

**全国大会**

第95回記念選抜高等学校野球大会 (3月18日~31日/阪神甲子園球場)  
伊藤 剛志(敦賀気比高3年・東城町)

第60回 全国中学校スキー大会 (2月7日~10日/長野県下高井郡)  
女子スラローム、女子ジャイアントスラローム  
松木 萌夏(高野中3年)  
長曾 恋音(高野中1年)  
男子スラローム、男子ジャイアントスラローム  
主田 宵(西城中2年)  
松尾 昂紀(東城中3年)

特別国民体育大会 冬季大会スキー競技会 (2月17日~20日/岩手県八幡平市)  
少年男子ジャイアントスラローム  
松尾 昂紀(東城中3年)

**自動車税は5月31日までに納めましょう**

納税は、金融機関、コンビニエンスストアのほか、口座振替、電子納付、インターネットを利用したクレジットカード納付、スマートフォン決済アプリ「PayPay」「LINE Pay」を利用した納付などがご利用できます。詳しくは広島県のホームページ「県税のページ(自動車税)」をご覧ください。

自動車税に関する問い合わせ  
広島県北部県税事務所  
☎ 0824-63-5181(内線 3133・3134・3135・3136)

松本 翔吾(加計高3年・西本町)  
曾利 海舟(新庄高1年・川手町)  
成年女子ジャイアントスラローム  
熊本 心優(京都産業大学1年・比和町)

日本陸上競技選手権大会・室内競技2023  
日本室内陸上競技大阪大会 (2月4日~5日/大阪府大阪市)  
U20の部 走り幅跳び  
児玉 成輝(沼田高3年・本村町)

**広告** 相続空き家問題 成年後見等でお困りの方、あなたの世代で解決しませんか?

業務のご案内  
●不動産の名義変更 ●成年後見  
●相続登記・遺言 ●会社の登記  
●借金の整理 ●簡易裁判所訴訟代理等

詳しくはホームページに記載しています。  
庄原 司法書士 検索

司法書士法人 広島北部司法事務所 (訴訟代理権認定第524014号)(司法書士登録番号828号)  
平成29年4月1日より庄原市役所に事務所移転しました。  
住所 〒727-0012 広島県庄原市中本町一丁目8番16号 TEL0824-72-2315(要予約)

**広告** 住まいの事なら何でもご相談下さい。

**ながか 長岡商事株式会社**

災害時に一番早く復旧するプロバングス。  
『安心と笑顔が増えるお手伝いをする。』  
ガス供給と共に、より良い生活環境の場をご提案致します。

☎ 0120-184-268  
広島県庄原市是松町 5020 番地 40 TEL0824-72-0561

**広告** 不用品回収、何でも買取!

他社には真似出来ない、全国的にも数少ない  
創業63年の目利きと資金力だから出来る  
いくらで売れるかの査定だけでも! 出張費・査定費無料

どんな物でも出張買取 鑑定士による高額買取

不用品に関する "困った" をすべて 解決致します!

☎ 0120-66-1035

安心の創業63年 株式会社 ジュエルクラ スエムネ  
美幸-ビコウ- 729-4265 広島県庄原市 2123-1 営業時間: 10:00-19:00

**人の動き（庄原市の人口）**  
令和5年3月末現在

**【住民基本台帳登録人口】**  
人口 32,343人（前年比-748人）  
男 15,470人（前年比-331人）  
女 16,873人（前年比-417人）  
世帯数 14,984世帯（前年比-126世帯）  
**【うち外国人】**人口 466人（前年比88人）  
**【各地域の内訳】**  
○庄原地域 16,894人（7,819世帯）  
○西城地域 2,995人（1,333世帯）  
○東城地域 6,844人（3,321世帯）  
○口和地域 1,771人（756世帯）  
○高野地域 1,508人（636世帯）  
○比和地域 1,169人（548世帯）  
○総領地域 1,162人（571世帯）

**休日診療のご案内**

5月・6月の休日診療については、次のとおりです。  
●庄原市休日診療センター  
診療日：日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）  
問診日 ☎0824-72-9900  
診療日以外 ☎0824-73-1155（保健医療課）  
●東城地域

5月21日(日)	三上クリニック	☎08477-2-1151
28日(日)	東城病院	☎08477-2-2150
6月4日(日)	瀬尾医院	☎08477-2-0023
11日(日)	こぶしの里クリニック	☎08477-2-5255
18日(日)	日伝医院	☎08477-2-2180

**献血のご案内**  
☎保健医療課 ☎0824-73-1155

献血を次のとおり実施します。  
400ml 献血限定ですので、皆さんのご協力をお願いします。

実施日	会場	受付時間
5月25日(木)	市役所本庁舎	10時～11時15分 12時30分～15時

**お詫びと訂正**

4月号別冊3ページの比和支所のFAX番号に誤りがありました。  
お詫びして次のとおり訂正いたします。  
(誤) FAX 85-2139  
(正) FAX 85-3006

**広報日記**

▶市民会館・庄原自治振興センターが完成しました。早速、付近の保育園児が遊んでいたりと、地域の皆さんが打ち合わせやさまざまな活動で利用していたりする姿を見ることができました。このまま、市内のにぎわいの拠点の一つになってほしいですね。㊤㊦

**食育コーナー**  
☎保健医療課 ☎0824-73-1255

**減塩献立の紹介**  
～5月17日は高血圧の日です～

高血圧とは、安静状態での血圧が慢性的に正常値よりも高い状態をいいます。  
高血圧になる原因は、ストレスや体質などさまざまですが、食事面では塩分摂取量の多さが挙げられます。1日の塩分摂取量（成人）の目標は、男性7.5g未満、女性6.5g未満です。高血圧が重症化すると動脈硬化や心不全などを引き起こす恐れがあるため、食事で生活習慣を改善しましょう。  
今回は1食の塩分摂取量を2.5g未満に抑えたレシピを紹介します。

**～減塩レシピのご紹介～**

**ご飯・豆腐ハンバーグ・小松菜のゆずこしょうサラダ・みそ汁**  
(1人当たりエネルギー525kcal(ご飯150gの場合) 塩分2.2g)

**(材料)豆腐ハンバーグ(4人分)**

鶏ひき肉	200g	ショウガ	小さじ1
木綿豆腐	200g	塩こしょう	少々
タマネギ	120g	小麦粉	大さじ1
ひじき(乾)	4g	油	大さじ1
レタス	4枚	ケチャップ	大さじ4

- レタスは洗って水気を切り、食べやすい大きさにちぎる。
- 木綿豆腐は水気を切る。ひじきは水に漬けて戻しておく。
- タマネギはみじん切りにし、フライパンで炒めて冷ましておく。
- ボウルに鶏ひき肉・②・③・ショウガ・塩こしょう・小麦粉を入れてよく混ぜ、ハンバーグの型にする。
- フライパンに油を引き、④を焼き、ふたをして火を通す。
- お皿に盛り、レタスを添え、ケチャップをかける。

**(材料)小松菜のゆずこしょうサラダ(4人分)**

小松菜	200g	(A)マヨネーズ	大さじ2
ニンジン	40g	(A)めんつゆ(3倍濃縮)	小さじ1
かつお節	2g	(A)ゆずこしょう	小さじ1/2

- 小松菜は3cmの長さに切り、茹でて水気を切る。ニンジンは千切りにして茹でる。
- ボウルに(A)を混ぜ合わせて①を和え、器に盛り、かつお節をかける。

**(材料)具だくさんみそ汁(4人分)**

タマネギ	80g	油揚げ	1/2枚
ニンジン	40g	だし汁	600ml
キャベツ	80g	みそ	大さじ2
シメジ	40g		

- タマネギ・ニンジン・キャベツは食べやすい大きさに切り、シメジは固い部分を切り落とし、ほぐす。
- 油揚げは短冊切りにする。
- 鍋にだし汁・タマネギ・ニンジンをを入れて煮る。沸騰したら、キャベツ・シメジ・油揚げを加え柔らかくなるまで煮る。
- みそを溶き入れ、火を止めおわんに盛る。

**比和自然科学博物館** ☎0824-85-3005  
開館：9時～17時（年末年始休館）

**小型哺乳類などの展示をリニューアル**

比和自然科学博物館は、レッドデータブック広島2021で「絶滅危惧1類」に指定されたニホンリスや、小型サンショウウオなどを常設展示するため、館内の一部をリニューアルしました。

「中国地方の小型哺乳類コーナー」では、ニホンリスの標本や、ムササビとニホンリスが食べたと思われる松ボックリの食痕を新たに展示しています。ニホンリスは、西城町で発見された夏毛の雌と冬毛の雄の2体を展示し、対比して特徴が分かるようにしています。ニホンリスの標本展示は県内初で、この標本を中心に中国地方の小型哺乳類を展示しています。



新たな展示として、北アメリカ産の哺乳類標本コーナーを新設しました。

この標本は、1981年にニューメキシコ大学のイエーツ博士が当館を訪れた際、館内の標本の収蔵方法や記録の正確さに感動して、標本交換の申し出があったものです。イエーツ博士からは、日本に生息していないシマスカンクなど27種32点の哺乳類標本を頂き、その一部を展示しています。

また、近年小型サンショウウオの新種認定が相次いだことに伴い、県内に生息している10種の小型サンショウウオを、これまで展示していたオオサンショウウオと共に紹介しています。このうちゲイヨサンショウウオとヒロシマサンショウウオは新種認定されたばかりで、当館には模式標本（その種の基本となる標本）しかなく、写真だけの展示となっておりますが、その他の珍しい小型サンショウウオを見ることができますので、ぜひ実物を見に来てください。



**しょうばら九日市**

**毎月9日は、しょうばら九日市** 6月  
★出店者募集中！あなたのお店を開こう。  
★毎月20日が出店申込締め切りです。  
★申し込みは楽笑座  
とき 6月9日(金) 9時～13時  
ところ 中本町・まちなか広場周辺(のぼりが目印)  
詳しくはHPで <http://kunchi-ichi.jp/information.html>

**市民ギャラリー「アート多愛夢」**  
情報BOX（西本町二丁目1番21号）

市街地の空き店舗を活用した、各種展示ができる市民ギャラリーです。

▶お茶席  
とき 6月9日(金) 10時～14時  
☎庄原市文化協会事務局 ☎080-6310-0125（桑原）  
※展示を希望する団体(または個人)はお申し込みください。使用料は要りません。

**食彩館しょうばら**  
**ゆめさくら** ☎0824-75-4411

**5月・6月のイベント情報**  
▶ゆめさくら講座  
○草木染め教室  
とき 5月29日(月)  
①9時～12時 ②13時～16時  
▶展示・販売&イベント  
○九州物産展  
とき 5月28日(日)まで  
○シルバー人材センター(てしごとの会)  
とき 6月17日(土)～18日(日)

**ロビーコンサート**  
☎生涯学習課 ☎0824-73-1189

とき 5月22日(月)12時15分～55分  
ところ 市役所本庁舎 1階市民ホール  
出演者 遠藤さつき・・・ピアノ、下田 佳江・・・ピアノ  
演奏曲目 モーツァルト「トルコ行進曲」、バッハ「前奏曲」、ショパン「仔犬のワルツ」ほか  
▶遠藤さつき 桐朋学園大学音楽学部ピアノ科卒業。洗足学園大学、エリザベト音楽大学、広島音楽高等学校ピアノ科講師を歴任。東京・大阪・広島を中心に多数のレクチャーコンサートや公開講座、コンクールの審査員としても活躍している。  
▶下田 佳江 エリザベト音楽大学ピアノコース卒業。音楽教室などで後進の指導にあたるほか、老人施設、植物公園などでコンサートを行っている。

**市税・水道料金・下水道使用料**  
納付は口座振替が便利です

手続きは各金融機関の窓口をお願いします。  
残高確認も忘れないでください。  
●収納課 ☎0824-73-1511  
●下水道課管理係 ☎0824-73-1175  
●広島県水道広域連合企業団庄原事務所 ☎0824-73-1197

※掲載の内容は、天候などの影響により中止・延期・変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。