

生活相談

身体障害者補装具判定会

「聴覚」 4月18日(木) 受付 13時〜14時

ところ

広島県三次庁舎第3庁舎2階 三次市十日市東4-6-1 ※1週間前までに社会福祉課 障害者福祉係へ予約を。 ☎0824-73-1210

障害者相談員定期相談会

「庄原地域」

〇知的 5月13日(月) 13時30分〜16時30分

ところ

庄原市ふれあいセンター ※事前予約もできます。 問い合わせ 社会福祉課障害者福祉係 ☎0824-73-1210

定期巡回児童相談

広島県北部こども家庭センターが子育てに関する相談に応じます。

●庄原地域

4月18日(木)・5月16日(木) 10時〜15時

ところ 庄原市ふれあいセンター

※1週間前までに女性児童課 女性子ども支援係へ予約を。 ☎0824-73-0051

●東城地域

4月26日(金)・5月24日(金) 10時〜15時 ところ 東城支所 ※1週間前までに東城支所市 民生活室へ予約を。 ☎08477-2-5131

健康相談

広島県北部保健所(三次市 十日市東)で実施する健康相談です。事前に電話でご予約 ください。秘密は厳守します。

〇心の健康相談

ストレス、うつ病などの心の健康に不安のある方やその 家族からの相談に応じます。

とき

4月16日(火)・5月21日(火) 13時〜14時

〇エイズ検査・相談

検査は無料・匿名で受けられます。結果はその日にお知らせできます。相談は随時受け付けています。

とき 5月8日(水) 13時〜14時30分

申し込み問い合わせ 広島県北部保健所保健課 ☎0824-63-5181

人権相談

各地域で人権擁護委員が相談に応じます。

●庄原地域

4月16日(火)・5月7日(火) 13時30分〜16時30分 ところ 庄原市ふれあいセンター

●西城地域

とき 5月9日(木) 13時30分〜16時30分

●東城地域

とき 5月2日(木) 13時30分〜15時30分

●比和地域

とき 4月18日(木) 13時30分〜15時30分

比和文化会館

●総領地域

とき 5月8日(水) 9時〜11時 ところ 総領健康福祉センター

催し

帝釈峡湖水開き

国定公園帝釈峡の観光シーズンの幕開けにあたり行われる安全祈願祭です。太鼓や神楽などのステージ、神石高原マルシェの創作グルメや帝釈峡の景観、観光スポーツが体感できる自然体験メニューなど盛りだくさんです。 とき 4月29日(月・祝)

ところ 帝釈峡神龍湖

問い合わせ

帝釈峡観光協会 ☎08477-2-0525

おくまのさん

「おくまのさん」として親しまれている熊野神社の春季大祭に合わせ、神社周辺の駐車場や「イザナミ茶屋」で、地元自治会による出店や西城町神楽愛好会による神楽奉納、西城川太鼓の演奏などのイベントを開催します。

とき

4月29日(月・祝) 11時〜

ところ

熊野神社周辺(西城町) 問い合わせ 西城町観光協会 ☎0824-82-2727

庄原さとやま オープンガーデン

身近な玄関先から「花と緑のまちづくり」をめざす、しようばら花会議が主催する「2013春庄原さとやまオープンガーデン」が、4月13日から6月16日までの土・日・月、26日間のスケジュールで公開されます。

公開庭園は、昨年の春から4庭増え30庭。それぞれの庭の状況によって、庭主が公開日を設定しています。

詳しくは、しようばら花会議ホームページ(http://shobaratower.blogspot.jp/)

募集

広島県アダプト 活動団体募集

県は、県が管理する道路(100m以上)・河川(50m以上)で清掃・緑化・草刈などの活動を行う団体を随時募集しています。 ※アダプト活動は、アダプトが「養子縁組をする」という趣旨から、住民などが主体となって清掃・緑化活動などを

中心に公共空間をわが子のよう に面倒をみていく活動をしています。

県の支援内容

- ①希望する団体に団体名や企業名を記した表示板(アダプトサイン)を設置
②活動に伴う傷害・損害賠償保険の加入
お問い合わせ 広島県土木局道路河川管理課 ☎082-513-3903

災害の記録写真を集めています

広島県では、県民の皆さんからご提供いただいた地域な

一人でも悩まないで 必ず相談してください。 業務のご案内 ●不動産の名義変更 ●成年後見 ●相続登記・遺言 ●会社の登記 ●借金の整理 ●簡易裁判所訴訟代理等 ●詳しくはホームページに書いています。 庄原 司法書士 検索

第3回福田頭山開き 本格的な行楽シーズンの始まりを前に、1年間の登山客の安全を願う山開きを開催します。手つかずの自然が残る「ひろしま百山」福田頭にぜひお越しください。 とき 4月27日(土) ところ 福田頭山開き特設会場 (庄原市比和総合運動公園内) 問い合わせ 公共の宿「かさねるで」 ☎0824-85-2230

その他

庄原市河川道路美化活動 保険制度

市は、参加者の皆さんに安心して活動していただくため、自治会や地域の団体が主催する美化活動を対象に、保険制度を設けています。保険料は市が負担します。 対象となる活動 市が管理する河川(普通河川)と道路(市道・農道・林道)で行う清掃・草刈・植栽などの美化活動

対象者 美化活動計画書を提出した団体の活動参加者

内容 活動中のけがや事故の傷害・賠償補償

申し込み 活動する15日前までに、美化活動計画書を建設課または各支所環境建設室・産業建設室へ提出してください。

問い合わせ 建設課管理係 ☎0824-73-1150

または各支所環境建設室・産業建設室

『辻井いつ子講演会』



ピアニスト辻井伸行さんの母。伸行さんが生後まもなく全盲とわかり絶望と不安のなか、育児書や子育てマニュアルが全く役に立たないところから、手探りで子育てをスタート。持ち前のポジティブさと行動力で常に子どもの可能性を信じ、よく見て、ほめる「親ばか」の子育てで、伸行さんを育てる。生後8か月で伸行さんの音楽の才能を見つけプロのピアニストへと二人三脚で歩む。その結果、平成21年6月、アメリカで開催された第13回ヴァン・クライバーン国際ピアノコンクールで日本人初の優勝を果たす。 自らの子育ての経験をもとに、教育者や親御さんにとって関心の高い内容を明るく楽しく講演します。



辻井伸行 「マイ・フェイス・アット・ショパン」 (ライブ・クラシック)

とき 4月27日(土) 開演13:30(開場13:00~) ところ 庄原市民会館 入場料 一般1,300円 (当日1,500円) 高校生以下 無料

- 市民会館での購入に限り チケット2大特典
①先着200人または一度に3枚以上ご購入の方に限り 入場料10%割引
②友の会会員の方は上記割引に加えさらに10%割引

【前売券販売所】 庄原市民会館、食彩館ゆめさくら、ザ・ビッグ庄原店、ジョイフル、サングリーン、CCプラザ

写真提供の方法 写真をご提供いただくには登録申請が必要です。申請は「地域の砂防アーカイブ」ホームページからお申し込みいただけます。 現像した写真をお持ちの方やインターネットでの申請が困難な方は、広島県土木局砂防課が代行して行います。 詳しくは電話でお問い合わせください。

写真提供の方法 写真をご提供いただくには登録申請が必要です。申請は「地域の砂防アーカイブ」ホームページからお申し込みいただけます。 現像した写真をお持ちの方やインターネットでの申請が困難な方は、広島県土木局砂防課が代行して行います。 詳しくは電話でお問い合わせください。

市道の草刈り交付金

市道の草刈りを地域ぐるみで実施した地域団体に対して、片側延長1キロにつき10円の交付金を交付します。

受付期間

4月19日(金)～5月31日(金)申し込み

受付期間内に、建設課または各支所環境建設室・産業建設室へ申請してください。申請用紙は同課・室に準備しています。

問い合わせ

建設課管理係 ☎0824-73-1150 または各支所環境建設室・産業建設室

在宅高齢者紙おむつ購入助成券を交付します

市は、紙おむつを必要とする重度の要介護者を在宅で介護している同居家族などに対して、その経済的負担の軽減を図るため、紙おむつ購入助成券を交付しています。

交付対象者

次の要件のすべてに該当する高齢者を同居で在宅介護している市民税非課税世帯に属する人

在宅高齢者の要件

①市内に住所があり、現に居

住している人

②紙おむつを必要とする状態にある人

③介護保険の要介護認定が3・4・5と判定されている人

④市民税非課税の人

交付枚数(1枚3千円分)

申請月により交付枚数が異なります。

①4月から6月まで25枚

②7月から9月まで20枚

③10月から12月まで15枚

④1月から3月まで10枚

購入できる品目

紙おむつ、紙パンツ、尿取りパッド、おむつカバー、清拭剤、携帯トイレ用消臭剤、防水シート、介護用手袋

使用上の注意

助成券が使用できる協力店でのみ購入できます。病院や施設に入院・入所している期間などは使用できません。

必要書類など

○申請書(居宅介護支援事業者などの確認印が必要)

○印鑑

※申請書は高齢者福祉課介護保険係、各支所市民生活室、市内居宅介護支援事業所にあります。

申請先・問い合わせ

高齢者福祉課介護保険係 ☎0824-73-1167

市・県民税の申告が必要ではありませんか？

所得税(国税)の確定申告が必要のない人でも、市・県民税の申告が必要となる場合があります。市・県民税申告を行わないと、給与や年金以外の収入に対する経費が控除されず、結果的に市・県民税が高くなってしまったり、介護保険料や国民健康保険税などにも影響します。市・県民税の申告期間は3月15日で終了しましたが、次の事項を参考に、申告が必要と思われる人は「期限後申告」をしてください。

●所得税(国税)の確定申告を済ませましたか？●

はい

市・県民税の申告は必要ありません

いいえ

次のいずれかに該当する方は、市・県民税の申告が必要となります場合があります

- 給与所得者で、給与・公的年金以外の所得がある人
○年金収入の場合、148万円(65歳未満の人は98万円)を超えている人
○年金所得者で、公的年金以外の所得がある人
○水田への作付けが20a以上ある人

もう一度、確認をお願いします

●市・県民税申告についてのお問い合わせ 税務課市民税係 ☎0824-73-1146 または各支所市民生活室市民生活係

100万本の花が咲く!! 備北丘陵公園「春まつり」開催!

4月6日(土)～5月12日(日)



備北公園管理センター ☎0824-72-7000 (http://www.bihoku-park.go.jp/)

春の花とイベントを楽しむ「春まつり」が始まります。期間中は週末を中心にイベントを開催します。花とイベント、遊びを満喫してみませんか？

春の花、咲いています!

春の風が心地よい「花の広場」では、ビオラやチューリップが次々と咲き続けます。花の広場には大きなクジラの「花絵」が登場!!展望台からぜひご覧ください。

桜(ソメイヨシノ)の見ごろは4月上旬。4月13日(土)・14日(日)は夜間開園し、スイセンや桜など春の花のライトアップ。松江自動車道の開通を記念して、150発の花火を両日打ち上げます。

期間中の無料入園日

4月29日(月・祝)

5月4日(土・祝)・5日(日)

※4/29、5/4は駐車料金も無料。5/5は小・中学生のみ無料。(駐車料金別途必要)

花の見ごろ

- ビオラ 4月上旬～5月中旬
○チューリップ 4月中旬～下旬
○アイスランドポピー 4月中旬～5月上旬
○シャレーポピー 5月中旬～6月上旬
※開花状況により日程が変更される場合があります。

イベントもいろいろ

手づくり体験、和太鼓公演、ミニコンサートなど、親子で楽しめるイベントを開催します。

ひばの里での「柏餅づくり」「ちまきづくり」などの食体験のほか、「ツリークライミング体験」や「ノルディックウォーキング体験」「カヌー体験」などのアウトドアスポーツ体験も盛りだくさん!!

※期間中のイベントなどは、電話または公園ホームページでご確認ください。



住友不動産の「新築そっくりさん」 古民家に新たな息吹、美しき再生。フリーダイヤルでお気軽にお問い合わせ下さい。0120-093-395

人の動き 平成25年2月末現在

[住民基本台帳登録人口] 人口 39,444人(前年比-603人) 男 18,642人(前年比-350人) 女 20,802人(前年比-253人) 世帯数 15,998世帯(前年比-150世帯) [うち外国人] 人口 298人(前年比-16人) [各地域の内訳] ○庄原地域 19,127人(7,847世帯) ○西城地域 4,016人(1,527世帯) ○東城地域 8,845人(3,736世帯) ○口和地域 2,248人(832世帯) ○高野地域 2,031人(705世帯) ○比和地域 1,622人(659世帯) ○総領地域 1,555人(665世帯)

市税・水道料金・下水道使用料 納付は口座振替が便利です

手続きは各金融機関の窓口でお願いします。残高確認も忘れないでください。 ●税務課収納係 ☎0824-73-1145 ●下水道課管理係 ☎0824-73-1175 ●水道課業務係 ☎0824-73-1197

ロビーコンサート 生涯学習課 ☎0824-73-1189

とき 4月22日(月) 12時15分~55分 ところ 市役所1階市民ホール 出演者 久保田園子(ピアノ)・中村幹枝(箏) 曲目 モンティ作曲「チャルダッシュ」 伊藤エイミーまどか作曲 「風の精」(箏とピアノの為の二重奏)ほか ▶久保田園子... 広島大学大学院音楽文化教育学博士課程前期修了。同大学修了演奏会に出演。これまでに、声楽・合唱の伴奏・2台ピアノ・ピアノデュオ・箏やオーボエ・ヴァイオリンとの共演など数多くのコンサートに出演。三次市在住。 ▶中村 幹枝... 庄原市出身。福山や県北を中心に数々の演奏会に出演。また、学校での演奏会や指導に携わる。福山リーデンローズ箏アンサンブル会員。

広報日記 毎号のようにお伝えしていた松江自動車道(中国横断自動車道尾道松江線)が、めでたく開通しましたね。皆さんはもう利用されましたか?これに関係する式典やイベントなどが集中して開催され、念願の高速道開通に心躍らせている人、すでに利用してその利便性を感じている人もいらっしゃると思います。「道の駅たかの」も12日にグランドオープンしますので松江自動車道とともにご利用ください。また、特集でご紹介したように、市内には地域の魅力を発信する同様の施設がありますので、この機会にぜひ足を運んでいただきたいと思います。(奥)

犬・猫の引き取り 環境政策課 ☎0824-72-1398

4月・5月の犬・猫の引き取りは、次の日程で実施します。なお、手続きには認印が必要です。持参してください。 Table with 4 columns: 地域, 引き取り日, 時間, 場所. Rows: 庄原地域, 東城地域.

食育コーナー 保健医療課 ☎0824-73-1255

お弁当は3:1:2 新年度になり、入学や就職など環境が変わった方も多いのではないのでしょうか。また、お花見や公園などへお弁当を持って外出する機会も増えてくるかと思えます。普段のお弁当からいつもよりちょっと豪華なお弁当作りまで幅広く使える「3:1:2弁当箱法」を実践してみませんか。

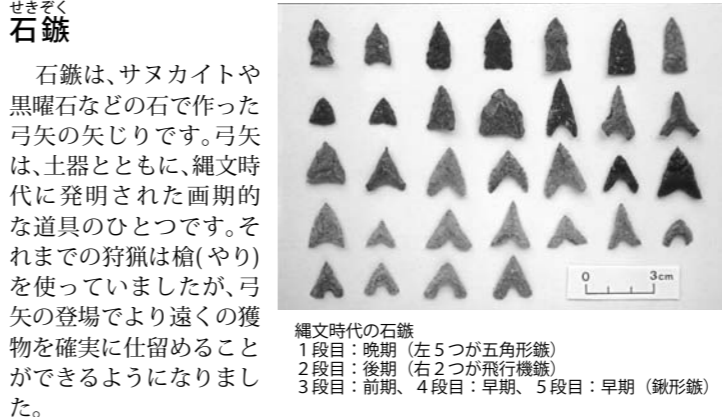
- 3:1:2弁当箱法とは? お弁当箱を6等分したときの、主食・主菜・副菜の割合を表したものです。5つのルールに従ってお弁当を作ると、適量で栄養バランスのよい1食分の目安がわかります。食器に盛られた普段の食事のとき、外食や惣菜選びのときにも応用できます。 ①自分にあったサイズの弁当箱を選ぶ ②料理が動かないようにしっかり詰める ③料理の組み合わせは、主食3:主菜1:副菜2の表面比に。主食(ごはん・パンなど)、主菜(肉・魚・卵など)、副菜(野菜・きのこ・海藻など) ④同じ調理法のおかずを重ねない。油脂、食塩が多い料理は1品まで ⑤おいしそうにきれいに

弁当箱のサイズ(ml)の目安 Table with 3 columns: 年齢, 女, 男. Rows: 3~5歳, 6~7歳, 8~9歳, 10~11歳, 12~14歳, 15~17歳, 18~29歳, 30~49歳, 50~69歳, 70歳以上.

しょうばら九日市

毎月9日は、しょうばら九日市 ★出店者募集中!あなたのお店を開こう。 ★毎月20日が出店申込締め切りです。 ★申し込みは交流サロンラッキー ☎0824-72-0075 まで とき 5月9日(木) 9時~13時 ところ 中本町商店街周辺(のぼりが目印) 詳しくはHPで http://kunchi-ichi.main.jp

時悠館 ☎08477-6-0161 開館 9時~17時 (休館:水曜(祝日開館)・翌日休館・年末年始)



石鏃は、サヌカイトや黒曜石などの石で作った弓矢の矢じりです。弓矢は、土器とともに、縄文時代に発明された画期的な道具のひとつです。それまでの狩猟は槍(やり)を使っていましたが、弓矢の登場により遠くの獲物を確実に仕留めることができるようになりました。 石鏃は三角形を基本とし、大きさ(長さ)も縄文時代には1~2センチのものが多くみられます。獲物を射る道具なので先はとがっており、矢柄(やがら)に付ける部分(基部)がえぐれているものや直線的になったものがあります。また両脚がとがるものや幅広いもの、丸みを帯びたものなどがあります。 縄文土器は時期により形や文様に特徴が見られますが、石鏃には時代的な特徴はあまりなく、石鏃では時期を決められません。しかし、早期や前期の古い時期は、基部のえぐりが深い傾向があります。今から7,000~8,000年前の押型文土器の時期には、基部が逆U字形にえぐれ、鏃のような形をした鏃形鏃(くわがたぞく)と呼ばれるものがあります。後期や晩期の新しい時期になると、形も細身になり、えぐりは浅い傾向があります。飛行機のような形のものや、晩期には将棋の駒の形に似た五角形のものなどが見られます。 時悠館には帝釈峽遺跡群から出土した多くの石鏃を展示しています。いろいろな形の石鏃がありますので、じっくりと観察してみてください。

献血のご案内 保健医療課医療予防係 ☎0824-73-1155

献血を次のとおり実施します。皆様のご協力をお願いします。 Table with 3 columns: 実施日, 会場, 受付時間. Row: 4月24日(水), 県立広島大学, 11時30分~15時.

休日診療のご案内

4月・5月の休日診療については、次のとおりです。 ●東城地域 Table with 3 columns: 日, 病院名, 電話番号. Rows: 4月7日(日)細川医院, 14日(日)日伝医院, 21日(日)東城病院, 28日(日)三上クリニック, 29日(月)こぶしの里病院, 5月3日(金)東城病院, 4日(土)瀬尾医院, 5日(日)こぶしの里病院, 6日(月)細川医院. ●庄原地域 庄原市休日診療センター ☎0824-72-9900

市民ギャラリー「アート多愛夢」情報BOX

市街地の空き店舗を活用した、各種展示ができる市民ギャラリーです。 パッチワークサークル作品展 とき 5月8日(水)~10日(金)10時~17時 庄原市文化協会事務局 ☎0824-72-5453 商工観光課商工振興係 ☎0824-73-1178 ※展示を希望される団体(または個人)はお申し込みください。使用料は要りません。

食彩館しょうばら ゆめさくら ☎0824-75-4411

4月~5月のイベント情報 ▶ゆめさくら講座 ○かずら教室 「かずらのフラワースタンド(朝の部)」 「かずらの鉢台(昼の部)」 とき 4月26日(金) 朝の部9:30~12:00 昼の部13:30~16:00 参加費 朝の部2,500円 昼の部1,000円 定員 各10人 ▶展示・その他 ○浩雅窯作陶展 とき 4月15日(月)~26日(金) 【営業日と時間変更】 4月1日(月)から閉館時間が18時に戻ります。 ※朝どり市は通常通り16時まで。 4月30日(火)は営業します。

母子保健コーナー

今月から『子育てに関する情報』をタイムリーに発信していきます。 子育て真っ最中のお父さん、お母さんは日ごろの子育ての参考に。また、おじいちゃん、おばあちゃん、地域の皆さんは、最近の子育て事情を知っていただき『庄原市の未来を担う子ども』を育てている方をサポートしてほしいと思います。 本年度も、母と子の健康の保持増進を目的に、次のような事業を行います。 ①パパママ広場(妊婦教室):妊婦体験・沐浴実習・助産師による個別相談②離乳食教室:5~7か月の乳児の保護者対象に実習を交えて離乳食について学べます。



★チェック!! 母子保健に関する事業の詳細な日程は、HPの「子どもの健康づくりガイド」にアクセス!

トップページ ▶ 健康・福祉 ▶ 健康と医療 ▶ 母子の健康