

『特定健診を受けましょう!』
健康は早め早めの健診から!」



皆さん、年に1回行われる健康診査は受けられましたか?

健康診査は、自分の身体を調べ、病気の早期発見・早期治療に結びつけるものです。また、昨年受けられた方は昨年と比較して「自分の生活習慣が自分の身体にどのように影響しているか」を知ることができます。

特に、特定健康診査(特定健診)は自覚症状がなく進行する生活習慣病を見つけるチャンスです。特定健診は、血液検査や腹囲測定など、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状態かどうかを調べる検査を中心に行います。

特定健診は、平成20年からスタートしました。「庄原市国保の健診受診率・特定保健指導実施率」は、年々上がってはいますが、目標値にはまだ到達していません。

庄原市国保の健診受診率・特定保健指導実施率 (%)

項目	平成20年度		平成21年度見込み
	庄原市国保	広島県平均	庄原市国保
特定健診	32.6%(40%)	17.6%	34.8%(40%)
特定保健指導	8.3%(25%)	18.2%	9.2%(30%)

()内は目標値。「広島県平均」欄は、県内の国保の平均値。平成21年度の広島県平均は、集計中のため未計上

糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病は、自覚症状がなく、知らず知らずのうちに進行してしまいます。そして、重症化し、『がん』『心臓病』『脳卒中』を引き起こします。ちなみにこれらは日本の3大死因と言われています。

生活習慣病やメタボリックシンドロームを予防

するためにも健康診査は大切です。一人でも多くの人に受診していただくため、5月30日の「健康福祉まつり」や8月21日の「庄原よいとこ祭り」のパレードで市職員が『健診受け龍馬』に扮して登場し、健康診査の受診を呼びかけました。

さらに庄原市国保

では、今年の健康診査を受けられなかった方のために、2次募集や電話での受診勧奨を行っており、まだ受けられない方も受診ができます。皆さん、いつまでも自分らしく元気に過ごすために健康診査を受けましょう!



保健医療課 一橋和香 荒木優一