



# 「笑」いで幸せ！「笑」顔で元気！ 「しあわせを感じられる生活を送ろう！」



高野支所市民生活室  
高野 恵子 保健師

## 健康広場 healthy column

「笑う門には福来たる」が健康面でも注目されています。  
「笑いが健康にとってもいい」という話は、皆さんもきつとどこかで聞いたことがあると思います。  
楽しみや生きがいを持って生活すると自然と笑顔が多くなりますが、庄原市では、楽しみや生きがいのある人が72・8%、ない人が11・4%（平成18年度庄原市健康に関する市民意識調査）という結果がでています。  
そこで今回は、「笑い」の効果を紹介します。毎日の生活に少しでも楽しみやしあわせを感じることで、健康のステップアップをしてみませんか。



### 笑いの意外な効果

- ①自律神経のバランスを整える
- ②免疫力を正常に維持する  
高すぎる人は下がり、低すぎる人は上がり正常値に近づきます。
- ③ストレスを和らげてリラックス  
笑うと脳からアルファ波が出て、体がリラックスした状態を保ちます。ストレスが多い時、笑うことでストレスが解消されます。
- ④美容に効果的  
顔の表情筋を積極的に使うことで、筋肉の老化を遅らせ若さを保ちます。
- ⑤血糖値を抑える

### 笑顔のレッスン

① 笑顔のレッスン  
つくり笑いだけでも笑いの健康効果が得られると言われていました。唇の端が左右対称に上がる事が大切です。目が上手に笑えば脳を刺激し、健康効果が高まります。

### ステップ①

笑いで健康になる  
笑うと副交感神経の働きが活発化。心臓や呼吸、血圧などの動きが緩やかになり心身共にリラックスします。緊張の多い人ほど笑いが必要です。



笑顔あふれる介護予防事業(高野地区)

### ステップ②

笑って楽しい気分になる  
笑顔は相手に敵ではないことを知らせる人類共通のサインで、周囲を安心させます。また、笑顔を作ると顔の表情筋の働きが脳に伝えられ「楽しい・うれしい」気持ちが出てきます。まずは、家庭で、職場で、そして地域で、笑顔であいさつをすることから始めてみませんか。「健康に・幸せに」今日から笑顔と微笑みを大切にしましょう。

### 生活相談

#### 身体障害者補装具判定会

〔肢体〕 7月16日(木)  
受付13時～14時  
ところ 北部保健所  
※1週間前までに社会福祉課障害者福祉係へ予約を。  
☎0824-73-1210

#### 人権相談(特設)

各地域で人権擁護委員が相談に応じます。  
●庄原地域  
とき 7月28日(火)  
8月11日(火)  
13時30分～16時30分  
ところ 庄原市ふれあいセンター

#### 東城地域

とき 8月6日(木)  
13時30分～16時30分  
ところ 東城ふれあいセンター

#### 総領地域

とき 8月10日(月)  
9時～11時  
ところ 総領健康福祉センター

#### 問い合わせ

三次人権擁護委員協議会  
☎0824-62-2572

### 定期巡回児童相談

北部こども家庭センターが子育てに関する相談に応じます。  
●庄原地域  
とき 7月16日(木)  
10時～15時  
ところ 庄原市ふれあいセンター  
※1週間前までに女性児童課子育て支援係へ予約を。  
☎0824-73-0051

#### 東城地域

とき 8月28日(金)  
10時～15時  
ところ 東城支所  
※2週間前までに東城支所保健福祉室へ予約を。  
☎08477-2-5131

### 障害者相談員定期相談会

●庄原地域  
身体 8月10日(月)  
13時30分～16時30分  
知的 8月11日(火)  
13時30分～16時30分  
ところ 庄原市ふれあいセンター

#### 比和地域

身体・知的 8月4日(火)  
9時30分～12時  
ところ 比和自治振興会館  
※事前予約もできます。

### 問い合わせ

社会福祉課障害者福祉係  
☎0824-73-1210

### 無料登記相談所

司法書士などによる「無料登記相談所」を、毎月第2木曜日に開設します。  
登記申請手続きなど、登記に関することなら、何でもお気軽にご相談ください。  
とき 8月13日(木)  
10時～12時 13時～15時  
ところ 庄原市ふれあいセンター

### 問い合わせ

広島法務局民事行政調査官室  
☎082-2228-5690

### 催し

#### 人権啓発パネル展

「ホロコースト」を知っていますか？  
「ユダヤ人に生まれた」というただそれだけの理由で、夢と希望をもっていた子どもたち150万人が殺されました。  
この機会になぜこのような悲劇がおきたのか考えてみましょう。

### 子どもたちが見た

ホロコースト展  
とき 7月30日(木)～8月6日(木)  
8時30分～17時30分  
ところ 庄原市役所 市民ホール

### 社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。  
庄原市においても、推進大会や街頭啓発などの運動を展開します。  
とき 7月24日(金)  
13時30分～15時  
ところ 庄原市ふれあいセンター

### 内容

○法務大臣メッセージの伝達  
○講演「犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくり」  
○街頭での啓発活動  
問い合わせ  
市民生活課生活安全係  
☎0824-73-1154

### 自治振興区活動報告会

平成20年度に自治振興区活動促進補助金を利用し、特色ある地域づくりを行った自治振興区の成果を発表する『庄原市自治振興区活動報告会』を開催します。各地域の代表者による発表のほか、会場内には各自治振興区が活動内容をまとめたポスターを掲示します。地域づくりのヒントが満載です。  
とき 7月25日(土)  
13時30分～  
ところ 口和文化ホール(ヒューマンライツ)

### 問い合わせ

自治振興課  
☎0824-73-1209

### 七夕まつりinふるさと高野

子どもみこしを先頭に、新市商店街を練り歩く七夕行列や、約250発の納涼花火大会が見どころ。金魚すくいなど、懐かしい祭りが楽しめます。  
とき 8月1日(土)19時～  
ところ 高野町新市ふれあい広場  
問い合わせ  
備北商工会高野支所  
☎0824-86-2011

口和郷土資料館映画上映会

山田洋次監督、吉永小百合主演で昨年公開された、話題の映画「母べえ」を県北で初めて上映します。家族の絆と家族を支える母の強さを描いた作品で、入場は無料です。ぜひご覧ください。

とき 7月19日(日) 13時30分
ところ 口和郷土資料館
問い合わせ
口和郷土資料館(月・木・土)
0824-871-2230
口和支所教育室教育係
0824-871-2115

自作真空管アンプ聴き比べの会

今回で3回目となる真空管アンプの聴き比べ会を行います。手作りの真空管アンプによるアナログレコードなどの音楽鑑賞で、癒しのひとときをお過ごしください。

とき 7月25日(土) 10時~16時
ところ 口和郷土資料館
問い合わせ
口和郷土資料館(月・木・土)
0824-871-2230

時悠館公開講座

江戸時代の街道の坂や峠

元越原地域の皆さんの案内で、比婆山から吾妻山までを縦走し、比婆山神話の領域にある史跡を訪ねます。

とき 8月2日(日) 9時15分~16時
集合場所 休暇村吾妻山ロッジ
定員 30人
参加費 1500円
問い合わせ
休暇村吾妻山ロッジ
0824-851-2331

その他

国民健康保険証を更新します

現在お使いの国民健康保険の保険証は、平成21年7月31日で有効期限が切れます。新しい保険証を7月末に郵送しますので、8月1日以降に医療機関などで受診する際は、新しい保険証をお使いください。

お問い合わせ
保健医療課国民年金係
0824-731-1158
または各支所民生生活室

に見られる石畳の発掘調査を中心にした道の舗装の歴史について講演します。

とき 7月11日(土) 14時~15時30分
ところ 時悠館研修室
講師 中越利夫 時悠館所長
演題 「道の話ーちよつとむかしの峠の石畳ー」
問い合わせ
時悠館
08477-610161

募集

第10回ひろしまクロスカントリー大会

標高7000級の「道後山高原クロカンパーク」で行われるクロスカントリー大会。爽快あふれる芝生コースで行われるレースに、あなたも挑戦してみませんか。

会場内の販売ブースでは、地元特産品などの販売もあります。
とき 8月22日(土)
ところ 道後山高原クロカンパーク
種目 1キロ(ファミリーの部)、

1.5キロ(チーム対抗競技も兼ねる)、3キロ、5キロ、8キロ
参加料
小学生以下 500円
中学生高校生 1000円
一般 2000円

申込締切
申込書で7月21日(火)まで(当日消印有効)
申込書請求・問い合わせ
ひろしまクロスカントリー大会事務局(西城教育室内)
0824-821-2445
FAX 0824-821-2811

放送大学学生募集

平成21年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。
放送大学は、入学試験のない国内最大の通信制大学で、自ら「学び」を楽しむ方法を応援します。

約300科目の中から学びたい科目だけ学べ、授業料の負担も少なく、CSデジタル放送「スカイパーフェクTV!」、広島学習センター1庄原教室や自宅で、マイペースに学ぶことができます。また、4年以上在学して124単位以上を修得し卒業すれば、国公立大学

同様の「学士(教養)」の学位を取得できます。
出願書類は市民会館および公民館などに備えています。

期間は8月31日(学園本部必着)まで。インターネットによる出願もできます。
放送大学ホームページ
http://www.u-air.ac.jp/からアクセスしてください。
7月18日(土)は、13時30分から体験入学を庄原市民会館で実施します。

消防職員採用試験

備北地区消防組合は、次のとおり消防職員を募集します。
募集人員 若干名
受験資格
昭和60年4月2日~平成4年4月1日までに生まれた人
受付期間
8月3日(月)~21日(金)
試験日(第1次試験)
9月20日(日)
試験場所(第1次試験)
三次市福祉保健センター
申し込み・問い合わせ
備北地区消防組合
消防本部総務課

0824-631-9573
0824-631-3129

七塚原自然探検キャンプ

キャンプ生活を通して生きる力を養い、共に助け合うことの大切さや自然との共生、野外生活の知恵を学びます。

とき 8月7日(金)~8月13日(木) 6泊7日
ところ 高原の家七塚
内容
野外炊飯、自然観察、登山など
対象
小学校3年生~6年生の児童50人
参加費 8000円
申し込み 7月20日(月)までに、郵送・FAXで高原の家七塚へ。
問い合わせ
高原の家七塚
0824-751-2033
FAX 0824-741-0827

比婆山神話めぐりと護符の水

伊邪那美命にゆかりのある「千引岩」やブナ林から湧き出た「護符の水」など、地

申請もれはありませんか? 障害者手当

●特別障害者手当
対象
精神または身体に著しく重度の障害があるために、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある20歳以上の人。(審査あり)

支給額
月額26,440円
(原爆介護手当との支給調整あり)
※施設へ入所または3カ月以上入院した場合は、資格が喪失します。(この場合、必ず資格喪失届を提出してください)

障害児福祉手当

対象
精神または身体に重度の障害があるために、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある20歳未満の人。(年金受給者は対象外)
支給額
月額14,380円
※施設に入所した場合は、資格が喪失します。(この場合、必ず資格喪失届を提出してください)

支給月
いずれの手当も2・5・8・

11月に前3カ月分の手当を支給。

手続きに必要なもの
診断書(指定の用紙)、印鑑、所得状況届および年金・恩給受給額の確認書類、振込先通帳など。

手続き・問い合わせ
社会福祉課障害者福祉係
0824-731-1210
各支所保健福祉室または市民生活室

中小企業融資制度

市は、中小企業の資金運営の円滑化を図るために、金融機関・広島県信用保証協会と協力して、従来から「庄原市中小企業資金融資制度」、「庄原市中小企業融資資金信用保証料補助金」を設けています。また、4月から「庄原市中小企業融資利子補給補助金」を新設し、多くの中小企業にご利用いただいています。

中小企業に有利な制度ですが、予算の限りもあることから、本年度当初予算で予定していた預託金1.5億円はすでに不足することになり、補正予算で新たに預託金1.97億円を追加

することになりました。
当制度の趣旨を踏まえたご利用をお願いします。

お問い合わせ
商工観光課商工観光係
0824-731-1179

バスの車内事故防止に協力を

走行中のバス車内での事故を防止するため、「車内事故防止キャンペーン」が7月1日から31日まで実施されています。

走行中に席を離れると、転倒などと思わぬけがをすることがあります。お降りの際は、バスが停留所に着いて完全に止まってから席を立つようになさってください。
バスは、安全運転を心がけていますが、やむを得ず急ブレーキをかける場合があります。ご利用いただく場合は、つり革や握り棒にしっかりとつかまってください。

問い合わせ
中国運輸局広島運輸支局
0821-2331-9166
(社)広島県バス協会
0821-2611-3238

NTT docomo 手のひらに、明日をのせて。 あしたにつながる 検索 2009年7月のエリア拡大・品質向上予定地区 東城町三坂周辺、東城町帝釈宇山周辺

もうすぐ夏休み。宿題や自由研究に役立つ昆虫観察、ひばの里の体験イベントなど、家族で楽しめるイベントを開催します。

夏の広場には、おなじみ「ひょうたんトンネル」が登場。たわなに実るヒヨウタンやヘチマの日陰はとても気持ち良いですよ。ぜひ体験してください。

## 夏まつり Summer Festival 2009

7月25日(土)～8月31日(月)

備北公園管理センター  
☎0824-72-7000 (<http://www.bihoku-park.go.jp/>)

備北丘陵公園  
だより



「夏まつり」期間中は毎日開園します。

国土交通デーの7月18日(土)は、無料入園日です。(駐車料金は必要)

※7月25日(土)・26日(日)は、コンサート開催のため芝生広場などがご利用できません。

イベントの詳細は電話もしくは公園ホームページでお気軽にお問い合わせください。

参加募集中！  
「ワイルドキャンプ開催」  
備北オートビレッジで夏の思い出作りを

8月1日(土)・2日(日)の1泊2日で小学校4年生から6年生を対象としたキャンプイベントを開催します。

自然の中で、楽しいプログラムを通して野外活動を体験することで、子どもたちの隠された可能性を引き出すきっかけ作りや、人との触れ合いを大切にする心を養うことを目的にさまざまなプログラムを実施します。

- ★主なプログラム
- 開園日 8月1日(土)～2日(日) 1泊2日
  - 募集人数 小学生4年生～6年生 (30人)
  - 宿泊手段 テント泊
  - 参加費 1人につき 1泊2日で8000円 (入園料・施設使用料・食事代・障害保険料を含む)
  - 申込開始 7月1日(水)から往復はがきによる申込開始 ※応募多数の場合は、抽選になりますのでご了承ください。
  - 締め切り 7月17日(金)【必着】
  - 申し込み・問い合わせ 国営備北丘陵公園 備北オートビレッジ ワイルドキャンプ係
- ☎0824-72-8800  
FAX 0824-72-8803  
〒727-0022 庄原市上原町1300

## 平成21年度 自衛官採用試験の案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
防衛大学校学生	推薦	9月5日～9月9日	9月26日・27日
	一般	9月7日～10月2日	一次:11月7日・8日 二次:12月15日～19日
防衛医科大学校学生	高卒(見込含)～21歳未満	9月7日～10月2日	一次:10月31日・11月1日 二次:12月2日～4日
航空学生	高卒(見込含)～24歳未満	8月1日～9月11日	一次:9月23日 二次:10月17日～22日 三次:11月14日～12月18日
看護学生	高卒(見込含)～24歳未満	9月7日～10月2日	一次:10月24日 二次:11月21日・22日
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	8月1日～9月11日	一次:9月19日 二次:10月8日～15日
		年間通じて受付中 8月1日～9月11日	受付時にお知らせします 9月27日・28日
2等陸・海・空士	男子 女子		

問い合わせ 自衛隊三次地域事務所 ☎0824-62-0350 総務課行政係 ☎0824-73-1123

## 人権啓発映画上映会 ラストゲーム 最後の早慶戦

野球が禁じられていた太平洋戦争下の1943年10月16日、学徒出陣前に行われた早稲田と慶應義塾の両大学野球部による“最後の早慶戦”を描いた作品です。

会場	日時	上映開始	会場	日時	上映開始
庄原会場	日時	8月28日(金) 19:00	高野会場	日時	9月4日(金) 19:30
西城会場	日時	9月25日(金) 19:00	比和会場	日時	8月20日(木) 19:30
東城会場	日時	8月7日(金) 19:00	総領会場	日時	9月16日(水) 19:00
口和会場	日時	8月5日(水) 19:00			

問い合わせ 総務課行政係 ☎0824-73-1123

広告

メガネの御用命は「敬ちゃん時計店」及び「メガネハウス タケダ」をご利用下さい。

12種類のレンズが選べるセット  
《メガネ出来上り価格》  
¥19,000

①スタンダードレンズ ⑦くもりにくいレンズ  
②非球面レンズ ⑧遠近両用レンズ(初めての方へ)  
③薄型非球面レンズ ⑨遠近両用レンズ(薄型でスッキリ)  
④超薄型レンズ ⑩遠近両用レンズ(ドライブレ)  
⑤ガラスレンズ ⑪中近両用レンズ(デスクワークに最適)  
⑥調光ガラスレンズ ⑫近々両用レンズ(手元がワイドに)

● その他、各種価格のメガネも出来ます。

金・プラチナ買取専門ショップ  
金・プラチナ  
お売り下さい  
宝飾箱の中で眠っているリングやネックレス、デザインが古くなって使っていない貴金属、是非お持ち下さい。

宝石・メガネ・時計・補聴器・修理  
〒727-0012 庄原市中央町2丁目1-3  
TEL. (0824) 72-0377  
(株)敬ちゃん時計店 ☎0120-21-7655  
【営業時間/8:15～19:00 定休日/第1・第3日曜日】

メガネ・補聴器の職人技  
〒727-0013 庄原市西本町2-19-1  
ジョイフル2F  
TEL. (0824) 75-0037  
メガネハウス タケダ  
Professional shop of glasses

宝石・バッグ・舶来ウォッチ  
〒728-0013 三次市十日市街4-1-30  
ショッピングセンター サングリーン2F  
TEL. (0824) 65-0522  
ブランドショップ タケダ  
【営業時間/午前9:30～午後7:30】

広告 住まいの相談所

建築工事業 許可(般-18)第1845号 公共下水道登録番号128号

新・増改築

家のよろずや万屋

FUJIMOTO 有限会社 藤本工務店  
☎(0824)72-3146  
下水道及び浄化槽設置承ります  
<http://www1.ocn.ne.jp/~fujimo-k/index.html>

広告

NOSAIの建物共済

住まいる 火災/総合  
わずかな掛金で大きな補償

安心をお届けして60年

火災共済  
火災・落雷などから大切な財産をまもります。

総合共済  
火災・落雷事故に加え、自然災害まで幅広く補償します。

安心のネットワーク  
NOSAI北部  
〒729-6201 三次市和知町360-5 広島県北部農業共済組合  
TEL:0824-66-3111 FAX:0824-66-3130

**人の動き**  
平成21年5月末日現在

●住民基本台帳登録人口  
人口 41,398人(前年比-607人)  
男 19,648人(前年比-253人)  
女 21,750人(前年比-354人)  
世帯数 16,077世帯(前年比-31世帯)

【各地域の内訳】  
庄原地域 19,610人(7,719世帯)  
西城地域 4,355人(1,591世帯)  
東城地域 9,415人(3,821世帯)  
口和地域 2,364人(851世帯)  
高野地域 2,201人(714世帯)  
比和地域 1,758人(674世帯)  
総領地域 1,695人(707世帯)

●外国人登録人口  
人口 322人(前年比-8人)

**市税・水道料金・下水道使用料  
納付は口座振替が便利です**

手続きは各金融機関の窓口でお願いします。  
※残高確認も忘れないでください。  
●税務課収納係 ☎0824-73-1145  
●下水道課管理係 ☎0824-73-1175  
●水道課業務係 ☎0824-73-1197

**献血のご案内**  
☎保健医療課 ☎0824-73-1155

献血をつぎのとおり実施します。  
皆様のご協力をお願いします。

実施日	会場	受付時間
7月23日(木)	ザ・ビッグ 庄原店	11時30分~15時
7月29日(水)	口和文化ホール(ヒューマンライツ) 口和保健センター	10時~11時45分 13時30分~15時

**広報日記**

今月の特集「婚活のススメ」は、多くの独身者がいざれ結婚したいと思っているのにしていない現状から、「結婚したい」と思っている方を応援したいと思い企画しました。もちろん「結婚=幸せ」ではありませんし、結婚に対してはさまざまな考え方があり、「プライバシーのことに干渉しないでほしい」という独身者は、特集を読んで不快な思いを持たれたかもしれません。しかし、結婚を望んでいるのにできない今の社会でいいのか、独身者だけでなく、みんなで考える必要があると思いました。今後、庄原市で素敵な出会いが増え、幸せなカップルが多く誕生することを期待しています。☎

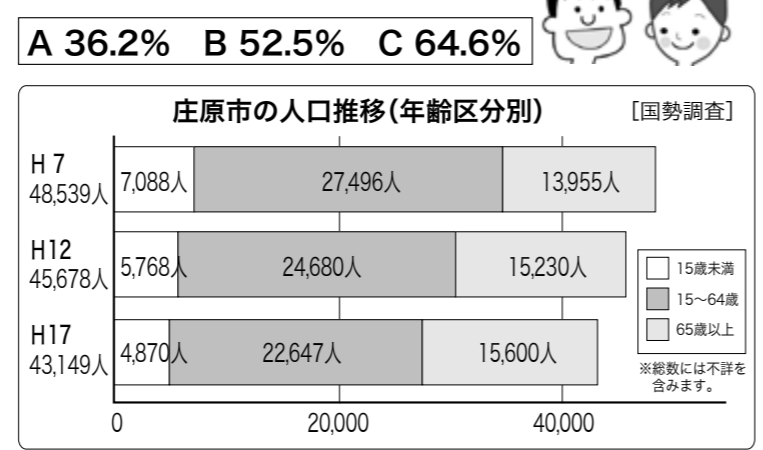
**犬・猫の引き取り**  
☎環境衛生課 ☎0824-72-1398

7月・8月の犬・猫の引き取りは、次の日程で実施します。  
なお、手続きには認印が必要です。持参してください。

庄原地域	毎月第1~第4火曜日 7月7日・14日・21日・28日 8月4日・11日・18日・25日	11:00~11:10 東自治振興センター 11:25~11:35 市役所車庫 11:50~12:00 敷信自治振興センター
西城地域	毎月第1・第3木曜日 7月16日、8月6日・20日	9:00~ 9:10 西城支所前
東城地域	毎月第1・第3木曜日 7月16日、8月6日・20日	9:40~ 9:50 小奴可研修センター 10:20~10:30 東城文化会館
口和地域	毎月第4木曜日 7月23日、8月27日	11:40~11:50 口和支所前駐車場
高野地域	毎月第4木曜日 7月23日、8月27日	13:20~13:30 高野支所横
比和地域	毎月第4木曜日 7月23日、8月27日	13:50~14:00 比和支所
総領地域	毎月第2水曜日 7月8日、8月12日	9:40~ 9:50 総領支所 (スクールバス駐車場)

**男女共同参画コーナー** 女性児童課 ☎0824-73-1243  
**庄原市の生産年齢人口は？**

庄原市の15~64歳の人口(生産年齢人口)は、総人口の何%でしょうか？(平成17年国勢調査)



庄原市では、人口減少とともに年々生産年齢人口も減少しています。性別・年齢・国籍に関わらず、みんなが担い手となって地域を輝かせていきましょう。 **正解 B 52.5%**

配偶者・パートナーからの  
**暴力で悩んでいませんか**  
~あなたは“ひとり”じゃない~  
広島県西部こども家庭センター 女性相談課  
(配偶者暴力相談支援センター・婦人相談所) ☎082-254-0391  
広島県北部こども家庭センター 相談援助課  
(配偶者暴力相談支援センター) ☎0824-63-5181(内線2313)  
庄原市役所 女性児童課 ☎0824-73-1243

**比和自然科学博物館** ☎0824-85-3005  
開館 9時~17時(年末年始休館)

**ツバメ**

庄原市内で観ることのできるツバメは、全部で何種類かご存知ですか？  
答えは3種類です。ツバメは夏鳥で、春、東南アジアなど南の方から日本へわたってきて繁殖し、秋になるとふたたび南へ越冬のためにかえる渡り鳥です。  
博物館で実際に3種類のツバメを見比べてください。

○ツバメ  
総称と同じ名でよばれるツバメは、ユーラシアやアメリカで広くみられ、ツバメ類でもっとも個体数の多い種です。繁殖は北半球、越冬は南半球という、長い距離をわたる鳥です。全長約16センチ。コシアカツバメに似ていますが、のどが赤く腹は白いです、見分けることができます。



○コシアカツバメ  
全長18.5センチ。両端の尾羽は長く、背面は青味がかった黒です。腹面は薄褐色で、暗色の縦縞が入っています。

○イワツバメ  
全長約14.5センチ。ツバメよりやや小さく、尾が短いのが特徴です。飛行中でも腰の白い部分が目立ち、また足には、足指の先まで白い羽毛があります。



**休日診療のご案内**

7月・8月の休日診療については、次のとおりです。

●庄原地域

7月12日(日)	牧原医院	☎0824-72-0057
19日(日)	河本医院	☎0824-75-0311
20日(月)	笠間医院	☎0824-72-0535
26日(日)	田淵医院	☎0824-72-3900
8月2日(日)	庄原赤十字病院	☎0824-72-3111
9日(日)	藤野医院	☎0824-72-4646

●東城地域

7月12日(日)	東城病院	☎08477-2-2150
19日(日)	こぶしの里病院	☎08477-2-5255
20日(月)	日伝医院	☎08477-2-2180
26日(日)	東城病院	☎08477-2-2150
8月2日(日)	三上クリニック	☎08477-2-1151
9日(日)	東城病院	☎08477-2-2150

**市民ギャラリー「アート多愛夢」  
情報BOX**

市街地の空き店舗を活用した、各種展示ができる市民ギャラリーです。

「濱田昭法の世界」(絵画)  
とき 8月9日(日)~12日(水)  
10時~17時  
☎庄原市文化協会事務局 ☎0824-72-5453  
商工観光課商工観光係 ☎0824-73-1179  
※展示を希望される団体(または個人)はお申し込みください。使用料はおりません。

**ゆめさくら** ☎0824-75-4411

【8月のイベント情報】  
▶ゆめさくら講座  
◎草木染め教室~綿素材のタペストリー~  
とき 8月3日(月)  
第1部 9時~12時  
第2部 13時~15時30分  
参加費 2,900円 定員 各12人  
◎郷土料理教室  
~米粉を使って、お盆の迎え団子3種 ほか~  
とき 8月6日(木) 10時~14時  
参加費 1,500円 定員 30人  
▶ゆめさくら土曜夜市  
楽しい歌とダンス・演奏、そして出店あり  
とき 8月8日(土) 18時~21時

**ふれあい市長室の日程**  
☎企画課広報統計係 ☎0824-73-1159

◎とき 8月8日(土) 9時~12時  
◎ところ 西城支所  
※公務により実施できない場合もあります。  
※道路の改良・維持・修繕などの要望、陳情は、事業担当課へお願いします。

**しょうばら九日市**

毎月9日は、しょうばら九日市  
★出展者募集中! あなたのお店を開こう。  
★毎月20日が出店申込締切です。  
★申し込みは  
交流サロンラッキー ☎0824-72-0075まで  
8月 《とき》 8月9日(日) 10時~14時  
《ところ》 中本町商店街周辺  
(のぼりが目印)  
詳しくはHPで <http://kunchi-ichi.main.jp>