

悩みごと、心配ごと、  
困りごとなど、  
お気軽にご相談を



※掲載の内容は、新型コロナウイルスなどの影響により中止・延期・変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

# あなたの相談をお受けします

各種相談	とき	ところ	備考	問い合わせ
人権相談	庄原 3月7日(火) 13時30分～15時30分	庄原市ふれあいセンター	人権擁護委員	広島法務局三次支局 ☎0824-62-5070
	口和 3月16日(木)13時30分～15時30分	口和保健福祉センター		
	総領 3月8日(水)9時～11時	総領保健福祉センター		
行政相談	庄原 3月17日(金)13時～15時	庄原市ふれあいセンター	行政相談委員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154
	東城 3月16日(木)13時30分～15時30分	東城支所		東城支所市民生活係 ☎08477-2-5121
	総領 3月8日(水)9時～11時	総領保健福祉センター		総領支所市民生活係 ☎0824-88-3063
法律相談	庄原 3月3日(金)13時～16時	庄原市ふれあいセンター	広島弁護士会による 無料相談。要予約。	広島弁護士会 ☎0120-969-214
	東城 3月17日(金)13時～16時	東城支所		
生活安全相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～16時	市民生活課市民生活係	生活安全相談員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1244
		東城支所市民生活係		東城支所市民生活係 ☎08477-2-5121
家庭児童相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～16時	児童福祉課あんしん支援係	家庭児童相談員	家庭児童相談専用 ☎0824-73-1243
消費生活相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～16時	市民生活課市民生活係内 庄原市消費生活センター	消費生活相談員	庄原市消費生活センター ☎0824-73-1228 市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154
認知症カフェ	庄原 「とんぼ」 3月7日(火)13時30分～15時	庄原ショッピングセンター ジョイフル2階	相談・情報交換 参加費1000円	高齢者福祉課地域包括支援 センター係 ☎0824-73-1165
	西城 「コスモカフェ」 3月2日(木)13時30分～15時	西城保健福祉センター (しあわせ館)		西城支所保健福祉係 ☎0824-82-2202
	東城 「おれんじカフェ・ええ塩梅」 2月28日(火)13時30分～14時30分	東城支所		東城支所保健福祉係 ☎08477-2-5131
	比和 「あしたのカフェ」 3月14日(火)13時30分～15時	比和温泉施設 あけぼの荘		比和支所市民生活係 ☎0824-85-3001
障害者相談員 定期相談会	庄原 3月13日(月)13時30分～15時30分	庄原市ふれあいセンター	身体障害者相談員	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210
	東城 2月21日(火)10時～12時	東城支所	身体・知的障害者 相談員	
療育手帳 巡回判定会	庄原 3月16日(木)10時～16時	市役所本庁舎2階会議室	一月前までに要予約	社会福祉法人 広島県福祉事業団 ☎082-400-9010
身体障害者 補装具判定会	肢体 3月28日(火)13時～14時	広島県三次庁舎第3庁舎2階 三次市十日市東4-6-1	一週間前までに要予約	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210
心の健康相談	3月14日(火)13時～14時30分	広島県北部保健所 三次市十日市東4-6-1	精神科医師による無料 相談。事前予約が必要。	広島県北部保健所保健課 ☎0824-63-5185

## 母子保健事業

●保健医療課母子保健係 ☎0824-73-1214

事業名	とき	ところ	持ってくるもの	備考
母子健康手帳交付	3月6日(月)・20日(月) 8時30分～17時15分	保健医療課母子保健係	特になし	支所は随時(保健医療課、支所ともに事前連絡が必要) 事前予約が必要(先着2組)
	3月11日(出)10時～12時	庄原ひだまり広場 (庄原こども未来広場内)		
育児相談	3月14日(火)10時～12時	庄原ひだまり広場 (庄原こども未来広場内)	母子健康手帳	事前予約が必要。支所での 相談を希望する方はお問い 合わせください。

## 子育て世代包括支援センター事業

●子育て世代包括支援センター ☎0824-73-1214

事業名	とき	ところ	内容	備考
休日出張相談	3月11日(出) 10時～12時	庄原ひだまり広場 (庄原こども未来広場内)	妊娠・出産・子育てに関する情報提供や相談	3月10日(金)17時ま でに事前申し込みが 必要。

## 相談

### 女性司法書士による 女性のための相談会

女性司法書士が、相続・遺言などに関する悩みを抱えた人の電話相談や面談相談に、無料で応じる相談会を開催します。

■面談相談  
とき 3月8日(水)、11日(土)～12日(日) 10時～16時  
ところ 広島司法書士会総合相談センター(広島市中区上八丁堀6番69号)

※事前の予約が必要  
■電話相談  
とき 3月6日(月)～12日(日) 10時～12時  
※3月8日(水)、11日(土)～12日(日)は16時まで

電話相談ダイヤル  
☎082・5111・71996  
■問い合わせ・面談予約  
広島司法書士会事務局  
☎082・2221・5345

## その他

### 家畜を所有している人は 県へ飼育状況の報告を!

畜産業に限らず家畜を所有している人は、毎年、2月1日時点で飼育している家畜の頭羽数、衛生管理状況を県に報告することが義務付けられています。

報告の対象  
牛、水牛、鹿、馬、羊、ヤギ、豚、イノシシ、鶏、その他家畜

報告の期限  
▼牛・水牛・鹿・馬・羊・ヤギ・豚・イノシシ  
4月15日(土)  
▼鶏・その他家畜  
6月15日(木)

問い合わせ  
広島県北部畜産事務所  
☎0824・72・2015

マイナポータルで  
転出手続きが可能に!

2月6日(月)から、マイナポータルを使用した、オンラインでの転出手続きを開始します。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの人で、国内での引越しをする人が利用できます。

## G7広島サミット

5月19日から21日まで、G7広島サミットが開催されます。世界中の注目が集まるG7サミットは、豊かな自然や多彩な食文化、歴史が紡いできた文化・暮らしなど、県内の魅力を世界にアピールする絶好の機会でもあります。G7サミットについて知っていただき、皆さんも一緒に盛り上げていきましょう。

G7サミットとは  
G7サミットとは、フランス、アメリカ、イギリス、ドイツ、日本、イタリア、カナダ(議長国順)の7カ国の首脳などが参加する国際会議です。自由、民主主義、人権など、基本的価値を共有するG7首脳が一つのテーブルを囲み、さまざまな地球規模の課題

について意見交換を行います。

開催の経緯  
令和3年11月に、広島県知事、広島市長、広島商工会議所会頭が、G7サミットの誘致を表明。広島を持つ平和へのメッセージ力、都市の利便性、過去に国際会議を開催した実績と経験などをアピールし、令和4年5月に広島での開催が決定しました。

広島開催の意義  
ウクライナ情勢が緊迫化し、世界中に核使用の不安が広がる中、広島から平和のメッセージを発信し、核兵器のない平和な世界の実現に向けた機運を高める取り組みを行います。

問い合わせ  
広島サミット県民会議事務局  
☎082・2225・8190

マイナポータルで  
転出手続きが可能に!

2月6日(月)から、マイナポータルを使用した、オンラインでの転出手続きを開始します。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの人で、国内での引越しをする人が利用できます。

## 市税・保険料の納期限のお知らせ

納期限 2月28日(火)

- 固定資産税 4期
- 国民健康保険税 8期
- 介護保険料 9期
- 後期高齢者医療保険料 8期

●「口座振替」にしている人は、納期限の前日までに残高確認をお願いします。  
収納課収納係 ☎0824-73-1511

## 広告 「この社会あなたの税がいきている」

インターネットで申告・納税できる  
利用推進運動中  
e-Tax (国税電子申告・納税システム) <http://www.e-tax.nta.go.jp>

めざまし  
よき経営者による 正しい納税で  
企業の繁栄と社会への貢献

公益社団法人  
**庄原法人会**

〒727-0011 広島県庄原市東本町1-2-22 (庄原商工会議所会館内)  
TEL 0824-72-1889 (FAX兼用)  
Mail sh-hojin@siren.ocn.ne.jp



**冬咲きぼたん展**  
2月26日(日)まで開催中!  
※休園日:毎週月曜日  
【開園時間】9時30分~16時30分  
(入園は15時30分まで)  
備北公園管理センター ☎0824-72-7000  
(https://www.bihokupark.jp/)




**こんぴゃくへん**  
地元庄原産のこんにやく芋を原料に、手で丸めてゆで上げて、こんにやくを作る体験です。  
とき 2月18日(土)・19日(日)・23日(木・祝)  
9時30分~16時  
(受け付けは15時まで)  
ところ ひばの里 上の農家  
参加費 200円/組  
定員 15組/日



**手打ちそばへん**  
一木町のそば粉を使用したそば打ち体験です。作ったそばは、その場でゆでて、食べる事ができます。※持ち帰りはできません。  
とき 2月25日(土)・26日(日)・3月4日(土)・5日(日)・25日(土)・26日(日)  
9時30分~16時  
(受け付けは15時まで)  
ところ ひばの里 上の農家  
参加費  
・5人前 1800円  
・7人前 2500円  
定員 5組/日



**おせちへん**  
ひばの里で収穫したもち米を使い、きな粉とあんこのおせちを作る体験です。  
とき 3月11日(土)・12日(日)  
9時30分~16時30分  
(受け付けは15時30分まで)  
ところ ひばの里 上の農家  
参加費 200円/組(2個)  
定員 30組/日



**相続空き家問題成年後見等でお困りの方、あなたの世代で解決しませんか?**  
業務のご案内  
●不動産の名義変更 ●成年後見  
●相続登記・遺言 ●会社の登記  
●借金の整理 ●簡易裁判所訴訟代理等  
●詳しくはホームページに記載しています。  
庄原 司法書士 検索

司法書士 飯田 一生  
(広島司法書士会所属)  
司法書士法人 広島北部司法事務所  
(訴訟代理権認定第524014号)(司法書士登録番号828号)  
(平成29年4月1日より庄原市役所前に事務所移転しました。)  
住所 〒727-0012 広島県庄原市中本町一丁目8番16号 TEL0824-72-2315(要予約)

**住まいの事なら何でもご相談下さい。**  
ナガカ 長岡商事株式会社  
災害時に一番早く復旧するプロバングス。  
『安心と笑顔が増えるお手伝いをする。』  
ガス供給と共に、より良い生活環境の場をご提案致します。  
☎0120-184-268  
広島県庄原市是松町 5020 番地 40 TEL0824-72-0561



※掲載の内容は、新型コロナウイルスなどの影響により中止・延期・変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。  
とができます。マイナポイントの付与は2月28日までにマイナンバーカードを申請した人に限りです。お早めに申請してください。  
■開庁時間の延長と土・日曜日の臨時開庁  
窓口開庁時間内にマイナンバーカードの受け取りが難しい人のために、市役所窓口の臨時開庁を実施します。  
なお、マイナンバーカードに関する対応に限定します。ご注意ください。  
また、利用の際は前日まで事前予約が必要です。  
臨時開庁  
▼毎週水曜日  
17時15分~19時  
(2月22日まで実施)  
▼土・日曜日  
8時30分~12時  
(2月18日(土)、26日(日))  
※事前予約がない場合は開設しません。  
問い合わせ  
企画課デジタル推進係  
☎0824・73・1148

**県大会**  
●組手個人戦  
小学1・2年男子の部 3位  
祐宗 さち(板橋小2年)  
小学5・6年男子の部 1位  
小谷 琉生(庄原小6年)  
中学生女子の部 1位  
新井 梓(庄原中2年)

第19回全国小学生タグラグビー大会  
広島県予選大会  
(12月11日/東広島市)  
優勝  
庄原ワイルドボアーズ

**その他**  
庄原文芸大会  
庄原市長賞  
古家八千代(短歌)  
稲垣サカエ(俳句)  
田邊 典子(川柳)

**令和4年度「人権の花」  
図画コンクール**  
優秀賞  
光元日花里(比和小1年)  
石井 環菜(東城小1年)  
日野 叶穂(小奴可小1年)  
井上 悠(高野小1年)

坂村 廣嗣(現代詩)  
庄原市議会議員賞  
松園 和子(短歌)  
三上 敏枝(俳句)  
古本 文子(川柳)  
坂村 初子(現代詩)  
庄原市教育委員会教育長賞  
有附 和子(短歌)  
田宮美和子(俳句)  
荒木美智子(川柳)  
黒永 澳(現代詩)  
庄原商工会議所会頭賞  
吉方 明美(短歌)  
木村 淳子(俳句)  
安藤 幸江(川柳)  
山内 久子(現代詩)  
庄原市文化協会会長賞  
清光 康子(短歌)  
山崎 靖子(俳句)  
沼本みよ子(川柳)  
折島 哲(現代詩)  
庄原市社会福祉協議会会長賞  
家島 晶子(短歌)  
新宅 涼枝(俳句)  
新宅 道和(川柳)  
大岡 初枝(現代詩)

**2022年度  
一般財団法人  
広島県水泳連盟表彰式**  
特別賞  
横山 桂子(戸郷町)

柴田 翔平(栗田小1年)  
角脇みちる(総領小1年)  
土井 蒼真(山内小2年)  
井ノ本幸輝(高野小2年)  
若林 晴斗(栗田小2年)  
前岡 はる(山内小2年)  
加藤 翔也(庄原小3年)  
ISLAM SHAYMA(庄原小3年)  
滝本 瑞友(庄原小3年)  
香川 仁心(庄原小3年)  
熊本 煌汰(庄原小3年)  
楠部 暖真(庄原小3年)  
眞野 蓮(永末小3年)  
古生 明希(総領小4年)  
飯田 倅正(永末小5年)  
丸山 美生(総領小6年)

**ブランド品・骨董品・アンティーク品から衣服・食器まで、まるごとなんでも買取ます!**  
出張買取の美幸  
壊れたアクセサリー 骨董品・花瓶 古い農機具・工具 切手・古銭  
☎0120-66-1035  
創業64周年 受付時間:9時~19時  
株式会社スエムネ 広島県三次市塩町2123-5



**人の動き（庄原市の人口）**  
令和4年12月末現在

【住民基本台帳登録人口】  
人口 32,617人（前年比-735人）  
男 15,600人（前年比-313人）  
女 17,017人（前年比-422人）  
世帯数 15,036世帯（前年比-137世帯）  
【うち外国人】人口 445人（前年比+40人）  
【各地域の内訳】  
○庄原地域 17,040人（7,867世帯）  
○西城地域 3,027人（1,342世帯）  
○東城地域 6,882人（3,319世帯）  
○口和地域 1,783人（754世帯）  
○高野地域 1,531人（631世帯）  
○比和地域 1,182人（547世帯）  
○総領地域 1,172人（576世帯）

**休日診療のご案内**

2月・3月の休日診療については、次のとおりです。  
●庄原市休日診療センター  
診療日：日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）  
問診療日 ☎0824-72-9900  
診療日以外 ☎0824-73-1155（保健医療課）  
●東城地域

2月26日(日)	日伝医院	☎08477-2-2180
3月5日(日)	こぶしの里クリニック	☎08477-2-5255
12日(日)	三上クリニック	☎08477-2-1151
19日(日)	瀬尾医院	☎08477-2-0023

**献血のご案内**  
問保健医療課 ☎0824-73-1155

献血を次のとおり実施します。  
400ml 献血限定ですので、皆様のご協力をお願いします。

実施日	会場	受付時間
3月16日(木)	市役所 東城支所	10時～11時15分 12時30分～15時

広報日記  
▶カメラレポートに掲載しましたが、東城ミュージックコンサートが3年ぶりに開催されました。コロナ禍でなかなか音楽を楽しむ機会も減っていましたが、少しずつライブやコンサートも開催されるようになりうれしく思います。市民会館の改修工事も完了が近づいてきたので、これから音楽でも庄原が盛り上がっていくことを期待したいです。④  
▶今年は、帝釈峠が国の名勝指定100年・国定公園指定60周年を迎える年です。これを記念して帝釈峠では、さまざまなイベントが実施される予定です。イベントの内容は、広報紙を通じて皆さんにお伝えしていきたいと思ひます。(2～3ページ) ④

**食育コーナー**  
問保健医療課 ☎0824-73-1255

～よくかんで食べることの効果～

皆さんは「かむ」ことを意識して食事をしていますか？  
かむことは食べ物を体に取り入れるためだけでなく、体を活性化させるための重要な働きがあります。かむことの効果を知り、食事の際はよくかむことを心掛けましょう。

■よくかむ8大効用「ひみこの歯がよいぜ」

かむことで得られる8つの効果の頭文字を用いた標語です。

- 【ひ】…肥満予防  
ゆっくり食べるとで脳にある満腹中枢が働き、食べ過ぎを防ぎます。
- 【み】…味覚の発達  
しっかりと味わって食べることができ、味覚を刺激し食べ物の味がよく分かるようになります。
- 【こ】…言葉の発音がはっきり  
口の周辺の筋肉が鍛えられ、噛み合わせも良くなり、正しい発音ができるようになります。
- 【の】…脳の発達  
脳細胞の働きが活性化され、記憶力や集中力が向上します。子どもの知育や認知症の予防にもつながります。
- 【は】…歯の病気を防ぐ  
よくかむと唾液がたくさん出て、口の中をきれいにします。この唾液の働きがむし菌や歯周病を防ぎます。
- 【が】…がんの予防  
唾液中の酵素には発がん性物質を弱める働きがあります。
- 【い】…胃腸の働きを促進  
よくかむことは消化吸収を助け、胃腸の働きを活発にします。
- 【ぜ】…全身の体力向上  
かむという行為は運動能力や体の発達に大きく影響します。かみ合わせがいいと食いしばれるので力を発揮しやすくなります。

かみ応えのある食品を使ったレシピを紹介  
レンコンサラダ(4人分)

(材料) 1人当たり136kcal 塩分0.6g

レンコン	200g	(A) 塩	少々
ニンジン	30g	(A) マヨネーズ	大さじ3
キュウリ	60g	(A) 白すりごま	小さじ2
ツナ缶	50g		

- ① レンコン、ニンジンはいちよう切りにし、沸騰した湯で1～2分ゆでた後、水気を切る。
- ② キュウリは輪切りにし、塩もみをしたら流水で洗い、水気を切る。
- ③ ①と②とツナ缶、(A)をよく混ぜる。

**口和郷土資料館** ☎0824-87-2230  
開館日：月・木・土 9時～17時

ステレオサウンドビジョン  
(白黒テレビジョン受像機)

当館では、1960年頃に日本電気株式会社(NEC)で製造され、「ステレオサウンドビジョン」と名付けられた真空管式白黒テレビジョン受像機(以下白黒テレビ)を動態展示しています。(図1)



▲白黒テレビ(図1)

この白黒テレビは、14型のブラウン管と真空管15本が使われ、当時のテレビジョン放送用の電波1～12チャンネルが受信できました。



また、白黒テレビの木製の横長キャビネット上部にはレコードプレーヤーが内蔵されており、アナログレコード(LP、EP、SP)を再生できるので、「テレビを見て、レコードを聴く」といった2つの機能を持っていました。(図2)

▲レコードプレーヤー部(図2) レコードを再生し、白黒テレビの両側の扉を開けると、左右のスピーカーから、迫力のある素晴らしい“ステレオサウンド”を楽しむことができます。(図3)



また、白黒テレビには音質調整ができるステレオアンプも備えているので、外部入力へオーディオ機器(テープレコーダーなど)を接続すると、本格的なオーディオシステムとして使用ができます。

当館ではデジタルテレビ放送を、アナログ電波(1～12チャンネル)に変換しているため、修復した「ステレオサウンドビジョン」を視聴することができます。

鮮明な画像を見てレコードを聴き、60年前のアイデアと技術に触れてみてください。

**しょうばら九日市**

毎月9日は、しょうばら九日市 3月  
★出店者募集中！あなたのお店を開こう。  
★毎月20日が出店申込締め切りです。  
★申し込みは楽笑座内九日市事務局  
☎0824-72-8285 まで  
と き 3月9日(木) 9時～13時  
と ころ 中本町・まちなか広場周辺(のほりが目印)  
詳しくはHPで <http://kunchi-ichi.jp/information.html>

**市民ギャラリー「アート多愛夢」**  
情報BOX(西本町二丁目1番21号)

市街地の空き店舗を活用した、各種展示ができる市民ギャラリーです。

▶令和4年度庄原市文芸大会  
入賞作品展  
と き 3月8日(水)～10日(金) 10時～15時  
※詳しくは、商工観光課までお問い合わせください。  
問庄原市文化協会事務局 ☎080-6310-0125(桑原)  
商工観光課商工振興係 ☎0824-73-1178  
※展示を希望する団体(または個人)はお申し込みください。使用料は要りません。

**食彩館しょうばら**  
ゆめさくら ☎0824-75-4411

2月・3月のイベント情報  
▶ゆめさくら講座  
○草木染め教室  
と き 2月27日(月)「ラックダイ」  
①9時～12時 ②13時～16時

**市税・水道料金・下水道使用料**  
納付は口座振替が便利です

手続きは各金融機関の窓口をお願いします。残高確認も忘れないでください。  
●収納課 ☎0824-73-1511  
●下水道課管理係 ☎0824-73-1175  
●水道課管理係 ☎0824-73-1197

**ロビーコンサート**  
問生涯学習課 ☎0824-73-1189

と き 2月27日(月)12時15分～13時  
と ころ 庄原市ふれあいセンター コパリホール  
出演者  
■Kシスターズ(オカリナ演奏)  
内堀真弓、追江登基子、住吉さおり、伊達智子  
演奏曲目

ロンドンデリーの歌、諸国漫遊民謡の旅、ルパン三世のテーマほか  
▶Kシスターズ  
県北で活躍している仲よし姉妹4人組。  
庄原市、三次市、安芸高田市、世羅町、三原市でオカリナ教室をしながら、イベント活動や施設慰問などで演奏を披露。

【ご来場の際のお願い】  
感染予防として、マスクの着用、手指消毒、検温、来場者名および連絡先の記載などのご協力をお願いします。

※掲載の内容は、新型コロナウイルスなどの影響により中止・延期・変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。