

生活相談

身体障害者補装具判定会

「聴覚」 12月20日(木)
受付 13時～14時

ところ

広島県三次庁舎第3庁舎2階
三次市十日市東4-6-1
※1週間前までに社会福祉
課障害者福祉係へ予約を。
☎0824-73-1210

障害者相談員定期相談会

◆「庄原地域」

○知的 1月21日(月)
13時30分～16時30分

ところ

庄原市ふれあいセンター
※事前予約もできます。

問い合わせ

社会福祉課障害者福祉係
☎0824-73-1210

人権相談(特設)

各地域で人権擁護委員が
相談に応じます。

●庄原地域

とき

12月18日(火)・1月15日(火)
13時30分～16時30分

ところ

庄原市ふれあいセンター

●東城地域

とき 1月10日(木)
13時30分～15時30分
ところ

東城ふれあいセンター

●総領地域

とき 1月9日(水)
9時～11時
ところ

総領健康福祉センター

問い合わせ

三次人権擁護委員協議会
☎0824-62-2572

定期巡回児童相談

北部こども家庭センター
が子育てに関する相談に応
じます。

●庄原地域

とき

12月20日(木)・1月17日(木)
10時～15時
ところ

庄原市ふれあいセンター

※1週間前までに女性児童課

女性子ども支援係へ予約を。
☎0824-73-0051

●東城地域

とき

12月21日(金)・1月25日(金)
10時～15時
ところ

東城支所

※1週間前までに東城支所

市民生活室へ予約を。

☎08477-2-5131

健康相談

広島県北部保健所(三次
市十日市東)で実施する健
康相談です。事前に電話で
ご予約ください。秘密は厳守
します。

○心の健康相談

ストレス、うつ病などの心の
健康に不安のある方やその
家族からの相談に応じます。
とき 12月18日(火)

13時～14時

○エイズ検査・相談

検査は無料・匿名で受けら
れます。結果はその日にお知
らせできます。相談は随時
受け付けています。

とき 1月9日(水)

13時～14時30分

申し込み・問い合わせ

広島県北部保健所保健課

☎0824-63-5181

庄原市消費生活センター

契約のトラブルや多重債
務など消費生活に関する相
談をお受けし、解決のため
のお手伝いをしています。

お気軽にご相談ください。
とき 毎週月～金曜日(祝

日、年末年始除く)

9時～16時(12時～13時休み)

ところ

市役所1階市民生活課内
☎0824-73-1228

募集

放送大学4月生募集

放送大学では、平成25年
度第1学期(4月入学)の学
生を募集しています。

放送大学は、テレビなど
の放送やインターネットを
利用して授業を行う通信制
の大学です。働きながら学
んで大学を卒業したい、学
びを楽しみたいなど、さま
ざまな目的で幅広い世代、
職業の方が学んでいます。
心理学・福祉・経済・歴史・
文学・自然科学など、幅広い
分野を学べます。

出願期間は2月28日(木)
までで、放送大学ホーム
ページ(<http://www.ouj.ac.jp>)でも受け付けてい
ます。

詳しくは、放送大学広島
学習センター(☎082-
247-4030)または、
生涯学習課社会教育係(☎
0824-73-1188)

までお問い合わせください。
い。

「庄原文芸」41号作品募集

庄原文芸では次のとおり
作品を募集しますので、奮
て応募ください。

応募資格

庄原市文化協会加盟の
サークルに所属している方、
市内に在住・通勤・通学して
いる方。

募集作品

- 1 詩
- 2 短歌
- 3 俳句・川柳
- 4 写真・絵
- 5 小説・随筆・創作・ノンフィクション

出稿料

原稿用紙1枚につき1千50
0円、以後1枚増すごとに5
00円、21枚目からは1枚増
すごとに1千円を加算。

応募締め切り

1月31日(木)

問い合わせ

庄原市文化協会「庄原文芸
係」林 武志
☎0824-72-3286

12月4日～10日は
「人権週間」

昭和23（1948）年12月10日、第3回国連総会で世界人権宣言が採択されました。

この宣言は世界の平和と人類の幸福を願って、人間はだれでも、人間としての尊厳と価値が認められ、人間として当然に持つべき基本的権利をお互いに尊重しなければならぬことを表明したものです。日本では12月4日～10日を「人権週間」と定め、講演会の開催やポスターの掲示など、さまざまな人権啓発事業が全国各地で行われています。一人一人がすべての人の命、お互いの人権を尊重し合い、「思いやりの心」を持ちながらみんなで共存することができ、平和で豊かな社会を築いていきましょう。

【子どもの人権110番】

子どもを巡る人権問題は周囲の目につきにくいところで発生していることが多く、被害者である子ども自身も、その被害を外部に訴えるだけの力が未成熟であったり、身近に相談ができる大人

がいなかったりする場合が少なくありません。「子どもの人権110番」はこのような子どもの発する信号をいち早くキャッチし、解決に導くための相談を受け付ける専用電話です。子どもだけでなく大人もご利用可能です。

☎0120-0007-110

問い合わせ

総務課行政係

☎0824-73-1123

平成24年工業統計調査

日本の工業の姿を知るために、全国の製造業を営む事業所を対象に平成24年工業統計調査が実施されます。

年末年始の大変お忙しい時期ではありますが、調査への協力をお願いします。

調査期日

平成24年12月31日現在

調査対象

従業者4人以上の製造業を営む事業所
※従業者3人以下の事業所は、名称や所在地などを確認します。

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

高等工科学校とは、将来陸上自衛隊で、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会でも自信を持って対応できる自衛官になる者を養成するために、中学校卒業者などを対象に採用する制度です。

募集種目	受付期間	試験日程	応募資格など
高等工科学校生徒（一般）	1月7日（月）まで	1月19日（土）	中学校卒業（見込み含む） 17歳未満の男子

●問い合わせ／自衛隊三次地域事務所 ☎0824-62-0350／総務課行政係 ☎0824-73-1123

ごみ収集カレンダー広告募集

ごみ収集カレンダーへ広告を掲載しませんか？

市が作成する平成25年度版の「ごみ収集カレンダー」への広告掲載を募集します。

募集枠 12枠

規格 縦3センチ×横25センチ（見開きカレンダー）

配布部数 市内全世帯へ約1万6千部配布

広告料金 1枠1万円（ただし、一社につき2枠まで）

募集期間

12月21日（金）まで

※応募多数の場合は市内の方を優先し、先着順とします。

申し込み・問い合わせ

財政課理財係

☎0824-73-1202

その他

農業委員選挙人名簿
登録申請書の提出を

この申請書は、10アール以上の農地を耕作している農家の皆さんに、毎年提出をお願いしています。
12月20日ごろに申請書を

郵送しますので、早めに提出してください。

また、12月25日までに用紙が届かないなど、ご不明な点がありましたら、農業委員会事務局までお問い合わせください。

提出方法 同封の返信用封筒で農業委員会へ返送してください。

提出期限 1月10日（木）

問い合わせ

農業委員会事務局

☎0824-73-1133

または各支所産業振興室・産業建設室

広告



司法書士 飯田 一生

一人で悩まないで
まず相談してください。

業務のご案内

- 不動産の名義変更 ●成年後見
 - 相続登記・遺言 ●会社の登記
 - 借金の整理 ●簡易裁判所訴訟代理等
- 詳しくはホームページに書いています。

庄原 司法書士

検索

（訴訟代理権認定第524014号）
（司法書士登録番号828号） （広島司法書士会所属）
〒727-0013 広島県庄原市西本町四丁目20番17号 ハルナシュB2階 TEL0824-72-2315（要予約）

広告



25年春オープン

中国山地のどまんなか

道の駅 たかの

株式会社 緑の村

☎0824-86-2323

広島県庄原市高野町南257

http://www.ogidani.co.jp

電話受付時間
平日9:00～17:00

正社員・パート 募集

- 業務内容／厨房（責任者）・レストラン（ホール・調理）
食品加工・売場管理・清掃・総務・経理
- 時間帯／7:00～22:00（シフト制）
- 勤務地／庄原市高野町
- 募集要件／年齢・性別不問
- 募集期間／平成24年12月25日まで

市内の主な施設 年末年始の業務状況

年末年始の業務予定は、次の表のとおりです。■の部分
が休業日となりますのでご確認ください。
出や、埋火葬、斎場使用の許可手続きなどは、休み中
でも取り扱います。詳しくは市民生活課までお問い合わせ
ください。
なお、「出生」、「死亡」、「婚姻」など戸籍に関する届け

		12/25 (火)	12/26 (水)	12/27 (木)	12/28 (金)	12/29 (土)	12/30 (日)	12/31 (月)	1/1 (火)	1/2 (水)	1/3 (木)	1/4 (金)
市役所(本庁・各支所)	☎0824-73-1123											
田園文化センター	☎0824-72-1159											
総合体育館	☎0824-72-8000											
ふれあいセンター	☎0824-75-0301											
市民会館	☎0824-72-0849											
西城市民病院	☎0824-82-2611											
時悠館	☎08477-6-0161											
ごみ 処理	収集											
	持ち 込み											
	備北クリーンセンター リサイクルプラザ 東城クリーンセンター	☎0824-72-2044 ☎0824-72-1398 ☎08477-2-0214										

■が休業日※その他の施設については、直接各施設へお問い合わせください。

あっぱれ
庄原あっぱれ

全国レベルの大会出場
者、全国・県レベルの大会、市が共催する各種大会などの上位入賞者を掲載します。(敬称略)

【全国大会】

あっぱれ
全国書画展覧会

- 画の部 特選
中田 里穂(庄原中3年)
- 書の部 金賞
中田 里穂(庄原中3年)

【県大会】

あっぱれ
県民文化祭

- 俳句の部(小中高生の部)
県知事賞
中田 里穂(庄原中3年)
- 広島県高等学校駅伝競走大会(女子)
(11月4日・みよし運動公園陸上競技場)
優勝 酒井はるか(世羅高3年 東本町)

【その他】

あっぱれ
庄原市文芸大会

- 庄原市長賞
原 洋子(短歌)
- 中川 清(俳句)
- 石川 素風(川柳)
- 東 豊子(現代詩)
- 庄原市議会議長賞
清光 康子(短歌)
- 安原 利枝(俳句)
- 城田 一雄(川柳)
- 赤堀 幸子(現代詩)
- 庄原市教育長賞
安部 節子(短歌)
- 吉岡あさえ(俳句)
- 岡田しのぶ(川柳)
- ふくばまつこ(現代詩)
- 庄原商工会議所会頭賞
片山コフミ(短歌)
- 永宗 敏昭(俳句)
- 林 武志(川柳)
- 田中 虎市(現代詩)
- 備北文芸の会賞
橘 京子(短歌)
- 竹地 恵美(俳句)
- 安藤 幸江(川柳)
- 山内 久子(現代詩)
- 庄原市文化協会会長賞
金川 伊織(短歌)
- 山崎 靖子(俳句)
- 山地 孝子(川柳)

備北
丘陵公園
だより

星フル夜、光ル森。
光ノ森ノ、ファンタジー
「ウィンター
イルミネーション2012」

1月6日(日)まで開催!!!

【点灯時間】17時30分～21時 ※入園は20時まで

※期間中毎日開園(12/31、1/1 は閉園)※期間中の月曜日は 14 時～開園

問い合わせ 備北公園管理センター

☎ 0824-72-7211 (<http://www.bihoku-park.go.jp/>)

天馬が引いています。そして、物語に登場する龍のイルミネーションも。
ビッグパネル「銀河旅行」
宇宙を進む汽車から見える景色を表現します。客車に乗って出発! (高さ5.5m、長さ60m)

「スターライトツリー」
高さ11m、ウィンターイルミネーションのシンボルとして人気のツリー。音楽と光が同調して点滅したり色が変わったりします。

広島エフエム放送とのコラボレーション「星に願いをメッセージカードディスプレイ」もあります。

「光ル森」
ウィンターイルミネーションを代表する景色が広がります。樹木に取り付けられたイ



ルミネーションは星が降ってきたかのように輝きます。
「シャンパングラスツリー」
4千個のグラスを重ねたグラスツリーをライトアップ。ライトの色が連続的に変化します。

「渦巻銀河」(直径50m)
太陽系をすっぽり包む銀河系をイメージ。広島市立大学の皆さんの協力を得て作られたイルミネーション。無数の星が渦を巻くように密集して光る様子を表現します。

「H2ロケット」
国産ロケットが拓く宇宙の世界。実物の10分の1のスケールのH2-Bロケットを表現します。

「ウィッシュホール」思いをカードにのせてツリーに飾ろう
このホールにあるツリーにメッセージを書いたカードを飾ることができます。メッセージは書いた人から送られ

る人へ。そしてこのカードを見る人にも伝わることでしょ

う。
「震災復興・災害啓発展示」
(国交省パネル、庄原豪雨資料、復興の狼煙ポスター展示)

主なイベント

・「冬の火花」5分間200巻とき 12月8日(土)、12月21日(金)19時30分

・「ロードトレイン」銀河鉄道中入口会場⇄北入口会場とき 12月25日(火)まで。

17時(始発)～20時45分(終発)料金(片道)大人500円・小中学生200円

・コンテナガーデンでクリスマス!!
講師 大谷朱美さん
※参加は有料です。

とき
12月8日(土)13時30分～20時

ところ
エントランスセンター国兼

年末年始の開園日

年内開園は30日(日)まで。31日(月)、1月1日(火・祝)は休園日です。
新年は1月2日(水)から開園します。

※イベントの詳細は、公園ホームページまたは電話でお気軽にお問い合わせください。

広告

住友不動産の“新築そっくりさん”

古民家に新たな息吹、美しき再生。

住友不動産 新築そっくりさん 広島東営業所

フリーダイヤルでお気軽にお問い合わせ下さい。

0120-356-218

ホームページからも資料の請求ができます。

新築そっくりさん で 検索

<http://www.sokkuri3.com/>

そっくりさんのブログさん <http://sok3noblog3.com/> 配信スタート!!

広告

「この社会あなたの税がいきている」

インターネットで申告・納税できる — e-Tax (国税電子申告・納税システム) —

利用推進運動中 <http://www.e-tax.nta.go.jp>

めざします 正しき納税で 社会 法人 庄原法人会

〒727-0011 広島県庄原市東本町1-2-22 (庄原商工会議所会館内)

TEL 0824-72-1889 (FAX兼用)

HP : <http://www10.ocn.ne.jp/~shk/>

黒永 渙(現代詩)

●中国新聞社賞

家島 晶子(短歌)

中村 和子(短歌)

八谷 和子(俳句)

渡部喜世子(俳句)

田辺まさる(川柳)

荒木美智子(川柳)

三宅千代子(現代詩)

坂村 廣嗣(現代詩)

※該当する方の情報は
情報政策課広報広聴係
☎0824-73-1159
までお寄せください。



人の動き

平成 24 年 10 月末日現在

〔住民基本台帳登載人口〕

人口 39,649人(前年比-605人)
男 18,725人(前年比-378人)
女 20,924人(前年比-227人)
世帯数 16,029世帯(前年比-194世帯)
〔うち外国人〕
人口 295人(前年比-17人)



ふれあい市長室の日程

図情報政策課広報広聴係 ☎0824-73-1159

とき 1月12日(土) 9時～12時

ところ 本庁3階 市長室

※公務により実施できない場合があります。

※道路の改良・維持・修繕などの要望、陳情は、事業担当課へお願いします。



市税・水道料金・下水道使用料 納付は口座振替が便利です

手続きは各金融機関の窓口でお願いします。
※残高確認も忘れないでください。

●税務課収納係 ☎ 0824-73-1145

●下水道課管理係 ☎ 0824-73-1175

●水道課庶務係 ☎ 0824-73-1197



市役所ロビーコンサート

図生涯学習課文化振興係 ☎ 0824-73-1189

と き 12月25日(火)12時15分～55分

【24日(月)が休日のため】

ところ 市役所1階市民ホール

出演者 末信あかね(大正琴)・田原 恵美(大正琴)・難波 宗隆(ギター)・小坂 嘉子(ピアノ)

曲 目 「クシコス・ポスト」「アルハンブラの想い出」「昴」ほか

末信あかね・・・庄原市在住。京都教育大学音楽科ピアノ専攻卒業。小・中学校教諭を退職後、広島県立高等学校、三次看護専門学校音楽科非常勤講師などを務める。文部科学省認可(社)大正琴協会所属琴修会広島備後支部長。国内では日本武道館、NHKホールほか、海外ではニューヨーク国連本部演奏会などでの演奏経験があり、これまでに著書を2冊出版している。

広報日記

今月の特集は認知症を取り上げました。認知症はどうしても暗いイメージを持たれがちですが、今回取材を通して感じたことは、認知症は決して不幸な病気ではないこと。家族や地域が本人の気持ちに寄り添ってかわかることで、本人もまた家族も笑顔で過ごすことができるのだと。そのためには、もっと認知症の理解が進むことが必要です。この特集が、少しでも認知症を考えていただくヒントになり、家族や地域の話題のきっかけや、認知症の理解につながってほしいと思います。○



休日診療のご案内

12月・1月の休日診療については、次のとおりです。

●庄原地域

月 日	診療所名	電話番号
12月16日(日)	牧原医院	0824-72-0057
23日(日)	児玉医院	0824-72-0147
24日(月)	林医院	0824-72-0121
30日(日)	戸谷医院	0824-72-3131
31日(月)	藤野医院	0824-72-4646
1月1日(火)	毛利医院	0824-72-2863
2日(水)	庄原赤十字病院	0824-72-3111
3日(木)	戸谷医院	0824-72-3131
6日(日)	牧原医院	0824-72-0057

●東城地域

月 日	診療所名	電話番号
12月16日(日)	東城病院	08477-2-2150
23日(日)	こぶしの里病院	08477-2-5255
24日(月)	日伝医院	08477-2-2180
29日(土)	こぶしの里病院	08477-2-5255
30日(日)	三上クリニック	08477-2-1151
31日(月)	瀬尾医院	08477-2-0023
1月1日(火)	こぶしの里病院	08477-2-5255
2日(水)	細川医院	08477-2-0054
3日(木)	東城病院	08477-2-2150
6日(日)	こぶしの里病院	08477-2-5255



食育コーナー

図保健医療課 ☎ 0824-73-1255

宴会シーズンを上手に乗り切ろう

●冬太りを防ぐ3つのポイント

①お酒の適量を知る	1日にビールなら中ジョッキ1杯(約500ml)、日本酒なら1合、ウイスキーならダブルで1杯、焼酎(湯・焼酎=1:1)なら1杯程度。
②よくかんで食べる	食べ過ぎ防止に。
③運動のつもりで大掃除をする	寒い時期は運動不足になりやすいので、意識して身体を動かしましょう。

●お酒の席での食事のポイント

食事をとらずにアルコールをとり過ぎると、アルコールの代謝が遅くなり、早く酔ったり、酔いが長く続いたりすることがあります。お酒を飲むときには、一緒に食事もとみましょう。また、脱水にもなりやすいので、お茶や水などのアルコール以外の水分もとるようにしましょう。

お酒のおともにするなら

肝臓への負担を減らすおつまみ	アルコールを分解するために必要な酵素のもととなるたんばく質を多く含む料理	レバーや砂肝の焼き鳥、アサリの酒蒸し、たこ酢、納豆、ごま豆腐、豚しゃぶ(ごまだれ)
	たんばく質・脂質・糖質の代謝を助ける働きをするビタミン類を多く含む料理	サラダ、酢の物、お浸し、和え物
悪酔いや二日酔いを防ぐ食事	デザートを食べるなら	柿、りんごなどの果物
	飲酒後に飲むなら	緑茶、紅茶(無糖)、コーヒー(ブラック)
弱った胃腸に良い食品	食後に胸焼けや胃痛がある(胃酸が不足している)	長いも、大根、香辛料、しょうが
	食前に胸焼けや胃痛がある(胃酸が出すぎている)	牛乳、ヨーグルト

★食生活は、規則正しくバランスよく★

食べ過ぎ・飲み過ぎを感じたら、揚げ物や炒め物を控える、野菜や果物を多めにとるなどして、栄養バランスを整えましょう。



口和郷土資料館

☎ 0824-87-2230

開館日 月・木・土 9時～17時

ビデオテープレコーダー(VHS)



【テープの比較】
(上):VHS-C (中):ベーター 大きさ:16cm(高さ)、46cm(幅)、
(下):VHS 32cm(奥行き)、13.5Kg(重さ)

これは日本ビクター(株)から発売された、最初の家庭用「VHS方式」VTRです。ベーターマックス方式VTRの1年後、昭和51年10月に発売されました。当時の価格は256,000円です。

TV受信用チューナーを内蔵しており、カラー放送番組の録画と再生が2時間できました。別売りのタイマーを組み込むと、時間を自由に設定してTV番組の録画(音)ができます。昭和62年には、画質の向上したS-VHSも登場しました。

VHS方式には標準カセットと、ポータブルVTR用としておよそ3分の1の大きさの小型カセット(VHS-C)の2種類があります。当初は録画時間が20分でしたが、2倍モードで40分まで延長され、その後2時間の録画も可能になりました。このVHS-Cテープを、家庭用VTRで使用するにはカセットアダプタが必要です。

この「VHS方式」と「ベーター方式」では、テープを相互に交換(互換)し合って記録・再生ができません。その不便を解消するため、VTRの規格統一が図られましたが実現しませんでした。その後それぞれの方式が競った結果、全世界でベータマックスVTRは約1,800万台、VHS方式は約9億台、テープは推定300億巻以上売れています。

VTRの画像はテープレコーダーと同じ原理で磁気テープに記録されますが、電子回路技術と機械技術が高度に融合した製品です。特に画像の記録と再生には、高速で回転する2個のビデオヘッドを使って、ビデオテープ上に“髪の毛の半分程度の幅”で斜め(ヘリカル)方向に磁気記録されます。再生時には、この記録された磁気パターンを、高精度に制御されたビデオヘッドで正確に読み取ります。この優れた磁気記録技術は日本で開発され、VTRの高性能化と飛躍的な発展に寄与しました。



犬・猫の引き取り

図環境政策課 ☎ 0824-72-1398

12月・1月の犬・猫の引き取りは、次の日程で実施します。

なお、手続きには認印が必要です。持参してください。

	引き取り日	時 間	場 所
庄原地域	毎月第2・4水曜日 12月12日・26日	9:00～ 9:30	市役所車庫
東城地域	1月9日・23日	10:40～11:10	東城支所 正面駐車場

※飼い犬・猫の引き取りは有料です。



市民ギャラリー「アート多愛夢」 情報BOX

★1月の展示案内★

HIWA-HIBA 小さなうた遊び

8日(火)～10日(木)10時～17時

図庄原市文化協会事務局 ☎ 0824-72-5453

商工観光課商工振興係 ☎ 0824-73-1178

※展示を希望される団体(または個人)はお申し込みください。使用料はいりません。



食彩館しょうばら

ゆめさくら ☎ 0824-75-4411

【12月～1月のイベント情報】

▶歳末感謝祭

とき 12月23日(日)～25日(火)

※25日に抽選会開催

▶ゆめさくら講座

○かずら教室

「門松づくり」

とき 12月14日(金)

朝の部9時30分～12時

昼の部13時30分～16時

参加費 材のみ1,800円、鉢つき2,100円

定員 各10人

▶展示・その他

○手仕事・里山の干支展

とき 12月14日(金)～1月30日(水)

【年末年始の営業日】

臨時営業日 12月25日(火)

休館日 12月31日(月)～1月3日(木)

初売り 1月4日(金)

【営業時間の変更】

閉館時間 18時 ⇒ 17時

1月4日(金)～3月末日まで

(朝どり市は通常どおり16時)



しょうばら九日市

毎月9日は、しょうばら九日市

出店者募集中!あなたのお店を開こう。

毎月20日が出店申込締め切りです。

申し込みは 交流サロンラッキー

☎ 0824-72-0075



と き 1月9日(水)9時～13時

ところ 中本町商店街周辺

(のぼりが目印)

詳しくはHPで<http://kunchi-ichi.main.jp>