

生涯  
学習課

## 新成人の門出を祝う

令和3年度庄原市成人式（オンライン配信）



メッセージを述べる栗林選手



メッセージを述べる大迫選手



決意を述べる下原さん

1月14日～31日、令和3年度庄原市成人式をオンラインで開催し、映像を配信しました。式では、最初に木山耕三市長が「日々の学びを大切に、新たな可能性に満ちた将来へ向かって活躍してほしい」とお祝いの言葉を述べ、新成人を祝福しました。

その後、新成人を代表して下原寛太さんが「ふるさと庄原市への思いを胸に、何事にも屈せず力を尽くしていきたい」と決意の言葉を述べました。

また、サンフレッチェ広島の本本泰志選手・大迫敬介選手、広島東洋カープの栗林良吏選手から、お祝いのメッセージも届けられ、栗林選手は「これまで支えてくれた人に感謝するとともに出会いを大切に、楽しみながら頑張りたい」と新成人を激励しました。

高齢者  
福祉課

## 自分の健康を知る機会に

デイホーム参加者の健康報告会

1月12日、八幡自治振興センターでデイホーム参加者の健康報告会を開催しました。

デイホームは、高齢者が自立した生活ができるよう創作活動や、会食などを行う地域の集まりの場です。

報告会では、東城病院の田原岳治理学療法士が、デイホームで実施した体力測定の結果や「フレイル予防のための15の質問票※」を基に分析を行い、参加者の健康状態や体力を維持するための運動方法について、オンラインで説明を行いました。

田原理学療法士は「デイホームのように外出し、地域で集まることが介護予防や健康寿命の延伸につながっている」と報告し、参加者は「自分の体の状態を数値化してもらったので、とても分かりやすく健康状態を知ることができた」と話しました。

市は、来年度もデイホームで理学療法士による運動指導など、フレイル予防につながる取り組みを実施する予定です。

この取り組みに参加を希望する場合は、お気軽にご相談ください。

**問い合わせ**  
高齢者福祉課地域包括支援センター係  
☎0824・73・1165  
※フレイル予防のための15の質問票  
身体的機能や認知機能の低下が見られる状態（フレイル）を予防するため、75歳以上の後期高齢者の総合的な健康状態を把握するもの。



オンラインで説明を受ける参加者



健康状態を確認する参加者