

さとやまイベント続々開催!

みつけ体験・「さい」発見! 庄原さとやま博

開催中

商工観光課 ☎0824-73-1177



自然が生みだす
eco涼を求めて庄原へ
女性限定イベント
山ヨガ体験 in 吾妻山



吾妻山で9月10日、「山ヨガ体験 in 吾妻山」が開催されました。

このイベントは、初心者向けの吾妻山登山とヨガを組み合わせて、庄原の山の新しい楽しみ方を提案。広島市や福山市など市内外から、約50人が参加しました。

参加者は、まずウォーミングアップに簡単なヨガを体験。その後、広島登山研究所の今村みずほさんの指導を受けながら、吾妻山の山頂までゆっくり登山を楽しみました。

約2時間の登山を終えた参加者は、ヨガ講師の土橋益寿子さんの指導のもと、休暇村吾妻山ロッジを眼下に望み

ながら大自然に囲まれて約1時間「山ヨガ」を体験。リラクゼーションながら日ごろのストレスを

発散し、心も身体もリフレッシュしてしました。

参加者か

らは「短い距離の山歩きと初歩のヨガなので、誰でも気楽に参加できると思う」「自然の中でのヨガは気持ち良かった」といった意見が多く聞かれ、庄原市の新しい観光の魅力になるものと手ごたえを感じています。



を提供しました。

見ごろを迎えたばなにも参加者の目を楽しませていました。

主催したNPO法人比和まちミュージアム理事長の滝川聖治さんは「私たちがから見た当たり前の風景が、この座談会によつて再発見できた。庄原のさとやまには、まだまだ魅力的な資源がいっぱいある」と思いを強くした」と話していました。

※「カンナ残丘」…たたら製鉄のために真砂土から砂鉄を取るため、カンナ流しが行われた名残で、風化があまり進んでいなかったところが、小山のように残った地形のこと。

おすすめ体験メニュー 紹介しー



「ひばん婆お富さんと郷土の味を楽しむ会」



比婆郷土料理研究家の小林富子さんが9月19日、東城町猫地加工所の皆さんと一緒に郷土料理教室を開催しました。

当日は市内外から10人が参加し、比婆牛おこわや、かぼちゃ・ほおずきもち、なす田楽など、旬の食材を使った郷土料理8品目を作つて味わいました。

参加者は「思いもよらない食材の組み合わせがあり驚いた。味もおいしく楽しめた」と喜んでいました。

次回は、小林富子さんの紹介で、竹屋饅頭本舗で開催の「おもてなしの心を学ぶ季節の室礼体験」です。お楽しみに。

庄原さとやま博に関するお問い合わせは、庄原市観光協会連合会
(☎0824-75-0173)まで。
ホームページアドレス
<http://shobara-satoyama.jp/>

宮本常二が歩いた原風景 ☆古式の農事

「カンナ残丘を訪ねて」

「カンナ残丘」をテーマにしたイベントが9月4日、比和町三河内慶雲寺周辺で行われました。

当日は、あいにくの雨にもかかわらず、広島市などから約150人が参加。

NPO法人比和まちミュージアムが主催した「カンナ残丘を語るたたらとばな座談会」では、刀工の久保善博さんや京都大学大学院農学研究科

の山野草づくり」体験も実施され、たたら文化に実際に触れる機会

