

発見! しょうばら

この夏は登山に挑戦してみませんか。
山頂に広がる景色や縦走の楽しみ、ブナや高山植物・・・
個性あふれる山々を存分に満喫してください。
商工観光課観光交流係 ☎0824-73-1178

比和地域



吾妻山 (標高1,239m)

草花・高山植物の宝庫で、天然の芝生や池、ブナの原生林があります。吾妻山の庭園のような景色は、タタラ製鉄により人工的に手が加えられた名残で、晴れた日には山頂から日本海や穴道湖、大山が望めます。

また、麓から休暇村吾妻山まで歩いて登る1時間程度の登山道があり、道中には滝もあります。秋にはマツムシソウ、リンドウなどの可憐な草花がお出迎えます。

■休暇村吾妻山～40分～吾妻山～80分～烏帽子山～30分～比婆山(御陵)

比和地域



福田頭 (標高1,252m)

登山道沿いには「一ノ滝」「二ノ滝」「三ノ滝」そして「昇竜の滝」があります。ブナ樹林帯が広がり、遊歩道のような整備が一切なされていないため、古来の自然が残る山として人気で、山頂からは吾妻山や三瓶山、大山などが望めます。登山情報や休憩は、比和総合運動公園内の「かさべるで」をご利用ください。

約4時間の行程で、中級者以上にお勧めです。

■福田上集会所～35分～林道終点～35分～三ノ滝～30分～大波峠～40分～福田頭～20分～免舞台頭～35分～下山口～50分～福田上集会所

比和・西城地域



比婆山(御陵) (標高1,264m)

比婆山連峰のおすすめは、天然記念物のブナ林! 新緑の中を歩く登山は最高です。出雲峠から烏帽子山・比婆山をとりぬけるとそこには樹齢100年を超えるブナ林が・・・その中に入った瞬間! 空気が変わる。そのひと時をぜひ味わってください。

県民の森公園センター出発で、約1時間30分コースから10時間を越えるコースまで何種類ものコースがあり、初心者から上級者まで楽しめます。

■立烏帽子山駐車場～30分～池の段～60分～比婆山(御陵)

■立烏帽子山駐車場～30分～立烏帽子山～20分～池の段～60分～比婆山(御陵)

西城地域



道後山 (標高1,269m)・岩樋山 (標高1,271m)

優美でなだらかな山容から「中国山地の女王」と称えられる道後山。頂上付近ではイワカガミやマツムシソウなどの高山植物が季節ごとに可憐な彩りを見せます。山開きが行われる初夏の頃は、たくさんのツツジが咲き誇り、道後山が最も美しい季節と言われます。晴れた日に山頂に立てば遥か大山や島根半島を望むことができます。

■岩樋山1週コース約1時間35分、道後山・岩樋山1周コース約2時間30分で、歩きやすく、初心者・初級者にも安心です。

庄原地域



葦嶽山 (標高815m)

日本ピラミッドと呼ばれる葦嶽山は、昔から神武天皇陵と言い伝えられ、その神秘的な山容と巨石群は古代遺跡の謎とされていましたが、昭和9年にピラミッド研究家の酒井勝軍が山頂で太陽石と磐境を発見し「葦嶽山は世界最古のピラミッドの本殿で隣の鬼叫山はその拜殿である」と発表しました。葦嶽山へは2つのルートがあり、灰原ルートにはさ

まざまな樹木が植栽され、遊歩道のあじさいや、秋のモミジなど四季折々に表情が変わり、ハイキングや森林浴の場所としても親しまれています。(徒歩約30分)

■野谷ルートは、初心者向けの登山コースです。(徒歩約40分)

口和地域

八国見山 (標高844m)

山頂からは備後・出雲、遠くは四国の地を望むことができることから名づけられたといわれています。山頂まで約1時間で初心者向けです。近くの「手洗滝(ちょうずかたぎ)」や「七色木」も一緒に楽しめます。※登山道の草刈がされていない可能性があります。

釜峰山 (標高788m)

中腹にある釜峰神社は必勝の神として古くから信仰され、今でも受験祈願などに多くの人々が訪れます。山頂にはあずま屋もあり、遊歩道が整備されています。山頂まで約40分で初心者向けです。

黒岩城址 (標高457m)

戦国時代の山城址で登山道も整備され気軽に登れます。山頂まで約30分で初心者向けです。

高野地域

大万木山 (標高1,218 m)

登山口から頂上まで、1時間から1時間半で登られます。山頂のブナ林は色々な広葉樹も混じり、美しい四季折々の花や実を見せてくれます。大万木山は一般に高野町では「おおまんぎやま」、他の地域では「おおよろぎさん」と呼ばれています。