



産後ケア事業を紹介します！

庄原市子育て世代包括支援センター ☎0824-73-1214

産後ケア事業は、産婦の体と心のケアを行い、子育てをサポートする事業です。

母親は、市が委託する医療機関に泊まったり、通ったりしながら、自身の体調管理や赤ちゃんのケア、授乳指導を受けることができます。また、助産師に家庭を訪問してもらうこともできます。

育児の協力者がいない人、自身の体調や育児に不安がある人、休養が必要な人など、ぜひご利用ください。

【ケアの内容】

▼育児のサポート

沐浴や授乳など、育児の方法について一緒に確認し、家庭での生活を安心して過ごせるよう支援します。

▼身体をサポート

赤ちゃんを一時的に預かり、ゆっくりと過ごせる環境を提供することで、体力の回復を支援します。

▼心のサポート

子育てに関する悩みを聞いて、不安を取り除くお手伝いをします。

▼授乳のサポート

授乳方法についてのアドバイスや乳房のケアを行い、母乳育児の支援をします。

▼赤ちゃんのサポート
赤ちゃんの体重測定や全身の観察を行い、成長の確認をします。

【利用タイプと利用料金】

▼宿泊型（1泊2日）

7500円

（1泊追加 3750円）

▼日帰り型（1日）

1875円

▼訪問型（1日）

625円

【利用対象者】

本市に住所がある産後1年未満の母親と赤ちゃん

【利用方法】

庄原市子育て世代包括支援センターへご相談ください。

助産師さんに家まで来てもらって、ゆっくり話することができた。



宿泊型を利用し、夜間、赤ちゃんをみてもらったので、ゆっくり過ごすことができた。

産後、頼れる人が近くにおらず、助産師さんに来てもらえてよかった。

安心・安全な毎日のために

特殊詐欺が発生！みんなの力で特殊詐欺ゼロへ！

本年3月、本市で特殊詐欺被害が発生し、現金などがだまし取られました。その手口は、インターネット動画サイトの閲覧中に、突然「登録完了」と書かれた画面が現れ、表示された連絡先に電話をすると、利用料金や退会料金を請求されるもので、「ワンクリック詐欺」と呼ばれます。

また、SNSを通じて、仮想通貨を運用することで利益が出るという架空の話を持ち掛けられ、現金をだまし取られる『金融商品詐欺』の被害が発生しています。

詐欺の被害に遭わないためには、
▼不審な画面、メールは無視する！
▼慌てて、表示された電話番号に連絡しない！
▼即断よりも相談！必ず誰かに相談する！
など、よく確認しましょう。

この他にも、パソコンをフリーズさせたり、手紙・ショートメールサービスを使ったりして架空の料金を請求し、「裁判を起す」などと不安をあおって支払いを要求することなども、主な詐欺の手口です。



庄原警察署 ☎0824・72・0110

《オトモポリス》で安心安全 広島県警察防犯アプリ

自分が住んでいる地域で、日頃どんな事件・事故が起きているか知っていますか？

広島県警察安全安心アプリ「オトモポリス」には、生活圏内で発生している事件や事故、不審者情報などをマップで確認できる機能があります。

その他、防犯ブザーの機能や、家族に現在地の位置情報を送信する機能なども備わっています。

ぜひこのアプリをインストールして、さまざまな場面で安心安全のオトモとして活用してください。

広島県警察 スマホであなたに“オトモ”する オトモポリス 広島県警察 安全安心アプリ

ちかん撃退 防犯ブザー 防犯マップ機能 現在地送信機能

iOS 端末はこちら Android 端末はこちら