

みつけ体験・「さい」発見!
庄原さとやま博

開催中

商工観光課 ☎0824-73-1177



自然が生み出すeco涼を求めて庄原へ
山フェスしょうばら 2011
 inひろしま県民の森

ひろしま県民の森で8月28日(日)に開催される「山フェスしょうばら 2011 inひろしま県民の森」のイベント内容が決定しました!

このイベントで初心者でも気軽に楽しめる、庄原の涼しい夏山の楽しみ方を提案します。

当日は、しょうばら山ガールの岡佳奈さんと井上恵津子さんも登場し、イベントを一緒に盛り上げます。

今年の夏は、「eco涼」をキーワードにしたイベントを展開していますので、これを機会に改めて庄原市の自然の魅力を見つめ直しましょう。

☆夏山を楽しむ
 山フェス4つのプログラム☆

No.1 食とワーク体験
 キャンプ料理教室やクラフト教室などを開催します。

No.2 登山体験
 広島登山研究所の今村みずほさんがプロデュースするコースで比婆山登山を楽しみます。

展望地までのファミリー向けハイキングコース(約1時間30分)と登山初心者向け毛無山トレッキングコース(約3時間)の2コースを用意。旅行会社とのタイアップ企画として登山中級者向けの竜王山トレッキングコース(約5時間)を含むツアーも販売中。

No.3 山ヨガ体験
 山ヨガとは、自然の中で行う「ヨガ」のことで、ヨガの語源でもある「ユジュ(つなぐ)」をテーマに、人と自然、心と身体をつなぎます。インストラクターの指導で、ヨガを楽しみます。

No.4 アウトドアファッションショー
 広島の若者の間で話題の「広島美少女図鑑」のメンバー10人をモデルに起用し、アウトドアファッションの協力のもと、秋のアウトドアファッションショーを開催します。おしゃれな山ガール必見です。

9月10日(土)には、関東を中心に山でのヨガイベントを開催している山ヨガ事務局の協力で、西日本初の本格的な山ヨガイベント「山ヨガ体験 in 吾妻山」を開催します。関東を中心に盛り上がる「山ヨガ」をいち早く庄原市から発信します。

③中級者
 ツアー参加者のみ参加できるガッツリ縦走コース。熊野大杉、那智の滝、360度展望、ブナの自然林と見どころ盛りだくさん。

①ファミリー
 1時間30分の登山気分を味わえる、ファミリーコース。標高差は200mと実は本格的かも!! 展望地の眺めが素晴らしい!

②初心者
 標高差350m、3時間の毛無山トレッキング。腹八分目の山ガールコース。ブナ林と360度の展望が楽しめる。

おすめ 体験メニュー
 紹介リレー

八幡自治振興区 中島さんからの紹介
「愛菜香 岡村さんの畑で夏野菜収穫体験」

岡村愛香さんご夫妻の野菜畑で、トマトやナス、トウモロコシの収穫を体験します。朝採りの新鮮な野菜を畑でそのまま味わうことができます。夏休みで田舎に帰ってきたお子さんやお孫さんとの参加にぴったりです。



とき 8月21日(日)9時~10時
 定員 1人~20人
 料金 1,100円(小学生600円)※小学生未満は無料
 ところ 愛菜香(東城町)
 次回は、岡村さんの紹介で、小林富子さんに教わる郷土料理教室「ひばん婆お富さんと郷土の味を楽しむ会」です。
 庄原さとやま博体験メニュー、eco涼キャンペーンに関する問い合わせは、
 庄原市観光協会連合会
 (☎0824-75-0173)まで。
 ホームページアドレス
<http://shobara-satoyama.jp/>