

保健
医療課

歯の健康は老後の健康
8020達成者表彰事業



表彰状を受け取った谷川伸子さん

「8020達成者表彰事業」は、庄原市歯科衛生連絡協議会の事業として実施しています。この事業は、歯の健康に対する意識を高めることを目的に実施しており、80歳以上で自分の歯を20本以上保っている人を表彰しています。達成者表彰は前期と後期の年2回行い、昨年度の受賞者は37人でした。歯の健康を保つことは、健康の維持・増進と、老後の生活の質の向上につながります。「80歳になっても20本以上が自分の歯！」を目指し、歯の健康維持に取り組みましょう。

令和3年度
8020達成者表彰者

(順不同・敬称略)

(庄原地域)

- 島津 孝廣・石橋美代子
- 中尾 守男・中本 長治
- 谷川 伸子・洲澤千代子
- 永山 充子・高橋 俊夫
- 秋山 幸男・穴戸 靖昭
- 山谷美恵子・天野カツミ
- 山脇ヨシエ・田端 佳晃

(西城地域)

- 田守志喜巳・古川 由紀
- 渡部喜世子・細川 仁子
- 山脇 文雄・太田 豊秋
- 堤 和之

(東城地域)

- 堀田 慶子・吉村 竹章
- 二宮 幸子・山口 一義
- 加甲 幸枝・赤木 エミ
- 久岡 要子・岩本 定
- 住田 早苗

(高野地域)

- 藤原 澄人

(比和地域)

- 石川 輝明・垣内 悦子

※掲載に同意していただいた人のみ掲載しています。

安心・安全な毎日のために

危険物安全週間

6月5日(日)～11日(土)の1週間は「危険物安全週間」です。

この機会に、ガソリンや灯油などの身近にある危険物の知識を深め、適切な取り扱いを心掛けましょう。今回は日常に潜む危険物の注意事項を紹介します。

▼給油の際は静電気に注意

私たちの体に帯電した静電気の火花が、気化したガソリンに引火し、火災に至ることがあります。車のセルフ給油などの際は、必ず静電気除去シートにタッチしましょう。

▼携行缶の取り扱いに注意

ガソリンの入った携行缶の蓋にはガソリンの蒸発による圧力がかかるため、キャップを外す際にガソリンが噴出する可能性があります。開ける前には調節ネジでガス抜きをしましょう。

▼消毒用アルコールに注意

感染対策として活用されている消毒用アルコールは、危険物に該当するものもあります。

消毒用アルコールが蒸発すると可燃性のガスが発生するため、ライターなどの火元があると燃える恐れがあります。たばこやガスコンロの近くで消毒用アルコールを使用するのは避けましょう。

庄原消防署 ☎0824・72・9911
東城消防署 ☎08477・2・4005

脱水・熱中症に注意

湿度と気温が上昇する6月は、体暑さに慣れていないため、熱中症が起きやすく、全国的に熱中症による救急搬送が増加する時季です。この夏を元気に過ごすためにも、熱中症対策を心掛けましょう。

▼効率的な水分補給

暑くなると水分を補給する量が増えますが、一度に大量に補給すると体内のバランスが崩れます。水分補給はこまめに行いましょう。

▼マスクの換気

コロナ禍でマスク生活が続くと、マスク内に熱がこもり、気付かないうちに脱水になる恐れがあります。屋外や人と距離が離れているときは、適度にマスクを外し、換気をしましょう。

▼体力づくり

早朝など、暑くなる前に運動をすることで、体が暑さに慣れていきます。夏に負けない体力づくりをしましょう。



令和4年度危険物安全週間推進標語 「一連の 確かな所作で 無災害」