

催し

口和郷土資料館
映画上映会

レーザーディスク映画上映会を開催します。入場は無料です。

5月21日(土) 13時30分

とき

口和郷土資料館映画館

上映作品

男はつらいよ 純情篇

問い合わせ
口和支所口和教室
☎0824・87・2111

募集

広島県アダプト活動団体の募集

県は、県が管理する道路(国・県道100メートル以上・河川(1、2級河川50メートル以上)で清掃・緑化・草刈りなどの活動を行う団体を随時募集しています。

※アダプト活動とは、住民などが主体となって清掃・緑化活動などを中心に、公共空間をわが子のように面倒をみていく活動です。

支援内容
①希望する団体に団体名や企

業名を記した表示板(アダプトサイン)を設置

②活動に伴う傷害・損害賠償保険の加入

問い合わせ
広島県北部建設事務所庄原支所管理用地課

☎0824・72・2015

その他

市道の草刈りに対する交付金制度

市道の草刈りを地域ぐるみで実施した団体に対して、片側延長1メートルにつき12円を交付します。

受付期間
4月20日(水)～5月31日(火)

申し込み

受付期間内に、建設課または各支所産業建設室・地域振興室へ申請してください。

問い合わせ

建設課管理係
☎0824・73・1150
または各支所産業建設室・地域振興室



東城地域の「ごみ処理」について

「東城固形燃料化施設」は3月末をもって、燃えるごみの処理を終了します。

4月からは「東城ストックヤード」に名称を変更し、東城地域のごみを一時保管する施設として活用します。

東城ストックヤードでは、これまでと同様に、ごみの受け入れを行いますので、市民の皆さんは引き続きご利用ください。

問い合わせ

環境政策課リサイクルプラザ係
☎0824・72・1398



令和4年度 自衛官など採用案内

～平和を、仕事にする。陸海空自衛官募集～

募集項目	応募資格	受付期間	試験日程
自衛官候補生	男子 18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3カ月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者 女子	年間を通じて受け付け	受付時にお知らせします
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者	5月10日(火)まで	1次：5月20日(金)～29日(日) 2次：6月17日(金)～7月3日(日) ※いずれか1日を指定されます
幹部候補生(飛行要員を除く)	■大卒程度試験 22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込み含む)、修士課程修了者など(見込み含む)は、28歳未満) ■院卒者試験 修士課程修了者など(見込み含む)で、20歳以上28歳未満の者	6月16日(木)まで	1次：6月25日(土) 2次：8月1日(月)～7日(日) ※いずれか1日を指定されます
歯科	専門の大卒(見込み含む)20歳以上30歳未満の者		
薬剤科	専門の大卒(見込み含む)20歳以上28歳未満の者		

詳しくは自衛隊広島地方協力本部ホームページをご覧ください。
問い合わせ 自衛隊広島地方協力本部三次地域事務所 ☎0824-62-0350

紙おむつ購入助成券を交付します

家族介護者に助成券を交付し、高齢者の在宅生活を支援します。

交付対象者

市内に住所があり、市民税が非課税の世帯の人で、次の要件全てに該当する、高齢者と同居する主たる介護者。
※高齢者本人に交付する場合もあります。

【高齢者の要件】

- ①市内に住所があり、在宅で生活している
- ②介護保険の要介護認定区分が3～5である
- ③紙おむつなどが必要な状態にある

助成券

助成券1枚の額は3千円、1カ月の使用枚数は2枚まで。
※3カ月分ごとに、年4回に分けて窓口で交付します。

申請について

申請書には、介護状況などについて、介護支援専門員の証明が必要となります。詳しくは、担当の介護支援専門員へご相談ください。

問い合わせ

高齢者福祉課介護保険係
☎0824・73・1167

開業時から昭和時代の探しています

備後庄原駅は大正12年12月8日に開業し、令和5年で100周年を迎えます。

庄原駅周辺地区まちづくり協議会は、備後庄原駅のにぎわいや日常の様子などを記録に残すことを目的に、開業時から昭和時代の備後庄原駅を撮影した映像(動画)を探しています。

備後庄原駅から新婚旅行に向かう映像など、家に眠っている8ミリテープや、ビデオテープがありましたら、ぜひご連絡をお願いします。

問い合わせ

庄原駅周辺地区まちづくり協議会事務局(都市整備課市街地整備係内)
☎0824・73・1115



広告 コワーキングスペース 利用会員募集・受付中
HONMACHI STAND
営業時間 9:00-17:00
お問合わせ ☎(0824)74-6525

広告 広島みどり信用金庫
令和5年度 職員募集
広島みどり信用金庫 総務部 人事課
〒727-0013 広島県庄原市西本町三丁目1番8号
TEL (0824)72-5588 (0120)301-865

国営備北丘陵公園だより

備北花ピクニック

5月15日(日)まで開催中!

※期間中の5月9日(月)は休園日

備北公園管理センター ☎ 0824-72-7000
(<https://www.bihokupark.jp/>)



4月の主な花

- チューリップ
【開花時期】4月上旬～下旬
【ところ】花の広場
 - ピオラ
【開花時期】4月上旬～5月下旬
【ところ】花の広場
 - ネモフィラ
【開花時期】4月中旬～5月中旬
【ところ】ピクニック広場
- ※天候により、開花期間や見頃の時期が変動する場合があります。

カナディアンカヌー

カヌーのこぎ方などを学び、実際に国兼池でカヌーに乗ることができます。

FLORERUNコンサート
庄原格致高等学校 吹奏楽部の皆さんによるコンサートをを行います。

チューリップの「輪ブーケづくり」体験



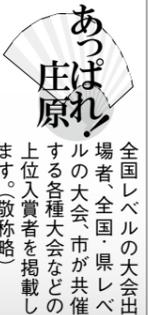
花の広場のチューリップを使って、簡単なラッピングをする体験です。

第2回中国「道の駅」グルメフェア

広島県・島根県・鳥取県・岡山県・山口県の道の駅の名物や特産品を販売します。



※記載の内容は、新型コロナウイルスや天候などの影響により、変更・中止となる場合があります。最新の情報は、電話または公園ホームページでご確認ください。



全国大会

●第59回 全国中学校スキー大会
(2月1日～4日)長野県下高井郡

●男子回転
曾利 海舟(庄原中3年)
片山 航大(庄原中3年)

●男子大回転
曾利 海舟(庄原中3年)
片山 航大(庄原中3年)
主田 宵(西城中1年)
松尾 昂紀(東城中2年)
●女子大回転
松木 萌夏(高野中2年)

第77回国民体育大会 冬季大会スキー競技

(2月17日～20日)秋田県鹿角市

●少年男子大回転
曾利 海舟(庄原中3年)
松本 翔吾(加計高芸北分校2年・西本町)

●成人男子大回転
田邊 謙介(日本大4年・東城町)

第105回 日本陸上競技選手権大会 クロスカントリー競争

(2月26日)福岡県福岡市

●シニア男子10キロメートル
三上 雄太(創価大4年・東城町)

県大会

第53回広島県中学校スキー選手権大会
(1月13日～14日)安芸太田町

●男子回転
1位 曾利 海舟(庄原中3年)
2位 片山 航大(庄原中3年)
8位 松尾 昂紀(東城中2年)

その他

- けんみん文化祭ひろしま21 文芸祭
- 小・中・高校生の部
吉岡 俊哉(東小2年)
特選 中野 遼一(東小3年)
入選 中原 遥斗(東小1年)
萩原 美月(高野小1年)
岩崎 薫(東小2年)
山王 陽翔(東小2年)
柳生 謙心(東小2年)
井上 大愛(高野小2年)
大段 蓮虎(東小3年)
中山日南登(高野小3年)
田岡 千奈(東小5年)
岩崎 湊(東小6年)
- 一般の部
松尾 裕貴(高野小6年)
- 一般の部
けんみん文化祭ひろしま実行委員会会長賞
川崎富士子(西城町)
入選 麻生多嘉子(七塚町)
永宗 敏昭(新庄町)
奥井 久子(是松町)
- 一般の部
入選 新宅 涼枝(口和町)
- 【現代詩】
●一般の部
けんみん文化祭ひろしま実行委員会会長賞
奥井 久子(是松町)
- 【俳句】
●一般の部
入選 新宅 涼枝(口和町)
- 【川柳】
●小・中・高校生の部
入選 山本 彩月(東小4年)
●一般の部
入選 荒木美智子(是松町)

相続・空き家問題、成年後見等でお困りの方、あなたの世代で解決しませんか?

業務のご案内

- 不動産の名義変更
- 成年後見
- 相続登記・遺言
- 会社の登記
- 借金の整理
- 簡易裁判所訴訟代理等

●詳しくはホームページに記載しています。

庄原 司法書士

広島北部司法事務所 (新設代理権認定第524014号)(司法書士登録番号828号)
平成29年4月1日より庄原市役所前に事務所移転しました。
新住所 〒727-0012 広島県庄原市中本町一丁目8番16号 TEL0824-72-2315(要予約)

住まいの事なら何でもご相談下さい。

ながか 長岡商事株式会社

災害時に一番早く復旧するプロバングス。
『安心と笑顔が増えるお手伝いをする。』
ガス供給と共に、より良い生活環境の場をご提案致します。

☎ 0120-184-268

広島県庄原市是松町 5020 番地 40 TEL0824-72-0561

スエムネグループだからできる! 金プラチナ! 出張高額買取!

金が過去最高相場なの知ってましたか?

金の価格が20年前の7倍!!

石が外れた指輪 片耳のピアス 切れたネックレス 金貨 メガネのフレーム 金歯

☎ 0120-66-1035

安心の創業63年 株式会社 スエムネ

人の動き（庄原市の人口）
令和4年2月末現在

【住民基本台帳登録人口】
人口 33,218人（前年比-831人）
男 15,840人（前年比-383人）
女 17,378人（前年比-448人）
世帯数 15,124世帯（前年比-218世帯）
【うち外国人】人口 395人（前年比-42人）
【各地域の内訳】
○庄原地域 17,196人（7,863世帯）
○西城地域 3,112人（1,364世帯）
○東城地域 7,079人（3,360世帯）
○口和地域 1,841人（759世帯）
○高野地域 1,576人（641世帯）
○比和地域 1,222人（563世帯）
○総領地域 1,192人（574世帯）

休日診療のご案内

4月・5月の休日診療については、次のとおりです。
●庄原市休日診療センター
診療日：日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）
問診日 ☎0824-72-9900
診療日以外 ☎0824-73-1155（保健医療課）
●東城地域

4月24日(日)	瀬尾医院	☎08477-2-0023
5月1日(日)	東城病院	☎08477-2-2150
4日(水)	こぶしの里クリニック	☎08477-2-5255
8日(日)	三上クリニック	☎08477-2-1151
15日(日)	日伝医院	☎08477-2-2180

市税・水道料金・下水道使用料納付は口座振替が便利です

手続きは各金融機関の窓口をお願いします。残高確認も忘れないでください。
●収納課 ☎0824-73-1511
●下水道課管理係 ☎0824-73-1175
●水道課管理係 ☎0824-73-1197

広報日記

▶新しい年度が始まりました。本年度も「広報しょうばら」をよろしく願いいたします。3月20日には、里山の駅 庄原ふらり」で開催されたマルシェの取材に行きました。感染対策を徹底しながらではありますが、久しぶりのイベント開催ということで、多くの人の笑顔が印象的でした。これからこういったイベントが少しずつでも開催できればよいですね。④
▶3月中旬から急に暖かくなってきましたね。季節の変わり目は、体調を崩しやすいので、皆さんも気をつけてください。
3月に、取材で「比婆牛」の広告看板を撮影に行きました。山内西の集落排水施設に設置した看板は、想像以上の大きさで驚きました。広告は、高速道路から全体を見ることができそうですので、広島方面から庄原に向かう人は、見てみてください。④

食育コーナー
保健医療課 ☎0824-73-1255

1日の始まりは朝ごはんから

皆さんは毎日朝ごはんを食べていますか。朝ごはんは単に栄養を取るだけでなく、眠っている体を目覚めさせ、生活リズムを整える重要な役割があります。朝ごはんを食べて、体の「3つのスイッチ」を入れ、元気な一日を過ごしましょう。



1. 脳のスイッチ

米やパンなどの主食に含まれる炭水化物は、脳のエネルギーとなるブドウ糖の値（血糖値）を上昇させ、脳を活動的にします。人間が1回の食事で体内に蓄えられるブドウ糖は多くありません。夜、ごはんを食べてから、翌日の昼まで何も食べないとエネルギーが不足し、脳がうまく働かなくなります。

2. 体のスイッチ

朝ごはんを食べると、体温が上昇して血流が良くなります。また、米やおかずをよく噛むことで、脳や胃腸が刺激され体が目覚めます。朝ごはんを食べないと体温が上がらず、活発に動くことができなくなります。

3. お腹のスイッチ

朝ごはんを食べることで、排便のリズムを生み出します。食べ物が胃の中に入ること、大腸が活動し便を送り出します。そのため、朝ごはんを食べないと便秘になる場合もあります。

家があると朝ごはんが簡単！

- 主食の材料になるもの**（米・パン・麺類など）
炊き込みごはんや混ぜごはんなどをおにぎりにして冷凍しておく、朝にレンジで加熱するだけで食べられます。
- 主菜の材料になるもの**（卵・納豆・ウィンナー・ハムなど）
そのままでも食べることができ、調理が簡単なものがおすすです。
- 副菜の材料になるもの**（キュウリ・レタス・トマトなど）
皮をむく必要がないもの、生で食べられるもの、火の通りが早いものなどがおすすです。汁物は、具材をカットして冷凍しておく、鍋に入れるだけで作れます。
- 果物**（季節の果物など）
ミカンやバナナは子どもでも簡単に皮をむくことができ、そのまま食べることができます。
- 乳製品**（ヨーグルト・チーズなど）
そのまま食べることができ、チーズとパン、果物とヨーグルトのような組み合わせもできます。



時悠館 ☎08477-6-0161
開館：9時～17時、休館：水曜（祝日開館・翌日休館）・年末年始

帝釈峡遺跡群発掘60周年

「帝釈峡遺跡群」は本年、発掘開始から60年を迎えます。同遺跡群は、旧石器時代から古代以降までの土器や石器などが出土したほか、石灰岩地帯であることから、普通の遺跡では残りにくい人骨や動物骨、貝類などが出土した国内でも貴重な遺跡群です。

同遺跡群がある帝釈地域では、帝釈自治振興区や帝釈文化研究会が中心となり、帝釈峡遺跡群発掘60周年記念事業実行委員会を設立し、さまざまな事業を進めています。当館でも、昨年度「発見60年を迎えた帝釈峡遺跡群の再発見」をテーマに、企画展「庄原市の三大岩陰遺跡」を開催しました。その他、帝釈自治振興区・時悠館友の会・市教育委員会が共同で、講演会や講座を開催するなど、地域と連携した博物館活動を行ってきました。

これらの活動を通じて、同遺跡群で最初の発見となった馬渡岩陰の意義や中国山地の先史遺跡の研究成果、文化財群としての同遺跡群の保存・活用などについて、地域の皆さんと学ぶことができました。

当館は、引き続き地域の皆さんと協力し、同遺跡群をはじめ、本市の歴史文化の掘り起こしに努めていきます。

令和3年度に開催した講演会・講座

- ▶記念講演会①「馬渡岩陰発見の意義」
講師 広島大学大学院 人間社会科学研究科 名誉教授 古瀬清秀さん
- ▶記念講演会②「中国山地の先史狩猟採集民 - 縄文時代 - 」
講師 広島大学総合博物館 名誉教授 藤野次史さん
- ▶講座①「文化財としての帝釈峡遺跡群」
講師 広島県教育委員会文化財課 埋蔵文化財係長 沖憲明さん
- ▶講座②「史跡上黒岩岩陰遺跡の保存と活用」
講師 愛媛県久万高原町教育委員会 学芸員 遠部慎さん



▲講座の様子 ▲展示されている同遺跡群の出土品

しょうばら九日市

毎月9日は、しょうばら九日市 5月
★出店者募集中！あなたのお店を開こう。
★毎月20日が出店申込締め切りです。
★申し込みは楽笑座内九日市事務局 ☎0824-72-8285 まで
とき 5月9日(月) 9時～13時
ところ 中本町・まちなか広場周辺(のぼりが目印)
詳しくはHPで <http://kunchi-ichi.jp/information.html>

市民ギャラリー「アート多愛夢」情報BOX（西本町二丁目1番21号）

市街地の空き店舗を活用した、各種展示ができる市民ギャラリーです。

▶**植物の細密画作品展**
とき 5月8日(日)～10日(火) 10時～15時
問庄原市文化協会事務局 ☎080-6310-0125（桑原）
商工観光課商工振興係 ☎0824-73-1178
※展示を希望する団体(または個人)はお申し込みください。使用料はかかりません。

食彩館しょうばら ゆめさくら ☎0824-75-4411

4月・5月のイベント情報

- ▶ゆめさくら講座
○草木染め教室
とき 4月25日(月) ①9時～12時 ②13時～16時
- ▶展示・販売&イベント
○ゆめさくら春まつり
とき 4月29日(金・祝)～5月5日(木・祝)
※29・30日は、ゆめさくら20周年記念感謝祭および境港フェアを開催します。
- 四国物産展
とき 4月29日(金・祝)～5月29日(日)

ロビーコンサート
問生涯学習課 ☎0824-73-1189

とき 4月25日(月)12時15分～13時
ところ 庄原市ふれあいセンター コパリホール
出演者 シャルール木管五重奏
広岡真紀（フルート）、山口里美（オーボエ）、翁優子（クラリネット）、服部由紀（ファゴット）、吉田尚史（ホルン）
演奏曲目
ディベルティメント、きらきら星変奏曲、日本のうたメドレーほか
▶広岡 真紀（ひろおか まき）
第5回日本クラシック音楽コンクール奨励賞。広島ウインドオーケストラ首席フルート奏者。
▶山口 里美（やまぐち さとみ）
同志社女子大学学芸学部卒業。広島ウインドオーケストラオーボエ&首席コーラングレ奏者。
▶翁 優子（おう ゆうこ）
エリザベト音楽大学卒業、同大学院修了。広島ウインドオーケストラ首席コンサートマスター。
▶服部 由紀（はっとり ゆき）
エリザベト音楽大学卒業、同大学院修了。広島を中心に後進の指導や室内楽、オーケストラなどで演奏活動をしている。
▶吉田 尚史（よしだ たかし）
国立音楽大学卒業。R.シュトラウス音楽院（ドイツ）に留学ならびにノルト・ブラバント音楽院（オランダ）を卒業、修士修得。広島ウインドオーケストラ首席ホルン奏者。

※掲載の内容は、新型コロナウイルスなどの影響により中止・延期・変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。