



年に1回、
自分のカラダを点検!

特定健診・がん検診を 受けましょう

特定健診とは

日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防を目的として、40～74歳の人を対象に実施する、メタボリックシンドロームに着目した健康診査です。自身の健康状態を毎年確認し、健康づくりにつなげましょう。

がん検診とは

がんを早期発見し適切な治療を行うことで、がんによる死亡を減らすことを目的に実施する検診です。

現在、国民の2人に1人ががんになり、そのうち3人に1人ががんで亡くなっています。

しかし、医療技術の進歩により、早期発見、早期治療が可能となりつつあります。年に1回はがん検診を受診しましょう。

庄原市生活習慣病健康診査の申し込み方法

自分に合った方法で、簡単・気軽に申し込みができます。詳しくは「健診のご案内」が、4月上旬に各世帯に届きますのでご確認ください。

【申し込み方法】

▶インターネットで申し込み

スマートフォンやパソコンから簡単に予約できます。休日・夜間でも24時間予約が可能です。

庄原けんしんネット <https://www.aitel-reservation.jp/shobaracity-hiroshima/>



▶電話で申し込み

オペレーターと、健診内容が自分の条件に合っているか確認しながら予約できます。
申し込みダイヤル ☎ 0120-489-487 月～金曜日（祝祭日を除く）9時～17時

▶申込書を提出

申込書を保健医療課健康推進係または各支所地域振興室・市民生活室に提出します。

※庄原市国民健康保険の加入者で人間ドックを希望する人は、インターネットまたは電話で申し込んでください。