

※掲載の内容は、新型コロナウイルスなどの影響により中止・延期・変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

あなたの相談をお受けします

悩みごと、心配ごと、
困りごとなど、
お気軽にご相談を



各種相談	とき	ところ	備考	問い合わせ
人 権 相 談	庄原 5月16日(火) 13時30分～15時30分	庄原市ふれあいセンター	人権擁護委員	広島法務局三次支局 ☎0824-62-5070
	西城 5月11日(木)13時30分～15時30分	西城支所		
	総領 5月10日(水)9時～11時	総領保健福祉センター		
行 政 相 談	庄原 5月18日(木)13時～15時	庄原市ふれあいセンター	行政相談委員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154
	東城 5月18日(木)13時30分～15時30分	東城支所		東城支所市民生活係 ☎08477-2-5121
	総領 5月10日(水)9時～11時	総領保健福祉センター		総領支所市民生活係 ☎0824-88-3063
法 律 相 談	庄原 5月19日(金)13時～16時	庄原ふれあいセンター	広島弁護士会による 無料相談。要予約。	広島弁護士会 ☎0120-969-214
	東城 4月28日(金)13時～16時	東城支所		
生活安全相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～16時	市民生活課市民生活係 東城支所市民生活係	生活安全相談員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1244 東城支所市民生活係 ☎08477-2-5121
家庭児童相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～16時	児童福祉課あんしん支援係	家庭児童相談員	家庭児童相談専用 ☎0824-73-1243
消費生活相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～16時	市民生活課市民生活係内 庄原市消費生活センター	消費生活相談員	庄原市消費生活センター ☎0824-73-1228 市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154
認知症カフェ	庄原 「とんぼ」 5月2日(火)13時30分～15時	庄原ショッピングセンター ジョイフル2階	相談・情報交換 参加費100円	高齢者福祉課地域包括支援 センター係 ☎0824-73-1165
	西城 「コスモスカフェ」 5月11日(木)13時30分～15時	西城保健福祉センター (しあわせ館)		西城支所保健福祉係 ☎0824-82-2202
	東城 「おれんじカフェ・ええ塩梅」 4月25日(火)13時30分～14時30分	東城支所		東城支所保健福祉係 ☎08477-2-5131
	比和 「あしたのカフェ」 5月16日(火)13時30分～15時	比和温泉施設 あけぼの荘		比和支所市民生活係 ☎0824-85-3001
療育手帳 巡回判定会	庄原 5月25日(木)10時～16時	市役所本庁舎2階会議室	1カ月前までに要予約	社会福祉法人 広島県福祉事業団 ☎082-400-9010
身体障害者 補装具判定会	肢体 5月16日(火)13時～14時	広島県三次庁舎第3庁舎2階 三次市十日市東4-6-1	1週間前までに要予約	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210

母子保健事業

●保健医療課母子保健係 ☎0824-73-1214

事業名	とき	ところ	持ってくるもの	備考
母子健康手帳交付	5月1日(月)・15日(月)9時～17時	保健医療課母子保健係	- 出産予定日と受診した病院名が分かるもの - 本人確認書類(運転免許証など) - 通帳・印鑑	事前予約が必要
	5月13日(土)10時～12時	庄原ひだまり広場(庄原こども未来広場内)		事前予約が必要(先着2組)
	4月24日(月)・5月8日(月)9時～12時	東城支所		事前予約が必要
育 児 相 談	5月9日(火)10時～12時	庄原ひだまり広場(庄原こども未来広場内)	母子健康手帳	事前予約が必要。支所での相談を希望する場合はお問い合わせください。

子育て世代包括支援センター事業

●子育て世代包括支援センター ☎0824-73-1214

事業名	とき	ところ	内容	備考
出張相談	5月13日(土)10時～12時	庄原ひだまり広場(庄原こども未来広場内)	妊娠・出産・子育てに関する情報提供や相談	5月12日(金)17時までに事前申し込みが必要。

※掲載の内容は、新型コロナウイルスなどの影響により中止・延期・変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

催し

はなのわデジタルdeスタンプラリー

県内50カ所の花や緑の観光名所、公園などでモバイル方式のスタンプラリーを実施します。

とき 6月25日(日)まで

実施方法

次のQRコードから、キャンペーンページへアクセスし、スタンプラリーに参加できます。専用アプリのダウンロードは不要で、GPSを使ってスタンプを取得できます。



応募条件

- ▼スタンプ3個で「はなのわ賞」へ応募可能
- ▼スタンプ5個で「ひろしま賞」へ応募可能
- ※何回でも応募ができます。

景品

集めたスタンプの数に応じて、オリジナルQUOカードや広島県特産品詰め合わせセットなどが当たる抽選に応募できます。

問い合わせ

広島県都市環境整備課
(ひろしまはなのわ魅力推進協議会事務局)

082・513・4142



その他

G7広島サミットの開催に伴う交通総量抑制への協力

G7広島サミットの開催に伴い、5月18日から22日までの5日間のうち、各国首脳などの来訪時や県内を移動する時間帯に交通規制が実施されます。

この影響で県内の高速道路と広島市中心部の一般道路に、交通渋滞が予想されます。渋滞緩和のため、次の取り組みにご協力をお願いします。

協力をお願い事項

▼業務用車両の運行調整

▼マイカー利用の自粛

交通規制に関わる情報

広島県警察サミット対策課ホーム



問い合わせ

広島サミット県民会議事務局
開催支援課

082・225・8179

人権擁護委員とその活動

人権擁護委員は、市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間ボランティアです。

さまざまな経歴を持った人権擁護委員が、その経験を生かして、地域の皆さんから人権相談を受けたり、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったりしています。

■本市の人権擁護委員

1月1日付で法務大臣から新たに、次のとおり委嘱されました。

宗兼 安子委員

音光 薫委員

友保 深雪委員

※本市では、現在26人の人権擁護委員が活躍しています。

■人権問題に関する相談窓口

相談は無料で、秘密は厳守されます。

常設相談所

とき 8時30分～17時15分
※月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

ところ 広島法務局三次支局

定期相談

直近の相談日程は、「あなたの相談をお受けします」(21ページ)をご覧ください。

令和5年度 自衛官など採用案内 ～平和を、仕事にする。陸海空自衛官募集～

募集項目		応募資格	受付期間	試験日程
自衛官候補生	男子	18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3カ月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者	年間を通じて受け付け	受付時にお知らせします
	女子			
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者	5月9日(火)まで	1次：5月19日(金)～28日(日) 2次：6月17日(土)～7月2日(日) ※いずれか1日を指定
幹部候補生 (飛行要員を除く)	一般	■大卒程度試験 22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込み含む)、修士課程修了者など(見込み含む)は、28歳未満) ■院卒者試験 修士課程修了者など(見込み含む)で、20歳以上28歳未満の者	6月15日(木)まで	1次：6月24日(土) 2次：8月1日(火)～7日(月) ※いずれか1日を指定
	歯科	専門の大卒(見込み含む)20歳以上30歳未満の者		
	薬剤科	専門の大卒(見込み含む)20歳以上28歳未満の者		

詳しくは自衛隊広島地方協力本部ホームページをご覧ください。
問い合わせ 自衛隊広島地方協力本部三次地域事務所 ☎0824-62-0350

電話による相談

①人権に関わる問題について

「みんなの人権110番」
0570・0033・1110

②DV、セクハラなど女性の
人権について

「女性の人権ホットライン」
0570・070・810

③いじめ、虐待など子どもの
人権について

「子どもの人権110番」
0120・007・1110

④外国語による人権相談
(Human Rights Counseling
for Foreigners)

「外国語人権相談ダイヤル」
(Foreign-language Human
Rights Hotline)
0570・090・911

とき
①～③8時30分～17時15分
※月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
④9時～17時
※月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

Weekdays 9:00 through 17:00
(Closed on public holidays
and December 29th through
January 3rd)

インターネットによる相談
[https://www.inken.
go.jp/](https://www.inken.go.jp/)



問い合わせ

市民生活課市民生活係

0824・73・1154

マイナポイント第2弾 の申し込みは早めに！

マイナンバーカードの取得に伴う、最大2万円分の「マイナポイント」の申請期限は5月31日(水)までです。

まだマイナポイントの申し込みがお済みでない人は、早めに申し込みましょう。

■開庁時間の延長と土・日曜日の臨時開庁

窓口開庁時間内にマイナンバーカードの受け取りが難しい人のために、市役所窓口の臨時開庁を実施します。

なお、マイナンバーカードに関する対応に限定しますのでご注意ください。

また、利用の際は前日まで
に事前予約が必要です。

臨時開庁

▼毎週水曜日

17時15分～19時
(5月31日(木)まで実施)

▼土・日曜日

8時30分～12時
(4月15日(土)、23日(日))

※事前予約がない場合は開庁しません。

問い合わせ

企画課デジタル推進係

0824・73・1148



広告

広島みどり信用金庫

令和6年度 職員募集

(応募資格:大学、短期大学、専門・専修学校、高校を令和6年3月卒業見込の方および令和4年3月以降に大学を卒業された方)

■採用についてのお問い合わせ先

広島みどり信用金庫 総務部 人事課
〒727-0013 広島県庄原市西本町三丁目1番8号
TEL (0824) 72-5588 (0120) 301-865 (携帯電話からもOK)

※エントリー表は当金庫HPより取得できます。 <https://www.shinkin.co.jp/midori/>

マイナビからも
エントリーできます！

→→→



国営備北丘陵公園だより



備北花ピクニック

5月14日(日)まで開催中！

※休園日：5月8日(月)

【入園料無料日】

4月23日(日)、5月4日(木・祝)

※入園料無料

駐車場有料(普通・軽300円、大型1,050円、二輪100円)

備北公園管理センター ☎ 0824-72-7000

(<https://www.bihokupark.jp/>)



4月の主な花

■チューリップ

【開花時期】 4月上旬～下旬

【開花場所】 花の広場

■ピオラ

【開花時期】

4月上旬～5月下旬

【開花場所】 花の広場

■ネモフィラ

【開花時期】

4月中旬～5月中旬

【開花場所】 ピクニック広場

※天候により、開花期間や見頃の時期が変動する場合があります。

中国地方「道の駅」 in 国営備北丘陵公園

広島県・島根県・鳥取県・岡山県・山口県の道の駅の名物や特産品の販売、各道の駅の情報発信を行います。

とき 4月22日(土)・23日(日)

10時～16時

ところ

大芝生広場

主催

中国「道の駅」連絡会



紙おむつ購入助成券 を交付します

家族介護者に助成券を交付し、高齢者の在宅生活を支援します。

交付対象者

市内に住所があり、市民税が非課税の世帯の人で、次の要件全てに該当する高齢者と同居する、主たる介護者。
※高齢者本人に交付する場合もあります。

【高齢者の要件】

- ①市内に住所があり、在宅で生活している
- ②介護保険の要介護認定区分が3～5である
- ③紙おむつなどが必要な状態にある

助成券

助成券1枚の額は3千円、1カ月の使用枚数は2枚まで。※3カ月分ごとに、年4回に分けて窓口で交付します。

申請方法

申請書には、介護状況などについて、介護支援専門員の証明が必要となります。詳しくは、担当の介護支援専門員へご相談ください。

問い合わせ

高齢者福祉課介護保険係
☎ 0824・73・1167

ナソトキットレジャーハンター！ 封印されし神秘の宝石

謎を解き、園内に隠された宝箱を見つけて、神秘の宝石を探し出す謎解きイベントです。

とき

5月28日(日)までの土・日・祝日 10時～17時

(受け付けは16時まで)

※5月1日(月)・2日(火)は開催

ところ

大芝生広場 特設テント

参加費

各コース 600円

※2コース

※参加者1人につき1キット(小冊子)の購入が必要

ふわふわ遊具

ふわふわで楽しい、エア遊具が登場します。

とき 4月22日(土)～5月7日(日)の土・日・祝日

10時～17時

(受け付けは16時30分まで)

※雨天・荒天時中止

ところ 大芝生広場

参加費

1回券 500円
3回券 1200円

あっぱれ 庄原

全国レベルの大会出場者、全国・県レベルの大会・市が共催する各種大会などの上位入賞者を掲載します。敬称略

その他

広島県小学生総合体育大会
会体操競技の部

(1月21日～22日/広島市)

個人総合男子

4位

森川 義成(総領小3年)

7位

菱 優真(庄原小2年)

9位

山崎 周(永末小4年)

個人総合女子

2位

倉本 歩果(永末小5年)

3位

森川 都希(総領小5年)

8位

信清 六花(板橋小4年)

第75回鈴木三重吉賞

作文の部 特選

湯川 晴未(庄原小5年)

山脇 千依(庄原小6年)

詩の部 特選

中村 咲希(峰田小2年)

森田 来奈(東城小3年)

定員 10～15人/回
(各回15分)



スマホで春を撮ろう ネモフィラ写真講座

ネモフィラのおしゃれな撮影法を学べるワークショップです。

とき 5月5日(金・祝)

①10時～12時

②13時30分～15時30分

ところ

みのりの里 ピクニック広場

参加費 千円/人

定員 15人/各回

※事前予約制です。予約は5月4日(木・祝)まで受け付けます。また定員に達し次第、受け付けを終了します。

※記載の内容は、天候などの影響により、変更・中止となる場合があります。最新の情報は、電話または公園ホームページでご確認ください。

広告



広島北部司法事務所
新住所 〒727-0012 広島県庄原市中本町一丁目8番16号 TEL0824-72-2315(要予約)

相続・空き家問題・成年後見等でお困りの方、
あなたの世代で解決しませんか？

業務のご案内

- 不動産の名義変更
- 成年後見
- 相続登記・遺言
- 会社の登記
- 借金の整理
- 簡易裁判所訴訟代理等

●詳しくはホームページに記載しています。

庄原 司法書士 検索

広告 住まいの事なら何でもご相談下さい。

ナガカ 長岡商事株式会社

災害時に一番早く復旧するプロパンガス。
『安心と笑顔が増えるお手伝いをする。』
ガス供給と共に、より良い生活環境の場をご提案致します。

☎ 0120-184-268

広島県庄原市松町 5020 番地 40 TEL0824-72-0561

広告

出張買取

家に使っていない物が沢山ある...
その不用品・処分
出張買取ですべて解決しませんか？

使わなくなったアクセサリ
おもちゃでも買取ります！
買取例 15,000円

切手(シート・バラ)
額面の60%で買取ります！
買取例 10,000円

スエムネグループ創業62周年の安心と信頼

捨てる前に
まず、お電話を！

広報誌見ました！とお気軽にお問い合わせください！

☎ 0120-66-1035

※高価買取・何でも不用品回収 美幸・ピコ 広島県三次市塩町2123-5



人の動き（庄原市の人口）

令和5年2月末現在

【住民基本台帳登載人口】
人口　３２,４８０人（前年比－７３８人）
男　　１５,５４８人（前年比－２９２人）
女　　１６,９３２人（前年比－４４６人）
世帯数　１４,９９７世帯（前年比－１２７世帯）
【うち外国人】人口　４５８人（前年比＋６３人）
【各地域の内訳】
○庄原地域　１６,９６０人（７,８３８世帯）
○西城地域　　３,００８人（１,３２９世帯）
○東城地域　　６,８７４人（３,３２４世帯）
○口和地域　　１,７８２人　（７５６世帯）
○高野地域　　１,５１７人　（６３３世帯）
○比和地域　　１,１７４人　（５４６世帯）
○総領地域　　１,１６５人　（５７１世帯）



休日診療のご案内

４月・５月の休日診療については、次のとおりです。
●庄原市休日診療センター
診療日：日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）
問診療日　☎0824-72-9900
診療日以外　☎0824-73-1155（保健医療課）
●東城地域

4月23日(日)	三上クリニック	☎08477-2-1151
30日(日)	東城病院	☎08477-2-2150
5月4日(木)	瀬尾医院	☎08477-2-0023
7日(日)	日伝医院	☎08477-2-2180
14日(日)	こぶしの里クリニック	☎08477-2-5255



献血のご案内

問保健医療課 ☎ 0824-73-1155

献血を次のとおり実施します。
400ml 献血限定ですので、皆さんのご協力をお願いします。

実施日	会 場	受付時間
5月15日(月)	農業技術大学校	10時～12時
5月15日(月)	広島県庄原庁舎	14時～15時30分

広報日記
▶新しい年度が始まりました。本年度も広報しょうばらをよろしく願いいたします。新年度最初のニュースは、庄原市民会館・庄原自治振興センターの完成です！誰もが使いやすい施設ですので、皆さんの集いの場となることを祈っています。㊤
▶カメラレポートでも紹介した、里山マルシェに個人的に行ってきました。会場ではたくさんのお店が並んでいて「お昼に何を食べるか」とても悩みました。天気も良く、心地のいい気候で、終日楽しめました。㊤



食育コーナー

問保健医療課 ☎ 0824-73-1255

～間食は「内容」「量」「時間」を決めて～

皆さんは間食に何を食べていますか。
間食は、1日の食事が少ない子どもや高齢者にとって、不足した栄養素を補うことができる大切な食事の一つです。
間食にはスナック菓子など、さまざまな食品がありますが、カルシウム・たんぱく質を多く含む乳製品や、ビタミン・ミネラルを多く含む果物を取ることがおすすめです。
またスナック菓子の取り過ぎは、糖尿病や脂質異常症、高血圧症といった生活習慣病を引き起こす原因の一つですので、十分注意が必要です。
さらに間食は、三食の食事に影響が出ないように、時間を決めて取りましょう。

1日の間食の目安は、約 200kcal まで

【おすすめの間食の一例】

バナナ 1 本150kcal、ベビーチーズ 1 個40kcal、牛乳200ml 120kcal、ヨーグルト 80g 50kcal、みかん 1 個50kcal、りんご 1 ／ 2 個60kcal

市販のお菓子を食べる場合は、
①食品の裏面に書かれている栄養成分表示を確認しましょう。
②お菓子は小袋のものを選びましょう。
③大袋のものは一度に全部食べないようにしましょう。

砂糖の入った清涼飲料水の飲み過ぎに注意しましょう

500ml のペットボトルに記載されている栄養成分表示は、100ml 当たりで記載してあるものがほとんどです。一目見ただけでは、気付きにくいですが、実際計算をしてみると、意外とエネルギー（カロリー）が多いことが分かります。そのため常用するのは水かお茶がおすすめです。

【表記例】



栄養成分表示
および食品表示

栄養成分表示
(100ml当たり)

エネルギー 45kcal
たんぱく質 0g
脂質 0g
炭水化物 11.3g
食塩相当量 0g

品名	炭酸飲料
原材料名	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、炭酸、カラメル色素、酸味料、香料、カフェイン)
内容量	500ml

※ 1 本 (500ml) あたりのエネルギーは、225kcal、炭水化物の量は、56.5 g (角砂糖約16個分) もあるので、飲み過ぎには注意が必要です。



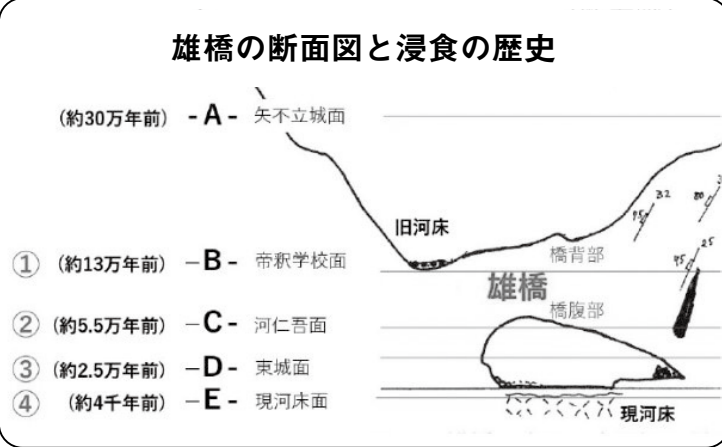
時悠館

開館：9時～17時、休館：水曜（祝日開館・翌日休館）・年末年始

☎ 08477-6-0161

奇跡の天然橋「雄橋」

東城町帝釈地域にある「雄橋」は、自然が生み出した天然の橋です。
昔から道路として利用されていたと考えられており、江戸時代の絵図にも、雄橋の上を歩く旅人や馬などが描かれています。
これまでの研究で、雄橋が今の形になったのは約4千年前と考えられています。これは縄文時代後期の頃に当たります。雄橋には、地形の歴史を探るヒントが残されており、雄橋を観察することで、約 30 万年の地形の歴史を読み取ることができます。
ここからは、観察することで分かった雄橋の成り立ちを紹介します。雄橋の上には小石などが堆積しています。これは、雄橋の上の一部に川が流れていたことを意味しており、約 13 万年前といわれています。
その後、7 万年以上の時間を掛けて雄橋の地下に水脈が育ち、やがて川の水の大半が地下のトンネルに流れるようになりました。
約 2.5 万年前にはトンネル内の天井が崩れ落ち、今ある雄橋の形に近づきました。本来ならばすべて崩れるはずですが、偶然にもブロック形状の石灰岩の塊があり、一部の天井を支え、それが今も壊れず、橋の形を保っています。
当館には、雄橋の歴史を展示パネルで詳しく解説しています。ぜひ当館にお越しいただき、帝釈峡の歴史に触れてみてください。





しょうばら九日市



毎月9日は、しょうばら九日市 5月
★出店者募集中！あなたのお店を開こう。
★毎月20日が出店申込締め切りです。
★申し込みは楽笑座内九日市事務局
☎ 0824-72-8285 まで
と き 5月9日(火) 9時～13時
ところ 中本町・まちなか広場周辺(のほりが目印)
詳しくはHPで <http://kunchi-ichi.jp/information.html>



市民ギャラリー「アート多愛夢」

情報BOX（西本町二丁目1番 21 号）

市街地の空き店舗を活用した、各種展示ができる市民ギャラリーです。
▶植物の細密画作品展（自然をみつめよう会）
と き 5月8日(月)～10日(水) 10時～15時
※詳しくは、商工観光課までお問い合わせください。
問庄原市文化協会事務局 ☎ 080-6310-0125（桑原）
商工観光課商工振興係 ☎ 0824-73-1178
※展示を希望する団体(または個人)はお申し込みください。使用料は要りません。



食彩館しょうばら

ゆめさくら ☎ 0824-75-4411

4月・5月のイベント情報
▶ゆめさくら講座
○草木染め教室
と き 4月24日(月)
① 9時～12時 ② 13時～16時
▶展示・販売＆イベント
○シルバー人材センター(てしごとの会)
と き 4月15日(土)・16日(日)
○春まつり
と き 5月3日(水)～7日(日)
○九州物産展
と き 4月28日(金)～5月28日(日)



ロビーコンサート

問生涯学習課 ☎ 0824-73-1189

と き 4月 24 日(月) 12 時 15 分～ 13 時
ところ 市役所本庁舎 1 階市民ホール
出演者
■ Martin Stanzeleit・・・チェロ
■ 野村 涼子・・・ピアノ
演奏曲目
白鳥（サンサーンス）、愛の挨拶（エルガー）、ソナタ ホ短調（ヴィヴァルディ）ほか
▶ Martin Stanzeleit (マーティン スタンツェライト) ドイツ出身のチェロ奏者。エッセン国立音楽大学を首席で卒業後、デンマーク王立歌劇場、コペンハーゲン・フィルハーモニー管弦楽団を経て、平成 10 年に来日。広島交響楽団の首席チェロ奏者に就任し、全国各地のオーケストラにも客演奏者として出演するほか、広島県を拠点にソロや室内楽でも活躍している。平成 23 年には、地域の文化活動の発展に功績があったとして（財）けんしん育英文化振興財団より県民文化奨励賞を受賞。
▶ 野村 涼子 (のむら りょうこ) エリザベト音楽大学大学院修士課程修了。国内外で活躍している演奏家との共演多数。

※掲載の内容は、新型コロナウイルスなどの影響により中止・延期・変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。