

広報

SHOBARA the public information magazine

# しようばら

# 3

2022 / March  
No.204

美しく輝く 里山共生都市

## 本年も地域一丸となって 利用促進に取り組みます

市は、本年も昨年に引き続き、各種助成金やイベントなど、芸備線・木次線の利用促進に向けた取り組みを計画しています。また、今回の特集（2～5ページ）で、利用促進に取り組む人へのインタビューや、芸備線・木次線の列車の乗り方などを紹介しています。



木次線観光列車運行検討会  
(Web会議)



市職員による芸備線利用促進デー



カープラッピング列車の運行



「芸備線利用助成金」を活用した乗車体験  
(山内自治振興区)

特集  
みんなで乗ろう！

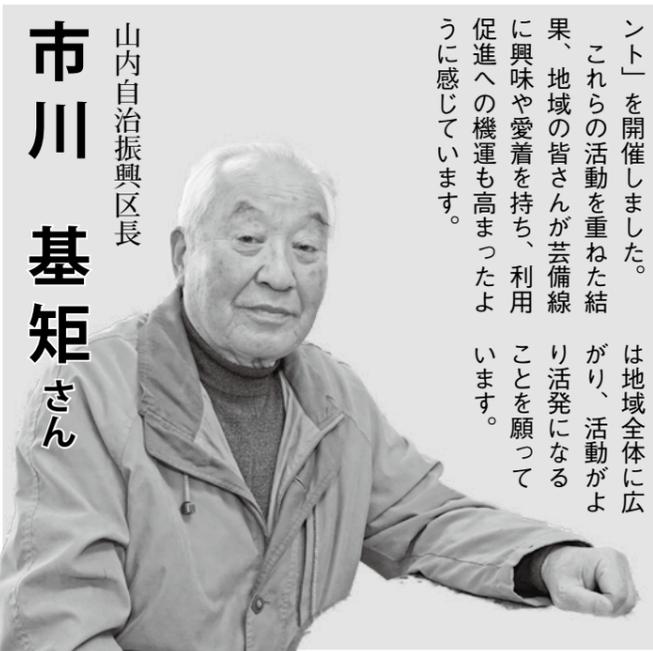
# 芸備線・木次線



備後庄原駅に入線する芸備線列車

市民生活課市民生活係  
☎0824・73・1154  
いちばんづくり課いちばんづくり係  
☎0824・73・1278

かつては多くの乗客と物資が運ばれ、山陽と山陰をつなぐ鉄道として沿線地域を支えてきた芸備線・木次線。しかし、現在は利用客が減少し、厳しい状況となっています。市民の皆さんの重要な移動手段である芸備線・木次線をこれからも存続させるため、市は各種助成金の交付や県境鉄道サミットの開催など、さまざまな取り組みを行っています。今回の特集では、地域・住民の皆さんが実施した利用促進の取り組みや、昨年市が実施した「芸備線利用促進デー」の取り組みを紹介します。



山内自治振興区長  
市川 基矩 さん

山内地域にとって芸備線は、広島市をはじめ、他の地域との交流の要でした。その芸備線を守っていきたくと考え、地域住民が一丸となって、さまざまな活動を行っています。山ノ内駅周辺の草刈り作業や、駅の飾り付け。草刈り作業後には、市の助成金も活用し、参加者と子どもたちで芸備線に乗車する体験を行いました。その他、「カープ号」の運行初日に山ノ内駅にこいのぼりを設置し、「カープ号歓迎イベント」を開催しました。これらの活動を重ねた結果、地域の皆さんが芸備線に興味や愛着を持ち、利用促進への機運も高まったように感じています。

私は、利用促進のためには、芸備線が地域の子どもたちにとって、身近な存在になることが大切だと考えています。山ノ内駅は敷地が広く、周辺には豊かな自然も広がっています。ここを、子どもたちの学習の場として活用し、自然や郷土、鉄道について同時に学べるような活動を、どんどん行っていきたくと考えています。子どもを巻き込んだ活動は、保護者の関心にもつながります。そして、いずれは地域全体に広がり、活動がより活発になることを願っています。

地域全体で利用促進に取り組む山内自治振興区長 市川基矩さんと、本市のJR芸備線利用促進プロデューサーの梅木敏明さんに話を聞きました。

## Interview 利用促進への思い

芸備線の利用促進に当たって、皆さんの募金で実現した「カープ号」に胸を熱くしました。市もさまざまな取り組みを進めています。存続に向けた一番大きな力は、市民の皆さんの芸備線への愛着と熱意です。その上で、利用者の増加量という点では、「外からの誘客」がポイントとなります。私は、鉄道に頼り、時間の余裕もある訪日外国人をターゲットとして考えればよいと思います。庄原は「地方の文化、そこに暮らす人や価値観に触れたい」という彼らの期待に、しっかりと応えることができる地域です。例えば、神話の舞台である比婆山連峰。暮らしの中の里山。たたら。温泉。比婆牛、そば、漬物など。これらを使って、彼らの



JR芸備線  
利用促進プロデューサー  
梅木 敏明 さん

<プロフィール>  
これまで、広島県地域政策局長、(一社)広島県観光連盟専務理事を歴任。令和3年8月1日から、本市のJR芸備線利用促進プロデューサーとして、JR利用の潜在的ニーズ発掘や、JRを活用した沿線自治体の地域内交流の促進などに取り組んでいる。

ニーズに合う新しい観光サービスをつくって提供する。例えば、奥深い山の中の瞑想。ベジタリアンに向けた精進料理。更に、岩の連なる川での飛び込みや日光浴を含めた川中ウオーキングなども合わせて提供。こうしたアイデアを実現できれば、多くの外国人観光客はもちろん、全国の日本人の同調者を巻き込んで、劇的に増加させることができます。観光がダイヤ改善や増便を呼び、皆さんの生活利用につながる。この循環を念頭に取り組みますので、皆さんも、引き続き芸備線に愛着を持っていただき、市の取り組みにご協力ください。

### 地域・住民の取り組み

令和3年11月に、住民有志の募金活動によって始まったカープラッピング列車「カープ号」の運行は、市内外で大きな話題となりました。また、沿線の各地域でも芸備線・木次線を盛り上げたいとの思いから、利用促進の取り組みが行われています。

#### ●八銚自治振興区

かつて芸備線や木次線を走っていた蒸気機関車の写真や、当時使われていた行き先表示板などの貴重品を、八銚自治振興センターで展示するほか、芸備線・木次線の記念グッズを作成。

#### ●田森自治振興区

秘境駅として知られる内名駅を中心に、記念バッジやスタンプなどを作成。内名駅の魅力発信や、訪れる鉄道ファンと地元住民の交流促進に取り組む。その他、市内の学校や団体が、駅の美化やイベントスタッフとして活動するなど、主体的に取り組んでいます。



### 市職員による芸備線利用促進デー

市は、芸備線・木次線の利用促進に取り組む中、「市職員に率先して芸備線を利用してほしい」と考え、昨年10月～12月に「芸備線利用促進デー」を実施しました。これは、芸備線沿線に居住する職員を対象に、月に1回以上、芸備線で通勤してもらう取り組みです。

期間中、延べ174人の職員が利用し、芸備線の魅力を再認識するとともに、運行ダイヤや各駅の課題などを考えました。その結果、多くの人に利用してもらうには、情報発信が大切だということ、利用するに当たって、乗り方が分からないという声が多いということが分かりました。



芸備線利用促進デーに参加した市職員 菅原 壮司さん

これまで芸備線に乗車したことがなく、今回初めて通勤で利用しました。普段は、自家用車で通勤していますが、利用促進デーには少し早起きをして、自転車で10分の距離にある山ノ内駅から乗車しました。駅までの道のりの中で、普段味わえない朝の新鮮な空気を吸い「今日も頑張るぞ」という活力が湧きました。車内での、同僚との何気ない会話も楽しみの一つです。

現在、沿線人口の減少や新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う人流の抑制など、大きな逆風が吹いています。この逆風に立ち向かうため、まずは市民の皆さんに芸備線や木次線を身近に感じていただき、乗っていただくきっかけとなればと考え、特集を掲載しました。今後も、利用促進の取り組みにご協力をお願いします。

合言葉は『みんなで乗ろう！ 芸備線・木次線』  
(4・5ページでは、利用促進デーに参加した職員の声をもとに、列車の乗り方の解説や、Q&Aを掲載しています)

# 芸備線・木次線のここが聞きたい！



## Q1 乗車券・定期券・回数券はどこで買うことができますか？

乗車券などの購入が可能な駅や、切符の種類は次のとおりです。

駅名	窓口営業日	窓口営業時間	購入可能切符
備後庄原	年末年始を除く毎日	7時10分～17時10分	乗車券・自由席特急券・指定券・定期券・回数券
備後西城		6時50分～17時40分	乗車券・自由席特急券
東城		7時10分～9時10分	乗車券・自由席特急券(※定期券・回数券)
小奴可		8時～17時	乗車券(※定期券・回数券)

※取り寄せのため後日受け取り

★市は、グループで利用した場合の運賃を助成しています。詳しくは市民生活課へお問い合わせください。

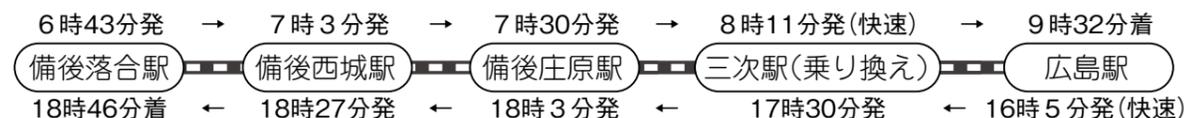
## Q2 回数券は分け合っても良いですか？

回数券は、10回分の運賃で11回乗車できるお得なサービスです。家族や友人、近所の人と分け合っても利用することもできます。ただし、有効期限が購入から3カ月となっていますので、ご注意ください。

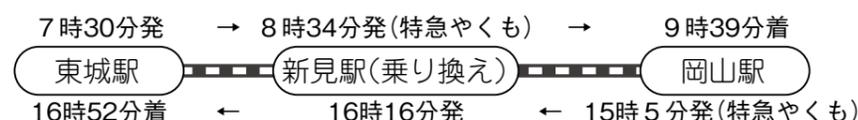
## Q3 広島や岡山まで日帰りで利用したいのですが、良い便はありますか？

※令和4年3月ダイヤ改正時点

### ①広島駅への往復オススメダイヤ(広島市の滞在時間：約6時間30分)

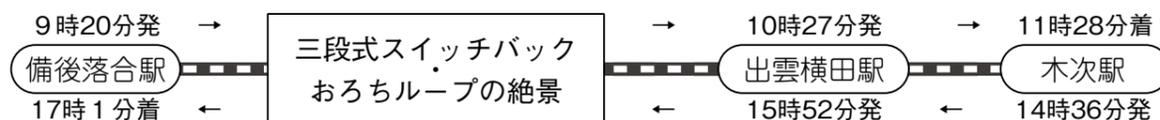


### ②岡山駅への往復オススメダイヤ(岡山市の滞在時間：約5時間30分)



## Q4 木次線のオススメダイヤはありますか？

※令和4年3月ダイヤ改正時点



木次線沿線には①日本に数カ所しかない「三段式スイッチバック※」の運行区間②車窓からしか見られない国道314号「おろちループ」の景色③出雲横田駅周辺の有名なそば屋④木次駅周辺の日帰り温泉など観光スポットが盛りだくさん。木次線を利用し、山陰地方を楽しんでみてはいかがでしょうか。  
※三段式スイッチバック・・・JR木次線の出雲横田駅から三井野原駅間(標高差170m)の急勾配を登るために、列車が前後に折り返しながら走行する方法。

鉄道は、全国各地につながる広域ネットワークの特性を持っています。日常的な利用はもちろん、広域での観光利用など、ぜひご検討ください。

# 乗ってみよう！ 芸備線・木次線列車

市内の芸備線・木次線の駅には無人駅と有人の委託駅があり、委託駅は、備後庄原駅、備後西城駅、小奴可駅、東城駅の4駅のみ。その他はすべて無人駅です。無人駅と委託駅では、それぞれ乗車方法が異なります。  
※委託駅は、JRから市に切符の販売などを委託された駅で、窓口係員はJRの職員ではありません。

### 無人駅での乗り方

無人駅には改札がありません。車内で料金を支払います。

**Point 01** 整理券を取る

後ろのドアから乗車し、整理券発券機から整理券を取ります。

**Point 02** 運賃を確認

降車する駅までの運賃を、車内の運賃表で確認します。

**Point 03** 車内で両替可能

両替できるのは千円札まで。ご注意ください。

運賃を払うときはおつりが出ません。事前に両替をしておきましょう。

**Point 04** 運賃を支払う

運転席の後ろにある運賃箱に、整理券とお金を投入し、前側のドアから降車します。切符を持っているときは、切符を投入します。

### 委託駅での乗り方

営業時間内の乗り方です。営業時間外は、無人駅と同じ方法で乗り降りします。

**備後庄原駅**

★乗るとき  
窓口で切符を買って乗り込みます。

**備後西城駅・小奴可駅・東城駅**

★降りるとき  
営業時間に関わらず、車内の運賃箱に切符または現金を投入します。

詳しくは、窓口へご確認ください。

# こうすりゃ〜ええ農 vol.59

Agricultural news



定休日 年中無休  
営業時間 6時〜22時



▼JA庄原東部管農センター  
08477・3・2031  
▼西城支所地域振興室  
0824・82・2181

## 「ファミリーマート+Aコープ 西城店」産直コーナー

西城町にあるファミリーマート+Aコープ西城店には、産直コーナーが設けられています。

ここでは、地元生産者から出荷された新鮮な野菜や果物、餅などの加工品を販売しています。

## 番外編 農産物を 出荷してみませんか？

このコーナーは、管農指導員から農業のちょっとしたコツをお知らせしていますが、今回は作った野菜などを出荷できる「ファミリーマート+Aコープ西城店」の産直コーナーを紹介します。

### 産直コーナーへ出荷するには

JA庄原西城町産直部会への加入が必要です。申し込み後、約1〜2週間で加入できます。

まずは、JA庄原東部管農センターへご連絡ください。

### 出荷方法

7時〜18時に、店舗に商品を受け搬入する。商品にはバーコードを貼り付け、陳列する。(売れ残った商品は出品者が回収)

### 販売手数料など

バーコード代(1枚につき1円)および販売金の15パーセント ※バーコード代は税別。1円未満を切り上げ。

### 問い合わせ

JA庄原東部管農センター  
08477・3・2031  
西城支所地域振興室  
0824・82・2181

## がんばれ！ スポーツ少年団

### ● Yamanouchi Club スポーツ少年団

山内クラブは現在21人が在籍しており、体を動かし、運動能力を向上させることを目的として、毎週金曜日に山内小学校体育館で活動しています。

活動内容は、動物歩きの準備運動から始まり、籠を背負ったの玉入れ、スポンジ刀のチャンバラ合戦、ジェスチャーしりとりにリレーなど、遊びを取り入れながら運動をしています。

一人一人の役割を決め、チームで戦略を話し合いながら「どうやったら勝利できるのか」を学び、リーダーシップやチームワークを身に付ける活動も行っています。

山内地域に新たに移住してきた子どもたちとの交流の場にもなっており、みんなで楽しく活動しています。

興味のある人は、ぜひ見学に来てみてください！



【連絡先】  
代表 堀江慎二  
090-8060-4849

## まちづくりを進める市民活動登録団体 をご紹介します！

市は市内で活動している市民活動団体の登録制度をつくり広く公開しています。市民活動の充実、まちづくりの連携や協働を進めるため情報をお届けします。

### くunchi-ichi 九日市愛好会

活動 毎月9日に「市」を開催

内容 約440年前に始まった「市」を復活させ、空き店舗などを生かした市街地の活性化を目的に、まちづくりボランティア活動を通して、感謝と笑顔・人のぬくもりの伝わる九日市を開催しています。地元商店・近隣市町・中国地方からの出店もあります。会員・出店者を随時募集していますので、ぜひご参加ください。

### しょうばら九日市

毎月9日、9時から13時まで、庄原市中本町商店街・まちなか広場で開催しています。食の市・手仕事市・自由市など、さまざまな商品がありますので、ぜひ一度お立ち寄りください。

【問い合わせ】九日市愛好会事務局 西本町二丁目1番10号  
0824-72-8285 (楽笑座内)

【ホームページ】<http://kunchi-ichi.jp/>

### 市民活動団体登録をしませんか？

市は随時、登録を希望する市民活動団体を募集しています。詳しくは、自治定住課自治振興係(0824-73-1209)まで。

## 庄原が好き



呑み喰い処十べゑ  
店長 柳生 誠さん

このコーナーでは、人と人とのつながりや暮らしのストーリーを、シリーズで紹介していきます。まちを知り、地元の新たな魅力を発見すること、人を、まちをもっと好きになりますように。

いただきました。1年後の2017年、「かじや」からお店を引き継ぎ、飲食店を開業しました。

庄原市は、雪が多く大変なときもありますが、新鮮な食材が豊富で、お店をやっているととても楽しいです。

### 優しさと感謝

当初「かじや」は、残り1カ月で閉店する予定でした。しかし、店主は私のために閉店を1年延期し、飲食店を営むためのノウハウを教えてくださいました。店主にはとても感謝しています。飲食店をやっているおかげで、地域の人ともつながりができ、常連のお客さんもたくさんできました。西城の皆さんは、本当に親切で優しく、いろんな面で支えてくれます。私も皆さんに喜んでもらえるよう、料理やお酒などが飽きられないよう、日々努力していきます。

### 祖母の家

広島市で医療関係の仕事をしていた頃から、独立して飲食業をやりたいという夢がありました。西城町に祖母が暮らしていた家があり、空き家になっていたので、農業や狩猟を学び、それらを利用して飲食店を開こうと思いを移しました。

西城町に住み始めてから「まずは仕事をしなければ」と考え、当時西城町にあった「かじや」という居酒屋に働きました。その際、西城町に来た経緯などを話すと、店主から「ここでお店をしないか」と思いもよらなかった話を



▲投稿をチェック

自治定住課定住推進係  
0824・73・1257

## なごみま☆ ショット



堀江 ほりえ  
誕生 30年8月15日生まれ  
窪生 たくる  
くん(高野町)

お子さんの写真を載せてみませんか？

3歳までのお子さんの写真を募集しています。写真(データも可)に、名前(ふりがな)・生年月日・性別・連絡先・お子さんへのメッセージを添えて、行政管理課または各支所総務室まで申し込んでください。郵送、メール(koho@city.shobara.lg.jp)でも受け付けます。



# スマートフォンで簡単納付 ～スマホ決済の対象科目が増えます！～

収納課収納係 ☎0824-73-1511

本年4月1日から、スマホ決済の対象科目が拡大され、**水道料金や住宅使用料など、各種料金・負担金の支払いにも利用できるようになります。**ぜひご活用ください。

## スマホ決済の対象

### 現在利用できる支払い

- 市県民税(普通徴収)
- 固定資産税
- 軽自動車税種別割
- 国民健康保険税(普通徴収)

### 4月1日からは次の支払いにも利用できます

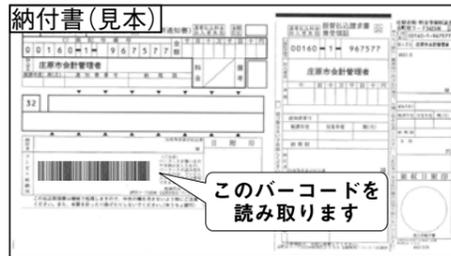
- 介護保険料(普通徴収)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)
- 住宅使用料
- 保育料・保育所使用料
- 延長保育負担金
- 放課後児童クラブ負担金
- 放課後子供教室利用者負担金
- 水道料金・下水道等使用料

## スマホ決済対応アプリ



## 簡単！スマホ決済の手順

- 納付書に印字されている「コンビニ収納用バーコード」をアプリで読み取る。
- アプリの画面表示に従って操作し、金融機関口座や電子マネーで納付して決済完了。



※奨学金返還金・住宅資金等償還金は対応していません。これまで通り金融機関やコンビニエンスストアで納付をお願いします。  
 ※各アプリの利用料は無料ですが、通信料は利用者の負担となります。  
 ※複数枚ある納付書の納付は1枚ずつ決済を完了させてください。  
 ※領収書は発行されません。領収書が必要な人は、金融機関やコンビニエンスストアで支払ってください。

**軽自動車税種別割は  
毎年4月1日現在、車両を所有している人に課税されます**

「人に譲った」「廃車にした」など変更があった場合は、手続きが必要です。  
 詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ  
 税務課資産税係 ☎0824-73-1144

**3月は、介護保険料10期の納付月です。**

●「口座振替」にしている人は、納期限の前日までに残高確認をお願いします。

**納期限  
3月31日(木)**

収納課収納係☎0824-73-1511



# 小中学校の適正規模・適正配置 基本計画を見直しました

教育総務課学校管理係 ☎0824・73・1186

市教育委員会は、平成29年度に策定した「庄原市立学校適正規模・適正配置基本計画」に基づき、次代を担う子どもたちにとって、より良い教育環境を整えるため、学校の適正配置の取り組みを進めてきました。その結果、令和3年4月、小学校5校が統合されました。

この度、市教育委員会は、同年6月に開催された「庄原市総合教育会議」での市長からの提案や、市議会からの基本計画に対する附帯決議、子どもたちを取り巻く教育環境の変化などを踏まえ、次のとおり計画の見直しを行いました。

### 【基本計画の見直し内容】

**基本的な考え方**  
 学校の実態や教育環境を十分検討しつつ、保護者および地域と、より一層協力を重ねていく。

#### 小学校

①第1グループの栗田小学校を含め、第2グループ対象校の統合時期は延期し、複式学級の編制状況および児童数

の推移や、これからの児童に求められる資質・能力などを踏まえ、統合について協議を行う。

②統合決定に当たっては、従前どおり保護者および地域の理解を得ることとする。

③統合への理解が得られない状況においては、次に該当する場合、保護者および地域と統合について協議を行う。  
 ア 保護者および地域から統合の検討について、意見・要望があった場合。  
 イ 複式学級編制(第1・2学年8人以上、第3・4学年16人以上、第5・6学年16人以上)の状況が見込まれる場合。

※なお、ア、イに該当しない場合でも、児童数の減少傾向がみられる場合は、再度統合の検討を提案する。

#### 中学校

①令和9年4月の統合は実施せず、統合の時期を定めないこととする。  
 ②令和9年4月以降の計画については、保護者および地域と統合について協議

統合計画の学校の児童生徒数

学校名	児童生徒数	
	令和4年1月1日	令和10年度見込み*
永末小学校	77	74
高小学校	34	28
峰田小学校	39	17
山内小学校	60	48
小奴可小学校	39	19
栗田小学校	18	8
高野中学校	32	29
比和中学校	22	14
総領中学校	20	18

※令和10年度児童生徒数は、住民基本台帳に基づく見込み(令和4年1月1日現在)

の上、方針を決定することとする。

③令和9年4月までの間で、次に該当する場合は、保護者および地域と統合について協議を行う。  
 ア 保護者および地域から統合の検討について、意見・要望があった場合。  
 イ 複式学級編制基準(2学年で8人以上)の生徒数が見込まれる場合。  
 ウ 統合校の組み合わせについても検討する意見が出た場合。

# 令和4年度 障害者外出支援券の交付が始まります

～受け付けは3月25日(金)から～

社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210

市は、障害のある人の社会参加を促進するため、要件に該当する人に障害者外出支援券を交付しています。障害者外出支援券は、「福祉タクシー券」と「自動車燃料助成券」のどちらかを選んでいただきます。

種別	福祉タクシー券(年間21,600円)	自動車燃料助成券(年間14,400円)
対象者	市内に住所を有し、次のいずれかの手帳を持っている人 ①身体障害者手帳 1級～4級 ②療育手帳(A・A・B) ③精神障害者保健福祉手帳 1級・2級	福祉タクシー券の交付要件を満たす人で、 <b>自動車運転免許証を所持していない人</b> 、かつ、次の1～3のいずれかに該当する人 1. 自動車運転免許を所持し、かつ、自家用車を所有する同居者がいる人 2. 自動車運転免許を所持する同居者はいないが、本人または同居者名義の自家用車を所有する人 3. 市内の障害者や高齢者などの施設に入所(住所設定)し、入所前の世帯に「自動車運転免許を所持し、かつ、自家用車を所有する人」がいる人  ※要件1・2中の「同居者」とは、住民基本台帳で同一世帯の人のことをいいます。

※障害者外出支援券が使用できるのは、**4月1日(金)から**です。

## 手続きに必要なもの

●手帳 ●車検証の写し(自動車燃料助成券を希望する人で、要件2に該当する人のみ)

手続き・問い合わせ 社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210 または各支所地域振興室・市民生活室

## 物販拠点施設等 リレーコラム Relay column

Vol.11

### 東城きんさい市

商工観光課観光振興係 ☎0824・73・1179

東城きんさい市は、東城インターチェンジの南、「道の駅遊Y.O.U.さろん東城」内にある産直市です。店内では、東城産にこだわった農産物や加工品などを販売しています。お客さんが安心して商品を購入できるよう、商品一つ一つに生産者を明記し、店内には生産者の写真を掲示しています。

また、地理的表示保護制度(GI)に登録された本市のブランド和牛肉「比婆牛」の販売コーナーも設けており、庄原の魅力ある農産物が揃っています。

さらに、ぜひチェックしてもらいたいのが、店内の一角にある販売施設「比婆」のイチオシ商品「大判焼き」です。自然あふれる里山の景色をイ

メージし、生地にほうれん草を混ぜて爽やかな緑色に仕上げました。定番のつぶあんのほか、地元産のリンゴを使用したカスタード味は特に人気です。

これからのシーズン、東城町では福寿草や東城三本桜が開花し、美しい景色が広がります。また、国の天然記念物「雄橋」がある国定公園帝釈峡も、気持ちよく散策することができます。

東城町にお越しの際には、ぜひ「東城きんさい市」にお立ち寄りいただき、自慢の地域産品を手にとってみてください。スタッフ一同、皆様のお越しを心よりお待ちしております。



▶東城きんさい市 外観



▶東城きんさい市 店内



▶人気の大判焼き

## マイナポイント 第2弾

### マイナポイント第2弾が実施中!

行政管理課行政管理係 ☎0824・73・1112

マイナンバーカードの普及促進や消費喚起などのため、令和2年9月から国が実施しているマイナポイント事業の第2弾です。マイナンバーカードを9月末までに申請すると、マイナンバーカードの取得・活用に応じて、1人当たり最大2万円相当のマイナポイントがもらえます。まだマイナンバーカードを持っていない人は、この機会にぜひ申請してください。なお、マイナポイントの申込期限は令和5年2月末です。

▼サポートします  
マイナポイントの予約・申し込みが難しい人は、市民生活課や各支所地域振興室・市民生活室などでも設定できます。

▼マイナンバーカードの取得方法  
「パソコン」「スマートフォン」などを使って、自宅からでも申請できます。詳しくは、市民生活課戸籍住民係(☎0824・73・1157)へお問い合わせください。



## 申込開始時期および付与ポイント

付与対象者	申込開始時期	付与ポイント
①マイナンバーカードを取得した人のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない人(マイナンバーカードをこれから取得する人を含む) ※ポイント付与の対象となるチャージ・買い物は令和5年2月末までです。	1月	最大5,000円相当
②マイナンバーカードの健康保険証利用申し込みを行った人(既に利用申し込みを行った人も含む)	6月ごろ	7,500円相当
③公金受取口座の登録を行った人(公金受取口座の登録開始は4月ごろ予定)	6月ごろ	7,500円相当

▼問い合わせ  
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178  
ホームページ  
<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>



## 安心・安全な毎日のために

### 居眠り運転の防止

これから暖かい気候となり、運転中に眠気を感じることが増えてきます。また、庄原市内の幹線道路は直線が多く、交通量が少ないこともあり、居眠り運転の事故が多く発生しています。

居眠り運転は、対向車線にはみ出して対向車と衝突したり、のり面などに衝突したりして、大けがを負うことや、最悪の場合死亡事故につながる可能性があります。

運転前には十分な睡眠を取り、眠気を感じたら運転を続けず、駐車場などで仮眠を取りましょう。

### 広島県警察安全安心アプリ「オトモポリス」

スマートフォン向け無料アプリ「オトモポリス」には、防犯ブザー機能や事件事故の発生場所を地図上に表示する防犯マップ機能などが盛り込まれています。

安全安心を守る「お供」として、役立つ機能が多数搭載されています。ぜひご活用ください。

ダウンロード  
<https://www.pref-hiroshima.lg.jp/site/police/otomopolis.html>



### ★警察官募集!

警察官の仕事は県民の安全・安心を確保すること!  
変化する社会のニーズに対応していくため、警察組織にはさまざまな分野の能力・スキルを持った人材が必要で、「社会の安全安心のために働きたい」というあなたの応募を待っています。

募集職種 警察官(男女)  
※令和5年4月採用予定  
受付期間 4月12日(火)17時まで  
試験日程  
▼第1次試験(教養試験など)  
：5月8日(日)  
▼第2次試験(体力試験など)  
：5月28日または29日  
▼第3次試験(面接試験など)  
：7月6日・12日のいずれかの日

受験対象者 令和5年3月に大学を卒業見込みの人。また、大学・高等学校などをすでに卒業している人や社会人経験者など、皆さんのチャレンジをお待ちしています。  
※受験対象年齢は採用時32歳以下。  
受験案内 受付期間中、庄原警察署や交番、駐在所で配付。

問い合わせ  
庄原警察署警務課  
☎0824・72・0110

**生涯学習課** **新成人の門出を祝う**  
令和3年度庄原市成人式（オンライン配信）



メッセージを述べる栗林選手  
メッセージを述べる大迫選手  
決意を述べる下原さん

1月14日～31日、令和3年度庄原市成人式をオンラインで開催し、映像を配信しました。式では、最初に木山耕三市長が「日々の学びを大切に、新たな可能性に満ちた将来へ向かって活躍してほしい」とお祝いの言葉を述べ、新成人を祝福しました。

その後、新成人を代表して下原寛太さんが「ふるさと庄原市への思いを胸に、何事にも屈せず力を尽くしていきたい」と決意の言葉を述べました。

また、サンフレッチェ広島の本志選手、大迫敬介選手、広島東洋カープの栗林良吏選手から、お祝いのメッセージも届けられ、栗林選手は「これまで支えてくれた人に感謝するとともに出会いを大切に、楽しみながら頑張りたい」と新成人を激励しました。

**高齢者福祉課** **自分の健康を知る機会に**  
デイホーム参加者の健康報告会

1月12日、八幡自治振興センターでデイホーム参加者の健康報告会を開催しました。

デイホームは、高齢者が自立した生活ができるよう創作活動や、会食などを行う地域の集まりの場です。

報告会では、東城病院の田原岳治理学療法士が、デイホームで実施した体力測定の結果や「フレイル予防のための15の質問票※」を基に分析を行い、参加者の健康状態や体力を維持するための運動方法について、オンラインで説明を行いました。

田原理学療法士は「デイホームのように外出し、地域で集まるのが介護予防や健康寿命の延伸につながっている」と報告し、参加者は「自分の体の状態を数値化してもらったので、とても分かりやすく健康状態を知ることができた」と話しました。

市は、来年度もデイホームで理学療法士による運動指導など、フレイル予防につながる取り組みを実施する予定です。

この取り組みに参加を希望する場合は、お気軽にご相談ください。

**問い合わせ**  
高齢者福祉課地域包括支援センター係  
☎0824-73-1165  
※フレイル予防のための15の質問票  
身体的機能や認知機能の低下が見られる状態（フレイル）を予防するため、75歳以上の後期高齢者の総合的な健康状態を把握するもの。



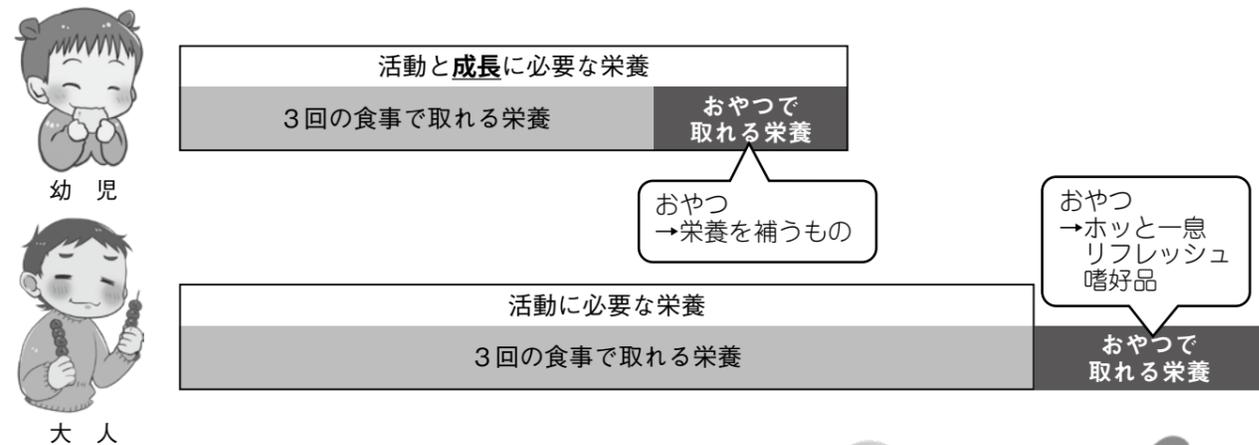
オンラインで説明を受ける参加者



健康状態を確認する参加者

**ほのぼのネット** **通信** **実は大切～幼児のおやつ～**

大人にとってのおやつと、幼児にとってのおやつでは、役割が異なることをご存じですか？  
大人にとってのおやつは、主にホッと一息リラックスするためのものですが、幼児にとってのおやつは「**食事だけでは取れない栄養を補う**」役割があります。幼児は胃が小さく、たくさんの量を一度に食べることができないため、一日3回の食事だけでは栄養が不足してしまいます。**おやつは幼児の成長に必要な不可欠なものなのです。**



**教えて！栄養士さん** **Q A**

**Q** おやつ量はどれくらいがちょうどいいの？  
**A** 一日に必要なエネルギー量の15～20%（100～200kcal）が目安です。一日1～2回程度が良いでしょう。  
(例) ◆バナナ1/2本+ヨーグルト60g+お茶  
◆パンケーキ(直径8cm程度)+牛乳100ml

**Q** 簡単なおやつレシピを教えてください！  
**A** きな粉トースト（3～5歳児2人分）を紹介します。

**【材料】**  
食パン8枚切：1枚 バター（マーガリン）：5g  
きな粉：大さじ1/2 砂糖：小さじ1/2  
**【作り方】**  
①きな粉と砂糖を混ぜ合わせておく。  
②パンを2等分しトーストする。  
③焼けたパンにバター（マーガリン）を塗り、①をふりかける。  
※きな粉の代わりにあんこやちりめんじゃことマヨネーズをのせてトーストするなどのアレンジもできます。

☆ほのぼのネット4月の行事予定☆

	とき	内容	申込期限	ところ
出張相談	4月9日(土) 10時～12時	▪ 妊娠・出産・子育てに関する情報提供や相談 ▪ 母子健康手帳の交付	4月8日(金) 17時まで	庄原ひだまり広場 西本町2-12-8 ☎0824-75-0222

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合があります。  
※参加を希望する人は、ほのぼのネットまでご連絡ください。

ほのぼのネット(子育て世代包括支援センター) ☎0824-73-1214



## ふるさとの魅力を写真に

ふるさと比和デジタルフォトコンテスト・1/16

No.6

比和自治会が「第10回ふるさと比和デジタルフォトコンテスト」を開催し、町内から24点の応募がありました。このコンテストは、地域の人に「比和の魅力を再発見してもらいたい」との思いから開催され、「ふるさと比和」をテーマに作品が募集されました。

作品には、吾妻山の紅葉やヒゴタイの花など、町内の豊かな自然が写真に収められました。

写真を応募し、自治会賞を受賞した萩美枝さんは「比和の子どもたちに、写真を通じて、もっと地域の良さを知ってもらいたい」と話しました。

応募された作品は、3月中旬まで比和自治振興センターに展示されます。



▲比和自治振興センターで展示されている作品

## 地域の取り組みを受け継ぐ

愛鳥活動でカレンダーを配布・1/20

No.8

帝釈自治振興区と地元の「帝釈四つ葉子ども会」が、愛鳥カレンダーを作製し、帝釈地域の皆さんに配布しました。

この活動は、廃校となった帝釈小学校が長年取り組んできた「愛鳥活動」を、地元の子どもたちに受け継いでほしいとの思いから、毎年企画されています。

令和4年愛鳥カレンダーの作製や野鳥への給餌（餌やり）などが行われました。カレンダー作製では、子どもたちが帝釈自治振興センターに集まり、オオルリなどの野鳥のイラストを色鉛筆で丁寧に描いていました。

参加者は「毎年、愛鳥カレンダーを楽しみにしている人がいるので、今回も気合いを入れて描きました」と話しました。



▲野鳥のイラストを描く参加者

## 地域のシンボルに光を

夜燈にLED照明を設置・12/22

No.5

高地域のシンボルである「夜燈」にLED照明が設置されました。

この夜燈は、高郷土史研究会が平成3（1991）年に、昔の旅人の道しるべを再現するため、夜燈交差点近くに建てたもので、高地域では親しみを込めて「夜燈さん」と呼ばれています。

今回、地域に明るい話題をつくらうと、高自治振興区丸田信昭さんの発案により、LED照明が設置され、温かな光が地域を照らしました。

地域住民は「日常に溶け込み、普段意識して見ていなかったが、明かりがともったことで、改めて地域の歴史を感じることができた」と話しました。



▲照明がともされた夜燈

## 鬼は外、福は内

西城保育所 節分行事・2/3

No.7

西城保育所で節分行事が行われ、園児35人が豆まきを行いました。

園児は、この日のために鬼のお面や、豆の代わりに新聞紙を丸めて作った球を作成。節分に向けて準備を進めてきました。

節分行事が始まると児童は、童謡「まめまき」を歌ったり、曲に合わせて踊ったりしてました。その後、自分の心の中にある「泣き虫鬼」や「片付けしない鬼」を退治するため、豆まきをしていると、突然真っ赤な鬼が登場。鬼の姿に泣いてしまう園児もいましたが、協力して球を投げ、鬼を退治しました。

園児は「思いつき球をぶつけて、鬼を退治した」とうれしそうに話し、季節の行事を楽しんでいました。



▲協力して鬼を退治する園児

## 先進的な技術開発

インフラメンテナンス大賞の受賞を報告・2/16

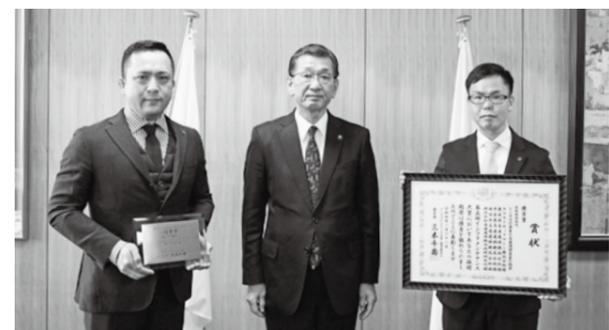
No.2

ヤマモトロックマシニング株式会社が、国の「インフラメンテナンス大賞」で優秀賞を受賞し、木山耕三市長へ報告しました。

この賞は、日本のメンテナンス産業の活性化を図ることを目的に、国内の公共施設の整備に係る優れた取り組みや技術開発を表彰するものです。

今回同社は、高速道路のトンネル照明清掃を、従来の25倍の速度で行うことができる製品を開発しました。これにより、トンネルのメンテナンスに係る時間や費用の大幅な削減が期待されます。

同社の山本将登社長は「今後も日本の産業を支える存在として、製品開発に取り組みたい」と話しました。



▲左から山本社長、木山市長、同社の吉村邦雄主任

## 全国で高い評価を獲得

「ディスカバー農山漁村の宝」の受賞を報告・2/18

No.4

株式会社敷信村農吉が、農林水産省「ディスカバー農山漁村の宝」の特別賞「農と地域づくり賞」を受賞し、木山市長へ報告しました。これは農林水産省および内閣官房が、農山漁村の特性を生かした地域の活性化や、所得向上に取り組んでいる優良事例を選定し、全国に発信しているものです。今回は、全国651件の応募の中から38件が選定され、同社はこの中からさらに優良と認められる16件に選ばれました。

今回の受賞は、里山の自然を生かした保育所の運営や地域の特性を生かしながら農家所得の向上を図る取り組みなどが高く評価されました。

同社の中岡和己社長は「地域がもっと元気になるよう地元へ根付いた活動をしていきたい」と話しました。



▲左から木山市長、中岡社長、同社の檀上理恵室長

## 民間交流による友好写真展

庄原市・綿陽市合同写真展・2/2～13

No.1

「庄原市・綿陽市合同写真展」が、ショッピングセンタージョイフルで開催され、50点の作品が展示されました。

この写真展は、市が経済技術友好協力協定を結ぶ中国四川省綿陽市と、民間で交流活動を行っている庄原綿陽友好推進協議会が、本市と綿陽市の文化や風土を知ってもらうため、お互いの都市で写真展を開催する「合同写真展」という形で実施されました。

同協議会の宮崎良治会長は「これまでの交流の歩みを、写真展を通じて知ってほしい」と話しました。

写真展は、3月18日から市役所本庁舎市民ホールでも開催する予定です。



▲写真展を訪れた参加者

## ことしも高評価！庄原の米

各種米コンクールで庄原産米が入賞

No.3

「第23回米・食味分析鑑定コンクール国際大会都道府県代表お米選手権」が静岡県で開催され、「西城町美味しい米づくり研究会」の郷力利行さんが出品した「あきさかり」が特別優秀賞を受賞しました。

また、大阪府で開催された「第11回大阪府民のいっちゃんうまい米コンテスト」で「協同組合庄原里山の夢ファーム（山内町）」の石田哲久さんが出品した「あきさかり」が優良賞を受賞しました。

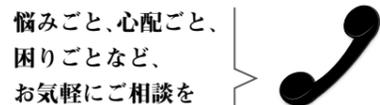
毎年、庄原産の米は、全国の米コンクールで高い評価を受けています。これにより本市が高品質でおいしい米の産地であることが全国に発信されており、さらなるブランド力強化につながることが期待されます。



▲受賞された郷力さん

▲受賞された石田さん

あなたの相談をお受けします



各種相談	とき	ところ	備考	問い合わせ	
人権相談	庄原 4月5日(火)・19日(火) 13時30分～15時30分	庄原市ふれあいセンター	人権擁護委員	広島法務局三次支局 ☎0824-62-5070	
	高野 4月12日(火)13時～15時	高野支所			
	総領 4月13日(水)9時～11時	総領保健福祉センター			
行政相談	口和 3月24日(木)13時30分～15時30分	口和保健福祉センター	行政相談委員	口和支所市民生活係 ☎0824-87-2112 高野支所市民生活係 ☎0824-86-2115 総領支所市民生活係 ☎0824-88-3063	
	高野 4月12日(火)13時～15時	高野支所			
	総領 4月13日(水)9時～11時	総領保健福祉センター			
法律相談	東城 3月25日(金)13時～16時	東城支所	広島弁護士会による 無料相談。要予約。	広島弁護士会 ☎0120-969-214	
	高野 4月8日(金)13時～16時	高野支所			
生活安全相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～16時	市民生活課市民生活係 東城支所市民生活係	生活安全相談員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1244 東城支所市民生活係 ☎08477-2-5121	
家庭児童相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～16時	児童福祉課あんしん支援係	家庭児童相談員	家庭児童相談専用 ☎0824-73-1243	
消費生活相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～16時	市民生活課市民生活係内 庄原市消費生活センター	消費生活相談員	庄原市消費生活センター ☎0824-73-1228 市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154	
認知症カフェ	庄原 「とんぼ」 4月5日(火)13時30分～15時	庄原ショッピングセンター ジョイフル2階	相談・情報交換 参加費100円	高齢者福祉課地域包括支援 センター係 ☎0824-73-1165	
	西城 「コスモスカフェ」 4月14日(木)13時30分～15時	西城保健福祉センター (しあわせ館)			西城支所保健福祉係 ☎0824-82-2202
	東城 「おれんじカフェ・ええ塩梅」 3月22日(火)13時30分～14時30分	東城支所			東城支所保健福祉係 ☎08477-2-5131
	比和 「あしたのカフェ」 4月19日(火)13時30分～15時	比和温泉施設 あけぼの荘			比和支所市民生活係 ☎0824-85-3001
療育手帳 巡回判定会	庄原 4月21日(木)10時～16時	市役所本庁舎 2階会議室	一カ月前までに要予約	社会福祉法人 広島県福祉事業団 ☎082-400-9010	
身体障害者 補装具判定会	聴覚 4月19日(火)13時～13時45分	広島県三次庁舎第3庁舎2階 三次市十日市東4-6-1	一週間前までに要予約	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210	

母子保健事業 ●保健医療課母子保健係 ☎0824-73-1214

事業名	とき	ところ	持ってくるもの	備考
母子健康手帳交付	4月4日(月)・18日(月) 8時30分～17時15分	保健医療課母子保健係	特になし	支所は随時(保健医療課、支所 ともに事前連絡が必要)
	4月9日(土)10時～12時	庄原ひだまり広場 (庄原こども未来広場内)		事前予約が必要(先着2組)
育児相談	4月12日(火)10時～12時	庄原ひだまり広場 (庄原こども未来広場内)	母子健康手帳	事前予約が必要。支所での相 談を希望する方はお問い合わせ ください。

骨粗しょう症

庄原市立西城市民病院  
整形外科部長 伊藤 みりえ



骨粗しょう症とは

骨粗しょう症は、骨が弱くな  
って骨折しやすくなる生活習慣  
病です。骨の密度が低下し、ス  
カスカカになって、\*すが入った  
ような状態になります。骨が弱  
くなり、ちよつとしたことで骨  
折します。  
骨のカルシウム量は、20歳代  
が最大量となり、年齢とともに  
減少しますが、若年成人平均値  
の70%以下になると骨粗しょう  
症と診断されます。  
女性は、閉経後に女性ホルモ  
ンが減少すると骨密度が急激に  
減少するため、骨粗しょう症に  
なりやすくなり、男性も80歳以  
上になると、半数の人が骨粗し  
ょう症になっています。

\*すが入る…表面や内部に細か  
い泡のような穴が空いてしま  
うこと。

骨粗しょう症に  
なりやすい人

- 肉親に骨粗しょう症の人や、  
背骨・大腿骨の骨折をした人  
がいる人
- 喫煙者
- 体を動かすことが少ない人
- お酒を大量に飲む人
- 月経不順や早期閉経の人
- 食事のバランスが取れていな  
い、カルシウムをあまり取ら  
ない人
- 日光にあまり当たらない人
- 糖尿病、腎臓病、リウマチな  
どの持病がある人

骨粗しょう症の症状

背中や腰が痛くなったたり、背  
中が曲がったり、身長が縮んだ  
りします。特に、4センチ以上  
身長が縮むと、骨折の危険性が  
高くなります。簡単なことで骨  
折するだけでなく、一度骨折す  
ると、さらに次の骨折も起り  
やすくなります。

骨折することで自分の思うよ  
うな生活ができず、介護が必要  
な状態になることもあります。  
医療費の負担や家族の介護負  
担が増えるだけでなく、寝たき  
りになることで、他の病気にか  
かり、死亡するリスクも上昇し  
ます。

骨粗しょう症の治療

治療で、骨折を予防すること  
や骨粗しょう症の進行を食い止  
めることができます。

治療は、主に薬を使うこと、  
運動をすること、バランスの良  
い食事を取ることの3つです。  
また、骨折しない、骨折を繰  
り返さないために、治療を繰  
返すことが大切です。

骨粗しょう症の薬には、骨を  
作る働きを助けるものと、骨を  
壊す働きを抑えるものがありま  
す。骨密度を上げて骨折を予防  
する効果から推奨される順に、

A B Cの指標に分けられており、  
骨折の部位、時期、性別、合併症、  
歯科治療の有無などによっても  
使用する薬は異なります。  
骨粗しょう症と診断されて、  
まず最初に使うのは、骨が壊れ  
るのを抑える薬です。この薬は、  
朝起きてすぐの空腹状態のとき  
に、コップ1杯の水とともに内  
服します。内服後30分は飲んだ  
り食べたり横になったりするこ  
とはできません。内服できない  
人には、注射を打つこともでき  
ます。

閉経後の女性が骨粗しょう症  
になった場合には、女性ホルモ  
ンの代わりに、骨だけに作用す  
る薬を処方することができます。  
また、背骨を骨折した人には、  
骨を作る働きを助ける作用の薬  
を使うことができ、注射を打つ  
場合は、患者が自己注射にする  
か、通院治療にするかを選択で  
きます。注射を続けると、背骨  
の痛みは軽減されます。

最近の研究で、骨から全身に  
情報伝達物質が出され、健康を  
維持できることが分かっています。  
骨の健康は体全体の健康  
につながります。骨の状態を良  
くして、元気な生活を続けまし  
ょう。

## 期間限定 特設モール OPEN!!

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で販売機会を失っている障害者福祉事業所を応援するための商品販売・紹介サイト。各市町で活動している事業所で作られた製品のいろいろなセットをお楽しみください。

商品申込期間：令和4年2月15日(火)～3月15日(火)

キャンペーン特典  
1,000名様に  
オリジナルコースター（布製または木製）をプレゼント！  
特設モール掲載商品をお買い上げの方に、県内複数の事業所が連携し、企画製作したコースター（2枚組1セット）をプレゼント！

このコースターは県内企業様よりご提供いただいた布や使われなくなった木材、端材を使用し、企業と県内の障害者福祉事業所とのパートナーシップで、一つずつ作られています。たくさんの人に愛用していただけることを願っています。

**コースター：布製**  
株式会社と様よりご提供いただきました廃棄予定の制服及び作業服等の布地を活用しています。

**コースター：木工**  
建築資材などで使われなくなった木材や製品を作るときに出でる端材を活用したコースターです。

使いやすいように表面を丁寧に磨きました。

扉を縫うことや角を出す作業を丁寧にしました。

https://hwpc.stores.jp/ 特設モールはこちら！

### つながる、つなげる事業所 応援市町キャンペーン

コロナ禍で対面販売の機会を失っている障害者福祉事業所を応援するため、県や市町などが事業所と連携・協力し、キャンペーン特設モール（ショッピングサイト）を期間限定でオープンしています。

本市の市内事業所のセット商品も販売していますので、ぜひご覧ください。

### キャンペーン実施期間

3月31日(木)まで

### 商品申込期間

3月15日(火)まで

キャンペーン特設モール  
https://hwpc.stores.jp/

問い合わせ  
広島県就労振興センター  
☎082・252・3100  
社会福祉課障害者福祉係  
☎0824・73・1210

### 世界自閉症啓発デーおよび発達障害啓発週間

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」です。日本では、「世界自閉症啓発デー」に合わせて、4月2日～8日を「発達障害啓発週間」とし、シンポジウムの開催など、啓発に取り組んでいます。

皆さんも発達障害啓発のシンボルカラーである青色のものを身に付けて、発達障害の人たちを応援しましょう。自閉症をはじめとする発達障害を知り、理解することは、誰もが幸せに暮らすことのできる社会の実現につながります。

ホームページ  
世界自閉症啓発デー・日本実行委員会公式サイト  
http://www.worldautismawarenessday.jp/docs/

問い合わせ  
社会福祉課障害者福祉係  
☎0824・73・1210

### 「全国健康保険協会広島支部」の保険料率の変更

中小企業などで働く人やその家族を対象とした健康保険「全国健康保険協会広島支部」の保険料率が、3月分（4月納付分）から次のとおり変更となります。

新保険料率  
健康保険料率 10・09%  
介護保険料率 1・64%  
※詳しくはホームページをご覧ください。

問い合わせ  
全国健康保険協会広島支部  
☎082・568・1014

### 新焼却場の供用開始時期変更

4月の供用開始を予定していましたが新焼却施設は、新型コロナウイルス感染症の拡大や令和2年7月の豪雨災害の影響により、建設に必要な人員を確保できないため、供用開始時期を2カ月延長します。

供用開始時期 6月初旬

その他 供用開始までの間は、現在の施設を継続して使われます。

問い合わせ  
環境政策課リサイクルプラザ係  
☎0824・72・1398

広告

ワーキングスペース  
利用会員募集・受付中

HONMACHI STAND

営業時間 9:00-17:00  
※パンはなくなり次第終了

お問合わせ  
ご予約 (0824) 74-6525

そのまがおいしい!!  
口溶けふわっと、ほんのり甘い

好評販売中!!

始まりの食パン

始まりのプレーン 始まりの三次レーズン

●焼き上がり販売開始時間●  
平日 9:00～12:00  
土日祝 9:00～13:00

〒727-0012 広島県庄原市中本町 1-1-8

広告

この東北の田舎でもあなたの夢、叶えられます  
活躍の舞台は世界へ!  
世界に誇るろろ石からカーボンニュートラル素材まで

正社員募集中

株式会社 勝光山鉱業所  
広島県庄原市東本町三丁目13番10号  
TEL:0824-72-2111  
URL: www.skz.co.jp

身体もココロも温まる  
バスソルト入浴剤新発売!

amazon SALCLAY 検索

庄原市口和郷土資料館

## 映画上映会

THE STORY THAT TOUCHED THE WORLD

A STEVEN SPIELBERG FILM

# E.T.

THE EXTRA-TERRESTRIAL

4月16日(土) 午後1時30分～

お問い合わせ  
☎0824・87・2111

### 催し

口和郷土資料館  
映画上映会

レジャーディスク映画上映会を開催します。入場は無料です。

とき  
4月16日(土) 13時30分

ところ  
口和郷土資料館映画館  
上映作品  
E.T.  
お問い合わせ  
口和支所口和教育室  
☎0824・87・2111

### 募集

### 国税専門官の募集

国税庁は、国税専門官を募集しています。

受験資格  
▼平成4年4月2日～平成13年4月1日生まれの人  
▼平成13年4月2日以降生まれの人で次に掲げる人  
①大学を卒業した人および令和5年3月までに大学を卒業する見込みの人  
②人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人

### 採用予定数

採用予定数については、別途、人事院ホームページに掲載します。

### 試験の程度

大学卒業程度

### 申込方法

インターネットにより、申し込みください。  
▼インターネット申込専用アドレス  
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

### 受付期間

3月18日(金)9時～4月4日(月) (4月4日(月)までに申し込みデータを受信完了したものに限り)

### 第1次試験

とき  
6月5日(日)

ところ  
広島国税局管内では、松江市、岡山市、広島市

### 試験科目

基礎能力試験(多肢選択式) 記述式  
専門試験(多肢選択式、記述式)

### 第1次試験合格者発表日

6月28日(火)

### 第2次試験

とき  
7月4日(月)～15日(金)のうち指

### その他

新型コロナウイルス感染症の長期化に伴い、さまざまな困難に直面した人へ、生活暮らしの支援が受けられるよう、住民税非課税世帯などに給付金を支給します。

支給対象者  
令和3年12月10日時点で本市の住民基本台帳に記録され、世帯員全員の令和3年度住民税均等割が非課税である世帯の世帯主

### 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の長期化に伴い、さまざまな困難に直面した人へ、生活暮らしの支援が受けられるよう、住民税非課税世帯などに給付金を支給します。

支給対象者  
令和3年12月10日時点で本市の住民基本台帳に記録され、世帯員全員の令和3年度住民税均等割が非課税である世帯の世帯主

### 定する日時

広島国税局管内では、広島市試験科目  
人物試験、身体検査  
最終合格者発表  
8月16日(火)

採用案内情報など  
国税庁ホームページ  
https://www.nta.go.jp

問い合わせ  
広島国税局人事第二課試験研修係  
☎082・221・9211  
庄原税務署総務課  
☎0824・72・0303

広告

「この社会あなたの税がいきている」

インターネットで申告・納税できる

利用推進運動中  
http://www.e-tax.nta.go.jp

e-Tax (国税電子申告・納税システム)

公益社団法人  
庄原法人会

めざまし  
よき経営者による 正しい納税で  
企業の繁栄と社会への貢献

〒727-0011 広島県庄原市東本町1-2-22 (庄原商工会議所会館内)  
TEL 0824-72-1889 (FAX兼用)  
HP: http://www10.ocn.ne.jp/~shk/

※ただし、住民税課税者の扶養親族のみの世帯は除く

支給額  
1世帯あたり10万円

その他  
▼支給対象者には、受給に必要な書類を2月中に発送しています。

▼課税世帯で、新型コロナウイルスの影響を受け、収入が減少し、非課税世帯と同様であると認められる際は、支給の対象となる場合があります。

問い合わせ  
社会福祉課給付金専用ダイヤル  
☎0824・73・1140

国営備北丘陵公園だより

# 備北花ピクニック

3月19日(土)～5月15日(日)まで開催!

※3月22日(火)・28日(月)、4月4日(月)、5月9日(月)は休園日

備北公園管理センター ☎0824-72-7000  
(<https://www.bihokupark.jp/>)



**スイセン切り花体験**

みのりの里 スイセンガーデンの一部エリアで、スイセンを切り花にして持ち帰ることができます。

**とき** 4月2日(土)・3日(日) 13時～15時

**ところ** みのりの里 スイセンガーデン

**定員** 200人/日(1人10本まで)

**日本最大級! 700品種205万本のスイセン**

みのりの里 スイセンガーデンでは、3月中旬から4月上旬にかけて、色鮮やかなスイセンが咲き広がります。見頃の時期には、丘一面に咲くスイセンの白や黄色、ハナモモの桃色、空の青色が生み出す、コントラストの美しい景色が楽しめます。

**五月人形の展示**

端午の節句に子どもたちの健やかな成長を祈って飾られる、よいかぶとの武者人形を展示します。

**とき** 4月5日(火)～6月5日(日) 9時30分～17時



**やまのおみやげや木工教室**

ペンダントやストラップなど、木の小物づくりを楽しめます。

**とき** 3月19日(土)～5月8日(日) 土・日・祝日 9時30分～16時30分 (受け付けは15時30分まで)

**ところ** ひばの里 木の工房

**定員** 30人/日

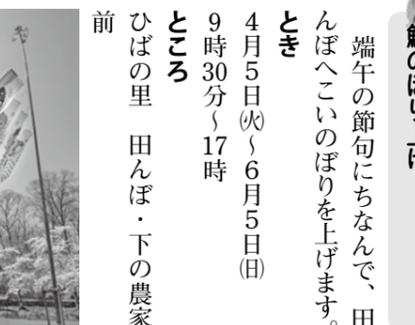
**参加費** 300円から/作品

**鯉のぼり上げ**

端午の節句にちなんで、田んぼへこいのぼりを上げます。

**とき** 4月5日(火)～6月5日(日) 9時30分～17時

**ところ** ひばの里 田んぼ・下の農家前



**ひばの里 さとやま屋敷**

※「あっぱれ! 庄原」に該当する方の情報は、行政管理課 広報統計係(☎0824・73・1159)までお寄せください。

**広告**

相続・空き家問題、成年後見等でお困りの方、あなたの世代で解決しませんか?

**業務のご案内**

- 不動産の名義変更 ●成年後見
- 相続登記・遺言 ●会社の登記
- 借金の整理 ●簡易裁判所訴訟代理等

◎詳しくはホームページに記載しています。

庄原 司法書士 検索

広島北部司法事務所 (新設代理権認定第524014号)(司法書士登録番号828号) 平成29年4月1日より庄原市役所前に事務所移転しました。

〒727-0012 広島県庄原市中本町一丁目8番16号 TEL0824-72-2315(要予約)

**広告** 住まいの事なら何でもご相談下さい。

**ながか 長岡商事株式会社**

災害時に一番早く復旧するプロバングス。『安心と笑顔が増えるお手伝いをする。』ガス供給と共に、より良い生活環境の場をご提案致します。

☎0120-184-268

広島県庄原市松町 5020 番地 40 TEL0824-72-0561

**広告** 不用品回収、何でも買取!

他社には真似出来ない、全国的にも数少ない 創業63年の目利きと資金力だから出来る いくらで売れるかの査定だけでも! 出張費・査定費無料

どんな物でも出張買取 鑑定士による高額買取

不用品に関する"困った"をすべて解決致します!

☎0120-66-1035

安心の創業63年 株式会社 ジュエルクラウン スエムネ

美幸-ビコウ-

※掲載の内容は、新型コロナウイルスなどの影響により中止・延期・変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

### 人権擁護委員とその活動

人権擁護委員は、市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間ボランティアです。

さまざまな経歴を持った人権擁護委員が、その経験を生かして、地域の皆さんから人権相談を受けたり、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったりしています。

**■本市の人権擁護委員**

1月1日付で法務大臣から次の人が委嘱(再任)されました。

津秋 法宣委員  
桑原 昇導委員

※本市では、現在24人の人権擁護委員が活躍しています。

**■人権問題に関する相談窓口**

相談は無料で、秘密は厳守されます。

**常設相談所**

**とき** 8時30分～17時15分  
※月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

**ところ** 広島法務局三次支局

**電話による相談**

①人権に関する問題について「みんなの人権110番」  
☎0570・0003・1110

②DV、セクハラなど女性の「子どもの人権110番」  
☎0120・007・110

③外国語による人権相談(Human Rights Counselling for Foreigners)  
「外国語人権相談ダイヤル」(Foreign-Language Human Rights Hotline)  
☎0570・090・911

**とき** ①～③ 8時30分～17時15分  
※月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

④9時～17時まで  
※月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

Weekdays 9:00 through 17:00  
(Closed on public holidays and December 29th through January 3rd)

**■インターネットによる相談受け付け**

インターネット人権相談受付窓口  
<https://www.inken.go.jp/>

**お問い合わせ**

市民生活課市民生活係  
☎0824・73・1154

### 人権について

「女性の人権ホットライン」  
☎0570・070・810

③いじめ、虐待など子どもの人権について

「子どもの人権110番」  
☎0120・007・110

④外国語による人権相談(Human Rights Counselling for Foreigners)  
「外国語人権相談ダイヤル」(Foreign-Language Human Rights Hotline)  
☎0570・090・911

**とき** ①～③ 8時30分～17時15分  
※月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

④9時～17時まで  
※月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

Weekdays 9:00 through 17:00  
(Closed on public holidays and December 29th through January 3rd)

**■インターネットによる相談受け付け**

インターネット人権相談受付窓口  
<https://www.inken.go.jp/>

**お問い合わせ**

市民生活課市民生活係  
☎0824・73・1154

**あっぱれ! 庄原**

全国レベルの大会出場者、全国・県レベルの大会、市が共催する各種大会などの上位入賞者を掲載します。(敬称略)

**全国大会**

※学年は大会開催当時で紹介

**第58回全国児童才能開発コンテスト**

●科学部門  
財団科学賞  
新田 真矢(西城小2年)

### その他

**東京箱根間往復大会駅伝競争(箱根駅伝)**

(1月2日・3日)  
総合7位  
三上 雄太(創価大4年・東城町)



**第74回鈴木三重吉賞**

●詩の部  
特選  
児玉 結香(峰田小6年)  
渡部 桃華(西城中1年)

**令和3年度明るい選挙啓発ポスターコンクール(県審査)**

●小学生の部  
入選  
片倉 橙馬(東小6年)  
宮口 優月(東小6年)



※「あっぱれ! 庄原」に該当する方の情報は、行政管理課 広報統計係(☎0824・73・1159)までお寄せください。

**人の動き（庄原市の人口）**  
令和4年1月末現在

**【住民基本台帳登録人口】**  
人口 33,290人（前年比-855人）  
男 15,870人（前年比-388人）  
女 17,420人（前年比-467人）  
世帯数 15,150世帯（前年比-226世帯）  
**【うち外国人】**人口 399人（前年比-40人）  
**【各地域の内訳】**  
○庄原地域 17,230人（7,881世帯）  
○西城地域 3,115人（1,364世帯）  
○東城地域 7,097人（3,367世帯）  
○口和地域 1,848人（758世帯）  
○高野地域 1,581人（643世帯）  
○比和地域 1,222人（562世帯）  
○総領地域 1,197人（575世帯）

**休日診療のご案内**

3月・4月の休日診療については、次のとおりです。  
●庄原市休日診療センター  
診療日：日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）  
問診日 ☎0824-72-9900  
診療日以外 ☎0824-73-1155（保健医療課）

●東城地域

3月20日(日)	瀬尾医院	☎08477-2-0023
27日(日)	東城病院	☎08477-2-2150
4月3日(日)	日伝医院	☎08477-2-2180
10日(日)	こぶしの里クリニック	☎08477-2-5255
17日(日)	三上クリニック	☎08477-2-1151

**市税・水道料金・下水道使用料納付は口座振替が便利です**

手続きは各金融機関の窓口でお願いします。残高確認も忘れないでください。  
●収納課 ☎0824-73-1511  
●下水道課管理係 ☎0824-73-1175  
●水道課管理係 ☎0824-73-1197

**広報日記**

▶今回、芸備線・木次線の記事作成に当たり、取材に協力していただいた皆さん、ありがとうございました。多くの人が熱い思いを持って、芸備線・木次線の利用促進に取り組んでいるということに改めて認識しました。皆さんの取り組みが、これからはもっと大きくなり、一人でも多くの人に利用してもらえることを願っています。④  
▶本年の2月は、たくさん雪が降りましたね。昔と比べると庄原でも雪が少なくなりましたが、それでもかなり積もった気がします。  
▶本年は子どもと雪合戦をしたり、雪だるまを作ったりと久しぶりに雪を堪能しました。雪だるまを作っていた時、子どもが雪の下から「ふきのとう」を見つけて、雪の中で春の訪れを感じる、貴重な体験をすることができました。④

**食育コーナー**  
圃保健医療課 ☎0824-73-1255

**主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を取りましょう!**

健康の保持・増進のために一日に必要とされる栄養素の種類は、たんぱく質や脂質、炭水化物など34種類あります。食品によって含まれる栄養素の種類は異なります。そのため、私たちはさまざまな食品を組み合わせ、必要な栄養素を取ることが重要であり、主食・主菜・副菜を組み合わせることで、必要な栄養素をバランスよく取ることができます。

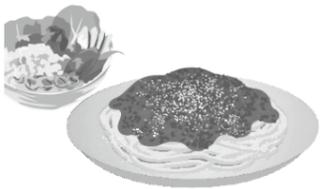
- 主食**  
米、パン、麺類などの穀類を主材料とする料理で、主に、炭水化物の供給源となるもの。
- 主菜**  
肉や魚、大豆製品などを主材料とする料理で、主にたんぱく質の供給源となるもの。
- 副菜**  
野菜などを使った料理で、主にビタミン、ミネラル、食物繊維の供給源となるもの。

第3次庄原市食育推進計画策定時のアンケートでは、若い世代で主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を、1日2回以上食べている人が少ないことが分かりました。そこで、誰でも手軽に主食・主菜・副菜を取ることのできる料理を紹介します。

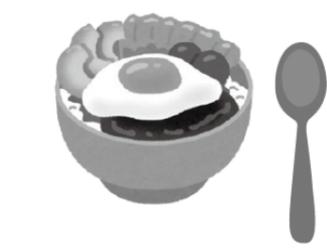
**主食・主菜・副菜を組み合わせた料理の例**

主食・主菜・副菜を組み合わせた料理は、それぞれが別皿になっている「定食パターン」だけでなく、それらを組み合わせることにより、さまざまな料理で取ることができます。

■**ミートソーススパゲティ + サラダ**  
主食…スパゲティ  
主菜…ミートソース(ひき肉)  
副菜…ミートソース(トマト、たまねぎ、ピーマン)、サラダ



■**ロコモコ丼**  
主食…ご飯  
主菜…ハンバーグ、卵  
副菜…レタス、トマト、アボカド  
※ロコモコ丼とは、白飯の上にハンバーグや目玉焼きを乗せたハワイ料理。



**田園文化センター** ☎0824-72-1159  
(歴史民俗資料館・倉田百三文学館)  
開館：10時～17時、休館：月曜（祝日開館・翌日休館）・年末年始

**銅鐸形土製品**

本市は、和田原遺跡群の住居跡（現在の食彩館しょうばらゆめさくら）から、「銅鐸形土製品」と呼ばれる「銅鐸」を模倣して作られた粘土細工の焼き物が出土しています。中国地方では、島根県雲南市の加茂岩倉遺跡で39個の銅鐸が出土したことが有名ですが、県内で見つかっている銅鐸は、わずか3個（安芸で1個。備後で2個）のみです。銅鐸形土製品も県内で2個しか出土しておらず、下記の写真はその一つです。

銅鐸の原形は、揺すって音を鳴らす鐘として、大陸で用いられた青銅器の「朝鮮式小銅鐸」であったといわれています。日本に伝わった後は装飾性が高まり、巨大な宝器として作られるようになりました。「聞く銅鐸」から「見る銅鐸」へと進化していったようです。

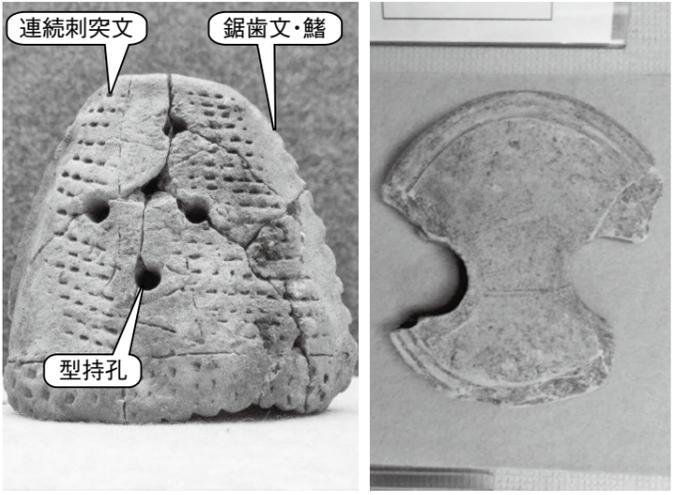
銅鐸は、豊作を祈願する農耕儀礼に用いた祭具とする説が主流で、その所有は個人ではなく集団にあったと考えられており、希少価値の高い青銅製の銅鐸を持つことができた集団は限られていたと思われます。

また逆に粘土で作ることの出来る銅鐸形土製品は、集団での所有物というよりも、個人の所有物であった可能性が高いと考えられています。

この銅鐸形土製品をよく見ると、銅鐸特有の文様区画や「鋸歯文」、「鱗」と呼ばれる外縁部の飾り、銅鐸を鑄造する際の「型持孔」までも模倣して作られています。

また土製品の表面は\*塩町式土器特有の「連続刺突文」で飾られています。この製作者は、塩町式土器の製作に精通しており、銅鐸についても知見がある人物であったと考えられます。

同遺跡群の住居跡から祭祀具とされる「分銅形土製品」も一緒に出土しています。本施設には、同遺跡群からの出土品を展示しておりますので、ぜひ、ご来館ください。\*塩町式土器…1954年に広島県三次市から出土した土器。独自の刺突の文様があることが特徴。



▲銅鐸形土製品 ▲分銅形土製品

**市民ギャラリー「アート多愛夢」**  
情報BOX（西本町二丁目1番21号）

市街地の空き店舗を活用した、各種展示ができる市民ギャラリーです。

▶ちくちくはうす玉手箱（着物リメイク）  
とき 4月8日(金)～10日(日) 10時～15時  
圃庄原市文化協会事務局 ☎080-6310-0125（桑原）  
商工観光課商工振興係 ☎0824-73-1178  
※展示を希望する団体(または個人)はお申し込みください。使用料は要りません。

**食彩館しょうばら ゆめさくら** ☎0824-75-4411

**3月・4月のイベント情報**

- ▶ゆめさくら講座  
○草木染め教室  
とき 3月28日(月)「ろうけつ染め」  
①9時～12時 ②13時～16時
- ▶展示・販売&イベント  
○里山のふくろう展  
とき 3月16日(水)～4月25日(月)

**ロビーコンサート**  
圃生涯学習課 ☎0824-73-1189

3月28日(月)に予定していましたが「市役所ロビーコンサート」は、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、予防の観点から中止します。今後の予定については、決定次第、広報しょうばらホームページなどでお知らせします。

**しょうばら九日市**

**毎月9日は、しょうばら九日市 4月**  
★出店者募集中！あなたのお店を開こう。  
★毎月20日が出店申込締め切りです。  
★申し込みは楽笑座内九日市事務局  
☎0824-72-8285 まで  
とき 4月9日(土) 9時～13時  
ところ 中本町・まちなか広場周辺(のぼりが目印)  
詳しくはHPで <http://kunchi-ichi.jp/information.html>

※掲載の内容は、新型コロナウイルスなどの影響により中止・延期・変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。



# 国営備北丘陵公園北入口一帯を 無料開放している社会実験事業を実施中!!

※繁忙期など無料とならない日もあります。詳しくはホームページ(<https://www.shobara-furari.jp/>)をご覧ください。

国営備北丘陵公園北入口エリア

## 里山の駅 庄原・ふらり

おいしい食べ物やドリンク、手作り雑貨のお店などが集まります。  
パフォーマンスステージもありますので、ぜひお立ち寄りください。



ホームページ



インスタグラム

おかげさまで  
ふらり4周年  
庄原里山 マルシェ

とき **3/20日** 10:00~15:00

内容 ドリンク、パン、ハンバーガー、ピザ、からあげなど

同時開催 **道の駅フェア**

新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止となる場合があります。

● 問い合わせ / 備北丘陵公園北エリア等活性化協議会(事務局: 商工観光課 観光振興係 ☎0824-73-1179)

庄原市地産地消推進店について紹介します。この機会にぜひ地場産物を味わってみてください。



地産地消推進店

## たかのキッチン



所 〒727-0423 庄原市高野町下門田 49  
 営 9時~18時(ラストオーダー 17時30分)  
 休 第2・4水曜日  
 P あり  
 HP [takanoyama.jp](http://takanoyama.jp)

### ● 地産地消店舗として

#### 皆さんへ一言

高野産の米を使用したおにぎりや庄原産のそば、高野りんごを中心に旬の庄原産果物を使用したジェラートなど、地産地消にこだわったメニューを気軽にお楽しみいただけます。



おすすめメニュー  
 地元食材にこだわったジェラート、おにぎり  
 取り扱う市内産食材  
 米、野菜、果物

『庄原市地産地消推進店』に登録しませんか? 市は随時、地産地消推進店を募集しています。詳しくは、保健医療課健康推進係(☎0824-73-1255)まで。

広告 使っていない物ありませんか?  
**買い取ります!!**  
 金・銀・プラチナ



### お店は三次駅前です!

JCB商品券1,000円→**950円で買取り**  
 切手(シート)額面の**70%で買取り**  
 切手(バラ)額面の**60%で買取り**  
 テレホンカード(50度)  
**280円で買取り**

切手・テレカ・商品券・贈答品・カメラ・時計・楽器・古銭・ジュエリー・ブランドバッグ

買取り特典満載! いろんなもの何でもお持ちください。ご来店が難しいお客様、お電話1本で買取りに伺います!

◆◆◆◆ 恵比寿屋本店  
 古物商許可番号 第721010025389号  
**TEL.0824-53-1217**  
 営業時間 / 10:00~17:00 (定休/日曜日)  
 三次市十日市東1-1-3

