

令和4年度広告主を募集します

名称	枠数	規格	広告料		配布数量など	備考
			1色	カラー		
広報紙 (令和4年4月号～令和5年3月号へ掲載する広告)	※各月で枠数変動有	①縦45×横173 (mm)	25,000円	50,000円	毎月 1万4900世帯	■掲載期間は月単位とし、連続3カ月以上で1割、7カ月以上で2割の広告料を割引 ■募集期間終了後も随時受け付け(掲載は申請の翌々月) ■カラー広告は裏表紙のみ ■応募多数の場合は市内事業者を優先し先着順
		②縦45×横85 (mm)	15,000円	30,000円		
ホームページバナー (市ホームページのトップページへのバナー広告)	5枠	縦50×横150 (ピクセル) ※形式: GIF、JPEG、テキストのいずれか (アニメーション可) ※容量: 5キロバイト以下	5,000円/月		トップページ アクセス数 約2万8千件 /月	■掲載は月単位・最長12カ月まで ■応募多数の場合は市内事業者を優先し先着順 ■募集期間終了後も随時受け付け
共通封筒 (市の全ての部署が市民のほか、国・県・その他行政機関などに送付する文書などに使用する封筒裏面への広告)	長形3号	縦60×横100 (mm)	70,000円以上 上記金額を最低価格として申込額の最も高い額を提示した事業者へ決定		7万枚	広告掲載期間は令和4年度中(ただし、封筒の在庫限り) ■広告の印刷は単色(濃淡のある原稿や写真入りの原稿は不可) ■応募多数の場合は市内事業者を優先し申込額の高い順
	角形2号		35,000円以上 上記金額を最低価格として申込額の最も高い額を決定		3万5千枚	
納税通知用封筒 (令和4年度に使用する納税通知書などの通知用封筒裏面への広告)	2枠	縦65×横85 (mm)	1枠100,000円以上 上記金額を最低価格として申込額の最も高い額を決定		10万枚	■広告期間は令和4年度中(ただし、封筒の在庫限り) ■広告の印刷は単色 ■応募多数の場合は市内事業者を優先し申込額の最も高い順
母子手帳 (母子手帳交付時の袋へ同封する広告)	5枠	A4用紙1枚 (両面印刷可)	5,000円/年		約160人	■配布期間は令和4年度中 ■応募多数の場合は市内事業者を優先し先着順

令和4年度募集期間: 2月18日(金)まで※広報紙・ホームページバナーは随時募集しています。

※市税を滞納している方の広告は掲載できません。

※その他、市営バスや公用車など随時広告を募集しています。

詳細は市ホームページ (<http://www.city.shobara.hiroshima.jp/main/government/zaisei/cat01/>) をご覧ください。

問い合わせ 財政課財政係 ☎ 0824-73-1129



あなたの相談をお受けします

悩みごと、心配ごと、
困りごとなど、
お気軽にご相談を



各種相談	とき	ところ	備考	問い合わせ
人権相談	庄原 3月1日(火)・15日(火) 13時30分～15時30分	庄原市ふれあいセンター	人権擁護委員	広島法務局三次支局 ☎0824-62-5070
	口和 3月17日(木)13時30分～15時30分	口和保健福祉センター		
	総領 3月9日(水)9時～11時	総領保健福祉センター		
行政相談	庄原 3月17日(木)13時～15時	庄原市ふれあいセンター	行政相談委員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154 東城支所市民生活係 ☎08477-2-5121 総領支所市民生活係 ☎0824-88-3063
	東城 3月17日(木)13時30分～15時30分	東城支所		
	総領 3月9日(水)9時～11時	総領保健福祉センター		
法律相談	庄原 3月11日(金)13時～16時	庄原市ふれあいセンター	広島弁護士会による 無料相談。要予約。	広島弁護士会 ☎0120-969-214
	口和 2月25日(金)13時～16時	口和保健福祉センター		
生活安全相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～16時	市民生活課市民生活係	生活安全相談員	市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1244 東城支所市民生活係 ☎08477-2-5121
		東城支所市民生活係		
家庭児童相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～16時	児童福祉課あんしん支援係	家庭児童相談員	家庭児童相談専用 ☎0824-73-1243
消費生活相談	毎週月～金(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～16時	市民生活課市民生活係内 庄原市消費生活センター	消費生活相談員	庄原市消費生活センター ☎0824-73-1228 市民生活課市民生活係 ☎0824-73-1154
認知症カフェ	庄原 「とんぼ」 3月1日(火)13時30分～15時	庄原ショッピングセンター ジョイフル2階	相談・情報交換 参加費1000円	高齢者福祉課地域包括支援 センター係 ☎0824-73-1165 西城支所保健福祉係 ☎0824-82-2202 東城支所保健福祉係 ☎08477-2-5131 比和支所市民生活係 ☎0824-85-3001
	西城 「コスモスカフェ」 3月3日(木)13時30分～15時	西城保健福祉センター (しあわせ館)		
	東城 「おれんじカフェ・ええ塩梅」 2月22日(火)13時30分～14時30分	東城支所		
	比和 「あしたのカフェ」 3月15日(火)13時30分～15時	比和温泉施設 あけぼの荘		
障害者相談員 定期相談会	庄原 3月14日(月)13時30分～15時30分	庄原市ふれあいセンター	身体	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210
療育手帳 巡回判定会	東城 3月10日(木)10時～16時	東城支所	一カ月前までに要予約	社会福祉法人 広島県福祉事業団 ☎082-400-9010
身体障害者 補装具判定会	肢体 3月17日(木)13時～14時	広島県三次庁舎第3庁舎2階 三次市十日市東4-6-1	一週間前までに要予約	社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210
心の健康相談	3月15日(火)13時～14時30分	広島県北部保健所 三次市十日市東4-6-1	精神科医師による無料 相談。事前予約が必要。	広島県北部保健所保健課 ☎0824-63-5185

母子保健事業 ●保健医療課母子保健係 ☎0824-73-1214

事業名	とき	ところ	持ってくるもの	備考
母子健康手帳交付	3月7日(月)・14日(月) 8時30分～17時15分	保健医療課母子保健係	特になし	支所は随時(保健医療課、支所 ともに事前連絡が必要)
	3月12日(土)10時～12時	庄原ひだまり広場 (庄原こども未来広場内)		事前予約が必要(先着2組)
育児相談	3月8日(火)10時～12時	庄原ひだまり広場 (庄原こども未来広場内)	母子健康手帳	事前予約が必要。支所での相 談を希望する方はお問い合わせ ください。

※掲載の内容は、新型コロナウイルスなどの影響により中止・延期・変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

☎0822-2211-5345
広島司法書士会 相談事業部

☎0822-5111-7196
電話相談ダイヤル

▼3月6日(日)・8日(火)・12日(土)
10時～16時

▼3月7日(月)・9日(水)・11日(金)
10時～12時

■電話相談
(広島市中区上八丁堀6・69)

タ 広島司法書士会総合相談セン

ところ 10時～16時

とき 3月6日(日)・8日(火)・12日(土)

■面談相談

約制で、相談料は無料です。

で相談に応じます。面談は予

DVなどについて面談・電話

労働トラブル、裁判手続き、

の問題・後見、離婚借金、起業

相続登記、遺言、高齢の親

女性司法書士による
女性のための相談会

相談

広告 コワーキングスペース
利用会員募集・受付中

HONMACHI STAND

営業時間 9:00-17:00
※パンはなくなり次第終了

お問合わせ
ご予約 ☎(0824) 74-6525

そのまがおいしい!!
口溶けふわっと、ほんのり甘い

好評販売中!!

始まりの食パン

始まりのプレーン 始まりの三次レーズン

●焼き上がり販売開始時間●

平日 9:00～12:00
土日祝 9:00～13:00

〒727-0012 広島県庄原市中本町1-1-8

広告

この県北の田舎でもあなたの夢、叶えられます
活躍の舞台は世界へ!
世界に誇るろう石からカーボンニュートラル素材まで

正社員募集中

株式会社 勝光山鉱業所
広島県庄原市東本町三丁目13番10号
TEL: 0824-72-2111
URL: www.skz.co.jp

身体もココロも温まる
バスソルト入浴剤新発売!

amazon SALCLAY 検索

国営備北丘陵公園 だより

冬咲きぼたん展

2月27日(日)まで開催中!

※期間中の月曜日は休園

開園時間 9時30分～16時30分
(入園は15時30分まで)

備北公園管理センター ☎0824-72-7000
(<https://www.bihokupark.jp/>)



いんげんけん

庄原産のこんにやくいもを原料に、手で丸めてゆで上げ、こんにやくを作る体験です。

2月23日(水・祝)
9時30分～16時
(受け付けは15時まで)

受付場所
ひばの里 上の農家



むしろ織り(演示)

ひばの里の田んぼで収穫したわらを材料に、専用の織り機を使用して「むしろ」を織る作業を見学できます。

2月27日(日)まで
9時30分～16時30分
(時間内随時開催)

受付場所
ひばの里 下の農家

手打ちそば

一木町のそば粉を使用したそば打ち体験です。作ったそばはその場でゆでて、食べる事ができます。

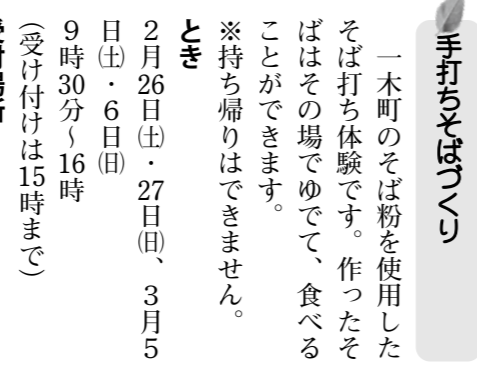
※持ち帰りはできません。

2月26日(土)・27日(日)、3月5日(土)・6日(日)
9時30分～16時
(受け付けは15時まで)

受付場所
ひばの里 上の農家

参加費 5人前1800円、7人前2500円
定員 5組/日

《平日限定! 事前予約》
平日に限り「手打ちそばづくり」の事前予約を受け付けます。体験希望日の3日前までに、電話でお申し込みください。



おせわけん

ひばの里で収穫したもち米を使い、きな粉とあんこのおせわを作る体験です。

3月12日(土)・13日(日)
9時30分～16時30分
(受け付けは15時30分まで)

受付場所
ひばの里 上の農家

参加費 200円/組
定員 15組/日



※記載の内容は、新型コロナウイルスや天候などの影響により、変更・中止となる場合があります。最新の情報は、電話または公園ホームページでご確認ください。

相線空き家問題、成年後見等でお困りの方、あなたの世代で解決しませんか?

業務のご案内

- 不動産の名義変更 ● 成年後見
- 相続登記・遺言 ● 会社の登記
- 借金の整理 ● 簡易裁判所訴訟代理等

● 詳しくはホームページに記載しています。

庄原 司法書士 検索

広島北部司法事務所 (訴訟代理権認定第524014号)(司法書士登録番号828号)
平成29年4月1日より庄原市役所に事務所移転しました。

〒727-0012 広島県庄原市中本町一丁目8番16号 TEL0824-72-2315(要予約)

住まいの事なら何でもご相談下さい。

長岡商事株式会社

災害時に一番早く復旧するプロバングス。
『安心と笑顔が増えるお手伝いをする。』
ガス供給と共に、より良い生活環境の場をご提案致します。

☎0120-184-268

広島県庄原市是松町 5020 番地 40 TEL0824-72-0561

家に使っていない物が沢山ある...

出張買取

その不用品・処分

出張買取ですべて解決しませんか?

使わなくなったアクセサリ
おもちゃでも買取ります!
買取例 15,000円

切手(シート・バラ)
額面の60%まで買取ります!
買取例 10,000円

スエムグループ創業62周年の安心と信頼

捨てる前にまず、お電話を!

広報誌見ました! とお気軽にお問い合わせください!

0120-66-1035

※高額買取・何でも不用品回収・美幸・ピコウ 広島県三次市塩町2123-5

「この社会あなたの税がいきている」

インターネットで申告・納税できる

e-Tax (国税電子申告・納税システム) <http://www.e-tax.nta.go.jp>

公益社団法人 **庄原法人会**

めざまし
よき経営者による 正しい納税で
企業の繁栄と社会への貢献

〒727-0011 広島県庄原市東本町1-2-22 (庄原商工会議所会館内)
TEL 0824-72-1889 (FAX兼用)
HP : <http://www10.ocn.ne.jp/~shk/>

西日本大会

全日本少年少女武道
銃剣道(短剣道)錬成
西日本大会

(12月12日/鳥取県米子市)

● 団体戦中学生の部
優勝 小奴可剣友会

● 個人戦中学生男子の部
優勝 細川 楓河(東城中3年)

準優勝 細川 終河(東城中2年)

● 個人戦小学5・6年生の部
3位 藤本 芽衣(東城小5年)

● 個人戦小学3位
藤本 芽衣(東城小5年)

県大会

第18回全国小学生
タグラグビー大会
広島県予選大会

(11月28日/三次市)

優勝 庄原ワイルドボアーズ

● 個人戦小学5・6年生の部
3位 藤本 芽衣(東城小5年)

● 個人戦小学3位
藤本 芽衣(東城小5年)

西日本大会

全日本少年少女武道
銃剣道(短剣道)錬成
西日本大会

(12月12日/鳥取県米子市)

● 団体戦中学生の部
優勝 小奴可剣友会

● 個人戦中学生男子の部
優勝 細川 楓河(東城中3年)

準優勝 細川 終河(東城中2年)

全国大会

第52回明治神宮野球大会

(11月20日/25日/東京都新宿区)

● 高校の部
松田 啓杜(広陵高2年・七塚町) 準優勝
伊藤 剛志(敦賀気比高1年・東城町)

● 大学の部
関 洸太(近畿大工学部2年・東城町)

● 個人戦小学5・6年生の部
3位 藤本 芽衣(東城小5年)

● 個人戦小学3位
藤本 芽衣(東城小5年)

※掲載の内容は、新型コロナウイルスなどの影響により中止・延期・変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

人の動き（庄原市の人口）
令和3年12月末現在

【住民基本台帳登録人口】
人口 33,352人（前年比-839人）
男 15,913人（前年比-378人）
女 17,439人（前年比-461人）
世帯数 15,173世帯（前年比-209世帯）
【うち外国人】人口 405人（前年比-26人）
【各地域の内訳】
○庄原地域 17,248人（7,886世帯）
○西城地域 3,129人（1,370世帯）
○東城地域 7,113人（3,374世帯）
○口和地域 1,854人（762世帯）
○高野地域 1,584人（641世帯）
○比和地域 1,223人（562世帯）
○総領地域 1,201人（578世帯）

休日診療のご案内

2月・3月の休日診療については、次のとおりです。
●庄原市休日診療センター
診療日：日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）
問診日 ☎0824-72-9900
診療日以外 ☎0824-73-1155（保健医療課）
●東城地域

2月20日(日)	東城病院	☎08477-2-2150
27日(日)	日伝医院	☎08477-2-2180
3月6日(日)	こぶしの里クリニック	☎08477-2-5255
13日(日)	三上クリニック	☎08477-2-1151

献血のご案内
問保健医療課 ☎0824-73-1155

献血を次のとおり実施します。
400ml 献血限定ですので、皆さんのご協力をお願いします。

実施日	会場	受付時間
3月3日(木)	庄原赤十字病院	11時30分～15時30分
3月16日(水)	庄原市役所 東城支所	10時～11時30分 12時30分～15時

市税・水道料金・下水道使用料納付は口座振替が便利です

手続きは各金融機関の窓口でお願いします。
残高確認も忘れないでください。
●収納課 ☎0824-73-1511
●下水道課管理係 ☎0824-73-1175
●水道課管理係 ☎0824-73-1197

広報日記

▶1月以降、新型コロナウイルス感染者が急増し、大変厳しい状況です。力を合わせて乗り越えましょう。㊦
▶新型コロナウイルスワクチンの3回目接種が始まっています。早くコロナが終息してほしいです。㊦

食育コーナー
問保健医療課 ☎0824-73-1255

**庄原市食生活改善推進員協議会から
冬の食生活のお知らせ**

本市には、健康づくりに取り組んでいるさまざまな団体があります。その中の一つ「庄原市食生活改善推進員協議会（通称：食推）」を紹介します。
食推は、東城・高野・総領地域を拠点として「私たちの健康は私たちの手で～のぼさう健康寿命 つなごう郷土の食～」をスローガンに、子どもから高齢者まで、一人一人が健全な食生活を実践することができるよう、市と連携して食育活動を行っています。
この冬を元気に過ごすため、食推から感染症予防や風邪対策に有効なビタミンについて紹介します。

ビタミンを積極的にとりましょう！

- ビタミンA
皮膚や粘膜を健やかに保ち、風邪や病気に対する抵抗力をつけます。ホウレンソウ、青ジソ、カボチャ、ニンジン、春菊、小松菜、ニラ、パセリ、レバー、ウナギなどに多く含まれています。
- ビタミンB群
主に三大栄養素（炭水化物、脂質、たんぱく質）をエネルギーに変換する働きがあります。特に、ビタミンB1は体に溜まった疲労物質を取り除き、神経系統を調整する働きがあります。ビタミンB1は、レバー、豚肉、ウナギ、ゴマ、玄米、干し椎茸、納豆などに多く含まれています。
- ビタミンC
ストレスに対する抵抗力を高めるホルモンを作り出します。レモン、キウイ、トマト、イチゴ、パセリ、ホウレンソウ、ピーマンなどに多く含まれています。

**ビタミンを多く含むレシピを紹介
カボチャスープ(2人前)**

(材料) 1人当たり176kcal 塩分0.7g

カボチャ	150g	牛乳	200cc
タマネギ	100g	コンソメキューブ	1/2
バター	適量	塩、こしょう	少々
水	100cc	パセリ	少々

- ①カボチャは種とワタを取り、適当な大きさに切る。耐熱皿に入れ、電子レンジで600W 3分または500W 3分40秒加熱する。
- ②加熱したカボチャをマッシャーで潰す。
- ③タマネギはみじん切りにし、鍋にバターを入れ炒めておく。
- ④③に②、水、牛乳を入れて煮立ったら、コンソメ、塩、コショウで味付けする。
- ⑤皿に盛り、パセリを散らす。

口和郷土資料館 ☎0824-87-2230
開館日：月・木・土 9時～17時

口和のトラヘイ

執筆：庄原市文化財保護審議会委員 福田和典

口和郷土資料館は、町内から集めた約4,000点の民俗資料を展示しています。その中の一つにわらで作られた馬「わら馬」があります。このわら馬は、口和地域で年に1度行われる行事「トラヘイ」で使用したものです。

トラヘイとは、*来訪神行事の一つで、家内安全、商売繁盛、牛馬繁栄、五穀豊穰などを願い、わら馬と食べ物を交換する行事です。地域によって呼び名はさまざまですが、江戸時代の書物「芸藩通志」には「とろべい」と記載されており、全国各地で行われていました。この行事の多くは途絶えています。この口和町では地域の青年部や子ども会などによって現在も行われています。



▲同資料館に展示している「わら馬」

同町のトラヘイは、小正月（現在の1月15日頃）の前夜に行われ、子どもたちが班に分かれ「トラヘー、トラヘー」と叫んで各家を訪れます。その後、玄関前にこっそりとわらで作った器「ワラスポ」を置き、その上にわら馬やわらで作った縄「銭つなぎ」を置きます。家の人は、そのわら馬や銭つなぎを貰い、お礼として、餅、ミカン、お菓子などをワラスポに置きます。その間、子どもたちは家の人に見つからないように物陰に隠れ、ワラスポにつなげた縄を手繰り寄せます。見つからずに返礼品を持ち帰ればトラヘイは終わりですが、もし、見つかる勢いよく水を掛けられてしまいます。

返礼品で貰った餅は「トラヘイ餅」と呼ばれ、食べると病気になる、牛に食べさせると良いなどといわれています。これが同町で古くから行われているトラヘイです。

トラヘイのわら馬は、口和郷土資料館2階に展示していますので、ぜひご来館ください。
※来訪神行事…仮装をした人が「来訪神」として正月などに家々を訪れ、怠け者を戒めたり、人々に幸福をもたらしたりする年中行事。



▲トラヘイの様子

市民ギャラリー「アート多愛夢」
情報BOX（西本町二丁目1番21号）

市街地の空き店舗を活用した、各種展示ができる市民ギャラリーです。

▶令和3年度庄原市文芸大会入賞作品展
とき 3月8日(火)～10日(木) 10時～15時
問庄原市文化協会事務局 ☎080-6310-0125（桑原）
商工観光課商工振興係 ☎0824-73-1178
※展示を希望する団体(または個人)はお申し込みください。使用料は要りません。

食彩館しょうばら
ゆめさくら ☎0824-75-4411

2月・3月のイベント情報

▶ゆめさくら講座
○草木染め教室
とき 2月28日(月)「ろうけつ染め」
①9時～12時 ②13時～16時

▶展示・販売&イベント

○牛乳ポスター展
とき 3月2日(水)～3月14日(月)
○世界の天然石展
とき 3月4日(金)～3月14日(月)

ロビーコンサート
問生涯学習課 ☎0824-73-1189

2月28日(月)に予定していましたが「市役所ロビーコンサート」は、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、予防の観点から中止します。
今後の予定については、決定次第、広報しょうばらやホームページなどでお知らせします。

しょうばら九日市

毎月9日は、しょうばら九日市 3月

★出店者募集中！あなたのお店を開こう。
★毎月20日が出店申込み締め切りです。
★申し込みは楽楽座内九日市事務局
☎0824-72-8285 まで
とき 3月9日(水) 9時～13時
ところ 中本町・まちなか広場周辺(のぼりが目印)
詳しくはHPで <http://kunchi-ichi.jp/information.html>

※掲載の内容は、新型コロナウイルスなどの影響により中止・延期・変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。