



保健師 本山美土里
総領支所市民生活室

受けて安心・生活習慣病健診! ～健診は自分の身体の状態を知るチャンス～

皆さんは健診を受けていますか？健診は自分の健康状態を知り、深刻な病気を未然に防ぐことができる効果的な手段です。

「どこで受けていいかわからない」「忙しくて受けに行く時間がない」「健康だから受けなくて大丈夫」など、健診を受けていない方にはさまざまな理由があります。そのような健診に関する疑問をQ&A形式でまとめてみました。

Q 健診は受けたほうがいいのか？

ガンや心臓病、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病は自覚症状がほとんどありません。

何かおかしいと気づいたときにはすでに手遅れ：なんてことも。そうならないためにも、健診は最低でも年1回は受けるようにしましょう。

Q 健診の判定に「要観察」とありますが、どういう意味ですか？

「要観察」とは、定期的な経過を見ていこうという意味です。また、項目によっては生活習慣の見直しによって改

善が期待できる場合もありますので、今後も医療機関で定期的に検査を受けましょう。

Q 「再受診」となった際は、どうに行けばいいの？

再受診となった項目が血液検査であれば「内科」、心電図検査であれば「循環器科」というように、検査項目によって受診する科が異なります。

検査結果通知書を持参して、かかりつけの医療機関がある場合は主治医に相談するといいでしょう。

年に1度は健診を

市の特定健康診査(国保)やがん検診の受診率は伸び悩みの状態です。本年度の「人間ドック」の申し込みは5月1日で締め切りでしたが、集団健診の申し込みはまだ可能です。

年に1回の健診で自分の健康状態を確認することができますので、健康づくりのスタートとして健診受診をお勧めします。

※申し込み・お問い合わせは、集団健診会場のある保健医療課または各支所市民生活室へお願いします。

庄原市の特定健康診査、がん検診の受診率

健 診	平成20年度	平成21年度	平成22年度	県平均 (平成22年度)
特定健康診査	32.6%	34.8%	36.5%	18.7%
肺がん検診	21.0%	22.3%	21.2%	16.1%
大腸がん検診	20.4%	21.6%	20.7%	15.4%
胃がん検診	17.9%	19.2%	17.5%	10.6%
乳がん検診	27.3%	30.4%	18.5%	24.9%
子宮がん検診	21.2%	21.6%	22.5%	28.5%

※特定健康診査は、庄原市国保の健診受診率です。

