



国保会計が 黄信号

医療費の増加が要因

保健医療課国保年金係
☎0824-73-1158

高齢者人口の増加、医療技術の進歩、慢性疾患患者の増加などで医療費が年々増加し、国保財政が厳しい状況となっています。

国民健康保険は、加入者の皆さんが病気やケガで病院にかかったときの医療費を支払うために、国・県等の補助金や交付金などのほか、加入者の皆さんから納めていただく国民健康保険税（以下保険税と記載）で運営しています。

加入者の皆さんが医療機関の窓口で支払っているのは、かかった医療費の一部（1割〜3割）で、残りは庄原市国民健康保険が支払っています。

税収の確保が課題

医療費は年々増加している反面、保険税収は横ばいです。

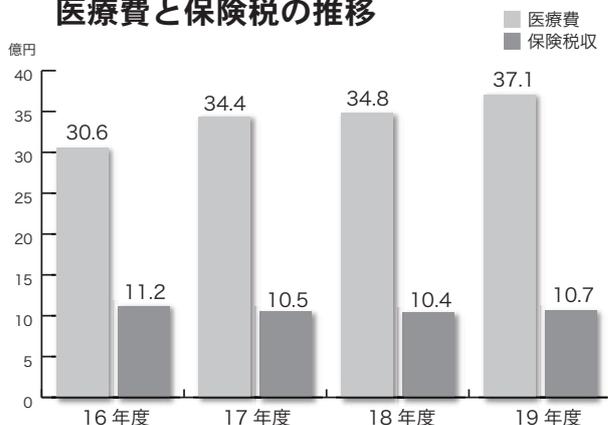
これは、保険税を1市6町の合併時に税率の低い旧庄原市の税率を新市の税率としたためです。これに伴う税収不足分は、旧市町から基金や繰越金として新市に持ち寄り、これまで繰越金で補ってんできましたが、平成19年度でほとんど無くなりました。本年度の保険給付の状況では、不足分を繰越金だけで賄うことができなくなり、

基金からの繰り入れで補うことになりそうです。

基金はいざというときのために一定額は確保しておく必要がありますので、基金を取り崩して繰り入れていくにも限界があります。

健全な国保財政を保つためには給付費に見合った税収の確保が必要で、このまま医療費が増加すると、保険税を引き上げざるを得なくなりそうです。

医療費と保険税の推移



健康づくりで財政健全化

メタボリックシンドロームは生活習慣病の原因といわれ、皆さんの健康生活を脅かし、医療費の増加にもつながります。自分自身のため、日常の健康管理や早期受診に努め、上手な受診で医療費の増加を抑えましょう。

医療費節約のポイント

- 1 かかりつけ医、かかりつけ薬局を持ちましょう。
- 2 同じ病気での医者さんのおかげもち、重複受診は避けましょう。
- 3 診療時間内の受診を心がけましょう。
- 4 病気の予防に心がけ、定期的に健康診断を受けて早期発見、早期治療を行いましょ。
- 5 生活習慣改善のポイント
 - 1 食べ過ぎや塩分の摂り過ぎに注意しましょう。
 - 2 野菜を積極的に食べましょう。
 - 3 日常生活の中で、積極的に体を動かしましょう。
 - 4 上手に休養を取りましょう。
 - 5 タバコは節煙、または思いきって禁煙しましょう。
 - 6 お酒は適量を心がけ、週に1回は休肝日をもうけましょう。